

# **Passeport Vacances de la Gruyère - 2022 JUILLET**

**du 11 au 15 juillet 2022**

## **P R O G R A M M E**

organized with Grooble

# Créativité & Métiers

## Alimentarium



Viens confectionner et déguster un repas avec des chefs cuisiniers. Tu pourras aussi profiter de l'incroyable Espace jeux.

**Lieu du RDV :** Alimentarium Vevey, Quai Perdonnet 25, 1800 Vevey

**Transport :** Individuel

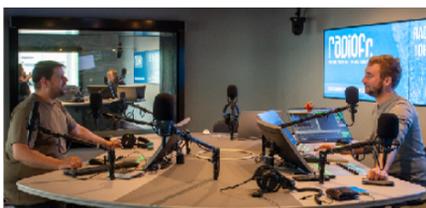
**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9, 10, 11, 12

## Mardi 12 juillet

**Heure :** 10h30 - 12h45

## Animateur Radio



Le temps d'une matinée, tu visiteras les locaux de RadioFr, dans le nouveau centre des médias MEDIAPARC et tu participeras à un atelier radio.

**Lieu du RDV :** Mediaparc, Rue du Centre 18, 1752 Villars-sur-Glâne

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9, 10, 11

## Mardi 12 juillet, Matin

**Heure :** 09h00 - 12h00

## Atelier Couture



Fil, aiguilles, tissus, machines à coudre... Tu as envie de créer et repartir avec ta propre création ? Alors viens participer à cet atelier.

**Lieu du RDV :** Jo Couture, Rte des Vanils 50, 1669 Neirivue

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15

## Vendredi 15 juillet, Matin

**Heure :** 08h30 - 11h30

## Atelier du chocolat



Cho-cho-cho-chocolat ! Viens découvrir la fabrication du chocolat chez un artisan ! Tu repartiras avec ta création pour la déguster chez toi !

**Lieu du RDV :** Chocolaterie de Gruyère, Place Gare 2, 1663 Pringy

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 8, 9, 10, 11, 12

### Vendredi 15 juillet,Matin

**Heure :** 08h30 - 10h00

### Vendredi 15 juillet,Matin

**Heure :** 10h00 - 11h30

## Atelier expression et créativité



Viens expérimenter différentes techniques comme la peinture, le modelage, le collage... et laisse parler ta créativité.

**Lieu du RDV :** Ruelle du Châtelet 12, 1632 Riaz

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 11, 12, 13, 14, 15

### Vendredi 15 juillet,Après-midi

**Heure :** 13h30 - 15h30

## Atelier expression et créativité Junior



Viens expérimenter différentes techniques comme la peinture, le modelage, le collage... et laisse parler ta créativité.

**Lieu du RDV :** Ruelle du Châtelet 12, 1632 Riaz

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9, 10

---

**Vendredi 15 juillet,Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h30

**Atelier massepain**



Ce n'est pas la chocolaterie de Charly mais celle de Fabrice que tu vas découvrir. Tu auras la chance de modeler des petits animaux que tu pourras emmener chez toi.

---

**Lieu du RDV :** Cacahualt, Rue des Artisans 138, 1628 Vuadens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 9, 10, 11, 12

---

**Jeudi 14 juillet,Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 15h00

**Atelier peinture**



Le monde de la peinture t'intéresse ? Alors viens découvrir comment créer ta première peinture sur toile.

---

**Lieu du RDV :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 12, 13, 14, 15

---

**Jeudi 14 juillet,Matin**

**Heure :** 10h00 - 12h00

**Atelier peinture Junior**



Le monde de la peinture t'intéresse ? Alors viens découvrir comment créer ta première peinture sur toile.

---

**Lieu du RDV :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 : 8, 9, 10, 11**

---

**Jeudi 14 juillet, Après-midi**

**Heure : 14h00 - 16h00**

**Confection cosmétiques**



Viens préparer des cosmétiques naturels que tu pourras ramener chez toi.

**Lieu du RDV : Rue des Tavillonneurs 10, 1635 La Tour-de-Trême**

**Transport : Individuel**

**En cas de pluie : A lieu par tous les temps**

---

**Age au 11 juillet 2022 : 11, 12, 13, 14, 15**

---

**Lundi 11 juillet, Après-midi**

**Heure : 13h30 - 15h30**

**Confection cosmétiques Junior**



Viens préparer des cosmétiques naturels que tu pourras ramener chez toi.

**Lieu du RDV : Rue des Tavillonneurs 10, 1635 La Tour-de-Trême**

**Transport : Individuel**

**En cas de pluie : A lieu par tous les temps**

---

**Age au 11 juillet 2022 : 7, 8, 9, 10**

---

**Lundi 11 juillet, Matin**

**Heure : 09h30 - 11h30**

**Cours de DJ**



Viens découvrir les bases du DJ, les fonctionnalités d'une régie DJ. Si tu n'as jamais touché des platines, c'est le moment !

**Lieu du RDV : Rte de la Pâla 135, 1630 Bulle**

**Transport : Individuel**

**En cas de pluie : A lieu par tous les temps**

---

**Age au 11 juillet 2022 : 9, 10, 11, 12**

---

**Vendredi 15 juillet, Après-midi**

**Heure :** 10h00 - 11h30

## Cuisine chez McDonald's



Viens découvrir l'univers insoupçonné derrière le comptoir chez Mc Donald's ! Après une explication et présentation de l'organisation, tu pourras préparer ton burger et le déguster avec tes amis.

**Lieu du RDV :** MacDonald's La Tour, Rte de l'Intyamon 107, 1635 La Tour-de-Trême

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9, 10, 11

## Jeudi 14 juillet,Matin

**Heure :** 09h30 - 11h30

## Découverte de l'entreprise Sottas



Viens découvrir et bricoler dans les ateliers d'une entreprise.

**Lieu du RDV :** Sottas SA, Rue de l'Industrie 30, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

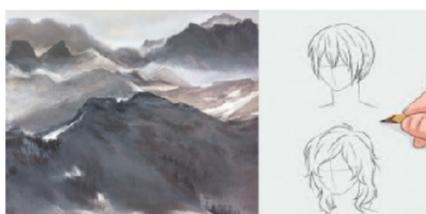
**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 9, 10, 11, 12

## Mercredi 13 juillet,Matin

**Heure :** 08h00 - 11h45

## Dessin classique



Activité ludique et enrichissante. Viens tenter l'aventure et travailler sur ta 1ère planche.

