



**Passeport Vacances de la Gruyère - 2023 JUILLET**

**du 10 au 14 juillet 2023**

organized with [Grooble](#)

# Lundi 10 juillet

## Accrobranches



Tu as toujours eu envie de te prendre pour Tarzan ? Le parcours d'accrobranches de Charmey est fait pour toi ! Plusieurs parcours t'attendent... si tu as le Magic Pass, ne l'oublie pas.

---

**Matériel :** Tenue de sport, crème solaire (si tu as; Magic Pass)

**Lieu du RDV :** Parking du Rapido Sky, 1637 Charmey (devant la caisse)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

## Lundi 10 juillet,Matin|Lundi 10 juillet,Après-midi

**Heure :** 10h30 - 18h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 10, 11, 12

## Atelier Lego



Les petites briques te passionnent? Rejoins nous au magasin Brick Occasion pour inventer, construire, et ramener à la maison ta création.

---

**Lieu du RDV :** Brick Occasion, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Lundi 10 juillet,Matin

**Heure :** 09h00 - 11h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 9, 10, 11, 12

## Athlétisme



Viens découvrir le saut en longueur, en hauteur, le lancer et le sprint.

---

**Matériel :** Tenue de sport adaptée à la météo, bonnes baskets (d'intérieur en cas de pluie), casquette

**Lieu du RDV :** Stade de Bouleyres, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

---

## Lundi 10 juillet,Matin

**Heure :** 09h00 - 12h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9

## Championnat de canicross



Viens découvrir le canicross. Chaque participant court en symbiose avec un husky. Le coureur et son chien sont attachés ensemble par une ligne élastique pour amortir les chocs. Ils suivent un parcours balisé en forêt qui sera chronométré. Tu pourras aussi t'initier à la canitrott. Tu peux faire connaissance avec la meute de huskies sur [www.chiensdetraîneaudubelly.ch](http://www.chiensdetraîneaudubelly.ch).

---

**Matériel :** Chaussures et vêtements de course adaptés à la météo, et chaussures de marche (pour l'après-midi), crème solaire et casquette

**Lieu du RDV :** Parking des Albergueux en face d'Espace Gruyère (place en gravier)  
Les parents suivront le guide en voiture car le point de départ n'est pas simple à trouver (possibilité de grouper les enfants dans les voitures)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps (horaire raccourci)

---

### **Lundi 10 juillet,Matin|Lundi 10 juillet,Après-midi**

**Heure :** 10h00 - 16h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 12, 13, 14, 15

### **Confection cosmétiques Junior**



Viens préparer des cosmétiques naturels que tu pourras ramener chez toi.

---

**Lieu du RDV :** Rue des Tavillonneurs 10, 1635 La Tour-de-Trême

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Lundi 10 juillet,Matin**

**Heure :** 09h00 - 11h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10

### **Cuisine chez McDonald's**



Viens découvrir l'univers insoupçonné derrière le comptoir chez Mc Donald's ! Après une explication et présentation de l'organisation, tu pourras préparer ton burger et le déguster avec tes amis.

---

**Matériel :** Pantalon long

**Lieu du RDV :** McDonald's La Tour, Rte de l'Intyamon 107, 1635 La Tour-de-Trême

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Lundi 10 juillet,Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11

### **Excursion à l'Île d'Ogoz**



Pars en excursion sur le Lac de la Gruyère, viens admirer la tête d'éléphant avant d'aborder sur l'île d'Ogoz où le capitaine te racontera l'histoire de l'île. Tu navigueras ensuite jusqu'à l'île aux oiseaux.

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo, casquette et crème solaire

**Lieu du RDV :** Au port, 1665 Le Bry (en arrivant au Bry, prendre la route à droite direction Cité d'Ogoz)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

**Lundi 10 juillet,Matin|Lundi 10 juillet,Après-midi**

**Heure :** 11h00 - 15h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 8, 9, 10, 11, 12

**Jeux de société**



Tu connais déjà par cœur le Uno, le Monopoly, le Cluedo? L'univers des jeux ne s'arrête pas là. Viens découvrir des jeux inédits, différents, amusants, originaux. Tu pourras t'amuser, tester, découvrir les nouveautés sorties dernièrement.

---

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés (salle 11), Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Lundi 10 juillet,Matin**

**Heure :** 09h00 - 12h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 12, 13, 14, 15

**Kin-Ball Junior**



Le Kin-Ball c'est quoi ? Un jeu canadien de quatre joueurs par équipe et un grand ballon de 1 mètre 22 ! Ça te paraît fou ? Alors viens tester par toi-même ce sport ludique qui allie fair-play, coopération et stratégie.

---

**Matériel :** Tenue de sport, baskets pour l'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Lundi 10 juillet,Matin**

**Heure :** 09h00 - 12h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10

**L'univers des poneys**

Envie de découvrir l'univers des poneys ? Viens profiter de leur compagnie ! Tu pourras les soigner, jouer avec eux et même t'initier à la voltige. Pas d'allergie aux poils de chevaux.



[www.chevaux-gruyeres.ch](http://www.chevaux-gruyeres.ch)

---

**Matériel :** Pantalon long obligatoire (même à 30°) et t-shirt (pas de top), baskets ou chaussures de marche, spray anti-moustiques, bombe ou casque de vélo

**Lieu du RDV :** Rte de Saussivue 47, 1663 Pringy

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Lundi 10 juillet,Matin**

**Heure :** 08h15 - 11h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9

### **Meditation & Yoga**



Partez à la découverte des postures de yoga, écoutez vos émotions, vos sensations grâce à des jeux et profitez d'un moment de calme grâce à l'imagination et la méditation. Un atelier où l'on rit, on partage et on mange même un chocolat en pleine conscience, avec Caroline de Graines d'attention.

---

**Matériel :** Tenue confortable

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés (salle 2), Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Lundi 10 juillet,Matin**

**Heure :** 09h00 - 10h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11, 12

### **Poterie - initiation au tour**



Initiation à la poterie au tour. Malaxe, roule, pétris et surtout façonne un bel objet en terre cuite. Tu pourras le récupérer env. 15 jours plus tard.

---

**Lieu du RDV :** Rte Principale 325, 1628 Vuadens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Lundi 10 juillet,Matin**

**Heure :** 09h00 - 11h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 11, 12, 13, 14, 15

## **Tchoukball**



Viens découvrir un sport d'équipe atypique et t'amuser avec des ballons et des trampolines. Tu découvriras un sport dynamique et plein de rebondissements, ouvert autant aux filles qu'aux garçons. Après un petit échauffement de rigueur, le cours fera la part belle aux tirs et aux fous rires... mais tu apprendras aussi à maîtriser la direction des passes, l'orientation et la vision du jeu. Enfin, on renforcera l'esprit d'équipe et la

cohésion lors de petits matchs. Tout débutant ou déjà connaisseur de l'école, n'hésite plus et viens découvrir le Tchoukball avec Tchouk'Bulle !

---

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur (propre et non marquante), si tu as, des genouillères

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## **Lundi 10 juillet,Matin**

**Heure :** 10h00 - 11h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 10, 11, 12

## **Visite de la ferme Le Bochet**



Viens visiter une exploitation agricole, découvrir d'où vient le lait, la viande et les œufs. Tu fabriqueras même du beurre. Il y aura même une animation de magie !

---

**Matériel :** Vêtements peu dommages et adaptés à la météo et chaussures fermées

**Lieu du RDV :** Rte de Ménières 61, 1523 Granges-Marnand

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## **Lundi 10 juillet,Matin|Lundi 10 juillet,Après-midi**

**Heure :** 10h00 - 16h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11

## **Visite de la ferme Les Chaux**



Viens visiter une exploitation laitière. Tu découvriras la ferme, comment on s'occupe du bétail. Tu pourras même assister à la fabrication de tommes.

---

**Matériel :** Vêtements peu dommages

**Lieu du RDV :** Rte de la Poya 4, 1665 Estavannens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## **Lundi 10 juillet,Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11

## Confection cosmétiques



Viens préparer des cosmétiques naturels que tu pourras ramener chez toi.

