



**Passeport Vacances de la Gruyère - 2024 JUILLET**

**du 8 au 12 juillet 2024**

organized with Grooble

# Créativité & Métiers

## Accordéon



Laisse-toi surprendre par un instrument qui peut t'emmener dans toutes sortes de registres musicaux. L'accordéon, un instrument qui met de l'ambiance, une passion.

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

## Mardi 9 juillet, Après-midi

**Heure :** 15h00 - 16h30

## Accordéon Kids



Laisse-toi surprendre par un instrument qui peut t'emmener dans toutes sortes de registres musicaux. L'accordéon, un instrument qui met de l'ambiance, une passion.

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

## Mardi 9 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h30 - 15h00

## Apprivoiser le feu



C'est quoi le feu ? Pourquoi un objet brûle ? Comment éteindre un feu en sécurité ? Dans quelle condition peut-on l'allumer ? Quels sont les dangers ? Si tu as toujours rêvé d'apprendre à apprivoiser le feu, cette activité est pour toi ! Tu feras des expériences amusantes et étonnantes, tu apprendras à allumer un feu sans papier ni allumettes et tu pourras même t'entraîner à cracher le feu comme en spectacle.

**Matériel :** Habits en coton et pas dommage

**Lieu du RDV :** Place de jeux Saudillet, 1666 Grandvillard

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

## Vendredi 12 juillet, Matin

**Heure :** 09h30 - 12h00

## Atelier bougies



Viens découvrir comment fabriquer des bougies. A la fin, tu repartiras avec une bougie pilier, une bougie style déco et un photophore en cire.

---

**Lieu du RDV :** Rue de l'Industrie 8, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

**Vendredi 12 juillet, Matin**

**Heure :** 09h00 - 12h00

**Atelier chocolat**



Cho-cho-cho-chocolat ! Viens découvrir la fabrication du chocolat chez un artisan ! Tu repartiras avec ta création pour la déguster chez toi !

---

**Lieu du RDV :** Chocolaterie de Gruyère, Place Gare 2, 1663 Pringy

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

**Mardi 9 juillet, Matin**

**Heure :** 08h30 - 10h00

**Atelier chocolat Kids**



Cho-cho-cho-chocolat ! Viens découvrir la fabrication du chocolat chez un artisan ! Tu repartiras avec ta création pour la déguster chez toi !

---

**Lieu du RDV :** Chocolaterie de Gruyère, Place Gare 2, 1663 Pringy

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

**Mardi 9 juillet, Matin**

**Heure :** 10h00 - 11h30

**Atelier cosmétique par Hessentielles**



Viens fabriquer ton propre stick à lèvres et une crème 100% naturel

---

**Matériel :** Des chaussons d'intérieur

**Lieu du RDV :** Rue de Vevey 233, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

**Mardi 9 juillet, Matin**

**Heure :** 09h00 - 11h00

### **Atelier Couture**



Viens coudre ton sac de piscine, sport ou de ce que tu veux ! Tu choisiras son tissu et des décorations. Il sera réellement selon tes goûts !

---

**Lieu du RDV :** Boutique La Créativerie, Grand-Rue 8  
1607 Palézieux-Village

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

**Lundi 8 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 16h00

### **Atelier expression et créativité**



Viens expérimenter différentes techniques comme la peinture, le modelage, le collage... et laisse parler ta créativité.

---

**Lieu du RDV :** Ruelle du Châtelet 12, 1632 Riaz

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

**Vendredi 12 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 15h30

### **Atelier expression et créativité Kids**



Viens expérimenter différentes techniques comme la peinture, le modelage, le collage... et laisse parler ta créativité.

---

**Lieu du RDV :** Ruelle du Châtelet 12, 1632 Riaz

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

**Vendredi 12 juillet,Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h30

### **Atelier peinture**



Le monde de la peinture t'intéresse ? Alors viens découvrir comment créer ta première peinture sur toile.

**Matériel :** Une blouse ou un tablier

**Lieu du RDV :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

**Jeudi 11 juillet,Matin**

**Heure :** 10h00 - 12h00

### **Atelier porte-photos en bois**



Tu vas créer un porte-photos chat en utilisant différentes techniques (peinture, collages, tampons, décorations). Tu auras une création unique à poser où tu voudras et qui pourra tenir 2 photos.

**Lieu du RDV :** Boutique La Créativerie, Grand-Rue 8  
1607 Palézieux-Village

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

**Jeudi 11 juillet,Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h30

### **Attrape-soleil**



Viens fabriquer une décoration qui joue avec la lumière du soleil et projette des arcs-en-ciel dans la pièce ! Tu pourras choisir une forme en fil de cuivre (cœur, losange, cercle,...) que tu décoreras avec des perles de verre colorées et un pendentif en cristal taillé. Un véritable petit bijou à suspendre devant la fenêtre pour attraper le soleil.

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

## Jeudi 11 juillet,Matin

Heure : 09h00 - 11h30

### Clos Fleuri



2 activités pour 1 matinée ! Les ateliers Clos Fleuri ont de larges activités et te proposent de découvrir deux d'entre elles. Tu réaliseras, tu créeras et emporteras tes oeuvres fabriquées dans les ateliers.

Lieu du RDV : Ateliers Clos Fleuri, Rue de Vevey 230, 1630 Bulle

Transport : Parents

Age au 8 juillet 2024 : 7, 8, 9

## Mardi 9 juillet,Matin

Heure : 08h00 - 11h30

### Cours de DJ



Viens découvrir les bases du DJ, les fonctionnalités d'une régie DJ. Si tu n'as jamais touché des platines, c'est le moment !

Lieu du RDV : Rue de la Toula 20, 1630 Bulle

Transport : Parents

Age au 8 juillet 2024 : 9, 10, 11, 12

## Lundi 8 juillet,Matin

Heure : 10h00 - 11h30

### Création en bois



Viens fabriquer une magnifique création totalement en bois en utilisant les techniques et finitions d'un vrai professionnel.

Lieu du RDV : Atelier 61, Rue Victor Tissot 28, 1630 Bulle

Transport : Parents

Age au 8 juillet 2024 : 10, 11, 12

## Lundi 8 juillet,Matin

Heure : 09h00 - 12h00

### Création en bois Kids

Viens fabriquer un magnifique jeu de l'oie totalement en bois. Tu repartiras avec ton magnifique jeu construit de toute pièce.



---

**Lieu du RDV :** Atelier 61, Rue Victor Tissot 28, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

### **Lundi 8 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 16h30

### **Cuisine chez McDonald's**



Viens découvrir l'univers insoupçonné derrière le comptoir chez Mc Donald's ! Après une explication et présentation de l'organisation, tu pourras préparer ton burger et le déguster avec tes amis.

---

**Matériel :** Pantalon long

**Lieu du RDV :** MacDonald's La Tour, Rte de l'Intyamon 107, 1635 La Tour-de-Trême

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

### **Mercredi 10 juillet, Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h30

### **Jeudi 11 juillet, Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h30

### **Dessin classique**



Viens découvrir une activité ludique et enrichissante. Viens tenter l'aventure et travailler sur ta première planche à dessin.

---

**Lieu du RDV :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 9, 10, 11, 12

---

### **Lundi 8 juillet, Matin**

**Heure :** 10h00 - 12h00

### **Fabrication d'un collier Hawaïens**



Le Lei est un collier Hawaïen. Lei signifie guirlande ou couronne généralement composée de fleurs. Viens créer tes propres Lei en ruban et en confiserie et viens découvrir l'histoire et pars un moment à Hawaï

---

**Lieu du RDV :** Rue de la Vieille Ecole 5, 1623 Semsales

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### **Mercredi 10 juillet,Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h30

### **Mercredi 10 juillet,Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h00

### **Gruyère Energie**



Tu aimerais découvrir les différentes sorte d'énergie que l'on peut utiliser ? Alors viens vivre une expérience pleine de surprise...

---

**Lieu du RDV :** Gruyère Energie SA, Rue de l'Etang 20, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

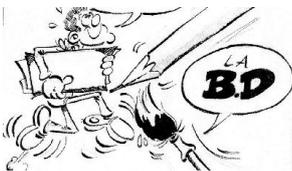
**Age au 8 juillet 2024 :** 9, 10, 11, 12

---

### **Jeudi 11 juillet,Matin**

**Heure :** 09h00 - 11h00

### **Initiation à la BD**



Viens découvrir une activité enrichissante et ludique. Viens tenter l'aventure et travailler sur ta 1ère planche à dessin.

---

**Lieu du RDV :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 9, 10, 11, 12

---

### **Lundi 8 juillet,Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h00

### **Initiation et encadrement aux jeux vidéo**



Découverte et encadrement de plusieurs jeux de coopération et de confrontation avec des discussions autour des jeux vidéo.