**Lieu du RDV :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 12, 13, 14, 15

## Mardi 12 juillet,Après-midi

**Heure :** 14h00 - 16h00

## Dessin classique Junior

Activité ludique et enrichissante. Viens tenter l'aventure et travailler sur ta 1ère planche.



---

**Lieu du RDV :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9, 10, 11

---

**Mardi 12 juillet,Matin**

**Heure :** 10h00 - 12h00

**Escape room Romont**



As-tu déjà participé à un escape game ... Dans un monument historique ? Nous t'emmenons dans la Tour de Fribourg à Romont pour un escape game sur un thème médiéval (nouveau 2022).

---

**Lieu du RDV :** Tour de Fribourg, 1680 Romont

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 12, 13, 14, 15

---

**Lundi 11 juillet,Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 14h45

**Lundi 11 juillet,Après-midi**

**Heure :** 15h30 - 16h45

**Grimage**



Un maquillage, grimage, c'est toujours juste dans sa créativité personnelle! En travaillant l'un(e) sur l'autre, on apprend le respect de l'autre et la confiance.

---

**Lieu du RDV :** Lumi'art, Rue de Vevey 42, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9, 10, 11

---

**Lundi 11 juillet,Matin**

**Heure :** 09h00 - 11h30

## Hamburger local



Viens visiter une ferme pour découvrir d'où vient la bonne viande locale, avant d'aller préparer ensemble de bons hamburgers (viande de la ferme et pains burger du boulanger) que tu pourras ramener chez toi

**Lieu du RDV :** Boucherie Moret, Rte principale 302, 1628 Vuadens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 9, 10, 11, 12, 13, 14

### Jeudi 14 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h30 - 16h30

## Hubert Etter Entretien des canalisations



Viens découvrir comment se passe l'entretien des canalisations à l'aide du matériel de curage et vidéo, avec une caméra-robotique. Un film et des démonstrations seront présentés. Une collation te sera offerte.

**Lieu du RDV :** Le Dally 300 parking H. Etter, 1628 Vuadens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15

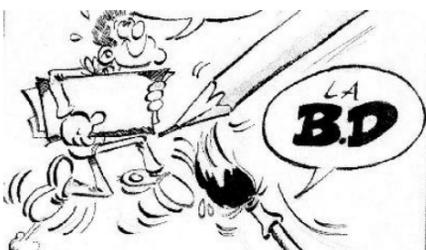
### Mercredi 13 juillet, Matin

**Heure :** 08h30 - 11h30

### Mercredi 13 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h30 - 16h30

## Initiation à la BD



Viens tenter l'aventure et travailler sur ta 1ère planche de BD.

**Lieu du RDV :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

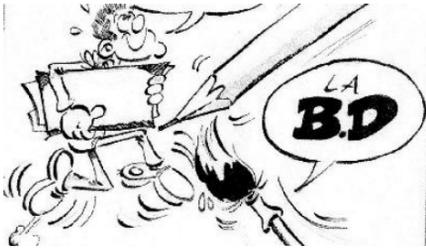
**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 12, 13, 14, 15

## Mercredi 13 juillet,Après-midi

Heure : 14h00 - 16h00

### Initiation à la BD Junior



Viens tenter l'aventure et travailler sur ta 1ère planche de BD

**Lieu du RDV :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 8, 9, 10, 11

## Mercredi 13 juillet,Matin

Heure : 10h00 - 12h00

### Initiation au maquillage



Le maquillage c'est de la parcimonie. Il révèle la beauté naturelle, le plus important est le sourire et non l'identification à autrui. Egalement important, les compositions que nous survolerons.

**Lieu du RDV :** Lumi'art, Rue de Vevey 42, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 11, 12, 13, 14, 15

## Lundi 11 juillet,Après-midi

Heure : 13h30 - 17h00

### Initiation au théâtre



Viens découvrir le comédien qui sommeille en toi ! A travers une série d'exercices d'échauffement, nous explorerons la voix, le corps, le collectif. Puis place à l'improvisation, la création de personnages et la rigolade ! Timide ou extraverti, en scène il y a de la place pour toutes les

personnalités !

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 11, 12, 13, 14, 15

## Lundi 11 juillet,Après-midi

Heure : 14h00 - 16h30

### Initiation au théâtre Junior



Viens découvrir le comédien qui sommeille en toi ! A travers une série d'exercices d'échauffement, nous explorerons la voix, le corps, le collectif. Puis place à l'improvisation, la création de personnages et la rigolade ! Timide ou extraverti, en scène il y a de la place pour toutes les

personnalités !

---

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9, 10, 11

---

**Lundi 11 juillet, Matin**

**Heure :** 09h30 - 12h00

### **Initiation et encadrement aux jeux vidéos**



Viens découvrir les jeux vidéo afin de te permettre de jouer de manière responsable. Tu seras encadré par des professionnels.

---

**Lieu du RDV :** Rue de L'Abbé-Bovet 4, 1700 Fribourg

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 11, 12, 13, 14, 15

---

**Mercredi 13 juillet, Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h00

### **Initiation et encadrement aux jeux vidéos Junior**



Viens découvrir les jeux vidéo afin de te permettre de jouer de manière responsable. Tu seras encadré par des professionnels.

---

**Lieu du RDV :** Rue de L'Abbé-Bovet 4, 1700 Fribourg

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 8, 9, 10

---

**Mercredi 13 juillet, Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h30

### **Jeux de société**

Tu connais déjà par cœur le Uno, le Monopoly et le Cluedo et tu as envie de découvrir des jeux de société plus originaux.... Cette activité est faite pour toi. Tu pourras t'amuser avec les nouveautés sorties ces dernières années.



---

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés (salle 2), Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 11, 12, 13, 14, 15

---

### Mercredi 13 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h30 - 16h00

### Jeux de société Junior



Tu connais déjà par cœur le Uno, le Monopoly et le Cluedo et tu as envie de découvrir des jeux de société plus originaux.... Cette activité est faite pour toi. Tu pourras t'amuser avec les nouveautés sorties ces dernières années.

---

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés (salle 2), Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 9, 10, 11, 12

---

### Mercredi 13 juillet, Matin

**Heure :** 09h00 - 11h30

### Journaliste à La Gruyère



Viens découvrir le métier de journaliste et d'une rédaction. Tu feras un reportage et créeras la Une du Journal.

