



**Passeport Vacances de la Gruyère - 2023 AOUT**

**du 14 au 18 août 2023**

organized with [Grooble](#)

# Lundi 14 août

## Accordéon



Laisse-toi surprendre par un instrument qui peut t'emmener dans toutes sortes de registres musicaux. L'accordéon, un instrument qui met de l'ambiance, une passion.

---

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés (salle 11), Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Lundi 14 août, Matin

**Heure :** 10h30 - 12h00

**Age au 14 août 2023 :** 10, 11, 12

## Accordéon Junior



Laisse-toi surprendre par un instrument qui peut t'emmener dans toutes sortes de registres musicaux. L'accordéon, un instrument qui met de l'ambiance, une passion.

---

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés (salle 11), Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Lundi 14 août, Matin

**Heure :** 09h00 - 10h30

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9

## Accrobranches



Tu as toujours eu envie de te prendre pour Tarzan ? Le parcours d'accrobranches de Charmey est fait pour toi ! Plusieurs parcours t'attendent... si tu as le Magic Pass, ne l'oublie pas.

---

**Matériel :** Tenue de sport, crème solaire (si tu as; Magic Pass)

**Lieu du RDV :** Parking du Rapido Sky, 1637 Charmey (devant la caisse)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

## Lundi 14 août

**Heure :** 10h30 - 18h00

**Age au 14 août 2023 :** 10, 11, 12

## Atelier de zoothérapie

Vis une expérience unique au plus près des chats et des geckos. Tu pourras en prendre soin, les nourrir, les manipuler et leur faire des calins. Amène ta joie et ta bonne humeur !



---

**Lieu du RDV :** Ch. des Coquilles 138, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Lundi 14 août, Matin**

**Heure :** 10h00 - 11h30

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9

### **Championnat de canicross**



Viens découvrir le canicross. Chaque participant court en symbiose avec un husky. Le coureur et son chien sont attachés ensemble par une ligne élastique pour amortir les chocs. Ils suivent un parcours balisé en forêt qui sera chronométré. Tu pourras aussi t'initier à la canitrott. Tu peux faire connaissance avec la meute de huskies sur [www.chiensdetraîneaudubelly.ch](http://www.chiensdetraîneaudubelly.ch)

---

**Matériel :** Chaussures et vêtements de course adaptés à la météo, et chaussures de marche (pour l'après-midi), crème solaire et casquette

**Lieu du RDV :** Parking des Albergueux en face d'Espace Gruyère (place en gravier), 1630 Bulle  
Les parents suivront le guide en voiture car le point de départ n'est pas simple à trouver (possibilité de grouper les enfants dans les voitures)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps (horaire raccourci)

---

### **Lundi 14 août**

**Heure :** 10h00 - 16h00

**Age au 14 août 2023 :** 12, 13, 14, 15

### **Cuisine chez McDonald's**



Viens découvrir l'univers insoupçonné des cuisines McDonald's. Après une explication et la présentation de l'organisation, tu pourras préparer ton burger et le déguster avec tes amis.

---

**Matériel :** Pantalon long

**Lieu du RDV :** McDonald's La Tour, Rte Intyamou 107, 1635 La Tour-de-Trême

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Lundi 14 août, Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h30

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11

## **Danse orientale**



Viens découvrir en t'amusant l'univers de la danse orientale. Tu pourras préparer une chorégraphie, essayer des costumes et des accessoires comme le sabre, les voiles et bien d'autres encore. La chorégraphie sera présentée à tes parents à la fin de la matinée (20 dernières minutes).

---

**Matériel :** Tenue confortable

**Lieu du RDV :** Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdel 8, z.i Palud, 1630 Bulle (bâtiment violet)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## **Lundi 14 août, Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h30

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9, 10

## **Jardin botanique**



Dans le jardin botanique, multiplie des plantes pour décorer ta maison ou ton jardin. Tu pique-niqueras au milieu de la végétation avant de reprendre le bus.

---

**Matériel :** Un carton à chaussures de 30cmx30cm, vêtements adaptés à la météo, casquette

**Lieu du RDV :** Gare de Bulle (hall d'entrée), 1630 Bulle

**Transport :** Bus TPF

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## **Lundi 14 août**

**Heure :** 08h15 - 13h30

**Age au 14 août 2023 :** 8, 9, 10, 11, 12

## **Karting**



Viens prendre de la vitesse sur la piste ! Tu conduiras sur 3 séries de 10 minute, sur une piste intérieure ou extérieure en fonction de la météo.

---

**Matériel :** Vêtements confortables (pas de capuche, de foulard, etc.)

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

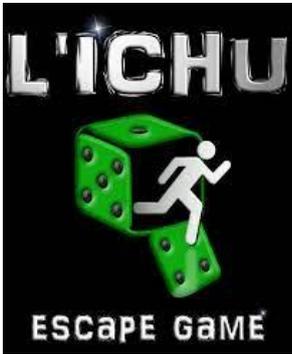
---

## **Lundi 14 août, Matin**

**Heure :** 08h00 - 12h00

**Age au 14 août 2023 :** 10, 11, 12

## L'Ichu jeu d'énigmes



Tu aimes jouer ? Si tu aimes les énigmes et collaborer avec des amis, ce jeu est pour toi.

---

**Lieu du RDV :** Rte de la Broye 79, 1623 Semsales

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Lundi 14 août, Matin**

**Heure :** 09h00 - 10h30

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11, 12

### Le Vully avec et pour les enfants



Viens découvrir la nature du Vully sous un angle ludique et t'évader dans les fameuses grottes des Roches Grises La Lamberta. Au départ de Praz, l'itinéraire emprunte un joli sentier surplombant les vignes, tu y découvriras tous les secrets et anecdotes, avant d'arriver aux grottes du Vully pour une petite pause bien méritée. Ce sera aussi l'occasion de s'évader et de découvrir les lieux.

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo, lampe de poche et casquette

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Lundi 14 août**

**Heure :** 12h30 - 17h30

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9, 10

### Rugby



Si le ballon ovale te fascine, chausse tes crampons et viens découvrir le rugby.

---

**Matériel :** Vêtements de sport, (si tu as, chaussures à crampons si sur terrain extérieur, chaussures de sport si intérieur)

**Lieu du RDV :** Devant le centre Italien, Ch. de Bouleyres 93, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Ecole de la Condémine (nouvelle salle de gym), Ch. de Bouleyres 11, 1630 Bulle (en face du musée Gruérien)

---

**Lundi 14 août, Matin**

**Heure :** 09h00 - 10h30

**Age au 14 août 2023 :** 10, 11, 12

## Tchoukball



Viens découvrir un sport de balle fun et dynamique, qui se joue avec les mains. Tire la balle sur le trampoline et joue en équipe à ce sport Suisse plein de fairplay.