---

**Lieu du RDV :** Rue de L'Abbé-Bovet 4, 1700 Fribourg

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### Mercredi 10 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h30 - 15h30

### Initiation et encadrement aux jeux vidéo Kids



Découverte et encadrement de plusieurs jeux de coopération et de confrontation avec des discussions autour des jeux vidéo.

---

**Lieu du RDV :** Rue de L'Abbé-Bovet 4, 1700 Fribourg

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

### Mercredi 10 juillet, Matin

**Heure :** 09h30 - 11h30

### Jeux de société



Tu connais déjà par cœur le Uno, le Monopoly et le Cluedo ? L'univers des jeux ne s'arrête pas là ! Viens découvrir des jeux inédits, différents, amusants, originaux. Tu pourras t'amuser, tester, découvrir les nouveautés sorties dernièrement.

---

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés (salle 2), Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### Vendredi 12 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h30 - 16h00

### Jeux de société Kids



Tu connais déjà par cœur le Uno, le Monopoly et le Cluedo ? L'univers des jeux ne s'arrête pas là ! Viens découvrir des jeux inédits, différents, amusants, originaux. Tu pourras t'amuser, tester, découvrir les nouveautés sorties dernièrement.

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés (salle 2), Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

### Vendredi 12 juillet, Matin

**Heure :** 09h00 - 11h30

#### L'Ichu escape game Romont



Dans une véritable tour médiévale, venez tenter l'aventure et essayer de sortir de la Tour de Fribourg en moins de 60 minutes. Saurez-vous déjouer les énigmes grâce à votre observation, votre logique et surtout votre esprit d'équipe ?

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Grand-Rue 52, 1680 Romont

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### Mercredi 10 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h30 - 15h00

#### L'Ichu escape game Romont Kids



Dans une véritable tour médiévale, venez tenter l'aventure et essayer de sortir de la Tour de Fribourg en moins de 60 minutes. Saurez-vous déjouer les énigmes grâce à votre observation, votre logique et surtout votre esprit d'équipe ?

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Grand-Rue 52, 1680 Romont

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

### Mercredi 10 juillet, Après-midi

**Heure :** 15h30 - 17h00

#### L'Ichu escape game Semsales



Toute l'humanité est en danger ! Il semblerait que le feu n'ait pas été découvert correctement. Nous comptons sur vous pour rétablir ce feu. Saurez-vous résoudre les énigmes grâce à votre observation, votre logique et surtout votre esprit d'équipe.

---

**Lieu du RDV :** Route de la Broye 79, 1623 Semsales

**Transport :** Parents

---

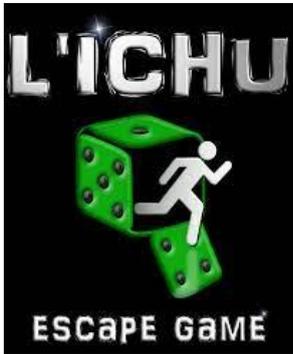
**Age au 8 juillet 2024 : 10, 11, 12**

---

**Vendredi 12 juillet,Après-midi**

**Heure : 15h30 - 17h00**

**L'Ichu escape game Semsales Kids**



Toute l'humanité est en danger ! Il semblerait que le feu n'ait pas été découvert correctement. Nous comptons sur vous pour rétablir ce feu. Saurez-vous résoudre les énigmes grâce à votre observation, votre logique et surtout votre esprit d'équipe.

**Lieu du RDV :** Route de la Broye 79, 1623 Semsales

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 : 7, 8, 9**

---

**Vendredi 12 juillet,Après-midi**

**Heure : 13h30 - 15h30**

**La Folie des saveurs**



Mmm la cuisine c'est plein de saveurs ! Cher cuisinier en herbe cet atelier t'attend pour confectionner des mets que tu pourras refaire à la maison grâce aux recettes avec lesquelles tu vas repartir. A toi les bonnes gaufres au chocolat, les rissoles au jambon...

**Matériel :** 1 tablier de cuisine

**Lieu du RDV :** Atelier de Cuisine " La folie des saveurs", Route du Platy 15, Villars-sur-Glâne

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 : 9, 10, 11, 12**

---

**Lundi 8 juillet,Après-midi**

**Heure : 14h00 - 16h00**

**Lego Mania**



Des briques Lego de toutes les couleurs, ta créativité sans limite, une inventivité de folie et tu repars du magasin Brick Occasion avec ta création ! N'hésite pas, viens.

**Lieu du RDV :** Brick Occasion, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### **Mardi 9 juillet, Matin**

**Heure :** 09h00 - 11h00

### **Les véhicules blindés de l'armée à Romont**



Visite des ateliers de maintenances des véhicules blindés de l'armée, goûter militaire et le tour du site en chars blindés.

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 9, 10, 11, 12

---

### **Lundi 8 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h10 - 16h40

### **Modelage de ballons**



Une fleur avec un ballon ! Une girafe ! Une épée ! Un serpent ! Ou même une souris volante ! Viens apprendre les trucs et astuces pour faire d'un simple ballon une création.

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### **Vendredi 12 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 16h00

### **Police cantonale de Fribourg**



Viens découvrir le métier de POLICIER en vivant une expérience unique et passionnante !

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

## **Mercredi 10 juillet,Matin**

**Heure :** 08h10 - 12h10

### **Poterie - initiation au tour**



Initiation à la poterie au tour. Confectionne l'objet de ton choix en poterie et récupère le après cuisson 2 semaines plus tard.

**Lieu du RDV :** Rte Principale 325, 1628 Vuadens

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

## **Mardi 9 juillet,Matin**

**Heure :** 09h00 - 11h00

### **Poterie - initiation au tour Kids**



Initiation à la poterie au tour. Confectionne l'objet de ton choix en poterie et récupère le après cuisson 2 semaines plus tard.

**Lieu du RDV :** Rte Principale 325, 1628 Vuadens

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

## **Mardi 9 juillet,Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h00

### **Studio photo**



Viens découvrir le monde et la technique de la photographie. Tu repartiras avec un agrandissement d'un portrait en 13x19 cm et tu recevras tes autres photos par mail.

**Lieu du RDV :** Rue de la Vieille-Ecole 5, 1623 Semsales

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 9, 10, 11, 12

---

## Jeudi 11 juillet,Matin

Heure : 09h30 - 11h15

## Jeudi 11 juillet,Après-midi

Heure : 14h00 - 15h45

### Tambour et Percussion



Pars à la découverte du tambour et des percussions à travers divers ateliers tels que l'initiation mélodique, la démonstration visuelle et l'apprentissage technique. Deviens musicien le temps d'un instant avant de peut-être démarrer une carrière d'artiste.

---

**Lieu du RDV :** Rue de la Perreire 3, 1635 La Tour-de-Trême

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9, 10, 11, 12

---

## Jeudi 11 juillet,Matin

Heure : 08h30 - 11h30

### Visite des TPF et du funiculaire



Viens découvrir les coulisses des TPF avec sa super station de lavage de bus et ses ateliers de trains et de bus. Puis rendez-vous en ville de Fribourg pour découvrir le célèbre Funi qui roule grâce aux eaux usées des toilettes.

---

**Lieu du RDV :** Gare de Bulle, sous les quais, 1630 Bulle

**Transport :** Transports publics avec accompagnants

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 9, 10, 11, 12

---

## Mardi 9 juillet,Matin|Mardi 9 juillet,Après-midi

Heure : 12h45 - 17h45

# Nature & Traditions

### Atelier de zoothérapie



Vis une expérience unique au plus près des chats et des geckos. Tu pourras en prendre soin, les nourrir, les manipuler et leur faire des calins. Une collation te sera offerte . Amène ta joie et ta bonne humeur.

---

**Lieu du RDV :** Ch. des Coquilles 13, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 : 7, 8, 9**

---

### **Lundi 8 juillet,Matin**

**Heure :** 10h00 - 11h30

### **Lundi 8 juillet,Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 15h30

### **Atelier fermier**



Viens passer une matinée à la ferme pour vivre le rôle de soigneur animalier ! Tu pourras nourrir les animaux, t'occuper des poneys, ramasser les œufs, etc.. Tu connaîtras mieux la réalité de nos amis à plumes et à poils.

**Matériel :** Vêtements peu dommages et adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Imp. du Rosy 5, 1686 La Neirigue (ne pas se garer dans les champs, déposer les enfants en bas de l'impasse. L'accompagnant viendra chercher les enfants)

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 : 7, 8, 9**

---

### **Jeudi 11 juillet,Matin**

**Heure :** 09h00 - 11h30

### **Balade à poney**



Vis une matinée entouré de trois poneys avec au programme brossage, marche à leur côté puis monte et attelage. Nous prendrons un goûter ensemble.