---

**Lieu du RDV :** Rue des Tavillonneurs 10, 1635 La Tour-de-Trême

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### Lundi 10 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h30 - 15h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 11, 12, 13, 14, 15

### Escrime



Viens découvrir ce sport, son histoire. Tu auras l'occasion de t'initier aux actions simples et à de petits combats.

---

**Matériel :** Tenue de sport, bas de training et t-shirt, chaussures de sport pour l'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (nouvelle salle de gym), Ch. de Bouleyres 11, 1630 Bulle (en face du musée Gruérien)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### Lundi 10 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h30 - 15h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9

### Football play more



Viens découvrir le football grâce à un tournoi de football play more.

---

**Matériel :** Tenue de sport

**Lieu du RDV :** Terrain de foot, Rte de Briez 191, 1628 Vuadens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### Lundi 10 juillet, Après-midi

**Heure :** 16h00 - 17h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9

### Jeux de société Junior

Tu connais déjà par cœur le Uno, le Monopoly, le Cluedo? L'univers des jeux ne s'arrête pas là. Viens découvrir des jeux inédits, différents, amusants, originaux. Tu pourras t'amuser, tester, découvrir les nouveautés sorties dernièrement.



---

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés (salle 11), Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Lundi 10 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h00 - 16h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 9, 10, 11

#### **Kin-Ball**



Le Kin-Ball c'est quoi ? Un jeu canadien de quatre joueurs par équipe et un grand ballon de 1 mètre 22 ! Ça te paraît fou ? Alors viens tester par toi-même ce sport ludique qui allie fair-play, coopération et stratégie.

---

**Matériel :** Tenue de sport, baskets pour l'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Lundi 10 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 16h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 11, 12, 13, 14, 15

#### **Les véhicules blindés de l'armée**



Visite de ateliers de maintenance des véhicules blindés de l'armée, goûter militaire et tour du site en blindé.

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Lundi 10 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h15 - 16h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15

#### **Poterie - initiation au tour Junior**

Initiation à la poterie au tour. Malaxe, roule, pétris et surtout façonne un bel objet en terre cuite. Tu pourras le récupérer env. 15 jours plus tard.



---

**Lieu du RDV :** Rte Principale 325, 1628 Vuadens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Lundi 10 juillet, Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10

#### **Promenade en calèche**



Envie de passer un moment au rythme des chevaux ? Viens les découvrir, les câliner et faire une promenade en calèche. Pas d'allergie aux poils de chevaux.

[www.chevaux-gruyeres.ch](http://www.chevaux-gruyeres.ch)

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo, baskets ou chaussures fermées et casquette

**Lieu du RDV :** Rte de Saussivue 47, 1663 Pringy

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Lundi 10 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 17h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 9, 10, 11, 12

#### **Tir à l'arc & Minigolf**



Viens t'initier au tir à l'arc, une discipline qui te permettra de développer la concentration. Remarque: pendant qu'une moitié des jeunes tire, l'autre fera un mini-golf et vice-versa.

---

**Matériel :** Vêtements confortables

**Lieu du RDV :** Devant la buvette du minigolf Moléson, 1663 Moléson

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

### **Lundi 10 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 15h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 13, 14, 15

#### **Chauve-souris qui es-tu ?**



Une ombre dans la nuit te frôle « est-ce un esprit ... » mais non c'est une chauve-souris. Viens avec nous découvrir ces attachants petits animaux de la nuit, discrets et souvent mal aimés.

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo, lampe frontale et un petit encas

**Lieu du RDV :** Stade de Bouleyres, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

**Lundi 10 juillet, Soirée**

**Heure :** 20h15 - 22h45

**Age au 10 juillet 2023 :** 9, 10, 11, 12

## Mardi 11 juillet

**Animateur radio**



Viens découvrir ce qui se passe dans les coulisses d'une chaîne de radio ou de télévision ! Après une visite guidée de Mediaparc avec RadioFr et La Tele, tu participeras à un atelier radio.

---

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Mardi 11 juillet, Matin**

**Heure :** 09h00 - 12h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 10, 11, 12, 13, 14, 15

**Balade au pays des contes**



Rejoins le Petit Poucet, le Chat Botté, le Petit Chaperon Rouge et les animatrices pour un moment enchanteur au pays du Musée Gruérien et de la Bibliothèque de Bulle. Lectures, jeux, bricolages, découvertes. Les contes d'ici et d'ailleurs n'auront plus de secret pour toi ! On "conte" sur toi.

---

**Matériel :** Prendre une collation

**Lieu du RDV :** Devant l'entrée du Musée Gruérien, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Mardi 11 juillet, Matin**

**Heure :** 09h00 - 11h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11

**Clos Fleuri - les ateliers**



2 activités pour 1 matinée! Les ateliers Clos Fleuri ont de larges activités et te proposent de découvrir deux d'entre eux. Tu réaliseras, tu créeras et emporteras tes œuvres fabriquées dans les ateliers.

---

**Matériel :** Vêtements peu dommages

**Lieu du RDV :** Réception des Ateliers Clos Fleuri, Rue de Vevey 230, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## **Mardi 11 juillet,Matin**

**Heure :** 08h00 - 11h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11, 12

### **Dans les entrailles du barrage de Rossens**



Savais-tu que lorsque tes grands-parents étaient petits, le lac de la Gruyère n'existait pas encore ? Viens découvrir comment il a été construit et comment il fonctionne. Tu passeras dans une galerie à l'intérieur du barrage et assisteras à l'ouverture spectaculaire des vannes. Ne pas être claustrophobe, avoir peur du noir et/ou être sujet au vertige.

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo et une polaire (il fait 10 degrés à l'intérieur du barrage)

**Lieu du RDV :** Parking du barrage de Rossens, Rte du Barrage 220, 1728 Rossens (le parking est sur votre droite avant le barrage en direction de Pont-la-Ville)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## **Mardi 11 juillet,Matin**

**Heure :** 09h15 - 11h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 9, 10, 11, 12, 13

### **Découverte des plantes régionales**



Viens découvrir les plantes sauvages de notre région, dans un endroit bucolique, avec une petite collation à la fin de la balade.

---

**Matériel :** Papier, scotch, crayons, petit bocal en verre et sac en tissu

**Lieu du RDV :** Ferme de Praz Jouly, Praz Joulé 98, 1661 Le Pâquier

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

## **Mardi 11 juillet,Matin**

**Heure :** 09h00 - 11h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10

### **Karting**



Viens prendre de la vitesse sur la piste. Tu conduiras sur 3 séries de 10 minutes, sur une piste intérieure ou extérieure en fonction de la météo.

---

**Matériel :** Vêtements confortables (pas de capuche, de foulard, etc.)

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## **Mardi 11 juillet, Matin**

**Heure :** 08h00 - 12h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 10, 11, 12

### **L'homme qui murmurait à l'oreille des chevaux**



Viens découvrir l'univers idyllique des 12 chevaux de la famille Richoz qui vivent à 1200 m d'altitude, en pleine nature. Grâce à François et Virginie épaulés de leur équipe, tu découvriras le monde fascinant du cheval, tu verras la complicité qui unit l'homme à son animal. Tu pourras même monter à cheval pour une petite balade. Je ne t'en dis pas plus, suis-moi et viens découvrir par toi-même, tu vas en avoir plein les yeux.

[www.ecuriedelarosseneyre.com](http://www.ecuriedelarosseneyre.com)

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo (si tu as; une bombe et gilet)

**Lieu du RDV :** Parking de l'église de Cerniat, 1654 Cerniat

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée en cas d'orages

---

## **Mardi 11 juillet, Matin**

**Heure :** 09h00 - 12h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 12, 13, 14, 15

### **Natation**



Viens découvrir les 4 nages sportives à travers différents exercices ! L'activité sera rendue ludique grâce à de petits jeux en fin de séance (relais, plongeon, ...).