---

**Lieu du RDV :** Journal La Gruyère, Rue de La Toula 9, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 11, 12, 13, 14, 15

---

### Jeudi 14 juillet

**Heure :** 09h00 - 15h00

## Maude photo



Viens découvrir le monde de la photographie. Tu auras le droit à un agrandissement d'un portrait en 13 x 19 cm et tu recevras les autres photos par mail.

**Lieu du RDV :** Rte de Montreux 133 (sortie d'autoroute, en face de la station, immeuble jaune, RDV au Parking) , 1618 Châtel-St-Denis

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 9, 10, 11, 12

## Jeudi 14 juillet,Matin

**Heure :** 09h30 - 11h15

## Jeudi 14 juillet,Après-midi

**Heure :** 14h00 - 15h45

## Police cantonale de Fribourg



Viens découvrir le métier de POLICIER en vivant une expérience unique.

**Lieu du RDV :** Entrée principale nouveau bâtiment police, Ch. de la Madeleine 3, 1763 Granges-Paccot

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14

## Jeudi 14 juillet,Après-midi

**Heure :** 14h00 - 16h30

## Poterie - initiation au tour



Initiation à la poterie au tour. Malaxe, roule, pétris et surtout façonne un bel objet en terre cuite. Tu pourras le récupérer env. 15 jours plus tard.

**Lieu du RDV :** Rte Principale 325, 1628 Vuadens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 9, 10, 11, 12

---

## Mardi 12 juillet, Matin

**Heure :** 09h00 - 11h00

### Sablage au musée de Romont



Après une petite visite du Musée du Vitrail et des Arts du verre, tu découvriras la technique du vitrail et pourras manipuler et découper du verre et du plomb. Puis tu pourras décorer ton propre verre, par la technique du sablage (surface mate et transparente), et tu pourras le rapporter chez toi.

---

**Lieu du RDV :** Musée du Vitrail, Rue du Château 108B, 1680 Romont

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 8, 9, 10, 11, 12

---

## Mardi 12 juillet, Après-midi

**Heure :** 14h00 - 16h30

### Tambour et Percussion



Viens découvrir le tambour et les percussions à travers divers ateliers tels que l'initiation mélodieuse, la démonstration visuelle et l'apprentissage technique. Deviens musicien le temps d'un instant avant de peut-être démarrer une carrière d'artiste.

---

**Lieu du RDV :** Rue de la Perrière 3, 1635 La Tour-de-Trême

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15

---

## Jeudi 14 juillet, Matin

**Heure :** 08h15 - 11h45

### Tout savoir sur le chauffage à distance



Rendez-vous le temps d'une matinée, chez Gruyère Energie SA afin de comprendre comment fonctionne le chauffage à distance qui fournit actuellement près de 1000 logements en chaleur et en eau chaude. Tu auras l'occasion de visiter une centrale de production de chaleur pour voir en vrai les impressionnantes installations qui s'y trouvent.

**Lieu du RDV :** Gruyère Energie SA, Rue de l'Etang 20, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 9, 10, 11, 12, 13

### **Jeudi 14 juillet, Matin**

**Heure :** 09h00 - 11h00

### **Visite des TPF et du funiculaire**



Viens visiter le centre des TPF à Givisiez. Tu découvriras les locaux où sont stationnés les bus ainsi que les ateliers. Puis, tu iras découvrir le fonctionnement particulier et étonnant de ce véhicule historique de Fribourg : Le funiculaire.

**Lieu du RDV :** Gare de Bulle, 1630 Bulle (hall d'entrée)

**Transport :** Transports publics avec accompagnants

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 10, 11, 12, 13, 14, 15

### **Mardi 12 juillet**

**Heure :** 12h45 - 17h45

### **Yoga, Mandala, Land'art en forêt**



On se retrouvera à la forêt de Bouleyres, pour marcher en pleine conscience, à la découverte de la nature. En chemin, tu écouteras la nature, tu ramasseras de petits trésors pour fabriquer un mandala, faire du land'art et enfin pratiquer du yoga dans la bonne humeur!

**Lieu du RDV :** Forêt de Bouleyres (à la fontaine à côté du skatepark)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9, 10

### **Lundi 11 juillet, Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h00

# **Nature & Traditions**

## 5 sens & nature



Balade et ateliers faisant appel à tes 5 sens et à tes connaissances de la nature.

**Lieu du RDV :** Parking P1 (tout en haut) à Gruyères, 1663 Gruyères

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée en cas d'orages

**Age au 11 juillet 2022 :** 11, 12, 13, 14, 15

### Mercredi 13 juillet, Matin

**Heure :** 08h30 - 12h00

### À la rencontre des alpagas et des lamas



Sais-tu qu'un lama a des oreilles en forme de banane alors que son cousin l'alpaga a des oreilles pointues? Lequel est le plus grand à ton avis ? Viens découvrir tous leurs secrets et te balader avec Tina l'alpaga, Martin et tous leurs copains. Attention à ne pas te faire piquer ton goûter par Cassiopée la camélidée !

**Lieu du RDV :** Ch. de la Perrouletta 39, 1616 Attalens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9, 10

### Mercredi 13 juillet, Après-midi

**Heure :** 14h00 - 16h30

### Atelier fermier



Viens une matinée à la ferme pour vivre le rôle de soigneur animalier ! Tu pourras nourrir les animaux, t'occuper des poneys, ramasser les œufs, etc.. Tu connaîtras mieux la réalité de nos amis à plumes et à poils.

**Lieu du RDV :** Imp. du Rosy 5, 1686 La Neirigue (ne pas se garer dans les champs, déposer les enfants en bas de l'impasse. L'accompagnant viendra chercher les enfants)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9, 10, 11

### Jeudi 14 juillet, Matin

**Heure :** 09h30 - 12h00

## Atelier Galop'ins avec les poneys



Viens t'amuser avec les poneys Shetland, les brosser, découvrir leur matériel, réaliser leur fiche d'identité, les emmener en balade (pas de montée sur les poneys)

**Lieu du RDV :** Impasse du Rosy 5, 1686 La Neirigue (ne pas se garer dans les champs, laisser les enfants en bas de l'impasse. L'accompagnant viendra les chercher)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9, 10, 11

## Vendredi 15 juillet, Après-midi

**Heure :** 14h00 - 17h00

## Balade à poney



Viens préparer les poneys, les brosser et te balader sur leur dos ou avec une calèche. Nous prendrons un goûter en forêt.