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo, pantalon long (si tu as; un casque à vélo ou une bombe d'équitation)

**Lieu du RDV :** Rue Monseigneur-Genoud 26, 1669 Lessoc

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 : 7, 8, 9**

---

### **Mardi 9 juillet,Matin**

**Heure :** 09h00 - 11h00

### **Balade avec et sur les ânes**



Nous avons de grandes oreilles et aimons être brossés. Tu pourras nous préparer et on sera d'accord que tu montes sur notre dos si tu veux te reposer ou voir la nature d'un peu plus haut. Tu pourras aussi nous tenir à la longe. On te fera découvrir notre région du Gibloux en parcourant une forêt magique. Alors viens vivre une expérience âne'musante avec nous. [www.dnd.bio](http://www.dnd.bio)

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo, pantalons longs, crème solaire, spray anti-tiques (si tu as, un casque à vélo), prendre une collation

**Lieu du RDV :** Rte du Moulin 51, 1695 Villarsel-le-Gibloux

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

### Jeudi 11 juillet,Après-midi

**Heure :** 13h30 - 16h45

#### Ca grouille dans la mare



Va capturer la petite faune de l'étang afin de l'observer en laboratoire, avec des loupes binoculaires. Tu visiteras aussi une exposition et les aquariums.

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

### Mercredi 10 juillet

**Heure :** 08h00 - 14h30

#### Canirando



Viens vivre un moment de partage avec les chiens et la nature. Tracté par la taille par ton conducteur canin, tu avanceras à bons pas tout au long d'une belle balade. Donne à manger et à boire aux chiens, brosse-les, et surtout accorde leur beaucoup de câlins.

Tu peux faire connaissance avec la meute de huskies sur [www.chiensdetraîneaudubelly.ch](http://www.chiensdetraîneaudubelly.ch)

---

**Matériel :** Vêtements peu dommages et adaptés à la météo, crème solaire, casquette, grillades par beau temps (à prendre des cervelas)

**Lieu du RDV :** Parking du restaurant Hôtel de la Berra, Rte de Cerniat, 1654 Cerniat  
Les parents suivront le guide en voiture car le point de départ n'est pas simple à trouver (possibilité de grouper les enfants dans les voitures)

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### Mercredi 10 juillet

**Heure :** 10h00 - 16h00

#### Chauve-souris qui es-tu?



Une ombre dans la nuit te frôle "est-ce un esprit..." ? Mais non, c'est une chauve-souris!! Viens avec nous découvrir ces attachants petits animaux de la nuit, discrets et souvent mal-aimés.

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo, lampe frontale, petit encas si besoin (barre de céréales...)

**Lieu du RDV :** Stade de Bouleyres, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### Mardi 9 juillet, Soirée

**Heure :** 20h00 - 22h30

### Communication avec les chevaux



Découvre les chevaux, comment prendre soin d'eux, les doucher, comment communiquer avec eux. Il y aura un petit parcours avec des exercices et des jeux à côté des chevaux, slalom, passer sur des balances, lancer des balles.

---

**Lieu du RDV :** Rte St Jacques 81, 1726 Posat

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### Mardi 9 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h00 - 15h00

### Communication avec les chevaux Kids



Découvre les chevaux, comment prendre soin d'eux, les doucher, comment communiquer avec eux. Il y aura un petit parcours avec des exercices et des jeux à côté des chevaux, slalom, passer sur des balances, lancer des balles.

---

**Lieu du RDV :** Rte St Jacques 81, 1726 Posat

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

### Mardi 9 juillet, Matin

**Heure :** 09h00 - 11h00

## Dans les entrailles du barrage de Rossens



Savais-tu que lorsque tes grands-parents étaient petits, le lac de la Gruyère n'existait pas encore ? Viens découvrir comment il a été construit et comment il fonctionne. Tu passeras dans une galerie à l'intérieur du barrage et assisteras à l'ouverture spectaculaire des vannes. Ne pas être claustrophobe, avoir peur du noir et/ou être sujet au vertige.

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo et une polaire (il fait 10 degrés à l'intérieur du barrage). Bonne condition physique (400 marches d'escalier) et ne pas être claustrophobe.

**Lieu du RDV :** Parking du barrage de Rossens, Rte du Barrage 220, 1728 Rossens; traverser Rossens, en direction de Pont-la-Ville/Treyvaux, le parking est un peu plus bas sur votre droite avant le barrage

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

## Mardi 9 juillet, Matin

**Heure :** 09h15 - 11h00

## Découverte de la forêt et de sa faune



Découvre la vie épatante de la forêt, ses mystères et son évolution. Ensuite on t'apprendra à surprendre les animaux qui s'y cachent et y vivent.

**Matériel :** Pas de shorts, pas de baskets

**Lieu du RDV :** Parking avant le chalet à "Portes d'en Bas", 1628 Vuadens

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

## Vendredi 12 juillet, Matin

**Heure :** 08h30 - 11h30

## Découverte du monde des abeilles

Découvre la vie à l'intérieur de la ruche, protégé d'une combinaison digne d'un cosmonaute ! Tu feras différents postes d'activités pour tout apprendre sur ces incroyables insectes ! Découvre les produits de la ruche ; miel, pollen, propolis, cire...Tu perceras tous les secrets du miel.



---

**Matériel :** Pantalons longs, chaussures fermées avec des chaussettes mi longues (pas de chaussettes courtes), si tu as un Magic Pass

**Lieu du RDV :** Moléson Village (devant la caisse du funiculaire), 1668 Moléson

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

**Vendredi 12 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h15 - 16h00

### Découverte du monde des abeilles Kids



Découvre la vie à l'intérieur de la ruche, protégé d'une combinaison digne d'un cosmonaute ! Tu feras différents postes d'activités pour tout apprendre sur ces incroyables insectes ! Découvre les produits de la ruche ; miel, pollen, propolis, cire...Tu perceras tous les secrets du miel.

---

**Matériel :** Pantalons longs, chaussures fermées avec des chaussettes mi longues (pas de chaussettes courtes), , si tu as un Magic Pass

**Lieu du RDV :** Moléson Village (devant la caisse du funiculaire), 1668 Moléson

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

**Vendredi 12 juillet, Matin**

**Heure :** 08h45 - 11h30

### Découverte du poney et parcours d'agilité



Lors de cette activité tu pourras découvrir les poneys et les brosser ainsi que les accompagner lors d'un parcours d'agilité! Par équipe de 2 tu pourras mener les poneys sur un parcours d'obstacle et de jeux. Tu apprendras tout d'abord à installer une relation de confiance avec eux pour qu'ils te suivent dans ce parcours.

---

**Matériel :** Petit encas

**Lieu du RDV :** Ch. des Cheseaux 98, 1638 Morlon

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

### **Vendredi 12 juillet, Matin**

**Heure :** 09h00 - 11h30

### **Vendredi 12 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 16h00

### **Dentelle aux fuseaux**



Viens découvrir cette ancienne tradition gruérienne qu'est la dentelle aux fuseaux avec des dames passionnées! Tu pourras fabriquer un petit souvenir, que tu emporteras à la maison, l'art de la dentelle étant plus utilisé aujourd'hui pour la création d'objets décoratifs. Si tu aimes les activités créatrices, cet art est à découvrir absolument.

---

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### **Lundi 8 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 16h30

### **Jeudi 11 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 16h30

### **Enquête dans le monde aquatique**



Ton sens de l'observation sera-t-il suffisant pour que ton équipe arrive à résoudre notre énigme? Une fois résolue, nous irons rendre visite aux différents habitants d'Aquatis qui nous feront part de quelques-uns de leurs secrets.

---

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### **Vendredi 12 juillet**

**Heure :** 08h30 - 14h35

### **Excursion à l'Île d'Ogoz**



Pars en excursion sur le Lac de la Gruyère, viens admirer la tête d'éléphant avant d'aborder sur l'île d'Ogoz où le capitaine te racontera l'histoire de l'île. Tu navigueras ensuite jusqu'à l'île aux oiseaux.

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo, casquette et crème solaire

**Lieu du RDV :** Au port, 1645 Le Bry (en arrivant au Bry, prendre la route à droite direction Cité d'Ogoz)

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

**Vendredi 12 juillet**

**Heure :** 11h00 - 15h00

### **Excursion à l'Île d'Ogoz Kids**



Pars en excursion sur le Lac de la Gruyère, viens admirer la tête d'éléphant avant d'aborder sur l'île d'Ogoz où le capitaine te racontera l'histoire de l'île. Tu navigueras ensuite jusqu'à l'île aux oiseaux.

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo, casquette et crème solaire

**Lieu du RDV :** Au port, 1645 Le Bry (en arrivant au Bry, prendre la route à droite direction Cité d'Ogoz)

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

**Vendredi 12 juillet**

**Heure :** 11h00 - 15h00

### **Expérimente la magie de l'énergie**



Expérimente la magie de l'énergie ! A Electrobroc, tu découvriras l'univers fascinant de l'énergie et de l'électricité dans une centrale hydroélectrique en activité.