---

**Matériel :** Linge et maillot de bain (prêt à l'heure du rdv) et crème solaire

**Lieu du RDV :** Piscine communale de Bulle, Rue Louis Bornet 11, 1630 Bulle (sur le parvis, juste après les caisses)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée en cas d'orages

---

## **Mardi 11 juillet, Matin**

**Heure :** 11h00 - 12h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 10, 11, 12

### **Natation Junior**



Viens découvrir les 4 nages sportives à travers différents exercices ! L'activité sera rendue ludique grâce à de petits jeux en fin de séance (relais, plongeon, ...).

---

**Matériel :** Linge et maillot de bain (prêt à l'heure du rdv) et crème solaire

**Lieu du RDV :** Piscine communale de Bulle, Rue Louis Bornet 11, 1630 Bulle (sur le parvis, juste après les caisses)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée en cas d'orages

---

**Mardi 11 juillet,Matin**

**Heure :** 09h45 - 10h45

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9

**Poterie - initiation au tour**



Initiation à la poterie au tour. Malaxe, roule, pétris et surtout façonne un bel objet en terre cuite. Tu pourras le récupérer env. 15 jours plus tard.

---

**Lieu du RDV :** Rte Principale 325, 1628 Vuadens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Mardi 11 juillet,Matin**

**Heure :** 09h00 - 11h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 11, 12, 13, 14, 15

**Rugby**



Si le ballon ovale te fascine, chausse tes crampons et viens découvrir le rugby.

---

**Matériel :** Vêtements de sport, (si tu as, chaussures à crampons en extérieur), chaussures de sport si en salle.

**Lieu du RDV :** Devant le centre Italien, Ch. de Bouleyres 93, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Ecole de la Condémine (nouvelle salle de gym), Ch. de Bouleyres 11, 1630 Bulle (en face du musée Gruérien)

---

**Mardi 11 juillet,Matin**

**Heure :** 10h00 - 11h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 10, 11, 12

**Viens découvrir les coulisses du Zoo de Servion**

Tu auras droit à une visite guidée avec un membre du personnel du zoo, tu pourras profiter de prendre ton pique-nique entouré d'animaux et t'amuser à la place de jeux. Ensuite tu accompagneras un soigneur lors de sa tournée de nourrissage.



---

**Matériel :** Vêtements peu dommages et adaptés à la météo, crème solaire et casquette

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mardi 11 juillet,Matin|Mardi 11 juillet,Après-midi**

**Heure :** 09h30 - 16h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10

#### **Visite d'une fromagerie**



Viens visiter l'exposition à La maison du Gruyère. Le fromage et sa composition n'auront plus de secret pour toi. Tu pourras assister à la fabrication du Gruyère AOP.

---

**Lieu du RDV :** La Maison du Gruyère, Place de la Gare 3, 1663 Pringy

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mardi 11 juillet,Matin**

**Heure :** 09h45 - 11h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9

#### **Visite des TPF et du funiculaire**



Viens découvrir les coulisses des TPF avec sa super station de lavage de bus et ses ateliers de trains et de bus. Puis rendez-vous en ville de Fribourg pour découvrir le célèbre Funi qui roule grâce aux eaux usées des toilettes.

---

**Lieu du RDV :** Gare de Bulle (sous les quais), 1630 Bulle (hall d'entrée)

**Transport :** Transports publics avec accompagnants

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mardi 11 juillet,Matin|Mardi 11 juillet,Après-midi**

**Heure :** 12h45 - 17h45

**Age au 10 juillet 2023 :** 10, 11, 12, 13, 14, 15

#### **Balade avec lamas et alpaga**



Viens découvrir le monde de petits camélidés ! Nous partirons en leur compagnie pour une balade et un goûter en forêt.  
[www.mespasdanstestaces.ch](http://www.mespasdanstestaces.ch)

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Mes Pas dans Tes Traces, Rte de l'Eglise 22, 1681 Billens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## **Mardi 11 juillet, Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10

### **Découverte des plantes régionales**



Viens découvrir les plantes sauvages de notre région, dans un endroit bucolique, avec une petite collation à la fin de la balade.

---

**Matériel :** Papier, scotch, crayons, petit bocal en verre et sac en tissu

**Lieu du RDV :** Ferme de Praz Jouly, Praz Jouli 98, 1661 Le Pâquier

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

## **Mardi 11 juillet, Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10

### **Karaté**



Viens découvrir le karaté, apprendre quelques techniques de base.

---

**Matériel :** Tenue de sport

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (nouvelle salle de gym), Ch. de Bouleyres 11, 1630 Bulle (en face du musée Gruérien)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## **Mardi 11 juillet, Après-midi**

**Heure :** 17h00 - 18h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9

### **Paddle**



Viens faire du paddle en groupe sur le lac de la Gruyère! Au programme: jeux et balade afin que chacun puisse découvrir le lac, profiter de l'eau, apprendre à pagayer et s'amuser.

---

**Matériel :** Linge et maillot de bain, chaussures lacées et pouvant être mouillées, casquette, crème solaire et vêtements de rechange (habits chauds si temps maussade). Habits de sport s'il fait trop froid pour être en maillot (des combinaisons sont dispo si nécessaire)

**Lieu du RDV :** Port de la Serbache, 1634 la Roche (à côté du terrain de foot)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée en cas d'orages

---

## **Mardi 11 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 16h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 13, 14, 15

### **Poterie - initiation au tour Junior**



Initiation à la poterie au tour. Malaxe, roule, pétris et surtout façonne un bel objet en terre cuite. Tu pourras le récupérer env. 15 jours plus tard.

---

**Lieu du RDV :** Rte Principale 325, 1628 Vuadens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## **Mardi 11 juillet, Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10

### **Tennis**



Federer, Wawrinka, Nadal, Bencic, ... tous ces noms te font rêver ? Tu aimes regarder le tennis à la télé et tu aimerais pouvoir une fois essayer ce sport ? Alors n'hésite plus et viens découvrir le tennis à travers divers jeux.

---

**Matériel :** Tenue de sport, crème solaire et casquette (si tu as, une raquette)

**Lieu du RDV :** Centre de tennis, Rue du Stade 50, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

## **Mardi 11 juillet, Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11, 12

### **Visite de la ferme de Cuquerens**

Viens visiter une exploitation de production laitière gruérienne. Tu découvriras le travail d'un agriculteur, tu pourras caresser les petits veaux. Tu assisteras même à la traite des vaches et une dégustation de lait frais t'attend !



---

**Matériel :** Vêtements peu dommages et adaptés à la météo et chaussures fermées

**Lieu du RDV :** Ch. de Cuquerens 150, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mardi 11 juillet, Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 17h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9

### **Yoga, Mandala, Land'Art en forêt**



On se retrouve à la forêt de Bouleyres pour marcher en pleine conscience, à la découverte de la nature. En chemin on écoute la nature, on ramasse des petits trésors pour fabriquer un mandala, faire du land'art et enfin pratiquer du yoga dans la bonne humeur. Un moment de partage, de nature et de découvertes, avec Caroline de Graines d'attention.

---

**Matériel :** Tenue adaptée à la forêt

**Lieu du RDV :** A l'entrée de la forêt de Bouleyres (sous le couvert du Skatepark), 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Bâtiment des sociétés (salle 2), Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

---

### **Mardi 11 juillet, Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11, 12

## **Mercredi 12 juillet**

### **Alchimiste en herbe**



Viens cueillir des plantes sauvages et du jardin pour fabriquer ensemble une potion.... magique.

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** La maison du Navé, Rte du Vanel 115, 1647 Corbières

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 12 juillet, Matin**

**Heure :** 09h00 - 11h30

**Age au 10 juillet 2023** : 9, 10, 11, 12, 13

### **Atelier couture et réalisation d'un grand sac de plage, sport...**



Lors de ce cours, tu vas coudre un mégafabuleux sac de piscine, de sport ou de ce que tu veux ! Tu choisiras son tissu et ses décorations. Il sera réellement selon tes goûts.

---

**Lieu du RDV** : Grand-Rue 8, 1607 Palézieux-Village

**Transport** : Individuel

**En cas de pluie** : A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 12 juillet, Matin**

**Heure** : 09h30 - 11h45

**Age au 10 juillet 2023** : 10, 11, 12, 13, 14, 15

### **Atelier peinture Junior**



Le monde de la peinture t'intéresse ? Alors viens découvrir comment créer ta première peinture sur toile.