---

**Matériel :** Tenue de sport et basket d'intérieur (si tu as, genouillères)

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### Lundi 14 août,Matin

**Heure :** 10h00 - 11h30

**Age au 14 août 2023 :** 9, 10, 11, 12

### Traces et empreintes des animaux sauvages



Même si un animal n'est pas toujours visible dans la nature, il est possible de le suivre grâce aux traces et aux empreintes qu'il laisse derrière lui. Ecureuil, chevreuil, cerf, chouette ou encore lièvre, vas-tu reconnaître leurs traces et empreintes? Pives rongées, pelotes de réjection, noix grignotées, à qui appartient quoi ? Le temps d'un après-midi, transforme-

toi en détective, mets tes sens en éveil et parcours la forêt afin de retracer la vie des animaux passés par là avant toi. L'occasion d'en apprendre plus sur le mode de vie de la faune de nos régions.

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo, pantalons longs, casquette, crème solaire, éventuellement spray anti-tiques.

**Lieu du RDV :** Gare de Neirivue

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

### Lundi 14 août

**Heure :** 13h00 - 15h30

**Age au 14 août 2023 :** 8, 9, 10, 11, 12

### Atelier de zoothérapie



Vis une expérience unique au plus près des chats et des geckos. Tu pourras en prendre soin, les nourrir, les manipuler et leur faire des calins. Amène ta joie et ta bonne humeur !

---

**Lieu du RDV :** Ch. des Coquilles 138, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### Lundi 14 août,Après-midi

**Heure :** 14h00 - 15h30

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9

### **Escape room Romont**



Tu as peut-être déjà participé à un escape game ? Mais sûrement pas dans un monument historique ? Allez viens on t'emmène dans la Tour de Fribourg, à Romont, pour un jeu d'évasion sur le thème médiéval.

---

**Lieu du RDV :** Tour de Fribourg, 1680 Romont

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Lundi 14 août,Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 14h45

**Age au 14 août 2023 :** 10, 11, 12, 13, 14, 15

### **Escape room Romont**



Tu as peut-être déjà participé à un escape game ? Mais sûrement pas dans un monument historique ? Allez viens on t'emmène dans la Tour de Fribourg, à Romont, pour un jeu d'évasion sur le thème médiéval.

---

**Lieu du RDV :** Tour de Fribourg, 1680 Romont

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Lundi 14 août,Après-midi**

**Heure :** 15h30 - 16h45

**Age au 14 août 2023 :** 10, 11, 12, 13, 14, 15

### **Karaté**



Viens découvrir le karaté, apprendre quelques techniques de base.

---

**Matériel :** Tenue de sport

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (nouvelle salle de gym), Ch. de Bouleyres 11, 1630 Bulle (en face du musée Gruérien)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Lundi 14 août,Après-midi**

**Heure :** 17h00 - 18h30

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9

### **Photographie - safari urbain**

Balade photographique en ville à la recherche de clichés originaux. Tu pourras approfondir tes connaissances sur l'utilisation des appareils photo, du cadrage et de la lumière.



---

**Matériel :** Appareil photo numérique, batterie chargée et carte mémoire vide

**Lieu du RDV :** Devant le Musée gruérien, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

### **Lundi 14 août, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 15h30

**Age au 14 août 2023 :** 11, 12, 13, 14, 15

#### **Rugby**



Si le ballon ovale te fascine, chausse tes crampons et viens découvrir le rugby.

---

**Matériel :** Vêtements de sport, (si tu as, chaussures à crampons si sur terrain extérieur, chaussures de sport si intérieur)

**Lieu du RDV :** Devant le centre Italien, Ch. de Bouleyres 93, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Ecole de la Condémine (nouvelle salle de gym), Ch. de Bouleyres 11, 1630 Bulle (en face du musée Gruérien)

---

### **Lundi 14 août, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 15h00

**Age au 14 août 2023 :** 10, 11, 12

## **Mardi 15 août**

### **Atelier peinture Junior**



Le monde de la peinture t'intéresse ? Alors viens découvrir comment créer ta première peinture sur toile.

---

**Matériel :** Une blouse ou un tablier

**Lieu du RDV :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mardi 15 août, Matin**

**Heure :** 10h00 - 12h00

**Age au 14 août 2023 :** 8, 9, 10, 11

#### **Ca grouille dans la mare**

Va capturer la petite faune de l'étang afin de l'observer en laboratoire, avec des loupes binoculaires. Tu visiteras aussi une exposition et les aquariums.



---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## **Mardi 15 août**

**Heure :** 08h15 - 14h00

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9, 10

### **L'homme qui murmurait à l'oreille des chevaux**



Viens découvrir l'univers idyllique des 12 chevaux de la famille Richoz qui vivent à 1200 m d'altitude, en pleine nature. Grâce à François et Virginie, épaulés de leur équipe, tu découvriras le monde fascinant du cheval, tu verras la complicité qui unit l'homme à son animal. Tu pourras même monter à cheval pour une petite balade. Je ne t'en dis pas plus, suis-moi et viens découvrir par toi-même, tu vas en avoir plein les yeux.

[www.ecuriedelarosseneyre.com](http://www.ecuriedelarosseneyre.com)

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo (si tu as une bombe et un gilet, prends-les avec toi)

**Lieu du RDV :** Parking Eglise de Cerniat, 1654 Cerniat

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée en cas d'orages

---

## **Mardi 15 août,Matin**

**Heure :** 09h00 - 12h00

**Age au 14 août 2023 :** 12, 13, 14, 15

### **Méditation et Yoga**



Partez à la découverte des postures de yoga, écoutez vos émotions, vos sensations grâce à des jeux et profitez d'un moment de calme grâce à l'imagination et la méditation. Un atelier où l'on rit, on partage et on mange même un chocolat en pleine conscience avec Caroline de Graines d'attention.

---

**Matériel :** Tenue confortable

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés (salle 2), Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## **Mardi 15 août,Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h00

**Age au 14 août 2023 :** 10, 11, 12, 13, 14, 15

### **Natation**



Viens découvrir les 4 nages sportives à travers différents exercices adaptés à ton âge ! L'activité sera rendue ludique grâce à de petits jeux en fin de séance (relais, plongeon, ...).

---

**Matériel :** Maillot (déjà enfilé pour le rdv), linge de bain (évitiez les shorts), bonnet pour les longs cheveux et crème solaire

**Lieu du RDV :** Piscine communale de Bulle, Rue Louis Bornet 11, 1630 Bulle (sur le parvis juste après les caisses)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée en cas d'orages

---

## Mardi 15 août, Matin

**Heure :** 11h00 - 12h00

**Age au 14 août 2023 :** 10, 11, 12

### Natation Junior



Viens découvrir les 4 nages sportives à travers différents exercices adaptés à ton âge ! L'activité sera rendue ludique grâce à de petits jeux en fin de séance (relais, plongeon, ...).