---

**Lieu du RDV :** Electrobroc, Centrale électrique, Rte du Lac 1, 1636 Broc

**Transport :** Parents

---

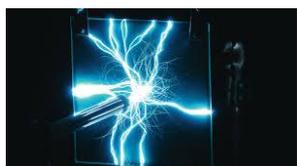
**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

**Jeudi 11 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h15 - 15h00

### **Expérimente la magie de l'énergie + atelier**



Expérimente la magie de l'énergie! A Electrobroc, tu découvriras l'univers fascinant de l'énergie et de l'électricité dans une centrale hydroélectrique en activité.

---

**Lieu du RDV :** Electrobroc, Centrale électrique, Rte du Lac 1, 1636 Broc

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

## Jeudi 11 juillet, Matin

Heure : 09h30 - 11h00

### Forge de la Tzintre



Viens découvrir la forge de la Tzintre à Charmey, elle va te transporter à une autre époque! Tu vas découvrir les outils et machines utilisés à l'époque dans cet atelier artisanal conservé avec le charme du vieux temps. Tu pourras assister à une démonstration et participer activement également! Alors viens te prendre pour un forgeron pour un moment.

**Lieu du RDV :** Gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

**Transport :** Gare TPF

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

## Mardi 9 juillet, Après-midi

Heure : 13h35 - 16h15

### Initiation au patois



Qu'est-ce que le patois, d'où vient-il ? Viens faire des jeux autour de cette langue, apprendre quelques mots avec la prononciation correcte. Tu pourras même chanter en patois.

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

## Vendredi 12 juillet, Matin

Heure : 10h00 - 11h00

### L'univers des poneys



Envie de découvrir l'univers des poneys ? Viens profiter de leur compagnie ! Tu pourras les soigner, jouer avec eux et même t'initier à la voltige. Pas d'allergie aux poils de chevaux.  
[www.chevaux-gruyeres.ch](http://www.chevaux-gruyeres.ch)

**Matériel :** Pantalon long obligatoire (même à 30°) et t-shirt (pas de top), baskets ou chaussures de marche, spray anti-moustiques, bombe ou casque de vélo

**Lieu du RDV :** Rte de Saussivue 47, 1663 Pringy

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

## Lundi 8 juillet, Matin

Heure : 08h15 - 11h30

## La journée du trappeur



Glisse-toi dans la peau d'un trappeur. Accompagné de ton meilleur ami le husky, tu fabriqueras ce dont tu auras besoin (arc, cabane, feu sans allumette...) avec les trésors de la forêt.  
Tu peux faire connaissance avec la meute de huskies sur [www.chiensdetraîneaudubelly.ch](http://www.chiensdetraîneaudubelly.ch)

**Matériel :** Crème solaire, casquette, vêtements peu dommages et adaptés à la météo, grillades par beau temps (à prendre des cervelas)

**Lieu du RDV :** Parking du restaurant Hôtel de la Berra, Rte de Cerniat, 1654 Cerniat.  
Les parents suivront le guide en voiture car le point de départ n'est pas simple à trouver (possibilité de grouper les enfants dans les voitures).

**Transport :** Parents

Age au 8 juillet 2024 : 10, 11, 12

## Vendredi 12 juillet

Heure : 10h00 - 16h00

## La pêche miraculeuse



Découvre le monde fantastique de la truite apprivoisée. Dans l'étang, tu pourras pêcher comme un pro... prise garantie. Une truite te sera offerte pour autant que tu arrives à la pêcher.

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo et un sac à dos. Possibilité de pêcher une truite supplémentaire (CHF 8.-- à payer par l'enfant)

**Lieu du RDV :** Pisciculture de Neirivue, Ch. de la Pisciculture 7, 1669 Neirivue

**Transport :** Parents

Age au 8 juillet 2024 : 10, 11, 12

## Lundi 8 juillet, Matin

Heure : 09h30 - 11h30

## La valise magique



Viens découvrir le monde imaginaire et la langue des signes française à travers des histoires racontées en français et en langue des signes. Tu apprendras quelques signes de cette belle langue avec des jeux amusants et enrichissants. Voyage, rencontre, découverte, apprentissage et jeux, on t'attend.

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

Age au 8 juillet 2024 : 7, 8, 9

## Mercredi 10 juillet, Matin

Heure : 09h30 - 11h00

## Le pied total



Un parcours pieds nus pour apprendre à retrouver les sensations perdues! Tu pourras marcher dans l'herbe, en plaine nature, dans une rivière, dans la terre, la boue ou au milieu d'un jardin où prospèrent des centaines de plantes vivaces, de légumes et plantes aromatiques.

**Matériel :** Un short ou un pantalon se remontant au minimum jusqu'aux genoux et un petit linge pour s'essuyer les pieds à la fin de l'activité

**Lieu du RDV :** Rte de Fribourg 74, 1691 Villarimboud

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

## Mercredi 10 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h15 - 15h30

## Le pied total kids



Un parcours pieds nus pour apprendre à retrouver les sensations perdues! Tu pourras marcher dans l'herbe, en plaine nature, dans une rivière, dans la terre, la boue ou au milieu d'un jardin où prospèrent des centaines de plantes vivaces, de légumes et plantes aromatiques.

**Matériel :** Un short ou un pantalon se remontant au minimum jusqu'aux genoux et un petit linge pour s'essuyer les pieds à la fin de l'activité

**Lieu du RDV :** Rte de Fribourg 74, 1691 Villarimboud

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

## Vendredi 12 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h15 - 15h30

## Mont Vully balade sensorielle



Tu pourras découvrir la nature du Vully à travers tes 5 sens et t'évader dans les fameuses grottes des Roches Grises. Tu emprunteras un joli sentier surplombant les vignes. En chemin, tu feras des jeux et il y aura quelques explications. Aux Grottes, tu profiteras d'une pause et de l'exploration des lieux

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo, lampe de poche et casquette

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

## Lundi 8 juillet

**Heure :** 12h10 - 17h40

## Multiplication des plantes



La nature et la flore t'intéressent? Viens multiplier des plantes pour les emmener à la maison! Tu pourras semer et bouturer des plantes du jardin botanique et les prendre chez toi le jour même, ainsi que profiter d'un pic-nic au milieu de la végétation.

**Matériel :** Carton pour transporter les pots (env. 30cmx30cm) protection solaire ou pour la pluie selon la météo

**Lieu du RDV :** Gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

**Transport :** Gare TPF

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

## Mardi 9 juillet,Matin|Mardi 9 juillet,Après-midi

**Heure :** 08h15 - 13h30

## Naturalistes en herbe



Viens explorer la nature qui t'entoure, au jardin botanique et au Musée d'histoire naturelle ! En faisant des jeux, nous découvrirons ce qu'est la biodiversité, puis, munis de filets et de jumelles, nous sortirons pour observer les petites bêtes et les oiseaux.

**Lieu du RDV :** Gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

**Transport :** Gare TPF

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

## Mercredi 10 juillet

**Heure :** 08h15 - 12h30

## Nos amis les bêtes



Pro Natura t'invite à une balade en pleine nature (env. 1h de marche) pour apprendre à observer la faune et reconnaître les animaux de notre région! Pars sur les traces du monde sauvage en compagnie d'Olivier Clerc, accompagnateur en montagne et découvre tous ses secrets !

**Matériel :** Vêtements peu dommages, pantalons longs, casquette, crème solaire et spray anti tiques

**Lieu du RDV :** Parking à côté du Lion d'Or, 1669 Neirivue

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

## Lundi 8 juillet,Matin

**Heure :** 08h00 - 11h45

## Promenade en calèche



Envie de passer un moment au rythme des chevaux ? Viens les découvrir, les câliner et faire une promenade en calèche. Pas d'allergie aux poils de chevaux.

[www.chevaux-gruyeres.ch](http://www.chevaux-gruyeres.ch)

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo, baskets ou chaussures fermées et casquette

**Lieu du RDV :** Rte de Saussivue 47, 1663 Pringy

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### Lundi 8 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h30 - 17h00

#### Sculpture cuillère à crème



Tu as sûrement déjà vu ou utilisé une cuillère à crème avec ses belles sculptures! Tu auras dans cette activité la chance de côtoyer un passionné qui te fera découvrir cet art traditionnel et tu pourras t'initier au sculptage du bois ainsi qu'à la pyrogravure! Tu repartiras avec un joli souvenir que tu pourras emporter à la maison.

---

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### Lundi 8 juillet, Matin

**Heure :** 09h00 - 11h00

#### Lundi 8 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h30 - 15h30

#### Survole ta belle Gruyère en avion



Viens découvrir les activités de l'aérodrome de la Gruyère comme les vols à moteur, les planeurs, les hélicoptères et le parachutisme! Tu pourras profiter d'un vol en avion de 20 minutes environ et profiter du paysage de ta région vu d'en-haut!