**Lieu du RDV :** Rue Monseigneur-Genoud 26, 1669 Lessoc

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps (horaire raccourci)

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9, 10, 11

## Jeudi 14 juillet, Matin

**Heure :** 09h00 - 11h00

## Balade au fil de l'eau



Accompagné d'un guide, viens découvrir l'histoire du barrage de Montsalvens, puis suis les méandres de l'eau dans les gorges de la Jogne jusqu'à Electrobroc, au coeur même de la centrale hydroélectrique. ATTENTION départ de l'excursion à Montsalvens et le lieu de rendez-vous pour reprendre les enfants est à Electrobroc.

**Lieu du RDV :** Restaurant de la Tour (parking), 1653 Châtel-sur-Montsalvens

Lieu de rendez-vous pour reprendre les enfants à Electrobroc, Centrale électrique, Rte du Lac 1, 1636 Broc

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Visite d'Electrobroc, Centrale électrique, Rte du Lac 1, 1636 Broc (13h30-15h00)

**Age au 11 juillet 2022 : 10, 11, 12, 13, 14, 15**

---

### **Vendredi 15 juillet, Après-midi**

**Heure : 13h30 - 16h30**

#### **Balade avec les ânes**



Nous avons de grandes oreilles et aimons être brossés. Tu pourras nous préparer et on sera d'accord que tu montes sur notre dos si tu veux te reposer ou voir la nature d'un peu plus haut. Tu pourras aussi nous tenir à la longe. On te fera découvrir notre région du Gibloux en parcourant une forêt magique. Alors viens vivre une expérience âne'musante avec nous.  
[www.dnd.bio](http://www.dnd.bio)

**Lieu du RDV : Rte du Moulin 51, 1695 Villarsel-le-Gibloux**

**Transport : Individuel**

**En cas de pluie : A lieu par tous les temps (trajet raccourci)**

---

**Age au 11 juillet 2022 : 7, 8, 9, 10**

---

### **Mardi 12 juillet, Après-midi**

**Heure : 13h30 - 16h45**

#### **Canirando**



Viens vivre un moment de partage avec les chiens et la nature. Tracté par la taille par ton conducteur canin, tu avanceras à bons pas tout au long d'une belle balade. Donne à manger et à boire aux chiens, brosse-les, et surtout accorde leur beaucoup de câlins.  
Tu peux faire connaissance avec la meute de huskies sur [www.chiensdetraîneaudubelly.ch](http://www.chiensdetraîneaudubelly.ch)

**Lieu du RDV : Parking du restaurant Hôtel de la Berra, Rte de Cerniat, 1654 Cerniat.**  
Les parents suivront le guide en voiture car le point de départ n'est pas simple à trouver (possibilité de grouper les enfants dans les voitures)

**Transport : Individuel**

**En cas de pluie : A lieu par tous les temps (horaire raccourci)**

---

**Age au 11 juillet 2022 : 10, 11, 12, 13**

---

### **Mercredi 13 juillet, Matin | Mercredi 13 juillet, Après-midi**

**Heure : 10h00 - 16h00**

#### **Caquelon en balade**



Ton caquelon te conduira de Rathvel au sommet du Niremout où tu cuisineras ta fondue (kit-fondue). Déguste au retour un dessert à la Cabane du Petit Oiseau.

**Lieu du RDV :** Parking des Albergéux en face d'Espace Gruyère (place en gravier)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 11, 12, 13, 14, 15

---

### Jeudi 14 juillet

**Heure :** 10h15 - 16h15

### Championnat de canicross



Viens découvrir le canicross. Chaque participant court en symbiose avec un husky. Le coureur et son chien sont attachés ensemble par une ligne élastique pour amortir les chocs. Ils suivent un parcours balisé en forêt qui sera chronométré. Tu pourras aussi t'initier à la canitrott. Tu peux faire connaissance avec la meute de huskies sur [www.chiensdetraîneaudubelly.ch](http://www.chiensdetraîneaudubelly.ch).

---

**Lieu du RDV :** Parking des Albergéux en face d'Espace Gruyère (place en gravier).

Les parents suivront le guide en voiture car le point de départ n'est pas simple à trouver (possibilité de grouper les enfants dans les voitures)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps (horaire raccourci)

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 12, 13, 14, 15

---

### Lundi 11 juillet

**Heure :** 10h00 - 16h00

### Dans les entrailles du barrage de Rossens



Savais-tu que lorsque tes grands-parents étaient petits, le lac de la Gruyère n'existait pas encore ? Viens découvrir comment il a été construit et comment il fonctionne. Tu passeras dans une galerie à l'intérieur du barrage et assisteras à l'ouverture spectaculaire des vannes. Ne pas être claustrophobe, avoir peur du noir et/ou être sujet au vertige.

---

**Lieu du RDV :** Parking du barrage de Rossens, Rte du Barrage 220, 1728 Rossens; traverser Rossens, en direction de Pont-la-Ville/Treyvaux, le parking est un peu plus bas sur votre droite avant le barrage

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 8, 9, 10, 11, 12, 13

---

### Mardi 12 juillet, Matin

**Heure :** 09h15 - 11h00

### Découverte des plantes régionales



Viens découvrir les plantes sauvages de notre région, dans un endroit bucolique, avec une petite collation à la fin de la balade.

---

**Lieu du RDV :** Ferme de Praz Jouly, Praz Jouly 98, 1661 Le Pâquier

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9, 10, 11

---

### Mardi 12 juillet, Matin

**Heure :** 09h00 - 11h30

### Mardi 12 juillet, Après-midi

**Heure :** 14h00 - 16h30

### Excursion à l'Île d'Ogoz



Pars en excursion sur le Lac de la Gruyère, viens admirer la tête d'éléphant avant d'aborder sur l'île d'Ogoz où le capitaine te racontera l'histoire de l'île. Tu navigueras ensuite jusqu'à l'île aux oiseaux.

---

**Lieu du RDV :** Au port, 1665 Le Bry (en arrivant au Bry, prendre la route à droite direction Cité d'Ogoz)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

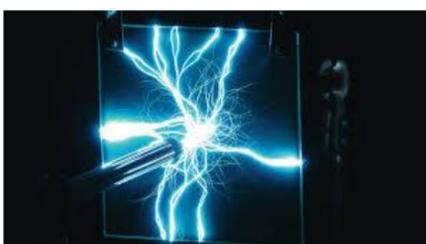
**Age au 11 juillet 2022 :** 8, 9, 10, 11, 12

---

### Lundi 11 juillet

**Heure :** 11h00 - 15h00

### Expérimente la magie de l'énergie



Expérimente la magie de l'énergie ! A Electrobroc, tu découvriras l'univers fascinant de l'énergie et de l'électricité dans une centrale hydroélectrique en activité.