---

**Matériel :** Maillot (déjà enfilé pour le rdv) et linge de bain (évitiez les shorts), bonnet pour les longs cheveux et crème solaire

**Lieu du RDV :** Piscine communale de Bulle, Rue Louis Bornet 11, 1630 Bulle (sur le parvis juste après les caisses)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée en cas d'orages

---

## Mardi 15 août, Matin

**Heure :** 09h45 - 10h45

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9

### Tambour & Percussion



Pars à la découverte du tambour et de la percussion à travers divers ateliers tels que l'initiation mélodique, la démonstration visuelle et l'apprentissage technique. Deviens musicien le temps d'un instant avant de peut-être démarrer une carrière d'artiste.

---

**Lieu du RDV :** Rue de la Perreire 3, 1635 La Tour-de-Trême

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Mardi 15 août, Matin

**Heure :** 08h30 - 11h30

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11, 12

### Viens découvrir les coulisses du zoo de Servion



Tu auras droit à une visite guidée avec un membre du personnel du zoo, tu pourras profiter de prendre ton pique-nique entouré d'animaux et t'amuser à la place de jeux. Ensuite, tu accompagneras un soigneur lors de sa tournée de nourrissage.

---

**Matériel :** Vêtements peu dommages et adaptés à la météo, crème solaire et casquette

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Mardi 15 août

**Heure :** 09h30 - 16h30

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9, 10

### Atelier peinture



Le monde de la peinture t'intéresse ? Alors viens découvrir comment créer ta première peinture sur toile.

---

**Matériel :** Une blouse ou un tablier

**Lieu du RDV :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Mardi 15 août, Après-midi

**Heure :** 14h00 - 16h00

**Age au 14 août 2023 :** 12, 13, 14, 15

### Balade avec lamas et alpaga



Viens découvrir le monde de petits camélidés ! Nous partirons en leur compagnie pour une balade et un goûter en forêt.  
[www.mespasdanstestaces.ch](http://www.mespasdanstestaces.ch)

---

**Matériel :** Vêtement peu dommages et adaptés à la météo, une casquette

**Lieu du RDV :** Mes Pas dans Tes Traces, Rte de l'Eglise 22, 1681 Billens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Mardi 15 août, Après-midi

**Heure :** 14h00 - 16h00

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9, 10

### Grimpe



Petits défis, challenges, jeux: viens t'essayer à la grimpe sur un mur d'escalade de bloc en profitant des conseils d'un moniteur.

---

**Matériel :** Habits de sport (si tu as, chaussons d'escalade)

**Lieu du RDV :** Entrée de l'Entrepôt, Rue de l'Etang 25, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

---

## Mardi 15 août, Après-midi

**Heure :** 13h30 - 15h30

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11, 12

### Land'Art et Yoga en forêt



On se retrouve à la forêt de Bouleyres pour marcher en pleine conscience, à la découverte de la nature. En chemin, on écoute la nature, on ramasse des petits trésors pour fabriquer un mandala, faire du land'art et enfin pratiquer du yoga dans la bonne humeur. Un moment de partage, de nature et de découverte avec Caroline de Graines d'attention.

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Sous le couvert du Skatepark, Entrée de la forêt de Bouleyres, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Salle du Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

---

## Mardi 15 août, Après-midi

**Heure :** 14h00 - 16h00

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11, 12

### Le Pied Total



Mets-toi pieds nus... puis marche dans l'herbe, dans une rivière, dans la terre, la boue, au milieu d'un jardin de plantes vivaces, de légumes et de plantes aromatiques. Retrouve des sensations incroyables !

---

**Matériel :** Un short et un petit linge

**Lieu du RDV :** Rte de Fribourg 74, 1691 Villarimboud

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Mardi 15 août, Après-midi

**Heure :** 13h15 - 15h30

**Age au 14 août 2023 :** 8, 9, 10, 11, 12

### Paddle



Viens faire du paddle en groupe sur le lac de la Gruyère. Au programme : jeux et balade afin que chacun puisse découvrir le lac, profiter de l'eau, apprendre à pagayer et s'amuser.

---

**Matériel :** Linge et maillot de bain, chaussures lacées, casquette, crème solaire et vêtements de rechange, vêtements chauds s'il fait frais

**Lieu du RDV :** Port de la Serbache, 1634 La Roche (à côté du terrain de foot)

**Transport :** Individuel  
**En cas de pluie :** Annulée

---

### **Mardi 15 août, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 16h30  
**Age au 14 août 2023 :** 13, 14, 15

#### **Tennis**



Viens découvrir le tennis à travers des jeux.

---

**Matériel :** Vêtements de sport, éviter les baskets à gros profil (en cas de mauvais temps, prendre des baskets d'intérieur), casquette et crème solaire

**Lieu du RDV :** Centre Multisport de Broc, Plaine des Marches, 1636 Broc

**Transport :** Individuel  
**En cas de pluie :** Annulée

---

### **Mardi 15 août, Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h00  
**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11, 12

## **Mercredi 16 août**

### **5 sens & nature**



Balade et ateliers faisant appel à tes 5 sens et à tes connaissances de la nature.

---

**Matériel :** Vêtements confortables et adaptés à la météo et une polaire

**Lieu du RDV :** Parking P1 (parking du haut), 1663 Gruyères

**Transport :** Individuel  
**En cas de pluie :** Annulée en cas d'orages

---

### **Mercredi 16 août, Matin**

**Heure :** 08h30 - 12h00  
**Age au 14 août 2023 :** 11, 12, 13, 14, 15

#### **Atelier couture et réalisation d'un grand sac de plage, sport...**



Lors de ce cours, tu vas coudre un mégafabuleux sac de piscine, de sport ou de ce que tu veux ! Tu choisiras son tissu et ses décorations. Il sera réellement selon tes goûts.

---

**Lieu du RDV :** Grand-Rue 8, 1607 Palézieux-Village

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 16 août, Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h45

**Age au 14 août 2023 :** 10, 11, 12, 13, 14, 15

#### **Cani-rando**



Viens vivre un moment de partage avec les chiens et la nature. Tracté par la taille par ton conducteur canin, tu avanceras à bons pas tout au long d'une belle balade. Donne à manger et à boire aux chiens, brosse-les, et surtout accorde-leur beaucoup de câlins. Tu peux faire connaissance avec la meute de huskies sur [www.chiensdetraîneaudubelly.ch](http://www.chiensdetraîneaudubelly.ch)

---

**Matériel :** Crème solaire, casquette, vêtements peu dommages et adaptés à la météo, grillades par beau temps (cervelas) et bonnes chaussures de marche

**Lieu du RDV :** Parking du restaurant Hôtel de la Berra, Rte de Cerniat, 1654 Cerniat. Les parents suivront le guide en voiture car le point de départ n'est pas simple à trouver (possibilité de grouper les enfants dans les voitures)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps (horaire raccourci)

---

### **Mercredi 16 août**

**Heure :** 10h00 - 16h00

**Age au 14 août 2023 :** 10, 11, 12, 13

#### **Dans les entrailles du barrage de Rossens**



Savais-tu que lorsque tes grands-parents étaient petits, le lac de la Gruyère n'existait pas encore ? Viens découvrir comment il a été construit et comment il fonctionne. Tu passeras dans une galerie à l'intérieur du barrage et assisteras à l'ouverture spectaculaire des vannes. Ne pas être claustrophobe, peur du noir et/ou vertige.