---

**Matériel :** Note aux parents : pensez à faire une procuration pour votre enfant

**Lieu du RDV :** Aérodrome d'Epagny, 1663 Epagny

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### Mercredi 10 juillet, Matin

**Heure :** 09h00 - 11h30

#### Traces et empreintes des animaux sauvages

Même si un animal n'est pas toujours visible dans la nature, il est possible de le suivre grâce aux traces et aux empreintes qu'il laisse derrière lui. Ecureuil, chevreuil, cerf, chouette ou encore



lièvre, comment reconnaître leurs traces et empreintes ? Pives rongées, pelotes de réjection, plumes, noix grignotées, à qui appartient quoi ? Le temps d'un après-midi, transforme-toi en détective et parcours la forêt afin de retracer la vie des animaux passés par là avant toi. L'occasion d'en apprendre plus sur le mode de vie de la faune de nos régions.

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo, pantalons longs, casquette, crème solaire, spray anti tiques et un goûter

**Lieu du RDV :** Gare de Neirivue, 1669 Neirivue

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### Jeudi 11 juillet,Après-midi

**Heure :** 13h00 - 15h30

### Une journée avec les poneys et fabrication de pain



Viens vivre une journée avec les poneys, faire une balade, des activités en nature. Tu découvriras un four à pain et tu fabriqueras toi-même du pain.

---

**Matériel :** Vêtements peu dommages et adaptés à la météo, chaussures d'eau et petit linge de bain dans un sac à dos, casque

**Lieu du RDV :** Rue Monseigneur-Genoud 26, 1669 Lessoc

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### Jeudi 11 juillet,Matin|Jeudi 11 juillet,Après-midi

**Heure :** 09h30 - 15h30

### Viens découvrir le zoo de Servion



Tu auras droit à une visite guidée avec un membre du personnel du zoo. Tu pourras profiter de pique-niquer entouré d'animaux et t'amuser à la place de jeux. Ensuite tu accompagneras un soigneur lors de sa tournée de nourrissage.

---

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

### Mardi 9 juillet,Matin|Mardi 9 juillet,Après-midi

**Heure :** 09h25 - 16h30

## Visite d'un chalet d'alpage



Viens visiter un chalet d'alpage. Tu découvriras les animaux, la vie au chalet et tu verras comment on fabrique du fromage ! Tu auras droit à une petite dégustation de fromage et de sérac.

**Matériel :** Vêtements peu dommages et adaptés à la météo et une boisson dans un sac à dos

**Lieu du RDV :** Parking avant le chalet à "Portes d'en Bas", 1628 Vuadens

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

## Jeudi 11 juillet, Matin

**Heure :** 08h00 - 11h30

## Visite de la ferme de Cuquerens



Viens visiter une exploitation de production laitière gruérienne. Tu découvriras le travail d'un agriculteur, tu pourras caresser les petits veaux. Tu assisteras même à la traite des vaches et une dégustation de lait frais t'attend.

**Matériel :** Vêtements peu dommages et adaptés à la météo et chaussures fermées

**Lieu du RDV :** Ch. de Cuquerens 150, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

## Mercredi 10 juillet, Après-midi

**Heure :** 14h00 - 16h30

## Visite de la ferme de Grangeneuve



Viens visiter la ferme-école et découvrir également les jardins-école de Grangeneuve.

**Lieu du RDV :** Gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

**Transport :** Gare TPF

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

## Jeudi 11 juillet, Matin | Jeudi 11 juillet, Après-midi

**Heure :** 08h00 - 13h10

## Visite de la ferme du Plattery



Viens découvrir la ferme, les petits veaux, les vaches, les machines agricoles. Tu verras les machines agricoles et tu pourras même assister à la traite.

---

**Matériel :** Vêtements peu dommages et adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Ch. de la Grotte 36, 1626 Romanens

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

**Mardi 9 juillet, Après-midi**

**Heure :** 15h00 - 17h00

**Visite de la ferme Les Chaux**



Viens visiter une exploitation laitière. Tu découvriras la ferme, comment on s'occupe du bétail. Tu pourras même assister à la fabrication de tommes.

---

**Matériel :** Vêtements peu dommages et adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Rte de la Poya 4, 1665 Estavannens

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

**Lundi 8 juillet, Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h30

## Sport

**Accrobranches**



Tu as toujours eu envie de te prendre pour Tarzan ? Le parcours d'accrobranches de Charmey est fait pour toi ! Plusieurs parcours t'attendent...

---

**Matériel :** Tenue de sport

**Lieu du RDV :** Parking du Rapido Sky, 1637 Charmey (devant la caisse)

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

**Lundi 8 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 16h30

**Archery Tag**

---



L'Archery Tag est une activité palpitante qui combine l'adrénaline du paintball avec l'adresse du tir à l'arc. Armés d'arcs et de flèches dotées d'embouts en mousse, tu te lances dans des affrontements par équipe, où stratégie, agilité, et précision sont de mise. Dans un environnement sécurisé et encadré, tu tentes de toucher tes adversaires ou des cibles spécifiques pour marquer des points. Idéal pour renforcer l'esprit d'équipe, l'Archery Tag offre une expérience ludique et sportive unique, accessible à tous, sans nécessiter d'expérience préalable en tir à l'arc.

---

**Matériel :** Habits et chaussure de sport pour extérieur, crème solaire

**Lieu du RDV :** Terrain de tennis, Riau-de-la Maula 1, 1637 Val-de-Charmey

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### Mardi 9 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h30 - 16h00

### Athlétisme



Viens t'initier à la course à pied, au saut en longueur dans le sable, apprendre les départs de sprint, lancer de balle et sauter par-dessus les haies.

---

**Matériel :** Tenue de sport adaptée à la météo, bonnes baskets (d'intérieur en cas de pluie), casquette, crème solaire

**Lieu du RDV :** Stade de Bouleyres, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

### Lundi 8 juillet, Matin

**Heure :** 09h00 - 12h00

### Baseball



Viens découvrir le baseball sur le terrain des fameux Red Sox, qui ont ouvert aussi une équipe de jeunes, les Young Sox. Les instructeurs te donneront les bases du terrain, de la maîtrise de la batte, de la capture à la passe; bref, tous les fondamentaux essentiels pour devenir un futur champion !

---

**Matériel :** Casquette, habit de sport classique

**Lieu du RDV :** Terrain de baseball (à côté du tennis), 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### Lundi 8 juillet, Matin

**Heure :** 10h00 - 12h00

### Beach Volley



Tu aimes tous les jeux avec une balle? Tu aimes te dépenser? Et enfin tu aimes avoir les pieds dans le sable? Le beachvolley est pour toi! Le sport est un dérivé du volleyball, mais en plus fun!

---

**Matériel :** Short/t-shirt en fonction de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire et des pieds sans chaussettes!

**Lieu du RDV :** Centre Tennis, Rue du Stade 50, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

### Mardi 9 juillet, Matin

**Heure :** 10h00 - 12h00

#### Danse orientale



Viens découvrir la danse orientale. Tes parents sont invités à venir un quart d'heure avant la fin de l'activité afin de découvrir la chorégraphie que tu auras apprise !

---

**Matériel :** Tenue confortable et baskets d'intérieur

**Lieu du RDV :** Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdel 8, z.i Palud, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### Mardi 9 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h30 - 15h30

#### Danse orientale Kids



Viens découvrir la danse orientale. Tes parents sont invités à venir un quart d'heure avant la fin de l'activité afin de découvrir la chorégraphie que tu auras apprise !

---

**Matériel :** Tenue confortable et baskets d'intérieur

**Lieu du RDV :** Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdel 8, z.i Palud, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

### Mardi 9 juillet, Matin

**Heure :** 09h30 - 11h30

#### Escrime

Viens découvrir ce sport, son histoire. Tu auras l'occasion de t'initier aux actions simples et à de petits combats.



---

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

**Vendredi 12 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 15h00

### **FooBaSKILL**



Le FooBaSKILL c'est quoi ??? Un nouveau jeu complet, à mi-chemin entre le foot et le basket, qui te permettra de développer ta coordination quel que soit ton niveau de départ balle en main ou balle au pied. Rejoins-nous pour un après-midi rempli de petits ateliers et jeux variés.

---

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

**Vendredi 12 juillet, Après-midi**

**Heure :** 14h00 - 16h00

### **Grimpe**



Petits défis, challenges, jeux: viens t'essayer à la grimpe sur un mur d'escalade de bloc en profitant des conseils d'un moniteur!

---

**Matériel :** Tenue de sport (si tu as, chaussons d'escalade). Eventuellement petite collation

**Lieu du RDV :** L'Entrepôt, Rue de l'Étang 25, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

**Mercredi 10 juillet, Matin**

**Heure :** 10h00 - 11h30

**Mercredi 10 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 15h00

## Grimpe Kids



Petits défis, challenges, jeux: viens t'essayer à la grimpe sur un mur d'escalade de bloc en profitant des conseils d'un moniteur!