---

**Lieu du RDV :** Electrobroc, Centrale électrique, Rte du Lac 1, 1636 Broc

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 8, 9, 10, 11, 12

---

## Mercredi 13 juillet, Après-midi

Heure : 13h30 - 15h15

### Gladiateurs et soldats romains



Deviens gladiateur ou soldat romain et plonge dans l'Antiquité en apprenant à manier glaive, bouclier et lance. Entraîne-toi à tirer à la javeline, à te mettre en formation tortue et forme-toi aux techniques de guerre qui ont fait de Rome un Empire. Découvre la fascinante aventure de l'écriture et essaie-toi à l'art des scribes en rédigeant ton propre papyrus.

**Lieu du RDV :** Terrain de foot de Grandvillard, Rte des Auges, 1666 Grandvillard

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée en cas d'orages

**Age au 11 juillet 2022 :** 8, 9, 10, 11, 12, 13

## Lundi 11 juillet, Après-midi

Heure : 14h00 - 17h00

### Initiation au patois



Qu'est-ce que le patois, d'où vient-il ? Viens faire des jeux autour de cette langue, apprendre quelques mots avec la prononciation correcte. Tu pourras même chanter en patois.

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 11, 12, 13, 14, 15

## Mardi 12 juillet, Matin

Heure : 10h00 - 11h00

### L'homme qui murmurait à l'oreille des chevaux



Viens découvrir l'univers idyllique des 12 chevaux de la famille Richoz qui vivent à 1200 m d'altitude, en pleine nature. Grâce à François et Virginie épaulés de leur équipe, tu découvriras le monde fascinant du cheval, tu verras la complicité qui unit l'homme à son animal. Tu pourras même monter à cheval pour une petite balade. Je ne t'en dis pas plus, suis-moi et viens découvrir par toi-même, tu vas en avoir plein les yeux.

[www.ecuriedelarosseneyre.com](http://www.ecuriedelarosseneyre.com)

**Lieu du RDV :** Parking de l'église de Cerniat, 1654 Cerniat

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée en cas d'orages

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 8, 9, 10, 11

---

### **Vendredi 15 juillet,Matin**

**Heure :** 09h00 - 12h00

### **L'univers des poneys**



Envie de découvrir l'univers des poneys ? Viens profiter de leur compagnie ! Tu pourras les soigner, jouer avec eux et même t'initier à la voltige. Pas d'allergie aux poils de chevaux.  
[www.chevaux-gruyeres.ch](http://www.chevaux-gruyeres.ch)

**Lieu du RDV :** Rte de Saussivue 47, 1663 Pringy

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9

---

### **Lundi 11 juillet,Matin**

**Heure :** 08h15 - 11h30

### **La ferme de l'enchantement**



Apprends à soigner et à nourrir les animaux de la ferme et partage un moment de tendresse en leur compagnie. Pas d'allergie aux poils d'animaux  
[www.ferme-de-l-enchantement.ch](http://www.ferme-de-l-enchantement.ch)

**Lieu du RDV :** Au cœur du Loup, Praz-Possy 1, 1636 Broc

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9

---

### **Mercredi 13 juillet,Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h30

### **La ferme pédagogique**



Tu aimes les animaux de la ferme. Alors viens passer une journée en compagnie de ses animaux.

---

**Lieu du RDV :** Rte du Pontet 27, 1744 Chénens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9, 10

---

## Lundi 11 juillet

**Heure :** 10h00 - 15h00

### La journée du trappeur



Glisse-toi dans la peau d'un trappeur. Accompagné de ton meilleur ami le husky, tu fabriqueras ce dont tu auras besoin (arc, cabane, feu sans allumette...) avec les trésors de la forêt.

Tu peux faire connaissance avec la meute de huskies sur [www.chiensdetraîneaudubelly.ch](http://www.chiensdetraîneaudubelly.ch)

---

**Lieu du RDV :** Parking du restaurant Hôtel de la Berra, Rte de Cerniat, 1654 Cerniat.

Les parents suivront le guide en voiture car le point de départ n'est pas simple à trouver (possibilité de grouper les enfants dans les voitures).

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps (horaire raccourci)

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 8, 9, 10, 11

---

## Vendredi 15 juillet, Matin | Vendredi 15 juillet, Après-midi

**Heure :** 10h00 - 16h00

### La pêche miraculeuse



Découvre le monde fantastique de la truite apprivoisée. Dans l'étang, tu pourras pêcher comme un pro... prise garantie. Une truite te sera offerte pour autant que tu arrives à la pêcher.

---

**Lieu du RDV :** Pisciculture de Neirivue, Ch. de la Pisciculture 7, 1669 Neirivue

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 9, 10, 11, 12

---

## Jeudi 14 juillet, Matin

**Heure :** 09h30 - 11h30

### La tête dans les nuages mais non dans les étoiles



Tu as toujours voulu percer les mystères de l'univers alors viens avec nous, cette soirée est faite pour toi. Après une introduction théorique par des gens passionnés place au spectacle grâce au télescope. Tu en auras plein les yeux.

---

**Lieu du RDV :** Parking des remontées mécaniques, 1663 Moléson

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 10, 11, 12, 13, 14, 15

---

### **Vendredi 15 juillet, Soirée**

**Heure :** 20h30 - 22h45

### **Les grottes du Vully**



Viens découvrir la nature du Vully sous un angle ludique et t'évader dans les fameuses grottes des Roches Grises La Lamberta. Au départ de Praz, l'itinéraire emprunte un joli sentier surplombant les vignes, tu y découvriras tous les secrets et anecdotes, avant d'arriver aux grottes du Vully pour une petite pause bien méritée. Ce sera aussi l'occasion de s'évader et découvrir les lieux.

---

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9, 10

---

### **Mercredi 13 juillet, Matin | Mercredi 13 juillet, Après-midi**

**Heure :** 12h15 - 17h30

### **Lutte Suisse**



Tu es intéressé par la lutte suisse ? Viens t'initier avec des pros du club des lutteurs de la Gruyère, ils seront ravis de te faire découvrir leur sport.

---

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (ancienne salle de gym, salle de Dojo au sous-sol), 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9

---

### **Lundi 11 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 15h00

### **Mon voisin est un poisson (Aquatis)**



À l'aquarium-vivarium Aquatis, participe à un atelier qui mêle observation, dessin et expérimentations dans le laboratoire ou sur le parcours de la visite.