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo et une polaire (il fait 10 degrés à l'intérieur du barrage)

**Lieu du RDV :** Parking du barrage de Rossens, Rte du Barrage 220, 1728 Rossens (le parking est sur votre droite avant le barrage en direction de Pont-la-Ville)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

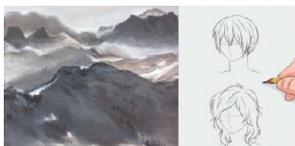
---

### **Mercredi 16 août, Matin**

**Heure :** 09h15 - 11h00

**Age au 14 août 2023 :** 9, 10, 11, 12, 13

### **Dessin classique Junior**



Activité ludique et enrichissante. Viens tenter l'aventure et travailler sur ta 1ère planche de dessin.

---

**Lieu du RDV :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 16 août, Matin**

**Heure :** 10h00 - 12h00

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11

### **Initiation au patois**



Qu'est-ce que le patois, d'où vient-il ? Viens faire des jeux autour de cette langue, apprendre quelques mots avec la prononciation correcte. Tu pourras même chanter en patois !

---

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés (salle 2), Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 16 août, Matin**

**Heure :** 10h00 - 11h00

**Age au 14 août 2023 :** 8, 9, 10, 11, 12

### **Initiation et encadrement aux jeux vidéos Junior**



Viens découvrir les jeux vidéos afin de te permettre de jouer de manière responsable. Tu seras encadré par des professionnels.

---

**Lieu du RDV :** Rue de L'Abbé-Bovet 4, 1700 Fribourg

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 16 août, Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h30

**Age au 14 août 2023 :** 8, 9, 10

### **Krav Maga Junior**

En hébreu, Krav Maga signifie combat rapproché. Le réalisme de ses techniques en a fait une discipline redoutable, estimée par les professionnels de la sécurité, les forces de police, les militaires et les groupes d'intervention de nombreux pays. Même l'armée suisse ainsi que certains corps de police de notre pays ont adopté cette discipline. Aujourd'hui, le Krav Maga dépasse désormais largement ces cercles car il constitue une réponse adaptée aux agressions de rue.



Basé sur des mouvements simples et efficaces qui ne nécessitent aucune aptitude physique particulière, le Krav Maga est de plus en plus apprécié par les hommes et les femmes. Le Krav Maga n'enseigne pas seulement à se défendre mais constitue aussi un excellent moyen de se surpasser. Surmonter les difficultés, refuser d'abandonner et repousser ses limites durant les entraînements. Apprendre et entraîner des techniques efficaces apporte aussi un sentiment de sécurité, accroît la confiance en soi et la

maîtrise de soi.

---

**Matériel :** Tenue de sport, baskets d'intérieur et un linge (si tu as, un sweat à capuche)

**Lieu du RDV :** Co de Bulle, Rue de la Léchère 40 (salle de gymnastique), 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 16 août,Matin**

**Heure :** 10h00 - 12h00

**Age au 14 août 2023 :** 10, 11, 12

### **Life Kinetik**



Viens découvrir le Life Kinetik. Afin d'améliorer ta concentration, tu travailleras ta mémoire et ta perception par des exercices sportifs et ludiques.

---

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 16 août,Matin**

**Heure :** 10h15 - 11h45

**Age au 14 août 2023 :** 12, 13, 14, 15

### **Life Kinetik Junior**



Viens découvrir le Life Kinetik. Afin d'améliorer ta concentration, tu travailleras ta mémoire et ta perception par des exercices sportifs et ludiques.

---

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 16 août,Matin**

**Heure :** 08h30 - 10h00

**Age au 14 août 2023 :** 8, 9, 10, 11, 12

### **Visite des TPF et du funiculaire**

Viens découvrir les coulisses des TPF avec sa super station de lavage de bus et ses ateliers de trains et de bus. Puis, rendez-vous en ville de Fribourg pour découvrir le célèbre Funi qui roule



grâce aux eaux usées des toilettes.

---

**Lieu du RDV :** Gare de Bulle (sous les quais), 1630 Bulle (hall d'entrée)

**Transport :** Transports publics avec accompagnants

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 16 août**

**Heure :** 12h45 - 17h45

**Age au 14 août 2023 :** 10, 11, 12, 13, 14, 15

### **Balade avec les ânes**



Nous avons de grandes oreilles et aimons être brossés. Tu pourras nous préparer et on sera d'accord que tu montes sur notre dos si tu veux te reposer ou voir la nature d'un peu plus haut. Tu pourras aussi nous tenir à la longe. On te fera découvrir notre région du Gibloux en parcourant une forêt magique. Alors viens vivre une expérience âne'musante avec nous !  
[www.dnd.bio](http://www.dnd.bio)

---

**Matériel :** Des pantalons longs, des vêtements adaptés à la météo, crème solaire et spray anti-tiques (si tu as : un casque à vélo ou une bombe d'équitation)

**Lieu du RDV :** Rte du Moulin 51, 1695 Villarsel-le-Gibloux

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps (trajet raccourci)

---

### **Mercredi 16 août, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 16h45

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9, 10

### **Chasse aux trésors en vieille ville de Fribourg**



Equipé d'un dossier et d'une boussole, pars sur les traces de l'histoire de Fribourg. Trouve les monuments historiques, réponds à différentes questions. Tu te plongeras dans la vieille-ville qui possède l'un des plus riches monuments du Moyen-Age: la cathédrale, les ponts, les fontaines, les églises et les monastères. Un petit prix est prévu pour les bonnes réponses !

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Gare de Bulle (sous les quais), 1630 Bulle (hall d'entrée)

**Transport :** TPF

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 16 août, Après-midi**

**Heure :** 13h00 - 18h15

**Age au 14 août 2023 :** 13, 14, 15

### **Dessin classique**

Activité ludique et enrichissante. Viens tenter l'aventure et travailler sur ta 1ère planche de dessin.