---

**Matériel** : Une blouse ou un tablier

**Lieu du RDV** : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Transport** : Individuel

**En cas de pluie** : A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 12 juillet, Matin**

**Heure** : 10h00 - 12h00

**Age au 10 juillet 2023** : 8, 9, 10, 11

### **Cani-rando**



Viens vivre un moment de partage avec les chiens et la nature. Tracté par la taille par ton conducteur canin, tu avanceras à bons pas tout au long d'une belle balade. Donne à manger et à boire aux chiens, brosse-les, et surtout accorde leur beaucoup de câlins.

Tu peux faire connaissance avec la meute de huskies sur [www.chiensdetraîneaudubelly.ch](http://www.chiensdetraîneaudubelly.ch)

---

**Matériel** : Vêtements peu dommages et adaptés à la météo, crème solaire, casquette, grillades par beau temps (cervelas)

**Lieu du RDV** : Parking du restaurant Hôtel de la Berra, Rte de Cerniat, 1654 Cerniat  
Les parents suivront le guide en voiture car le point de départ n'est pas simple à trouver (possibilité de grouper les enfants dans les voitures)

**Transport** : Individuel

**En cas de pluie** : A lieu par tous les temps (horaire raccourci)

---

## Mercredi 12 juillet,Matin|Mercredi 12 juillet,Après-midi

**Heure :** 10h00 - 16h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 10, 11, 12, 13

### Caquelon en balade



Ton caquelon te conduira de Rathvel au sommet du Niremout où tu cuisineras ta fondue (kit-fondue). Déguste au retour un dessert à la Cabane du Petit Oiseau.

---

**Matériel :** Sac à dos, vêtements en fonction de la météo (coupe-vent), réhausseur si nécessaire

**Lieu du RDV :** Parking des Albergéux en face d'Espace Gruyère (place en gravier)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

## Mercredi 12 juillet,Matin|Mercredi 12 juillet,Après-midi

**Heure :** 10h15 - 16h15

**Age au 10 juillet 2023 :** 11, 12, 13, 14, 15

### Danse Rock'n'Roll



Viens t'initier à la danse du Rock'n'Roll.

---

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Mercredi 12 juillet,Matin

**Heure :** 10h00 - 11h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 10, 11, 12, 13, 14, 15

### Découverte de l'entreprise Gruyère Energie, chauffage à distance



Tu aimerais découvrir les différentes sortes d'énergie que l'on peut utiliser? Alors viens vivre une expérience pleine de surprise.

---

**Lieu du RDV :** Gruyère Energie SA, Rue de l'Etang 20, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Mercredi 12 juillet,Matin

**Heure :** 09h00 - 11h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 9, 10, 11, 12, 13

### **Découverte des animaux de la ferme**



Viens à la rencontre de nos petits et grands compagnons de la ferme : poneys, chevaux, vaches, veaux, chèvres, poules, lapins, chats... Tu pourras les caresser et les nourrir. Tu auras la chance de fabriquer ton propre beurre que tu pourras déguster en fin d'activité.

---

**Matériel :** Vêtements peu dommages et adaptés à la météo, crème solaire et casquette

**Lieu du RDV :** Aux P'tites Bottes, Rte du Saulgy 88, 1678 Siviriez

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 12 juillet,Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h45

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11

### **Découverte du métier de Machiniste de chantier**



Une gravière, du béton, des machines de chantier, un univers passionnant! Viens découvrir comment se fabrique du béton, grimper dans une pelle mécanique, un camion et même conduire et creuser pour de vrai.

---

**Matériel :** Vêtements peu dommages et adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Rte de l'Intyamon 387, 1663 Gruyère

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 12 juillet,Matin**

**Heure :** 09h00 - 11h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10

### **Initiation et encadrement aux jeux vidéos Junior**



Viens découvrir les jeux vidéo afin de te permettre de jouer de manière responsable. Tu seras encadré par des professionnels.

---

**Lieu du RDV :** Rue de L'Abbé-Bovet 4, 1700 Fribourg

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 12 juillet,Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 8, 9, 10

### **Krav Maga Junior**



En hébreu, Krav Maga signifie combat rapproché.

Le réalisme de ses techniques en a fait une discipline redoutable, estimée par les professionnels de la sécurité, les forces de police, les militaires et les groupes d'intervention de nombreux pays. Même l'armée suisse ainsi que certains corps de police de notre pays ont adopté cette discipline.

Aujourd'hui, le Krav Maga dépasse désormais largement ces cercles car il constitue une réponse adaptée aux agressions de rue. Basé sur des mouvements simples et efficaces qui ne nécessitent aucune aptitude physique particulière, le Krav Maga est de plus en plus apprécié par les hommes et les femmes. Le Krav Maga n'enseigne pas seulement à se défendre mais constitue aussi un excellent moyen de se surpasser. Surmonter les difficultés, refuser d'abandonner et repousser ses limites durant les entraînements. Apprendre et entraîner des techniques efficaces apporte aussi un sentiment de sécurité, accroît la confiance en soi et la maîtrise de soi.

---

**Matériel :** Tenue de sport, baskets d'intérieur et un linge (si tu as; un sweat à capuche)

**Lieu du RDV :** CO de Bulle, Rue de la Léchère 40, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 12 juillet,Matin**

**Heure :** 10h00 - 12h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 10, 11, 12

### **Le Vully avec et pour les enfants**



Viens découvrir la nature du Vully sous un angle ludique et t'évader dans les fameuses grottes des Roches Grises La Lamberta. Au départ de Praz, l'itinéraire emprunte un joli sentier surplombant les vignes, tu y découvriras tous les secrets et anecdotes, avant d'arriver aux grottes du Vully pour une petite pause bien méritée. Ce sera aussi l'occasion de s'évader et de découvrir les lieux.

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo, lampe de poche et casquette

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 12 juillet,Matin|Mercredi 12 juillet,Après-midi**

**Heure :** 12h30 - 17h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10

### **Life Kinetik**



Viens découvrir le Life Kinetik. Afin d'améliorer ta concentration, tu travailleras ta mémoire et ta perception par des exercices "sportifs" et ludiques.

---

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gymnastique), 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 12 juillet,Matin**

**Heure :** 10h15 - 11h45

**Age au 10 juillet 2023 :** 12, 13, 14, 15

## Life Kinetik Junior



Afin d'améliorer ta concentration, tu travailleras ta mémoire et ta perception par des exercices "sportifs" et ludiques.

---

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gymnastique), 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### Mercredi 12 juillet, Matin

**Heure :** 08h30 - 10h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 8, 9, 10, 11

### Nos amis les bêtes



Pro Natura t'invite à une balade en pleine nature (env. 1h de marche) pour apprendre à observer la faune et reconnaître les animaux de notre région. Parts sur les traces de ce monde sauvage en compagnie d'Olivier Clerc accompagnateur en montagne, et découvre tous ses secrets.

---

**Matériel :** Vêtements peu dommages et adaptés à la météo, anti-tiques et grand gourde d'eau (1L)

**Lieu du RDV :** Sur le parking à côté du restaurant du Lion d'Or, 1663 Neirivue

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

### Mercredi 12 juillet, Matin

**Heure :** 08h00 - 11h45

**Age au 10 juillet 2023 :** 8, 9, 10, 11, 12

### Pumptrack Junior



Le pumptrack est un parcours en boucle, constitué de bosses et de virages relevés, qui est parcouru à l'aide d'un vélo. Par une approche saine et ludique, tu auras l'occasion de développer tes capacités de coordination et d'équilibre au travers de jeux et de challenges. Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement avec ton vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo), que tu sois débutant ou déjà grand adepte du VTT.

---

**Matériel :** Vélo en état de marche et équipé de plusieurs vitesses, avec des pneus ayant un minimum de profil (crampons); le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière, casque obligatoire, si tu as, petits gants et genouillères conseillés. Vêtements adaptés à la météo, sac à dos avec encas et boisson.