**Matériel :** Tenue de sport (si tu as, chaussons d'escalade). Eventuellement petite collation

**Lieu du RDV :** L'Entrepôt, Rue de l'Étang 25, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

### Mardi 9 juillet, Matin

**Heure :** 10h00 - 11h30

### Mardi 9 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h30 - 15h00

## Initiation à l'équitation



Viens passer un après-midi au centre équestre les Kà pour découvrir le monde des chevaux. Au programme : pansage des chevaux (nettoyage), voltige et monte pour tous les niveaux.

**Matériel :** Pantalon long (leggings ou training), bonnes baskets

**Lieu du RDV :** Centre équestre les Kà, 1628 Vuadens

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

### Jeudi 11 juillet, Après-midi

**Heure :** 14h00 - 16h30

## Initiation au badminton



Viens t'essayer au badminton grâce à un cours ludique d'initiation pour les jeunes débutants. Grâce à des coaches du BC Gruyère, tu auras ainsi l'occasion de découvrir un sport complet, fair-play, dynamique et technique, mais surtout un jeu de plaisir.

**Matériel :** Affaires de sport de salle (chaussures à semelles noire non-admises), si tu as une raquette de badminton

**Lieu du RDV :** Halle de sport de Duvillard, 1668 Epagny

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

### Lundi 8 juillet, Matin

**Heure :** 09h00 - 11h00

## Initiation au rock'n'roll



Viens découvrir le rock'n'roll et laisse-toi entraîner par le rythme de cette danse sportive qui se pratique à deux ou en groupe.

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

### Vendredi 12 juillet,Matin

**Heure :** 10h30 - 12h00

## Initiation au rock'n'roll Kids



Viens découvrir le rock'n'roll et laisse-toi entraîner par le rythme de cette danse sportive qui se pratique à deux ou en groupe.

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

### Vendredi 12 juillet,Matin

**Heure :** 08h30 - 10h00

## Irtag - Laser game en forêt



Tu aimes le lasergame, le paintball ou l'airsoft? Tu découvriras Irtag, un lasergame infrarouge qui se joue à l'extérieur. Une belle alternative au paintball et à l'airsoft!

**Matériel :** Baskets fermées, pantalons ou training, vêtements adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Parcours Vita, 1728 Rossens

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

### Vendredi 12 juillet,Après-midi

**Heure :** 14h00 - 16h00

## Judo



Découvre cette discipline olympique ! Apprends à tomber et à faire tomber ton adversaire à travers différentes techniques, en respectant un code moral propre à cet art martial.

**Matériel :** Tenue de sport (pantalon de training long), le judo se pratique pieds nus

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

## Vendredi 12 juillet,Matin

**Heure :** 09h30 - 11h30

## Karaté



Viens t'initier aux techniques d'attaque et de contre-attaque.

**Matériel :** Training ou short pour être à l'aise dans les mouvements et pieds nus

**Lieu du RDV :** Salle de gym de la Condémine (ancienne salle, dojo au sous-sol), 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

## Lundi 8 juillet,Après-midi

**Heure :** 17h00 - 18h30

## Karting



Viens prendre de la vitesse sur la piste!

Tu conduiras durant 3 séries de 10 minutes, sur une piste intérieure ou extérieure en fonction de la météo.

**Matériel :** Vêtements confortables (pas de capuche, de foulard, etc.) et des chaussures fermées style basket

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

## Jeudi 11 juillet,Matin

**Heure :** 08h00 - 12h00

## Kayak

Viens faire du kayak en groupe sur le lac de la Gruyère! Au programme: jeux et balade afin que chacun puisse découvrir le lac, profiter de l'eau, apprendre à pagayer et s'amuser.



---

**Matériel :** Costume et linge de bain, crème solaire, casquette, eau, goûter, habits de rechange (en fonction de la météo). Si météo froide, s'habiller en habits de sport (combinaisons à disposition si nécessaire), chaussures pouvant être mouillées

**Lieu du RDV :** Bord du lac, 1634 La Roche

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### Jeudi 11 juillet,Après-midi

**Heure :** 13h30 - 16h30

#### Kin-Ball



Le Kin-Ball c'est quoi ? Un jeu canadien de quatre joueurs par équipe et un grand ballon de 1 mètre 22 ! Ça te paraît fou ? Alors viens tester par toi-même ce sport ludique qui allie fair-play, coopération et stratégie.

---

**Matériel :** Tenue de sport et baskets pour l'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gymnastique), 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### Jeudi 11 juillet,Après-midi

**Heure :** 13h30 - 16h30

#### Kin-Ball Kids



Le Kin-Ball c'est quoi ? Un jeu canadien de quatre joueurs par équipe et un grand ballon de 1 mètre 22 ! Ça te paraît fou ? Alors viens tester par toi-même ce sport ludique qui allie fair-play, coopération et stratégie.

---

**Matériel :** Tenue de sport et baskets pour l'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gymnastique), 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

### Jeudi 11 juillet,Matin

**Heure :** 09h00 - 12h00

#### Krav Maga

Viens découvrir ce sport de combat rapproché, le réalisme de ses techniques en a fait une discipline redoutable. Même l'armée suisse ainsi que certains corps de police de notre pays ont



adopté cette discipline. Surmonte les difficultés, refuse d'abandonner et repousse tes limites. Accroît la confiance en toi et la maîtrise de soi.

---

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur et un linge

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gymnastique), 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### Mardi 9 juillet, Matin

**Heure :** 09h00 - 11h30

### Lac Souterrain et Real Fly



Tu rêves de goûter aux sensations de la chute libre? Prépare-toi à t'envoler en toute sécurité, grâce au simulateur de chute libre Real Fly à Sion. Encadré par un instructeur, tu pourras ressentir le plaisir et l'adrénaline sans impression de vertige ou de vide ! Avant cela, tu auras l'occasion de découvrir le lac souterrain de St-Léonard, à travers une visite guidée en barque ainsi qu'un nouvel espace didactique.

---

**Matériel :** Tenue décontractée pour le vol, assez chaude pour le lac (température à l'intérieur: 15 degrés), baskets fermées.

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### Mardi 9 juillet, Matin | Mardi 9 juillet, Après-midi

**Heure :** 09h40 - 18h25

### Natation



Viens découvrir les 4 nages sportives à travers différents exercices adaptés à ton âge! L'activité sera rendue ludique grâce à de petits jeux en fin de séance (relais, plongeon, ...).

---

**Matériel :** Maillot de bain (déjà enfilé pour le rendez-vous), linge de bain et crème solaire

**Lieu du RDV :** Piscine communale de Bulle, Rue Louis Bornet 11, 1630 Bulle (sur le parvis juste après les caisses)

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### Jeudi 11 juillet, Matin

**Heure :** 10h15 - 11h15

### Natation Kids

Viens découvrir les 4 nages sportives à travers différents exercices adaptés à ton âge! L'activité sera rendue ludique grâce à de petits jeux en fin de séance (relais, plongeon, ...).



---

**Matériel :** Maillot de bain (déjà enfilé pour le rendez-vous), linge de bain et crème solaire

**Lieu du RDV :** Piscine communale de Bulle, Rue Louis Bornet 11, 1630 Bulle (sur le parvis juste après les caisses)

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

**Jeudi 11 juillet, Matin**

**Heure :** 09h00 - 10h00

### **Padel**



Le Gruyère Padel Club te propose de t'initier à ce sport à la mode sur les nouvelles pistes du centre de Tennis de Bulle. Chez nous, pas besoin de rame, car cela se joue avec une raquette. Viens découvrir !

---

**Matériel :** Tenue de sport d'intérieur, chaussures de sport propres.

**Lieu du RDV :** Centre de Tennis de Bulle, Rue du Stade 50, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

**Mardi 9 juillet, Matin**

**Heure :** 09h30 - 11h30

### **Parkour**



Viens t'initier au parkour, une activité physique visant à surmonter les obstacles de l'environnement de manière libre et efficace. Il s'agit à la fois d'un moyen de locomotion et d'une méthode d'entraînement. Tu découvriras différents types de mouvements : course, saut, escalade, roulades, rampe et autres techniques de franchissement d'obstacles.

---

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

**Mardi 9 juillet, Matin**

**Heure :** 10h30 - 12h00

**Mardi 9 juillet, Après-midi**

**Heure :** 13h30 - 15h00

### **Pumptrack**

Le pumptrack est un parcours en boucle, constitué de bosses et de virages relevés, qui est parcouru à l'aide d'un vélo.

Par une approche saine et ludique, tu auras l'occasion de développer ta capacité de coordination



et d'équilibre au travers de jeux et de challenges.

Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement à vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de VTT.

---

**Matériel :** \* Obligatoire : Vélo en état de marche, casque, petits gants (pas besoin de vélo spécifique du type VTT, vélo pour enfant, BMX, Dirt bike, etc)  
\* Conseillé : Genouillères et coudières.

**Lieu du RDV :** Pumptrack de Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### Mercredi 10 juillet,Matin

**Heure :** 09h30 - 11h00

#### Pumptrack Kids



Le pumptrack est un parcours en boucle, constitué de bosses et de virages relevés, qui est parcouru à l'aide d'un vélo.