---

**Lieu du RDV :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 16 août, Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h00

**Age au 14 août 2023 :** 12, 13, 14, 15

#### **Du jardin à l'assiette**



Viens transformer tes légumes "détestés" en recette préférée !!! Viens découvrir et cueillir les légumes au jardin des Capucins, puis cuisiner et déguster ta cueillette au restaurant Gare à toi ! Laisse toi surprendre et régale toi avec nous ! (Tes parents nous avertissent si tu as des allergies alimentaires bien sûr)

---

**Matériel :** Vêtements adaptée à la météo pour la récolte aux jardins

**Lieu du RDV :** Jardin des Capucins, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 16 août, Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h30

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11, 12

#### **Escape room Romont**



Tu as peut-être déjà participé à un escape game ? Mais sûrement pas dans un monument historique ? Allez viens on t'emmène dans la Tour de Fribourg, à Romont, pour un jeu d'évasion sur le thème médiéval.

---

**Lieu du RDV :** Tour de Fribourg, 1680 Romont

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 16 août, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 14h45

**Age au 14 août 2023 :** 10, 11, 12, 13, 14, 15

#### **Escape room Romont**



Tu as peut-être déjà participé à un escape game ? Mais sûrement pas dans un monument historique ? Allez viens on t'emmène dans la Tour de Fribourg, à Romont, pour un jeu d'évasion sur le thème médiéval.

---

**Lieu du RDV :** Tour de Fribourg, 1680 Romont

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Mercredi 16 août, Après-midi

Heure : 15h30 - 16h45

Age au 14 août 2023 : 10, 11, 12, 13, 14, 15

### Initiation à l'équitation



Viens passer un après-midi au centre équestre les Kà pour découvrir le monde des chevaux. Au programme : pansage des chevaux (nettoyage), voltige et monte pour tous les niveaux.

---

**Matériel :** Tenue de sport avec pantalons longs (ou leggings), baskets ou bottes de pluie selon la météo (si tu as, bombe ou casque de vélo)

**Lieu du RDV :** Centre équestre KA, 1628 Vuadens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Mercredi 16 août, Après-midi

Heure : 14h00 - 16h30

Age au 14 août 2023 : 7, 8, 9

### Initiation et encadrement aux jeux vidéos



Viens découvrir les jeux vidéos afin de te permettre de jouer de manière responsable. Tu seras encadré par des professionnels.

---

**Lieu du RDV :** Rue de L'Abbé-Bovet 4, 1700 Fribourg

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Mercredi 16 août, Après-midi

Heure : 13h30 - 15h30

Age au 14 août 2023 : 11, 12, 13, 14, 15

### Krav Maga



En hébreu, Krav Maga signifie combat rapproché. Le réalisme de ses techniques en a fait une discipline redoutable, estimée par les professionnels de la sécurité, les forces de police, les militaires et les groupes d'intervention de nombreux pays. Même l'armée suisse ainsi que certains corps de police de notre pays ont adopté cette discipline.

Aujourd'hui, le Krav Maga dépasse désormais largement ces cercles car il constitue une réponse adaptée aux agressions de rue. Basé sur des mouvements simples et efficaces qui ne nécessitent aucune aptitude physique particulière, le Krav Maga est de plus en plus apprécié par les hommes et les femmes. Le Krav Maga n'enseigne pas seulement à se défendre mais constitue aussi un excellent moyen de se surpasser. Surmonter les difficultés, refuser d'abandonner et repousser ses limites durant les entraînements. Apprendre et entraîner des techniques efficaces apporte aussi un sentiment de sécurité, accroît la confiance en soi et la maîtrise de soi.

---

**Matériel :** Tenue de sport, baskets d'intérieur et un linge (si tu as, un sweat à capuche)

**Lieu du RDV :** CO de Bulle, Rue de la Léchère 40 (salle de gymnastique), 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

---

## Mercredi 16 août, Après-midi

Heure : 14h00 - 16h00

Age au 14 août 2023 : 13, 14, 15

# Jeudi 17 août

## A la découverte des mammifères de Suisse



Viens découvrir les mammifères de Suisse! Tu pourras observer et toucher de vrais crânes de mammifères, enquêter pour découvrir ce qu'ils mangent et finir par un grand jeu de poursuite entre proies et prédateurs!

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo et un goûter

**Lieu du RDV :** Place de jeux de Sautaux, 1661 Le Pâquier

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Jeudi 17 août, Matin

Heure : 09h00 - 11h30

Age au 14 août 2023 : 8, 9, 10, 11, 12

## Alchimiste en herbe



Viens cueillir des plantes sauvages et du jardin pour fabriquer ensemble une potion.... magique ?

---

**Matériel :** Vêtements peu dommages et adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** La Maison du Navé, Rte du Vanel 115, 1647 Corbières

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Jeudi 17 août, Matin

Heure : 09h00 - 11h30

Age au 14 août 2023 : 9, 10, 11, 12, 13

## Atelier chocolat



Cho-cho-cho-chocolat ! Viens découvrir la fabrication du chocolat chez un artisan ! Tu repartiras avec ta création pour la déguster chez toi.

---

**Lieu du RDV :** Chocolaterie de Gruyères, Place de la Gare 2, 1663 Pringy

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Jeudi 17 août,Matin**

**Heure :** 08h30 - 10h00

**Age au 14 août 2023 :** 8, 9, 10, 11, 12

**Atelier chocolat**



Cho-cho-cho-chocolat ! Viens découvrir la fabrication du chocolat chez un artisan ! Tu repartiras avec ta création pour la déguster chez toi.

---

**Lieu du RDV :** Chocolaterie de Gruyères, Place de la Gare 2, 1663 Pringy

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Jeudi 17 août,Matin**

**Heure :** 10h00 - 11h30

**Age au 14 août 2023 :** 8, 9, 10, 11, 12

**Atelier fermier**



Viens passer une matinée à la ferme pour vivre le rôle de soigneur animalier ! Tu pourras nourrir les animaux, t'occuper des poneys, ramasser les œufs, etc.. Tu connaîtras mieux la réalité de nos amis à plumes et à poils.

---

**Matériel :** Vêtements peu dommages et adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Imp. du Rosy 5, 1686 La Neirigue (Il faut déposer les enfants en bas de l'impasse et l'accompagnant viendra les chercher. NE PAS se garer dans les champs !)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Jeudi 17 août,Matin**

**Heure :** 09h30 - 12h00

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11

**Cours de DJ**



Viens découvrir les bases du DJ, les fonctionnalités d'une régie DJ. Si tu n'as jamais touché des platines, c'est le moment!

---

**Lieu du RDV :** Rte de la Pâla 135, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Jeudi 17 août,Matin**

**Heure :** 10h00 - 11h30

**Age au 14 août 2023 :** 9, 10, 11, 12

### **Cuisine chez McDonald's**



Viens découvrir l'univers insoupçonné des cuisines McDonald's. Après une explication et la présentation de l'organisation, tu pourras préparer ton burger et le déguster avec tes amis.