**Lieu du RDV :** Pumptrack, Ch. de Bouleyres 91, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

### Mercredi 12 juillet, Matin

**Heure :** 10h30 - 12h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9

## Pumptrack Junior



Le pumptrack est un parcours en boucle, constitué de bosses et de virages relevés, qui est parcouru à l'aide d'un vélo. Par une approche saine et ludique, tu auras l'occasion de développer tes capacités de coordination et d'équilibre au travers de jeux et de challenges. Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement avec ton vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo), que tu sois débutant ou déjà grand adepte du VTT.

---

**Matériel :** Vélo en état de marche et équipé de plusieurs vitesses, avec des pneus ayant un minimum de profil (crampons); le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière, casque obligatoire, si tu as, petits gants et genouillères conseillés. Vêtements adaptés à la météo, sac à dos avec encas et boisson.

**Lieu du RDV :** Pumptrack, Ch. de Bouleyres 91, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

### Mercredi 12 juillet,Matin

**Heure :** 08h45 - 10h15

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9

### Tir sportif 300m



Viens t'essayer au tir sportif ! L'activité est proposée par la Société des Carabiniers de Bulle, une société de tir à 300 mètres créée en 1825 et qui assure la formation des jeunes tireurs dans une ambiance de franche camaraderie et dans un environnement sécurisé.

---

**Lieu du RDV :** Stand de Tir de Sauthaux, 1635 La Tour-de-Trême

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### Mercredi 12 juillet,Matin

**Heure :** 09h00 -12h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 13, 14, 15

### Alchimiste en herbe



Viens cueillir des plantes sauvages et du jardin pour fabriquer ensemble une potion.... magique.

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** La maison du Navé, Rte du Vanel 115, 1647 Corbières

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### Mercredi 12 juillet,Après-midi

**Heure :** 14h00 - 16h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 9, 10, 11, 12, 13

### Atelier peinture



Le monde de la peinture t'intéresse ? Alors viens découvrir comment créer ta première peinture sur toile.

---

**Matériel :** Une blouse ou un tablier

**Lieu du RDV :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 12 juillet, Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 12, 13, 14, 15

### **Balade avec les ânes**



Nous avons de grandes oreilles et aimons être brossés. Tu pourras nous préparer et on sera d'accord que tu montes sur notre dos si tu veux te reposer ou voir la nature d'un peu plus haut. Tu pourras aussi nous tenir à la longe. On te fera découvrir notre région du Gibloux en parcourant une forêt magique. Alors viens vivre une expérience âne'musante avec nous. [www.dnd.bio](http://www.dnd.bio)

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo, pantalons longs, crème solaire, spray anti-tiques (si tu as, un casque à vélo)

**Lieu du RDV :** Rte du Moulin 51, 1695 Villarsel-le-Gibloux

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps (trajet raccourci)

---

### **Mercredi 12 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 16h45

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10

### **Découverte de l'entreprise Morand Construction**



Viens découvrir l'entreprise Morand Construction, ses charpentes et façades métalliques, la serrurerie... Tu pourras tester tes aptitudes en métallurgie et construire une pièce unique.

---

**Matériel :** Vêtements peu dommages et des chaussures fermées (pour la sécurité)

**Lieu du RDV :** Rte des Rez 11, 1667 Enney

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 12 juillet, Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 11, 12, 13, 14, 15

### **Initiation à l'équitation**

Viens passer un après-midi au centre équestre les Kà pour découvrir le monde des chevaux. Au programme : pansage des chevaux (nettoyage), voltige et monte pour tous les niveaux.



---

**Matériel :** Tenue de sport avec pantalons longs (leggings ou training), baskets ou botte de pluie

**Lieu du RDV :** Centre équestre les Kà, 1628 Vuadens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 12 juillet, Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9

### **Initiation et encadrement aux jeux vidéos**



Viens découvrir les jeux vidéo afin de te permettre de jouer de manière responsable. Tu seras encadré par des professionnels.

---

**Lieu du RDV :** Rue de L'Abbé-Bovet 4, 1700 Fribourg

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 12 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 15h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 11, 12, 13, 14, 15

### **Krav Maga**



En hébreu, Krav Maga signifie combat rapproché.

Le réalisme de ses techniques en a fait une discipline redoutable, estimée par les professionnels de la sécurité, les forces de police, les militaires et les groupes d'intervention de nombreux pays. Même l'armée suisse ainsi que certains corps de police de notre pays ont adopté cette discipline. Aujourd'hui, le Krav Maga dépasse désormais largement ces cercles car il

constitue une réponse adaptée aux agressions de rue. Basé sur des mouvements simples et efficaces qui ne nécessitent aucune aptitude physique particulière, le Krav Maga est de plus en plus apprécié par les hommes et les femmes. Le Krav Maga n'enseigne pas seulement à se défendre mais constitue aussi un excellent moyen de se surpasser. Surmonter les difficultés, refuser d'abandonner et repousser ses limites durant les entraînements. Apprendre et entraîner des techniques efficaces apporte aussi un sentiment de sécurité, accroît la confiance en soi et la maîtrise de soi.

---

**Matériel :** Tenue de sport, baskets d'intérieur et un linge (si tu as; un sweat à capuche)

**Lieu du RDV :** CO de Bulle, Rue de la Léchère 40, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 12 juillet, Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 13, 14, 15

### **Rallye en ville de Bulle**



Découvre la ville de Bulle et ses trésors en résolvant des énigmes avec Gillian ! Lors de ton périple dans les différents lieux importants du centre-ville, et grâce à de petits indices tu accompliras plusieurs missions qui te feront découvrir la ville sous toutes ses coutures.

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Entrée du Musée Gruérien, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 12 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 15h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 9, 10, 11, 12

#### **Sablage au musée de Romont**



Après une petite visite du Musée du Vitrail et des Arts du verre, tu découvriras la technique du vitrail et pourras manipuler et découper du verre et du plomb. Puis tu pourras décorer ton propre verre, par la technique du sablage (surface mate et transparente), et tu pourras le rapporter chez toi.

---

**Matériel :** Possibilité de prendre son propre verre pour le sablage

**Lieu du RDV :** Musée du Vitrail, Rue du Château 108B, 1680 Romont

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 12 juillet, Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 8, 9, 10, 11, 12

#### **Tir sportif 300m**



Viens t'essayer au tir sportif ! L'activité est proposée par la Société des Carabiniers de Bulle, une société de tir à 300 mètres créée en 1825 et qui assure la formation des jeunes tireurs dans une ambiance de franche camaraderie et dans un environnement sécurisé.

---

**Lieu du RDV :** Stand de Tir de Sauthaux, 1635 La Tour-de-Trême

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 12 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 16h30

**Age au 10 juillet 2023** : 13, 14, 15

## VTT



Lors de cet après-midi en VTT, tu auras l'occasion de découvrir le plaisir du vélo au grand air en slalomant entre découvertes, rires et challenges. Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de faire du vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo, changer de vitesse), que tu sois débutant ou déjà grand adepte du VTT.

---

**Matériel** : Vélo en état de marche et équipé de plusieurs vitesses, avec des pneus ayant un minimum de profil (crampons); le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière, casque obligatoire, si tu as, petits gants et genouillères conseillés. Vêtements adaptés à la météo, sac à dos avec encas et boisson.

**Lieu du RDV** : Pumptrack, Ch. de Bouleyres 91, 1630 Bulle

**Transport** : Individuel

**En cas de pluie** : Annulée

---

## Mercredi 12 juillet, Après-midi

**Heure** : 13h30 - 16h00

**Age au 10 juillet 2023** : 10, 11, 12

## Sonneurs de cloches



Tu as de la force, de la coordination, l'esprit d'équipe ? Tu n'as pas peur de faire du bruit et tu aimes les traditions ? Viens tester et sonner les cloches avec les compagnons sonneurs.