---

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 9, 10, 11, 12

---

**Vendredi 15 juillet,Matin|Vendredi 15 juillet,Après-midi**

**Heure :** 08h45 - 14h15

### **Pension pour chiens et chats**



Viens visiter la pension pour chiens et chats "Au Coeur du Loup" à Broc. Tu pourras participer à leurs soins ainsi qu'à leur éducation. Cette pension accueille aussi d'autres animaux de compagnie. Ne pas avoir d'allergie aux poils d'animaux.  
[www.au-coeur-du-loup.ch](http://www.au-coeur-du-loup.ch)

---

**Lieu du RDV :** Au coeur du Loup, Praz-Possy 1, 1636 Broc

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 9, 10, 11, 12

---

**Mardi 12 juillet,Matin**

**Heure :** 09h00 - 11h30

### **Promenade en calèche**



Envie de passer un moment au rythme des chevaux ? Viens les découvrir, les câliner et faire une promenade en calèche. Pas d'allergie aux poils de chevaux.  
[www.chevaux-gruyeres.ch](http://www.chevaux-gruyeres.ch)

---

**Lieu du RDV :** Rte de Saussivue 47, 1663 Pringy

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 9, 10, 11, 12

---

**Lundi 11 juillet,Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 17h00

### **Sonneurs de cloches**



Tu as de la force, de la coordination, l'esprit d'équipe ? Tu n'as pas peur de faire du bruit et tu aimes les traditions ? Viens tester et sonner les cloches avec les compagnons sonneurs.

---

**Lieu du RDV :** Terrain de foot, 1687 Vuisternens-devant-Romont

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 11, 12, 13, 14, 15

---

## Mercredi 13 juillet, Soirée

**Heure :** 18h30 - 20h30

### Survole ta belle Gruyère en avion



Installe-toi confortablement dans un petit avion et ouvre grands tes yeux, tu découvriras ta belle Gruyère lors de ce vol.

**Lieu du RDV :** Aérodrome d'Epagny, 1663 Epagny

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Visite de l'aérodrome

**Age au 11 juillet 2022 :** 10, 11, 12, 13, 14, 15

## Lundi 11 juillet, Matin

**Heure :** 09h00 - 11h30

### Traces et empreintes



Même si un animal n'est pas toujours visible dans la nature, il est possible de le suivre grâce aux traces et aux empreintes qu'il laisse derrière lui. Ecureuil, chevreuil, cerf, chouette ou encore lièvre, comment reconnaître leurs traces et empreintes ? Pives rongées, pelotes de réjection, plumes, noix grignotées, à qui appartient quoi ? Le temps d'un après-midi, transforme-toi en détective et parcours la forêt afin de retracer la vie des animaux passés par là avant toi. L'occasion d'en apprendre plus sur le mode de vie de la faune de nos régions.

**Lieu du RDV :** Gare de Neirivue, 1669 Neirivue

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

**Age au 11 juillet 2022 :** 8, 9, 10, 11

## Mardi 12 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h00 - 15h30

### Viens découvrir les coulisses du Zoo de Servion



Tu auras droit à une visite guidée avec un membre du personnel du zoo, tu pourras profiter de prendre ton pique-nique entouré d'animaux et t'amuser à la place de jeux. Ensuite tu accompagneras un soigneur lors de sa tournée de nourrissage.

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 : 7, 8, 9, 10**

---

## **Mardi 12 juillet**

**Heure : 09h30 - 16h00**

### **Visite d'une fromagerie**



Viens visiter l'exposition à La maison du Gruyère. Le fromage et sa composition n'auront plus de secret pour toi. Tu pourras assister à la fabrication du Gruyère AOP.

**Lieu du RDV : La Maison du Gruyère, Place de la Gare 3, 1663 Pringy**

**Transport : Individuel**

**En cas de pluie : A lieu par tous les temps**

---

**Age au 11 juillet 2022 : 7, 8, 9, 10, 11, 12**

---

## **Jeudi 14 juillet, Matin**

**Heure : 09h15 - 11h00**

### **Visite de la ferme de Cuquerens**



Viens visiter une exploitation de production laitière gruérienne. Tu découvriras le travail d'un agriculteur, tu pourras caresser les petits veaux. Tu assisteras même à la traite des vaches et une dégustation de lait frais t'attend.

**Lieu du RDV : Ch. de Cuquerens 150, 1630 Bulle**

**Transport : Individuel**

**En cas de pluie : A lieu par tous les temps**

---

**Age au 11 juillet 2022 : 7, 8, 9, 10, 11, 12**

---

## **Lundi 11 juillet, Après-midi**

**Heure : 14h00 - 16h30**

# **Sport**

### **Accrobranches**



Passe d'arbre en arbre en suivant un parcours fun.

**Lieu du RDV : Parking du Rapido Sky, 1637 Charmey (devant la caisse)**

**Transport : Individuel**

**En cas de pluie : Annulée**

---

**Age au 11 juillet 2022 : 10, 11, 12**

---

**Vendredi 15 juillet,Matin|Vendredi 15 juillet,Après-midi**

**Heure : 10h00 - 17h30**

## **Athlétisme**



Viens t'initier à la course à pied, au saut en longueur dans le sable, apprendre les départs de sprint, lancer de balle et sauter par-dessus les haies.

**Lieu du RDV : Stade de Bouleyres, 1630 Bulle**

**Transport : Individuel**

**En cas de pluie : Ecole de la Condémine (ancienne salle de gym), 1630 Bulle**

---

**Age au 11 juillet 2022 : 7, 8, 9**

---

**Lundi 11 juillet,Matin**

**Heure : 09h00 - 12h00**

## **Badminton**



Viens découvrir ce sport par des jeux. Tu apprendras la technique de base afin de renvoyer le volant facilement à ton adversaire et surtout t'amuser.

**Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (nouvelle salle de gym), 1630 Bulle (en face du musée Gruérien).**

**Transport : Individuel**

**En cas de pluie : A lieu par tous les temps**

---

**Age au 11 juillet 2022 : 7, 8, 9**

---

**Vendredi 15 juillet,Après-midi**

**Heure : 14h00 - 16h30**

## **Baseball**



Viens apprendre à lancer, à attraper et à frapper des balles puis à passer de bases en bases sans te faire éliminer, le tout sous la forme de 3 ateliers; la défense, l'attaque et pour terminer un petit match.