---

**Matériel :** Pantalon long

**Lieu du RDV :** McDonald's La Tour, Rte Intyamou 107, 1635 La Tour-de-Trême

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

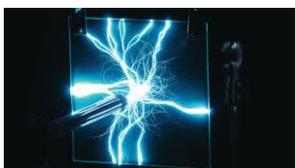
---

### **Jeudi 17 août,Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h30

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11

### **Expérimente la magie de l'énergie**



Expérimente la magie de l'énergie ! A Electrobroc, tu découvriras l'univers fascinant de l'énergie et de l'électricité dans une centrale hydroélectrique en activité.

---

**Lieu du RDV :** Electrobroc, Centrale électrique, Rte du lac 1, 1636 Broc

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Jeudi 17 août,Matin**

**Heure :** 09h15 - 11h00

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9, 10

### **Lac souterrain et Real Fly**



Viens découvrir le lac souterrain, à travers une visite guidée en barque puis prépare-toi à t'envoler en toute sécurité, grâce au simulateur de chute libre. Réalise ton rêve de voler sans impression de vertige ou de vide. Va voir le site pour te faire envie [www.realfly.ch](http://www.realfly.ch)...et envolle toi.

---

**Matériel :** Visite du lac : habits chauds (température 15°)

Vol : Baskets et tenue confortable pour la bonne réalisation du vol + formulaire mineurs à remplir

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Jeudi 17 août,Matin|Jeudi 17 août,Après-midi**

**Heure :** 08h00 - 18h30

**Age au 14 août 2023 :** 10, 11, 12

### **La ferme pédagogique**



Tu aimes les animaux de la ferme. Alors viens passer une journée en compagnie de ces animaux.

---

**Matériel :** Vêtements peu dommages et adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Rte du Pontet 27, 1744 Chénens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Jeudi 17 août,Matin|Jeudi 17 août,Après-midi**

**Heure :** 10h00 - 15h00

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9, 10

#### **Pumptrack Junior**



Le pumptrack est un parcours en boucle, constitué de bosses et de virages relevés, qui est parcouru à l'aide d'un vélo. Par une approche saine et ludique, tu auras l'occasion de développer tes capacités de coordination et d'équilibre au travers de jeux et de challenges. Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement avec ton vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo), que tu sois

débutant ou déjà grand adepte du VTT.

---

**Matériel :** Vélo en état de marche et équipé de plusieurs vitesses, avec des pneus ayant un minimum de profil (crampons); le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière, casque, si tu as, petits gants et genouillères conseillés. Vêtements adaptés à la météo, sac à dos avec encas et boisson.

**Lieu du RDV :** Pumptrack, Chemin de Bouleyres 91, 1630 Bulle

**Transport :** individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

### **Jeudi 17 août,Matin**

**Heure :** 10h30 - 12h00

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9

#### **Pumptrack Junior**



Le pumptrack est un parcours en boucle, constitué de bosses et de virages relevés, qui est parcouru à l'aide d'un vélo. Par une approche saine et ludique, tu auras l'occasion de développer tes capacités de coordination et d'équilibre au travers de jeux et de challenges. Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement avec ton vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo), que tu sois

débutant ou déjà grand adepte du VTT.

---

**Matériel :** Vélo en état de marche et équipé de plusieurs vitesses, avec des pneus ayant un minimum de profil (crampons); le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière, casque, si tu as, petits gants et genouillères conseillés. Vêtements adaptés à la météo, sac à dos avec encas et boisson.

**Lieu du RDV :** Pumptrack, Chemin de Bouleyres 91, 1630 Bulle

**Transport :** individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

### **Jeudi 17 août,Matin**

**Heure :** 08h45 - 10h15

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9

## Rock'n'Roll acrobatique



Tu aimes la musique, la danse et les acrobaties ? Ce sport est fait pour toi. Viens apprendre les bases du rock'n'roll et même les débuts de petites acrobaties. Plaisir garanti.

---

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### Jeudi 17 août,Matin

**Heure :** 10h00 - 11h30

**Age au 14 août 2023 :** 10, 11, 12, 13, 14, 15

## Alchimiste en herbe



Viens cueillir des plantes sauvages et du jardin pour fabriquer ensemble une potion.... magique ?

---

**Matériel :** Vêtements peu dommages et adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** La Maison du Navé, Rte du Vanel 115, 1647 Corbières

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### Jeudi 17 août,Après-midi

**Heure :** 14h00 - 16h30

**Age au 14 août 2023 :** 9, 10, 11, 12, 13

## Découverte du milieu de la chasse



Les chasseurs t'accueilleront dans leur stam au chalet, accompagnés de leurs chiens (différentes races). Ils te feront découvrir le monde de la chasse (démonstration), puis t'inviteront à partager une grillade.

---

**Matériel :** Vêtements chauds adaptés à la météo (dans un petit sac à dos), éventuellement des bottes en cas de pluie

**Lieu du RDV :** Devant la laiterie de Marsens, 1633 Marsens (entre la laiterie et la boucherie sur la place de parc)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### Jeudi 17 août,Après-midi|Jeudi 17 août,Soirée

**Heure :** 17h00 - 20h00

**Age au 14 août 2023 :** 11, 12, 13, 14, 15

## **Irtag, Laser Game en extérieur**



Tu aimes le lasergame, le paintball ou l'airsoft? Tu découvriras Irtag, un lasergame infrarouge qui se joue à l'extérieur. Une belle alternative au paintball et à l'airsoft.

---

**Matériel :** Baskets fermées, pantalons ou training, habits selon la météo

**Lieu du RDV :** Parcours Vita de Rossens, Ch. de Combernesse 9, 1728 Rossens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

### **Jeudi 17 août, Après-midi**

**Heure :** 13h45 - 16h15

**Age au 14 août 2023 :** 13, 14, 15

### **Kayak**



Viens faire du kayak en groupe sur le lac de la Gruyère! Au programme: jeux et balade afin que chacun puisse découvrir le lac, profiter de l'eau, apprendre à pagayer et s'amuser.