---

**Matériel** : Pantalons longs

**Lieu du RDV** : Terrain de foot, 1687 Vuisternens-devant-Romont

**Transport** : Individuel

**En cas de pluie** : A lieu par tous les temps

---

## Mercredi 12 juillet, Soirée

**Heure** : 18h30 - 20h30

**Age au 10 juillet 2023** : 11, 12, 13, 14, 15

# Jeudi 13 juillet

## A la découverte des mammifères de Suisse

Viens découvrir les mammifères de Suisse ! Tu pourras observer et toucher de vrais crânes de mammifères, enquêter pour découvrir ce qu'ils mangent et finir par un grand jeu de poursuite entre proies et prédateurs.



---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo et un goûter  
**Lieu du RDV :** Place de jeux de Sautaux, 1668 Pâquier  
**Transport :** Individuel  
**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Jeudi 13 juillet,Matin**

**Heure :** 09h00 - 11h30  
**Age au 10 juillet 2023 :** 8, 9, 10, 11, 12

#### **Atelier chocolat**



Cho-cho-cho-chocolat ! Viens découvrir la fabrication du chocolat chez un artisan ! Tu repartiras avec ta création pour la déguster chez toi.

---

**Lieu du RDV :** Chocolaterie de Gruyère, Place Gare 2, 1663 Pringy  
**Transport :** Individuel  
**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Jeudi 13 juillet,Matin**

**Heure :** 08h30 - 10h00  
**Age au 10 juillet 2023 :** 8, 9, 10, 11, 12

#### **Atelier chocolat**



Cho-cho-cho-chocolat ! Viens découvrir la fabrication du chocolat chez un artisan ! Tu repartiras avec ta création pour la déguster chez toi.

---

**Lieu du RDV :** Chocolaterie de Gruyère, Place Gare 2, 1663 Pringy  
**Transport :** Individuel  
**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Jeudi 13 juillet,Matin**

**Heure :** 10h00 - 11h30  
**Age au 10 juillet 2023 :** 8, 9, 10, 11, 12

#### **Atelier fermier**

Viens une matinée à la ferme pour vivre le rôle de soigneur animalier ! Tu pourras nourrir les animaux, t'occuper des poneys, ramasser les œufs, etc.. Tu connaîtras mieux la réalité de nos



amis à plumes et à poils.

---

**Matériel :** Vêtements peu dommages et adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Imp. du Rosy 5, 1686 La Neirigue (ne pas se garer dans les champs, déposer les enfants en bas de l'impasse. L'accompagnant viendra chercher les enfants)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Jeudi 13 juillet, Matin**

**Heure :** 09h30 - 12h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11

**Découverte de l'entreprise Sottas**



Viens découvrir et bricoler dans les ateliers d'une entreprise. Viens découvrir l'entreprise Sottas et l'univers de la métallurgie. Tu visiteras cette grande usine et tu pourras tester tes talents de bricoleurs en fabriquant un bricolage.

---

**Matériel :** Vêtements peu dommages et des chaussures fermées (pour la sécurité)

**Lieu du RDV :** Sottas SA, Rue de l'Industrie 30, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Jeudi 13 juillet, Matin**

**Heure :** 08h00 - 11h45

**Age au 10 juillet 2023 :** 9, 10, 11, 12

**Dessin classique Junior**



Activité ludique et enrichissante. Viens tenter l'aventure et travailler sur ta 1ère planche.

---

**Lieu du RDV :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Jeudi 13 juillet, Matin**

**Heure :** 10h00 - 12h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11

**Enigme du naturaliste**

Un œuf d'oiseau a été retrouvé par terre... Que s'est-il passé, à qui est cet œuf ? Tu partiras à la recherche d'indices pour formuler des hypothèses et élucider le mystère.



---

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

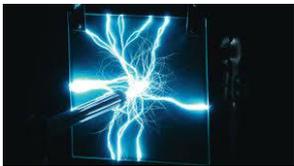
---

**Jeudi 13 juillet,Matin|Jeudi 13 juillet,Après-midi**

**Heure :** 08h00 - 14h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 9, 10, 11, 12

**Expérimente la magie de l'énergie**



Expérimente la magie de l'énergie ! A Electrobroc, tu découvriras l'univers fascinant de l'énergie et de l'électricité dans une centrale hydroélectrique en activité.

---

**Lieu du RDV :** Electrobroc, Centrale électrique, Rte du Lac 1, 1636 Broc

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Jeudi 13 juillet,Matin**

**Heure :** 09h15 - 11h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10

**Journaliste à La Gruyère**



Viens découvrir le métier de journaliste et d'une rédaction. Tu feras un reportage et créeras la Une du Journal.

---

**Lieu du RDV :** Journal La Gruyère, Rue de La Toula 9, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Jeudi 13 juillet,Matin|Jeudi 13 juillet,Après-midi**

**Heure :** 08h30 - 15h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 11, 12, 13, 14, 15

**Judo**



Découvre cette discipline olympique ! Apprends à tomber et à faire tomber ton adversaire à travers différentes techniques, en respectant un code moral propre à cet art martial.

---

**Matériel :** Tenue de sport (pantalon de training long), le judo se pratique pieds nus

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Jeudi 13 juillet,Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9

**Lac souterrain et Real Fly**



Viens découvrir le lac souterrain, à travers une visite guidée en barque puis prépare-toi à t'envoler en toute sécurité, grâce au simulateur de chute libre. Réalise ton rêve de voler sans impression de vertige ou de vide. Va voir le site pour te faire envie [www.realfly.ch](http://www.realfly.ch)...et envolé toi.



---

**Matériel :** Visite du lac : habits chauds (température 15°)

Vol : Baskets et tenue confortable pour la bonne réalisation du vol + formulaire mineurs à remplir

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Jeudi 13 juillet,Matin|Jeudi 13 juillet,Après-midi**

**Heure :** 08h00 - 18h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 10, 11, 12

**Police cantonale de Fribourg**



Viens découvrir le métier de POLICIER en vivant une expérience unique.

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Jeudi 13 juillet,Matin**

**Heure :** 09h00 - 11h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14

## Pumptrack



Le pumptrack est un parcours en boucle, constitué de bosses et de virages relevés, qui est parcouru à l'aide d'un vélo. Par une approche saine et ludique, tu auras l'occasion de développer tes capacités de coordination et d'équilibre au travers de jeux et de challenges. Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement avec ton vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo), que tu sois débutant ou déjà grand adepte du VTT.

---

**Matériel :** Vélo en état de marche et équipé de plusieurs vitesses, avec des pneus ayant un minimum de profil (crampons); le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière, casque obligatoire, si tu as, petits gants et genouillères conseillés. Vêtements adaptés à la météo, sac à dos avec encas et boisson.

**Lieu du RDV :** Pumptrack, Ch. de Bouleyres 91, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

## Jeudi 13 juillet,Matin

**Heure :** 09h00 - 11h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 10, 11, 12

## Tambour & Percussion



Part à la découverte du tambour et de la percussion à travers divers ateliers tels que l'initiation mélodique, la démonstration visuelle et l'apprentissage technique. Deviens musicien le temps d'un instant avant peut-être de démarrer une carrière d'artiste.

---

**Lieu du RDV :** Rue de la Perreire 3, 1635 La Tour-de-Trême

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Jeudi 13 juillet,Matin

**Heure :** 08h30 - 11h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11, 12

## Unihockey



L'unihockey est un sport de salle en pleine expansion. Viens profiter d'une initiation avec le UHC Gruyère.

---

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur, si tu as, une canne de hockey

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Jeudi 13 juillet,Matin

**Heure :** 09h30 - 11h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10

## **Visite de la ferme de Grangeneuve**



Viens visiter la ferme-école et découvrir également les jardins-école de Grangeneuve.