**Lieu du RDV : Terrain de baseball (à côté du tennis), 1630 Bulle**

**Transport : Individuel**

**En cas de pluie : Ecole de la Condémine (nouvelle salle de gym), 1630 Bulle (en face du musée Gruérien)**

---

**Age au 11 juillet 2022 : 7, 8, 9**

---

### **Lundi 11 juillet,Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 16h00

#### **Bloc à gogo**



Petits défis, challenges, jeux, etc. et tout cela sur les blocs de grimpe.

**Lieu du RDV :** L'Entrepôt, Rue de l'Etang 25, 1630 Bulle (veuillez utiliser uniquement les places de parc officielles. L'accompagnant attend vos enfants devant la porte)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 : 10, 11, 12**

---

### **Lundi 11 juillet,Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 15h00

#### **Bubblefoot**



Grâce aux bulles géantes, tu pourras foncer sur tes amis pour les percuter, les faire rouler sur plusieurs mètres et rebondir tout en étant pris de fou rire, et tout cela en toute sécurité.

**Lieu du RDV :** FC Semsales, Rte de la Broye 1000, 1623 Semsales

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée en cas d'orages

---

**Age au 11 juillet 2022 : 13, 14, 15**

---

### **Mercredi 13 juillet,Matin**

**Heure :** 09h45 - 11h30

#### **Bubblefoot Junior**



Grâce aux bulles géantes, tu pourras foncer sur tes amis pour les percuter, les faire rouler sur plusieurs mètres et rebondir tout en étant pris de fou rire, et tout cela en toute sécurité.

**Lieu du RDV :** FC Semsales, Rte de la Broye 1000, 1623 Semsales

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée en cas d'orages

---

**Age au 11 juillet 2022 : 10, 11, 12**

---

### **Mercredi 13 juillet,Après-midi**

**Heure : 13h45 - 15h30**

#### **Danse orientale**



Viens découvrir en t'amusant l'univers de la danse orientale. Tu pourras préparer une chorégraphie, essayer des costumes et des accessoires comme le sabre, les voiles et bien d'autres encore. La chorégraphie sera présentée à tes parents à la fin de la matinée (20 dernières minutes).

**Lieu du RDV :** Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdel 8, z.i Palud, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 : 7, 8, 9**

---

### **Vendredi 15 juillet,Matin**

**Heure : 09h30 - 11h30**

#### **Equitation**



Viens passer un après-midi au centre équestre les Kà pour découvrir le monde des chevaux. Au programme : pansage des chevaux (nettoyage), voltige et monte pour tous les niveaux.

**Lieu du RDV :** Centre équestre les Kà, 1628 Vuadens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 : 7, 8, 9**

---

### **Mercredi 13 juillet,Après-midi**

**Heure : 14h00 - 16h30**

#### **Grimpe DBloc**



Tu souhaites découvrir la grimpe ou tu en as déjà fait ? Que tu sois un débutant ou un expert, viens découvrir ces blocs hauts en couleurs dans une salle atypique !

**Lieu du RDV :** Grimpe DBloc, Rte des Crêts 8b, 1630 Bulle (veuillez utiliser le parking de Zig-Zag)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9

---

### **Mercredi 13 juillet,Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h30

### **Grimpe en extérieur**



Viens découvrir la grimpe en extérieur. Découvre des manipulations de corde et la grimpe en falaise.

**Lieu du RDV :** Arrêt de bus de Cerniat, 1654 Cerniat

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Grimpe DBloc, Rte des Crêts 8b, 1630 Bulle (parking Zig-Zag)

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 13, 14, 15

---

### **Vendredi 15 juillet,Matin|Vendredi 15 juillet,Après-midi**

**Heure :** 09h30 - 15h30 (si mauvais temps 13h00-16h00)

### **Irtag, Laser Game en forêt**



Viens découvrir le Laser Game d'extérieur.

**Lieu du RDV :** Parcours Vita de Rossens, Ch. de Combernesse 9, 1728 Rossens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 13, 14, 15

---

### **Jeudi 14 juillet,Après-midi**

**Heure :** 13h40 - 17h30

### **Irtag Junior, Laser Game en forêt**



Viens découvrir le Laser Game d'extérieur.

**Lieu du RDV :** Parcours Vita de Rossens, Ch. de Combernesse 9, 1728 Rossens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 10, 11, 12

---

### Vendredi 15 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h40 - 17h30

#### Judo



Découvre cette discipline olympique ! Apprends à tomber et à faire tomber ton adversaire à travers différentes techniques, en respectant un code moral propre à cet art martial.

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (ancienne salle de gym, salle de Dojo au sous-sol), 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9

---

### Jeudi 14 juillet, Matin

**Heure :** 09h30 - 11h30

#### Karaté



Le karaté n'est pas seulement un sport de combat mais demande également une parfaite maîtrise de soi.

**Lieu du RDV :** Salle de gym de la Condémine (ancienne salle, dojo au sous-sol), 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9

---

### Mardi 12 juillet, Après-midi

**Heure :** 17h00 - 18h30

#### Karting



Tu aimes la vitesse, la course et les challenges ? Alors viens t'éclater au volant d'un Karting 200cc.

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 10, 11, 12

## Mardi 12 juillet, Matin

**Heure :** 08h00 - 11h45

### Kayak à Fribourg



Viens découvrir la pratique du kayak à travers la ville de Fribourg. Apprend à manier un kayak et glisser sur l'eau entre les falaises et sous les ponts de la vieille-ville de Fribourg. Les enfants doivent savoir nager.

**Lieu du RDV :** Rte des Neigles 39, 1700 Fribourg

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

**Age au 11 juillet 2022 :** 13, 14, 15

## Mardi 12 juillet, Après-midi

**Heure :** 14h00 - 17h00

### Kayak aventure



Viens découvrir un sport aquatique fun sur le Lac de la Gruyère. Attention tu peux être mouillé !

**Lieu du RDV :** Port de la Serbache, 1634 La Roche (à côté du terrain de foot)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée en cas d'orages

**Age au 11 juillet 2022 :** 10, 11, 12

## Jeudi 14 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h30 - 16h30

### Kin-Ball



Le Kin-Ball c'est quoi ? Un jeu canadien de quatre joueurs par équipe et un grand ballon de 1 mètre 22 ! Ça te paraît fou ? Alors viens tester par toi-même ce sport ludique qui allie fair-play, coopération et stratégie.