Par une approche saine et ludique, tu auras l'occasion de développer ta capacité de coordination et d'équilibre au travers de jeux et de challenges.

Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement à vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de VTT.

---

**Matériel :** \* Obligatoire : Vélo en état de marche, casque, petits gants (pas besoin de vélo spécifique du type VTT, vélo pour enfant, BMX, Dirt bike, etc)  
\* Conseillé : Genouillères et coudières.

**Lieu du RDV :** Pumptrack de Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

### Vendredi 12 juillet,Matin

**Heure :** 08h45 - 10h15

#### Vendredi 12 juillet,Matin

**Heure :** 10h30 - 12h00

#### Roller, Skate &Trottinette freestyle



Viens t'initier à ces sports au nouveau Skate-Park de Bouleyres, avec des membres de la Stones Family. Que tu n'aies jamais pratiqué ou que tu soies chevronné, rejoins-nous pour passer un après-midi. Nous t'apprendrons les bases de ces sports : tourner, freiner, sauter et descendre les rampes.

---

**Matériel :** Roller, skate, trottinette, casque (si tu en as des protections)

**Lieu du RDV :** Skatepark Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

### Mercredi 10 juillet,Après-midi

**Heure :** 13h30 - 15h30

## Taekwondo



Le Taekwondo est un art martial coréen mélangeant souplesse, coordination, force, endurance, ou encore technique, tout en apprenant à canaliser son surplus d'énergie et d'améliorer sa concentration. Viens t'essayer à cet art martial pour te dépenser de façon disciplinée et peut-être casser quelques planches !

**Matériel :** Pieds nus, tenue de sport. Enlever les bijoux

**Lieu du RDV :** Centre de Tennis de Bulle, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

## Mercredi 10 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h30 - 15h30

## Taekwondo Kids



Le Taekwondo est un art martial coréen mélangeant souplesse, coordination, force, endurance, ou encore technique, tout en apprenant à canaliser son surplus d'énergie et d'améliorer sa concentration. Viens t'essayer à cet art martial pour te dépenser de façon disciplinée et peut-être casser quelques planches !

**Matériel :** Pieds nus, tenue de sport. Enlever les bijoux

**Lieu du RDV :** Centre de Tennis de Bulle, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

## Mercredi 10 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h30 - 15h30

## Tchoukball



Viens découvrir un sport d'équipe atypique et t'amuser avec des ballons et des trampolines. Tu découvriras un sport dynamique et plein de rebondissements, ouvert autant aux filles qu'aux garçons. Après un petit échauffement de rigueur, le cours fera la part belle aux tirs et aux fous rires... mais tu apprendras aussi à maîtriser la direction des passes, l'orientation et la vision du jeu. Enfin, on renforcera l'esprit d'équipe et la cohésion lors de petits matchs. Tout débutant ou déjà connaisseur de l'école, n'hésite plus et viens découvrir le Tchoukball avec Tchouk'Bulle !

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur propre et non marquante (possible de se changer, mais douche non prévue)+M17, une gourde d'eau (si tu as des genouillères souples seraient un plus)

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

## Mercredi 10 juillet, Matin

**Heure :** 10h00 - 11h30

## Tennis



Federer, Wawrinka, Nadal, Bencic, ... tous ces noms te font rêver ? Tu aimes regarder le tennis à la télé et tu aimerais pouvoir une fois essayer ce sport ? Alors n'hésite plus et viens jouer.

**Matériel :** Tenue de sport, baskets sans trop de profil (pas de course), casquette et crème solaire. Si tu as une raquette, prends-la.

**Lieu du RDV :** Centre de tennis, Rue du Stade 50, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

## Lundi 8 juillet

**Heure :** 13h00 - 14h30

## Tennis de table



Plonge-toi dans l'univers captivant du tennis de table et découvre un sport passionnant où chaque échange est un défi excitant! Ce sport, ouvert à toutes et à tous, allie vitesse, précision et stratégie. Tu apprendras à manier les différents effets, à anticiper les trajectoires des balles tout en t'amusant à travers différentes activités. N'hésite pas à t'inscrire et découvrir le club de tennis de table de Bulle !

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur propre et non marquante, une gourde (avec de l'eau de préférence) (si tu en as une raquette de tennis de table)

**Lieu du RDV :** Salle de tennis de table, Centre de Tennis, Rue du Stade 50, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

## Mercredi 10 juillet, Matin

**Heure :** 09h00 - 11h00

## Tennis Kids



Federer, Wawrinka, Nadal, Bencic, ... tous ces noms te font rêver ? Tu aimes regarder le tennis à la télé et tu aimerais pouvoir une fois essayer ce sport ? Alors n'hésite plus et viens jouer.

**Matériel :** Tenue de sport, baskets sans trop de profil (pas de course), casquette et crème solaire. Si tu as une raquette, prends-la.

**Lieu du RDV :** Centre de tennis, Rue du Stade 50, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

## Lundi 8 juillet, Après-midi

**Heure :** 14h30 - 16h00

## Visite du Musée Olympique

Viens découvrir le Musée Olympique à Lausanne à travers une visite guidée d'actualité: "En route pour Paris 2024". Tu pourras également profiter de l'exposition temporaire « Olympic Paris » qui s'articule comme un show immersif sur une durée d'environ 20 minutes.



---

**Matériel :** Habits confortables, éventuellement petit encas.

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

---

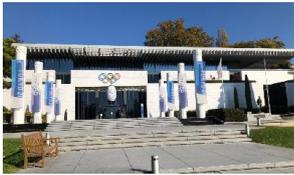
**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### Jeudi 11 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h40 - 18h10

### Visite du Musée Olympique Kids



Viens découvrir le Musée Olympique à Lausanne à travers une visite guidée d'actualité: "En route pour Paris 2024". Tu pourras également profiter de l'exposition temporaire « Olympic Paris » qui s'articule comme un show immersif sur une durée d'environ 20 minutes.

---

**Matériel :** Habits confortables, éventuellement petit encas.

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

### Mardi 9 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h40 - 18h10

### VTT



Lors de cette initiation au VTT, tu auras l'occasion de (re)découvrir le plaisir du vélo au grand air en slalomant entre découvertes, rires et challenges.  
Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement avec ton vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo, changer de vitesse), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de vtt.

---

**Matériel :** \* Obligatoire : Vélo en état de marche, équipé de plusieurs vitesses et de pneus avec un minimum de profil (crampons), casque.

(le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière)

\* Conseillé : Petits gants, genouillères

\* Petit sac à dos avec un goûter et des habits adapté à la météo.

**Lieu du RDV :** Pumptrack de Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 10, 11, 12

---

### Vendredi 12 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h30 - 16h00

### VTT Kids

Lors de cette initiation au VTT, tu auras l'occasion de (re)découvrir le plaisir du vélo au grand air en slalomant entre découvertes, rires et challenges.

Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement avec ton vélo (tourner,



freiner, descendre et monter sur le vélo, changer de vitesse), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de vtt.

---

**Matériel :** \* Obligatoire : Vélo en état de marche, équipé de plusieurs vitesses et de pneus avec un minimum de profil (crampons), casque.

(le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière)

\* Conseillé : Petits gants, genouillères

\* Petit sac à dos avec un goûter et des habits adapté à la météo.

**Lieu du RDV :** Pumptrack de Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

### Mercredi 10 juillet, Après-midi

**Heure :** 13h30 - 15h00

### Mercredi 10 juillet, Après-midi

**Heure :** 15h15 - 16h45

### Zumba Kids



Viens découvrir la Zumba Kids, un mélange de rythmes, de danse et de bonne humeur avec un ou deux jeux en fin du cours. Tu auras l'occasion de faire le tour du monde en dansant, en passant par le Brésil pour la samba, la Colombie pour la salsa et bien d'autres pays. A noter que la Zumba a été créée par un homme! La danse est donc vraiment ouverte à tous, les garçons y sont les bienvenus.

---

**Matériel :** Habits de sport et de la bonne humeur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 7, 8, 9

---

### Lundi 8 juillet, Après-midi

**Heure :** 14h00 - 16h00

## 13-15 ans

### Cani-rando



Viens vivre un moment de partage avec les chiens et la nature. Tracté par la taille par ton conducteur canin, tu avanceras à bons pas tout au long d'une belle balade. Donne à manger et à boire aux chiens, brosse-les, et surtout accorde leur beaucoup de câlins.