---

**Lieu du RDV :** Gare de Bulle (sous les quais), 1630 Bulle (hall d'entrée)

**Transport :** Transports publics avec accompagnants

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## **Jeudi 13 juillet,Matin|Jeudi 13 juillet,Après-midi**

**Heure :** 07h30 - 13h10

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9

## **Atelier cuisine**



Viens découvrir une jolie recette asiatique aux ateliers de Charlotte et repars avec ton miam ! (Tes parents nous avertissent si tu as des allergies alimentaires bien sûr)

---

**Matériel :** Tablier de cuisine, boîtes pour rapporter à la maison (1 grande + 1 petite pour sauce)

**Lieu du RDV :** Ateliers du Moléson, Rte Moléson 45, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## **Jeudi 13 juillet,Après-midi|Jeudi 13 juillet,Soirée**

**Heure :** 17h00 - 19h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 10, 11, 12, 13, 14, 15

## **Chasse aux trésors en vieille ville de Fribourg**



Equipé d'un dossier et d'une boussole, pars sur les traces de l'histoire de Fribourg. Trouve les monuments historiques, réponds à différentes questions. Tu te plongeras dans la vieille-ville qui possède l'un des plus riches monuments du Moyen-Age: la cathédrale, les ponts, les fontaines, les églises et les monastères. Un petit prix est prévu pour les bonnes réponses.

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Gare de Bulle (sous les quais), 1630 Bulle (hall d'entrée)

**Transport :** Transports publics avec accompagnants

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## **Jeudi 13 juillet,Après-midi**

**Heure :** 13h00 - 18h15

**Age au 10 juillet 2023 :** 13, 14, 15

## **Dessin classique**

Activité ludique et enrichissante. Viens tenter l'aventure et travailler sur ta 1ère planche.



---

**Lieu du RDV :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Jeudi 13 juillet,Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 12, 13, 14, 15

### **Irtag, Laser Game en forêt**



Tu aimes le lasergame, le paintball ou l'airsoft? Tu découvriras Irtag, un lasergame infrarouge qui se joue à l'extérieur. Une belle alternative au paintball et à l'airsoft.

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo (pantalons ou training)

**Lieu du RDV :** Parcours Vita de Rossens, Ch. de Combernesse 9, 1728 Rossens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

### **Jeudi 13 juillet,Après-midi**

**Heure :** 13h45 - 16h15

**Age au 10 juillet 2023 :** 13, 14, 15

### **Kayak**



Viens faire du kayak en groupe sur le lac de la Gruyère! Au programme: jeux et balade afin que chacun puisse découvrir le lac, profiter de l'eau, apprendre à pagayer et s'amuser.

---

**Matériel :** Linge et maillot de bain, chaussures lacées pouvant être mouillées, crème solaire, vêtements de rechange (même s'il fait chaud prends des habits chauds)

**Lieu du RDV :** Port de la Serbache, 1634 La Roche (à côté du terrain de foot)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée en cas d'orages

---

### **Jeudi 13 juillet,Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 16h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 10, 11, 12

### **Refuge pour animaux**

Viens découvrir et approche les animaux (chèvres, moutons, chevaux, vaches highland, lamas et alpagas, lapins, furets, poules...) de la ferme de notre refuge. [www.mespasdanstestrac.es.ch](http://www.mespasdanstestrac.es.ch)



---

**Matériel :** Vêtement adaptés à la météo, une casquette

**Lieu du RDV :** Mes Pas dans Tes Traces, Rte de l'Eglise 22, 1681 Billens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Jeudi 13 juillet, Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10

#### **Unihockey**



L'unihockey est un sport de salle en pleine expansion. Viens profiter d'une initiation avec le UHC Gruyère.

---

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur, si tu as, une canne de hockey

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Jeudi 13 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 15h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10

#### **VTT Junior**



Lors de cet après-midi en VTT, tu auras l'occasion de découvrir le plaisir du vélo au grand air en slalomant entre découvertes, rires et challenges. Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de faire du vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo, changer de vitesse), que tu sois débutant ou déjà grand adepte du VTT.

---

**Matériel :** Vélo en état de marche et équipé de plusieurs vitesses, avec des pneus ayant un minimum de profil (crampons); le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière, casque obligatoire, si tu as, petits gants et genouillères conseillés. Vêtements adaptés à la météo, sac à dos avec encas et boisson.

**Lieu du RDV :** Pumtrack, Ch. de Bouleyres 91, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

### **Jeudi 13 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 15h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9

## VTT Junior



Lors de cet après-midi en VTT, tu auras l'occasion de découvrir le plaisir du vélo au grand air en slalomant entre découvertes, rires et challenges. Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de faire du vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo, changer de vitesse), que tu sois débutant ou déjà grand adepte du VTT.

---

**Matériel :** Vélo en état de marche et équipé de plusieurs vitesses, avec des pneus ayant un minimum de profil (crampons); le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière, casque obligatoire, si tu as, petits gants et genouillères conseillés. Vêtements adaptés à la météo, sac à dos avec encas et boisson.

**Lieu du RDV :** Pumptrack, Ch. de Bouleyres 91, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

### Jeudi 13 juillet, Après-midi

**Heure :** 15h15 - 16h45

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9

## Vendredi 14 juillet

### 5 sens & nature



Balade et ateliers faisant appel à tes 5 sens et à tes connaissances de la nature.

---

**Matériel :** Vêtements décontractés et adaptés à la météo, une polaire (ou une veste)

**Lieu du RDV :** Parking P1 (tout en haut) à Gruyères, 1663 Gruyères

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée en cas d'orages

---

### Vendredi 14 juillet, Matin

**Heure :** 08h30 - 12h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 11, 12, 13, 14, 15

### Activité Parkour & Visite du musée olympique



Tu as envie d'apprendre et d'explorer plusieurs notions de l'Olympisme ? Cette visite-atelier est faite pour toi ! Au travers de jeux, de questions et d'activités, tu découvriras les bases des Jeux Olympiques. Ensuite direction l'XTMpark où tu vas pouvoir t'initier aux joies du parkour, encadré par un moniteur. Le parkour est une activité physique visant à surmonter les obstacles de l'environnement de manière libre et efficace. Il inclut différents types de mouvements tels que courir, sauter, escalader, se balancer, rouler, ramper, et des techniques de franchissement d'obstacles spécifiques à la discipline.

---

**Matériel :** Vêtements de sport

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Vendredi 14 juillet**

**Heure :** 12h45 - 19h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 10, 11, 12

**Atelier expression et créativité Junior**



Viens expérimenter différentes techniques comme la peinture, le modelage, le collage... et laisse parler ta créativité.

---

**Lieu du RDV :** Ruelle du Châtelet 12, 1632 Riaz

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Vendredi 14 juillet,Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10

**Balade avec les poneys**



Vis une matinée entouré de trois poneys avec au programme brossage, marche à leur côté puis monte et attelage. Nous prendrons un goûter ensemble.

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo, pantalon long (si tu as; un casque à vélo ou une bombe d'équitation)

**Lieu du RDV :** Rue Monseigneur-Genoud 26, 1669 Lessoc

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps (horaire raccourci)

---

**Vendredi 14 juillet,Matin**

**Heure :** 09h00 - 11h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9

**Cours de DJ**



Viens découvrir les bases du DJ, les fonctionnalités d'une régie DJ. Si tu n'as jamais touché des platines, c'est le moment.

---

**Lieu du RDV :** Rte de la Pâla 135, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Vendredi 14 juillet,Matin**

**Heure :** 10h00 - 11h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 9, 10, 11, 12

**Cuisine chez McDonald's**



Viens découvrir l'univers insoupçonné derrière le comptoir chez Mc Donald's ! Après une explication et présentation de l'organisation, tu pourras préparer ton burger et le déguster avec tes amis.

---

**Matériel :** Pantalon long

**Lieu du RDV :** McDonald's La Tour, Rte de l'Intyamon 107, 1635 La Tour-de-Trême

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Vendredi 14 juillet,Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11

**Danse orientale**



Viens découvrir en t'amusant l'univers de la danse orientale. Tu pourras préparer une chorégraphie, essayer des costumes et des accessoires comme le sabre, les voiles et bien d'autres encore. La chorégraphie sera présentée à tes parents à la fin de la matinée (20 dernières minutes).

---

**Matériel :** Tenue confortable et baskets d'intérieur

**Lieu du RDV :** Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdel 8, z.i Palud, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Vendredi 14 juillet,Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10

**La ferme pédagogique**



Tu aimes les animaux de la ferme. Alors viens passer une journée en compagnie de ses animaux.