---

**Matériel :** Linge et maillot de bain, casquette, crème solaire, vêtements de rechange et adaptés à la météo. Tenue de sport s'il fait trop froid pour être en maillot. Chaussures pouvant être mouillées

**Lieu du RDV :** Bord du lac - 1634 La Roche

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée en cas d'orages

---

### **Jeudi 17 août, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 16h30

**Age au 14 août 2023 :** 10, 11, 12

### **Refuge pour animaux**



Viens découvrir et approche les animaux (chèvres, moutons, chevaux, vaches highland, lamas et alpagas, lapins, furets, poules...) de la ferme de notre refuge. [www.mespasdanstestracas.ch](http://www.mespasdanstestracas.ch)

---

**Matériel :** Vêtement adaptés à la météo, une casquette

**Lieu du RDV :** Mes Pas dans Tes Traces, Rte de l'Eglise 22, 1681 Billens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Jeudi 17 août, Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h00

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9, 10

### **Sablage au musée de Romont**



Après une petite visite du Musée du Vitrail et des Arts du verre, tu découvriras la technique du vitrail et pourras manipuler et découper du verre et du plomb ! Puis tu pourras décorer ton propre verre, par la technique du sablage (surfaces mates et transparentes), et tu pourras le rapporter chez toi.

---

**Matériel :** Possibilité d'amener son propre verre pour le sablage (ou pas)

**Lieu du RDV :** Musée du Vitrail, Rue du Château 108B, 1680 Romont

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Jeudi 17 août, Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h30

**Age au 14 août 2023 :** 8, 9, 10, 11, 12

#### **VTT**



Lors de cet après-midi en VTT, tu auras l'occasion de découvrir le plaisir du vélo au grand air en slalomant entre découvertes, rires et challenges. Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de faire du vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo, changer de vitesse), que tu sois débutant ou déjà grand adepte du VTT.

---

**Matériel :** Vélo en état de marche et équipé de plusieurs vitesses avec des pneus avant un minimum de profil (crampons) ; le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière. Casque obligatoire, petits gants et genouillères conseillées (mais non indispensables)  
Habits adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Pumptrack, Chemin de Bouleyres 91, 1630 Bulle

**Transport :** individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

### **Jeudi 17 août, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 16h00

**Age au 14 août 2023 :** 10, 11, 12

## **Vendredi 18 août**

**Atelier expression et créativité Junior**



Viens expérimenter différentes techniques comme la peinture, le modelage, le collage... et laisse parler ta créativité.

---

**Lieu du RDV :** Ruelle du Châtelet 12, 1632 Riaz

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Vendredi 18 août, Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h30

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9, 10

**Balade au pays des contes**



Rejoins le Petit Poucet, le Chat Botté, le Petit Chaperon Rouge et les animatrices pour un moment enchanteur au pays du Musée Gruérien et de la Bibliothèque de Bulle. Lectures, jeux, bricolages, découvertes... Les Contes d'ici et d'ailleurs n'auront plus de secret pour toi ! On "conte" sur toi !

---

**Lieu du RDV :** Devant l'entrée du Musée Gruérien, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Vendredi 18 août, Matin**

**Heure :** 09h00 - 11h30

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11

**Excursion à l'Île d'Ogoz**



Pars en excursion sur le lac de la Gruyère, viens admirer la tête d'éléphant avant d'aborder sur l'île d'Ogoz. Là tu pique-niqueras et le capitaine te racontera l'histoire de l'île. Tu navigueras ensuite jusqu'à l'île aux oiseaux.

---

**Matériel :** Casquette, crème solaire et vêtements adaptés à la météo (coupe-vent et habits de rechange)

**Lieu du RDV :** Au port, 1665 Le Bry (en arrivant au Bry, prendre la route à droite direction Cité d'Ogoz)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée en cas d'orages

---

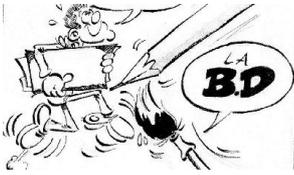
**Vendredi 18 août**

**Heure :** 11h00 - 15h00

**Age au 14 août 2023 :** 8, 9, 10, 11, 12

**Initiation à la BD Junior**

Activité ludique et enrichissante. Viens tenter l'aventure et travailler sur ta 1ère planche de dessin.



---

**Lieu du RDV :** Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Vendredi 18 août, Matin**

**Heure :** 10h00 - 12h00

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11

### **Kin-Ball Junior**



Le Kin-Ball c'est quoi ? Un jeu canadien de quatre joueurs par équipe et un grand ballon de 1 mètre 22 ! Ça te paraît fou ? Alors viens tester par toi-même ce sport ludique qui allie fair-play, coopération et stratégie.

---

**Matériel :** Tenue de sport, baskets pour l'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Vendredi 18 août, Matin**

**Heure :** 09h00 - 12h00

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9, 10

### **La journée du trappeur**



Glisse-toi dans la peau d'un trappeur. Accompagné de ton meilleur ami le husky, tu fabriqueras ce dont tu auras besoin (arc, cabane, feu sans allumette...) avec les trésors de la forêt. Tu peux faire connaissance avec la meute de huskies sur [www.chiensdetraîneaudubelly.ch](http://www.chiensdetraîneaudubelly.ch)

---

**Matériel :** Crème solaire, casquette, vêtements peu dommages et adaptés à la météo, grillades par beau temps (cervelas) et bonnes chaussures de marche

**Lieu du RDV :** Parking du restaurant Hôtel de la Berra, Rte de Cerniat, 1654 Cerniat  
Les parents suivront le guide en voiture car le point de départ n'est pas simple à trouver (possibilité de grouper les enfants dans les voitures).

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps (horaire raccourci)

---

**Vendredi 18 août**

**Heure :** 10h00 - 16h00

**Age au 14 août 2023 :** 8, 9, 10, 11

### **Le livre des records des animaux**

Qui est l'animal le plus grand ? Le plus rapide ? Le plus meurtrier ? Le plus résistant aux températures extrêmes ? ... Au Musée d'histoire naturelle, tu le découvriras grâce à des jeux et tu



pourras fabriquer ton "Guinness book des animaux".

---

**Lieu du RDV :** Musée d'histoire naturelle, 1700 Fribourg

**Transport :** Bus TPF

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Vendredi 18 août**

**Heure :** 08h15 - 12h30

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9, 10

**Mon voisin est un poisson - Aquatis**



A l'aquarium-vivarium Aquatis, participe à un atelier qui mêle observation, dessin et expérimentations dans le laboratoire ou sur le parcours de la visite.

---

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Vendredi 18 août**

**Heure :** 09h00 - 14h15

**Age au 14 août 2023 :** 8, 9, 10, 11, 12

**Pumptrack**



Le pumptrack est un parcours en boucle, constitué de bosses et de virages relevés, qui est parcouru à l'aide d'un vélo. Par une approche saine et ludique, tu auras l'occasion de développer tes capacités de coordination et d'équilibre au travers de jeux et de challenges. Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement avec ton vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo), que tu sois débutant ou déjà grand adepte du VTT.

---

**Matériel :** Vélo en état de marche et équipé de plusieurs vitesses, avec des pneus ayant un minimum de profil (crampons); le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière, casque obligatoire, si tu as, petits gants et genouillères conseillés. Vêtements adaptés à la météo, sac à dos avec encas et boisson.