Tu peux faire connaissance avec la meute de huskies sur [www.chiensdetraineaudubelly.ch](http://www.chiensdetraineaudubelly.ch)

---

**Matériel :** Vêtements peu dommages et adaptés à la météo, crème solaire, casquette, grillades par beau temps (cervelas)

**Lieu du RDV :** Déchetterie communale de Charmey, Rte de Motélon 2, 1637 Val-de-Charmey

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 13, 14, 15

---

### Lundi 8 juillet

**Heure :** 10h30 - 16h30

#### Coloroom / Radio Fribourg-Freiburg, La Télé et Frapp



Le matin, découvre les métiers de l'audiovisuel à MEDIAparc. Visite les studios radios, la régie et le plateau TV, les studios de production pub... Tu participeras à un atelier radio. L'après-midi, crée ta toile murale en projetant de la peinture contre un mur dans un espace protégé, un vrai défolement ([www.coloroom.ch](http://www.coloroom.ch))

---

**Matériel :** Vêtements peu dommages y compris les chaussettes

**Lieu du RDV :** Gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

**Transport :** Gare TPF

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 13, 14, 15

---

### Mercredi 10 juillet

**Heure :** 07h40 - 17h15

#### Deviens un as du VTT

Viens découvrir les astuces pour bien maîtriser ton VTT avec des moniteurs de la Pédale Bulloise. Des exercices d'agilité, des jeux et une balade en forêt en VTT seront au programme

---

**Matériel :** Un VTT en parfait état de marche (freins et vitesses opérationnels) + un casque de vélo

**Lieu du RDV :** Cour d'école primaire de la Condémine, sous le préau (bâtiment des anciennes salles de gym)

**Transport :** Parents

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 13, 14, 15

---

### Lundi 8 juillet, Après-midi

**Heure :** 14h00 - 16h00

#### En route pour Paris 2024 / Parkour



Plonge dans l'univers des Jeux Olympiques de Paris 2024 et leurs symboles au Musée Olympique. Ensuite direction l'XTMpark où tu vas pouvoir t'initier aux joies du parkour, encadré par un moniteur. Le parkour est une activité physique visant à surmonter les obstacles de l'environnement de manière libre et efficiente. Il inclut différents types de mouvements tels que courir, sauter, escalader, se balancer, rouler, ramper, et des techniques de franchissement d'obstacles spécifiques à la

discipline.

---

**Matériel :** Vêtements et chaussures de sport intérieur, un goûter

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

---

**Age au 8 juillet 2024 :** 13, 14, 15

---

**Vendredi 12 juillet**

**Heure :** 12h10 - 18h40

### **Journaliste à La Gruyère**



Viens découvrir le métier de journaliste et d'une rédaction. Tu feras un vrai reportage et créeras la Une du Journal.

**Lieu du RDV :** Journal La Gruyère, Rue de La Toula 9, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 13, 14, 15

**Jeudi 11 juillet, Matin | Jeudi 11 juillet, Après-midi**

**Heure :** 08h30 - 15h00

### **L'écurie de la Rosseneyre**



Viens découvrir l'univers idyllique des 14 chevaux de la famille Richoz qui vivent à 1200 m d'altitude, en pleine nature. Grâce à François et Virginie épaulés de leur équipe, tu découvriras le monde fascinant du cheval, tu verras la complicité qui unit l'homme à son animal. Tu pourras même monter à cheval pour une petite balade. Je ne t'en dis pas plus, suis-moi et viens découvrir par toi-même, tu vas en avoir plein les yeux

([www.ecuriedelarosseneyre.com](http://www.ecuriedelarosseneyre.com))

**Matériel :** Vêtements en fonction de la météo, pantalon long, si tu possèdes une bombe et un gilet prends-les

**Lieu du RDV :** Ecurie de la Rosseneyre, Rte de Vieille Scie 41, 1645 Cerniat (prendre la rte de la Rosseneyre puis après 1,3 km tourner à gauche sur la rte de la vieille scie)

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 13, 14, 15

**Mercredi 10 juillet, Matin**

**Heure :** 09h00 - 12h00

### **Laser Game en forêt - IRTAG**



Pour les prochaines 2 heures, la forêt deviendra un terrain de jeu énorme. Les seules limites ? Ta ruse et ton endurance. Découvre Irtag, un laser game infrarouge qui se joue à l'extérieur.

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo (pantalons ou training)

**Lieu du RDV :** Place de jeux de Sautaux, 1661 Le Pâquier

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 13, 14, 15

## Jeudi 11 juillet, Après-midi

Heure : 14h00 - 16h30

### Les véhicules blindés de l'armée et leur entretien



Visite des ateliers de maintenance des véhicules blindés de l'armée, goûter et tour du site en blindé militaire

**Matériel :** Vêtements en fonction de la météo, pendant la visite natel interdit

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

**Age au 8 juillet 2024 :** 13, 14, 15

## Mardi 9 juillet, Matin | Mardi 9 juillet, Après-midi

Heure : 12h40 - 17h10

### L'ARCH collectif



Tu souhaites être architecte d'un jour ? Tu as toujours rêvé de réaliser une maison sous plusieurs formes ? Cette journée est pour toi ! Des architectes et dessinateurs t'attendent !

**Lieu du RDV :** Rue de la Condémine 20, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 13, 14, 15

## Mardi 9 juillet, Matin | Mardi 9 juillet, Après-midi

Heure : 09h00 - 16h00

### McDonald's "Les experts"



Tu es sûrement passé par la découverte des cuisines McDo quand tu étais plus jeune, et cela t'avait bien plu de préparer ton propre sandwich après avoir appris les bases de l'organisation.

Depuis, tu as muri, et bientôt tu rejoindras le monde du travail. Nous te proposons une expérience unique d'immersion sur un rush complet, encadré par des équipiers et formateurs professionnels. Tu connaîtras l'excitation de la montée du rythme et de l'importance du travail d'équipe. Bien sûr, tu pourras déguster un menu complet en compagnie de tous les participants à l'issue de cette expérience !

**Matériel :** OBLIGATOIRE ! Pantalon long sans trous et chaussures fermées

**Lieu du RDV :** McDonald's La Tour, Rte de l'Intyamon 107, 1635 La Tour-de-Trême

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 13, 14, 15

## Vendredi 12 juillet

Heure : 10h45 - 14h30

## Morand Constructions métalliques



Viens découvrir l'entreprise Morand Construction, ses charpentes et façades métalliques, la serrurerie... Tu pourras tester tes aptitudes en métallurgie et construire une pièce unique

**Matériel :** Vêtements peu dommages , chaussures fermées (pour la sécurité)

**Lieu du RDV :** Rte des Rez 11, 1667 Enney

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 13, 14, 15

## Jeudi 11 juillet,Après-midi

**Heure :** 14h00 - 16h00

## Parapente



Viens découvrir le vol en parapente biplace, accompagné par un professionnel ([www.gruyere-parapente.ch](http://www.gruyere-parapente.ch))! Quelques pas au décollage, puis plus qu'à admirer le paysage, confortablement assis. Le pilote aux commandes te fera découvrir la Gruyère vue d'en haut.

**Matériel :** Souliers de marche montants, veste coupe vent, pantalon, lunettes de soleil, crème solaire. Si tu possèdes un MagicPass, un casque de grimpe, de ski ou de de vélo prends-les

**Lieu du RDV :** Charmey ou Granvillard (lieu exact sera défini en fonction de la météo et communiqué par sms la veille)

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 13, 14, 15

## Lundi 8 juillet

**Heure :** 13h00 - 16h30

## Lundi 8 juillet,Matin

**Heure :** 08h30 - 12h00

## Sensibilisation incendie / REGA



Le matin à l'ECA, tu découvriras une démonstration en laboratoire, animation autour des mesures d'urgence et comportement en situation d'incendie et des dangers liés aux éléments naturels (simulateur d'extinction et évacuation dans une zone de fumée). L'après-midi, aurais-tu envie de découvrir une base REGA et son hélicoptère ?

**Matériel :** Vêtements en fonction de la météo

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de la salle d'escalade Laniac)

**Transport :** Bus

**Age au 8 juillet 2024 :** 13, 14, 15

## Mercredi 10 juillet

**Heure :** 08h10 - 16h40

## Tir sportif 300m



L'activité est proposée par la Société des Carabiniers de Bulle, une société de tir à 300 mètres créée en 1825 et qui assure la formation des jeunes tireurs dans une ambiance de franche camaraderie et dans un environnement sécurisé

**Matériel :** OBLIGATOIRE Vêtements longs pour la protection (veste ou jaquette, pantalon, chaussures fermées)

**Lieu du RDV :** Stand de tir de Sauthaux, 1635 La Tour-de-Trême

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 13, 14, 15

## Vendredi 12 juillet,Matin

**Heure :** 09h00 - 12h00

## Yoga



Partez à la découverte des postures de yoga, écoutez vos émotions, vos sensations grâce à des jeux et profitez d'un moment de calme grâce à l'imagination et la méditation. Un atelier où l'on rit, on partage et on mange même un chocolat en pleine conscience, avec Caroline ([www.grainesdattention.com](http://www.grainesdattention.com))

**Matériel :** Tenue confortable

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**Age au 8 juillet 2024 :** 13, 14, 15

## Mardi 9 juillet,Matin

**Heure :** 09h00 - 10h30