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Rte du Pontet 27, 1744 Chénens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Vendredi 14 juillet,Matin|Vendredi 14 juillet,Après-midi

**Heure :** 10h00 - 15h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10

### La journée du trappeur



Glisse-toi dans la peau d'un trappeur. Accompagné de ton meilleur ami le husky, tu fabriqueras ce dont tu auras besoin (arc, cabane, feu sans allumette...) avec les trésors de la forêt.

Tu peux faire connaissance avec la meute de huskies sur [www.chiensdetraîneaudubelly.ch](http://www.chiensdetraîneaudubelly.ch)

---

**Matériel :** Crème solaire, casquette, vêtements peu dommages et adaptés à la météo, grillades par beau temps (cervelas)

**Lieu du RDV :** Parking du restaurant Hôtel de la Berra, Rte de Cerniat, 1654 Cerniat  
Les parents suivront le guide en voiture car le point de départ n'est pas simple à trouver (possibilité de grouper les enfants dans les voitures).

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps (horaire raccourci)

---

## Vendredi 14 juillet,Matin|Vendredi 14 juillet,Après-midi

**Heure :** 10h00 - 16h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 8, 9, 10, 11

### La pêche miraculeuse



Découvre le monde fantastique de la truite apprivoisée. Dans l'étang, tu pourras pêcher comme un pro... prise garantie. Une truite te sera offerte pour autant que tu arrives à la pêcher.

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo et un sac à dos. Une truite t'es offerte, possibilité de pêcher une truite supplémentaire (CHF 8.-- à payer par l'enfant)

**Lieu du RDV :** Pisciculture de Neirivue, Ch. de la Pisciculture 7, 1669 Neirivue

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Vendredi 14 juillet,Matin

**Heure :** 09h30 - 11h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 9, 10, 11, 12

### Mon voisin est un poisson - Aquatis



À l'aquarium-vivarium Aquatis, participe à un atelier qui mêle observation, dessin et expérimentations dans le laboratoire ou sur le parcours de la visite.

---

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Vendredi 14 juillet,Matin|Vendredi 14 juillet,Après-midi

**Heure :** 09h00 - 14h15

**Age au 10 juillet 2023 :** 8, 9, 10, 11, 12

### Survole ta belle Gruyère en avion



Installe-toi confortablement dans un petit avion et ouvre grands tes yeux, tu découvriras ta belle Gruyère lors de ce vol.

---

**Matériel :** Note aux parents : pensez à faire une procuration pour votre enfant

**Lieu du RDV :** Aérodrome d'Epagny, 1663 Epagny

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Visite de l'aérodrome

---

## Vendredi 14 juillet,Matin

**Heure :** 09h30 - 11h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 10, 11, 12, 13

### Alimentarium



Vacances gourmandes à l'Alimentarium! Participe à un atelier cuisine avec un chef cuisiner et découvre le monde de l'alimentation dans l'espace jeu.

---

**Lieu du RDV :** Alimentarium Vevey, Quai Perdonnet 25, 1800 Vevey

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Vendredi 14 juillet,Après-midi

**Heure :** 14h00 - 16h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11, 12

### Atelier expression et créativité



Viens expérimenter différentes techniques comme la peinture, le modelage, le collage... et laisse parler ta créativité.

---

**Lieu du RDV :** Ruelle du Châtelet 12, 1632 Riaz

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Vendredi 14 juillet,Après-midi

**Heure :** 13h30 - 15h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 11, 12, 13, 14, 15

## Atelier massepain



Viens découvrir la chocolaterie de Fabrice avec ces odeurs et délicieuses préparations. C'est mieux que la pâte à modeler car ça se mange! Tu pourras modeler du massepain que tu pourras emmener avec toi.

---

**Matériel :** Un tablier

**Lieu du RDV :** Cacahuat, Rue des Artisans 138, 1628 Vuadens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Vendredi 14 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h30 - 15h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 9, 10, 11, 12

## Grimpe



Petits défis, challenges, jeux. Viens t'essayer à la grimpe sur un mur d'escalade de bloc en profitant des conseils d'un moniteur.

---

**Matériel :** Tenue de sport (si tu as, chaussons d'escalade)

**Lieu du RDV :** L'Entrepôt, Rue de l'Etang 25, 1630 Bulle (veuillez utiliser uniquement les places de parc officielles. L'accompagnant attend vos enfants devant la porte)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Vendredi 14 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h30 - 15h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11, 12

## Initiation au VTT



Grâce à cette initiation, tu apprendras à contrôler un peu mieux ton vélo en faisant plein de jeux. Nous en profiterons aussi pour faire quelques rappels sur la sécurité lorsque tu es sur la route. Et, peut-être que grâce à ce que tu auras appris, tu dépasseras tes parents lors de votre prochaine balade !

Pour y participer, tu dois déjà savoir faire du vélo correctement, c'est-à-dire monter sur ton vélo, pédaler et tourner. A noter que le VTT est aussi un sport pour les filles !

---

**Matériel :** • Vélo en bon état (pneus, freins, vitesses) et adapté à la taille de l'enfant. Taille minimale des roues : 24 pouces, casque adapté à la tête de l'enfant, gourde d'eau ainsi qu'un petit encas (une banane ou une branche de céréales feront très bien l'affaire), vêtements adaptés à la météo, crème solaire si besoin.

Ces éléments seront contrôlés en début d'activité. Si du matériel manque ou si l'état n'est pas satisfaisant, l'enfant ne sera pas autorisé à participer à l'activité.

**Lieu du RDV :** Place située entre le parking du stade et la forêt de Bouleyres, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

### **Vendredi 14 juillet, Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9

#### **Irtag Junior, Laser Game en forêt**



Tu aimes le lasergame, le paintball ou l'airsoft? Tu découvriras Irtag, un lasergame infrarouge qui se joue à l'extérieur. Une belle alternative au paintball et à l'airsoft.

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo (pantalons ou training)

**Lieu du RDV :** Parcours Vita de Rossens, Ch. de Combernesse 9, 1728 Rossens

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

### **Vendredi 14 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h45 - 16h15

**Age au 10 juillet 2023 :** 9, 10, 11, 12

#### **L'Ichu jeu d'énigmes**



Tu aimes jouer, si tu aimes les énigmes et collaborer avec des amis ce jeu est pour toi.

---

**Lieu du RDV :** Rte de la Broye 79, 1623 Semsales

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Vendredi 14 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 15h00

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11, 12

#### **Le Pied Total**

Mets-toi pieds nus... puis marche dans l'herbe, dans une rivière, dans la terre, la boue, au milieu d'un jardin de plantes vivaces, de légumes et de plantes aromatiques. Retrouve des sensations incroyables !



---

**Matériel :** Un short et un petit linge

**Lieu du RDV :** Rte de Fribourg 74, 1691 Villarimboud

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Vendredi 14 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h15 - 15h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 8, 9, 10, 11, 12

### **Roller, skate et trottinette freestyle**



Viens t'initier à ces sports au nouveau Skate-Park de Bouleyres, avec des membres de la Stones Family. Que tu n'aies jamais pratiqué ou que tu soies chevronné, rejoins-nous pour passer un après-midi. Nous t'apprendrons les bases de ces sports : tourner, freiner, sauter et descendre les rampes.

---

**Matériel :** Roller, skate et trottinette, protections, casque. Si tu n'as pas de matériel, il sera loué sur place. Vêtements adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Skate-Park, Ch. de Bouleyres 91, 1630 Bulle

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** Annulée

---

### **Vendredi 14 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 15h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 7, 8, 9, 10, 11, 12

### **Tir au pistolet**



Tu as envie de découvrir le tir au pistolet au petit calibre. Nous allons t'apprendre comment utiliser une arme en toute sécurité. Cette initiation est faite pour toi.

---

**Lieu du RDV :** Stand de Tir du Verdol, Ch. de Vaucens 32, 1630 Bulle (derrière GESA)

**Transport :** Individuel

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Vendredi 14 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 16h30

**Age au 10 juillet 2023 :** 12, 13, 14, 15

---