**Lieu du RDV :** Pumptrack, Ch. de Bouleyres 91, 1630 Bulle

**Transport :** individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

**Vendredi 18 août, Matin**

**Heure :** 09h00 - 11h30

**Age au 14 août 2023 :** 10, 11, 12

**Survole ta belle Gruyère en avion**

Installe-toi confortablement dans un petit avion et découvre ta belle Gruyère. Autorisation parentale à remplir et signer que vous remettrez à l'accompagnant avant le vol.



---

**Lieu du RDV :** Aérodrome d'Epagny, 1663 Epagny

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Visite de l'aérodrome

---

### **Vendredi 18 août, Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h30

**Age au 14 août 2023 :** 10, 11, 12, 13

### **Activités au Centranim**



Viens découvrir le centre d'animation de Bulle et ses différentes activités (Billard, babyfoot, jeux de sociétés). Au Programme des jeux, des tournois et de la danse.

---

**Matériel :** Tenue confortable

**Lieu du RDV :** Centranim, Rue du Marché 16, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Vendredi 18 août, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 16h30

**Age au 14 août 2023 :** 8, 9, 10, 11, 12

### **Alimentarium**



Vacances gourmandes à l'Alimentarium ! Participe à un atelier cuisine avec un chef cuisinier et découvre le monde de l'alimentation dans l'espace jeu.

---

**Lieu du RDV :** Alimentarium, Quai Perdonnet 25, 1800 Vevey

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Vendredi 18 août, Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h00

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11, 12

### **Atelier expression et créativité**

Viens expérimenter différentes techniques comme la peinture, le modelage, le collage... et laisse parler ta créativité.



---

**Lieu du RDV :** Ruelle du Châtelet 12, 1632 Riaz

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Vendredi 18 août, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 15h30

**Age au 14 août 2023 :** 11, 12, 13, 14, 15

### **Atelier massepain**



Viens découvrir la chocolaterie de Fabrice avec ces odeurs et délicieuses préparations. C'est mieux que la pâte à modeler car ça se mange ! Tu pourras modeler du massepain que tu pourras emmener avec toi.

---

**Matériel :** Un tablier

**Lieu du RDV :** Cacahualt, Rue des Artisans 138, 1628 Vuadens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Vendredi 18 août, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 15h00

**Age au 14 août 2023 :** 9, 10, 11, 12

### **Escrime**



Viens découvrir ce sport, son histoire. Tu auras l'occasion de t'initier aux actions simples et petits combats.

---

**Matériel :** Bas de training, T-shirt et baskets d'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (nouvelle salle de gym), Ch. de Bouleyres 11, 1630 Bulle (en face du musée Gruérien)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

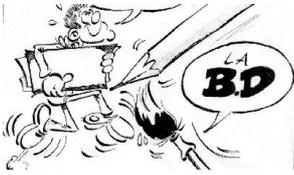
**Vendredi 18 août, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 15h00

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9

### **Initiation à la BD**

Activité ludique et enrichissante. Viens tenter l'aventure et travailler sur ta 1ère planche de dessin.



---

**Lieu du RDV :** Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Vendredi 18 août, Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h00

**Age au 14 août 2023 :** 12, 13, 14, 15

**Irtag Junior, Laser Game en extérieur**



Tu aimes le lasergame, le paintball ou l'airsoft? Tu découvriras Irtag, un lasergame infrarouge qui se joue à l'extérieur. Une belle alternative au paintball et à l'airsoft.

---

**Matériel :** Baskets fermées, pantalons ou training, habits adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Parcours Vita de Rossens, Ch. de Combernesse 9, 1728 Rossens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

**Vendredi 18 août, Après-midi**

**Heure :** 13h45 - 16h15

**Age au 14 août 2023 :** 10, 11, 12

**Kin-Ball**



Le Kin-Ball c'est quoi ? Un jeu canadien de quatre joueurs par équipe et un grand ballon de 1 mètre 22 ! Ça te paraît fou ? Alors viens tester par toi-même ce sport ludique qui allie fair-play, coopération et stratégie.

---

**Matériel :** Tenue de sport, baskets pour l'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Vendredi 18 août, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 16h30

**Age au 14 août 2023 :** 11, 12, 13, 14, 15

**Swiss Bubble Football**

Grâce aux bulles géantes, tu pourras foncer sur tes amis pour les percuter, les faire rouler sur plusieurs mètres et rebondir tout en étant pris de fou rire, et tout cela en toute sécurité.



---

**Matériel :** Vêtements de sport, baskets extérieures, vêtements de rechange  
**INTERDIT :** lunettes, boucles d'oreilles, piercing, bijoux, chaussures à crampons

**Lieu du RDV :** FC Semsales, Rte de la Broye 1000, 1623 Semsales

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée en cas d'orages

---

### **Vendredi 18 août, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 15h00

**Age au 14 août 2023 :** 10, 11, 12, 13, 14, 15

#### **Tir au pistolet**



Tu as envie de découvrir le tir au pistolet au petit calibre ? Cette initiation est faite pour toi.

---

**Lieu du RDV :** Stand de tir du Verdol, Ch. de Vaucens 32, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Vendredi 18 août, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 16h30

**Age au 14 août 2023 :** 12, 13, 14, 15

#### **VTT Junior**



Lors de cet après-midi en VTT, tu auras l'occasion de découvrir le plaisir du vélo au grand air en slalomant entre découvertes, rires et challenges. Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de faire du vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo, changer de vitesse), que tu sois débutant ou déjà grand adepte du VTT.

---

**Matériel :** Vélo en état de marche et équipé de plusieurs vitesses avec des pneus avant un minimum de profil (crampons) ; le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière.

Casque obligatoire, petits gants et genouillères conseillées (mais non indispensables)

Habits adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Pumptrack, Ch. de Bouleyres 91, 1630 Bulle

**Transport :** individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

### **Vendredi 18 août, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 15h00

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9

#### **VTT Junior**



Lors de cet après-midi en VTT, tu auras l'occasion de découvrir le plaisir du vélo au grand air en slalomant entre découvertes, rires et challenges. Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de faire du vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo, changer de vitesse), que tu sois débutant ou déjà grand adepte du VTT.

---

**Matériel :** Vélo en état de marche et équipé de plusieurs vitesses avec des pneus avant un minimum de profil (crampons) ; le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière. Casque obligatoire, petits gants et genouillères conseillées (mais non indispensables)  
Habits adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Pumptrack, Ch. de Bouleyres 91, 1630 Bulle

**Transport :** individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

**Vendredi 18 août, Après-midi**

**Heure :** 15h15 - 16h45

**Age au 14 août 2023 :** 7, 8, 9

---