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gymnastique), 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9, 10, 11

## Mercredi 13 juillet,Matin

**Heure :** 09h00 - 12h00

### Krav Maga



Viens découvrir ce sport de combat rapproché, le réalisme de ses techniques en a fait une discipline redoutable. Même l'armée suisse ainsi que certains corps de police de notre pays ont adopté cette discipline. Surmonte les difficultés, refuse d'abandonner et repousse tes limites. Accroît la confiance en toi et la maîtrise de soi.

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gymnastique), 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 13, 14, 15

## Mercredi 13 juillet,Après-midi

**Heure :** 14h00 - 16h00

### Krav Maga Junior



Viens découvrir ce sport de combat rapproché, le réalisme de ses techniques en a fait une discipline redoutable. Même l'armée suisse ainsi que certains corps de police de notre pays ont adopté cette discipline. Surmonte les difficultés, refuse d'abandonner et repousse tes limites. Accroît la confiance en toi et la maîtrise de soi.

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gymnastique), 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 10, 11, 12

## Mercredi 13 juillet,Matin

**Heure :** 10h00 - 12h00

### Life Kinetik



Afin d'améliorer ta concentration, tu travailleras ta mémoire et ta perception par des exercices "sportifs" et ludiques.

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gymnastique), 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 10, 11, 12

## Mercredi 13 juillet,Après-midi

**Heure :** 15h30 - 17h00

## Life Kinetik Junior



Afin d'améliorer ta concentration, tu travailleras ta mémoire et ta perception par des exercices "sportifs" et ludiques.

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gymnastique), 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9

### Mercredi 13 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h30 - 15h00

### Méditation & Yoga



Pars à la découverte des postures de yoga, écoute des tes émotions, tes sensations grâce à des jeux et profites d'un moment de calme grâce à l'imagination et la méditation. Un atelier où l'on rit, on partage et on mange même du chocolat en pleine conscience !

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 8, 9, 10, 11, 12

### Vendredi 15 juillet, Matin

**Heure :** 09h00 - 10h30

### Natation



Viens profiter des techniques basées sur les 4 nages ainsi que des jeux aquatiques.

**Lieu du RDV :** Piscine communale de Bulle, Rue Louis Bornet 11, 1630 Bulle (au bord du bassin)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée en cas d'orage

**Age au 11 juillet 2022 :** 10, 11, 12

### Mardi 12 juillet, Matin

**Heure :** 10h00 - 11h00

### Natation Junior

Viens profiter des techniques basées sur les 4 nages ainsi que des jeux aquatiques.



---

**Lieu du RDV :** Piscine communale de Bulle, Rue Louis Bornet 11, 1630 Bulle (au bord du bassin)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée en cas d'orages

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9

---

**Mardi 12 juillet, Matin**

**Heure :** 09h00 - 10h00

**Paddle & Big Paddle**



Viens découvrir le Paddle et Big Paddle, balade et jeux sur le lac. Attention, tu peux être mouillé.

---

**Lieu du RDV :** Port de la Serbache, 1634 la Roche (à côté du terrain de foot)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée en cas d'orages

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 13, 14, 15

---

**Mardi 12 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 16h30

**Parapente**



Viens découvrir le vol en parapente biplace, accompagné par un professionnel ! Quelques pas au décollage, puis plus qu'à admirer le paysage, confortablement assis. Le pilote aux commandes te fera découvrir la Gruyère vue d'en haut.

---

**Lieu du RDV :** Parking du Rapido Sky, 1637 Charmey (devant la caisse) ou Grandvillard

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 13, 14, 15

---

**Vendredi 15 juillet, Matin**

**Heure :** 08h30 - 12h00

**Vendredi 15 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 16h30

## Parcours Ninjas Warriors



Si tu aimes sauter, grimper alors viens découvrir les techniques des Ninjas Warriors

**Lieu du RDV :** Rue de l'Industrie 22a, 1373 Chavornay

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 8, 9, 10, 11, 12

**Mercredi 13 juillet, Matin | Mercredi 13 juillet, Après-midi**

**Heure :** 08h45 - 13h00

## Real Fly & Visite d'une éolienne



Tu te demandes comment le vent devient de l'électricité ? Tu admires ces hélices géantes ? Alors viens visiter une éolienne ! Tu as toujours rêvé de voler ? Grâce à Real Fly, c'est possible ! Sans sauter d'un avion, tu pourras voler ou faire de la chute libre sans peur ni vertige, grâce à une grande soufflerie qui propulse un flux d'air jusqu'à 300km/h ! Va voir le site pour te faire envie [www.realfly.ch](http://www.realfly.ch)...et envoie toi.

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 10, 11, 12, 13, 14, 15

**Jeudi 14 juillet**

**Heure :** 08h30 - 16h45

## Rock'n'Roll acrobatique



Tu aimes la musique et les acrobaties ? Ce cours est fait pour toi. Viens essayer cette danse dynamique.

**Lieu du RDV :** Salle de la Rieta, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 10, 11, 12

**Mercredi 13 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 15h00

## Tchoukball



Viens découvrir un sport de balle fun et dynamique, qui se joue avec les mains. Tire la balle sur le trampoline et joue en équipe à ce sport Suisse plein de fairplay et de fous rires.

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (ancienne salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 10, 11, 12

### Lundi 11 juillet, Matin

**Heure :** 10h00 - 11h30

## Tennis



Federer, Wawrinka, Nadal, Bencic, ... tous ces noms te font rêver ? Tu aimes regarder le tennis à la télé et tu aimerais pouvoir une fois essayer ce sport ? Alors n'hésite plus et viens jouer.

**Lieu du RDV :** Centre de tennis, Rue du Stade 50, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 10, 11, 12

### Jeudi 14 juillet, Après-midi

**Heure :** 15h00 - 16h30

## Tennis Junior



Federer, Wawrinka, Nadal, Bencic, ... tous ces noms te font rêver ? Tu aimes regarder le tennis à la télé et tu aimerais pouvoir une fois essayer ce sport ? Alors n'hésite plus et viens jouer.

**Lieu du RDV :** Centre de tennis, Rue du Stade 50, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 11 juillet 2022 :** 7, 8, 9

### Jeudi 14 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h30 - 15h00

## Tir au pistolet

Le tir t'intéresse ? Nous allons t'apprendre comment utiliser une arme en toute sécurité.



---

**Lieu du RDV :** Stand de Tir du Verdel, 1630 Bulle (derrière GESA)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 11 juillet 2022 :** 12, 13, 14, 15

---

**Vendredi 15 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 16h00

---