



**Passeport Vacances de la Gruyère - 2025 AOUT**

**du 18 au 22 août 2025**

organized with [Grooble](#)

# Créativité & Métiers

## Atelier cosmétique

**Information générale :** Viens fabriquer ton propre stick à lèvres et une crème 100% naturelle !

**Matériel :** Des chaussons d'intérieur

**Lieu du RDV :** Cabinet Hessentielles, Rue de Vevey 233, sous-sol, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Cabinet Hessentielles, Rue de Vevey 233, sous-sol, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

**Lundi 18 août, Après-midi**

## Cours de DJ

**Information générale :** Viens découvrir les bases du DJ, les fonctionnalités d'une régie DJ. Si tu n'as jamais touché des platines, c'est le moment !

**Matériel :** Aucun

**Lieu du RDV :** Artist Factory Rue de la Toula 20, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Artist Factory Rue de la Toula 20, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

**Lundi 18 août, Après-midi**

## Escape Game - HouseTrap

**Information générale :** Viens avec ta bonne humeur et plonge dans nos univers captivants d'escape room ! La salle "La Prison d'Alcatraz" sera à toi et tes coéquipiers pour 60 min !

**Lieu du RDV :** HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

**Mardi 19 août, Après-midi**

## Escape Game - HouseTrap Kids

**Information générale :** Viens avec ta bonne humeur et plonge dans nos univers captivants d'escape room ! La salle "Collège Housewarts, école de sorcellerie" sera à toi et tes coéquipiers pour 60 min !

**Lieu du RDV :** HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

**Mardi 19 août, Après-midi**

### **Initiation et encadrement aux jeux vidéo**

**Information générale :** Découverte et encadrement de plusieurs jeux de coopération et de confrontation avec des discussions autour des jeux vidéo.

**Lieu du RDV :** Association noetic, Rue de l'Abbé-Bovet 4, 1700 Fribourg

**Lieu de l'activité :** Association noetic, Rue de l'Abbé-Bovet 4, 1700 Fribourg

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

**Mercredi 20 août, Matin**

### **L'Ichu escape game Romont**

**Information générale :** Dans une véritable tour médiévale, venez tenter l'aventure et essayer de sortir de la Tour de Fribourg en moins de 60 minutes. Saurez-vous déjouer les énigmes grâce à votre observation, votre logique et surtout votre esprit d'équipe ?

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Grand-Rue 52 (Tour de Fribourg), 1680 Romont

**Lieu de l'activité :** Grand-Rue 52 (Tour de Fribourg), 1680 Romont

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

**Mercredi 20 août, Après-midi**

### **L'Ichu escape game Semsales**

**Information générale :** Sur le thème du film, Charlie et la Chocolaterie, vous aurez la chance de découvrir notre confiserie car vous êtes l'heureux gagnant d'un Ticket d'Or ! Mais en fait, quelle est la vraie raison de votre visite ? Ne serait-ce pas pour nous voler la recette de notre célèbre bonbon, le Bonbichu ?

**Lieu du RDV :** Route de la Broye 79 (Streetbox), 1623 Semsales

**Lieu de l'activité :** Route de la Broye 79 (Streetbox), 1623 Semsales

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

**Vendredi 22 août, Après-midi**

### **La Folie des saveurs**

**Information générale :** Mmm la cuisine c'est plein de saveurs ! Cher cuisinier en herbe, cet atelier t'attend pour confectionner des mets que tu pourras refaire à la maison grâce aux recettes avec lesquelles tu vas repartir. A toi les muffins et les bonnes gaufres au chocolat !

**Matériel :** 1 tablier de cuisine

**Lieu du RDV :** La Folie des Saveurs, Rte du Platy 15, 1752 Villars sur Glâne

**Lieu de l'activité :** La Folie des Saveurs, Rte du Platy 15, 1752 Villars sur Glâne

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

**Mercredi 20 août, Après-midi**

### **Memo board au Vitromusée**

**Information générale :** Commence par une petite visite découverte du monde fascinant du verre puis crée ton propre Memo board en peinture sous verre et verres colorés. Cette activité permet de découvrir les deux principaux arts présentés au Vitromusée Romont : la peinture sous verre et le vitrail. Tu décoreras d'abord une plaque de verre qui servira de support à un bloc de post-it en utilisant la technique de la peinture sous verre (plusieurs méthodes simples : empreintes, grattage, éponge, etc). Tu agrémenteras ensuite ta plaque avec des fragments de verres colorés, collés ensemble et mis en scène en 3D avec des fils de fer. Ces derniers serviront également de porte-crayon.

**Matériel :** Afin d'éviter toute blessure avec le verre, nous invitons les enfants à s'équiper de chaussures fermées.

Les enfants peuvent prendre un goûter avec eux s'ils veulent.

**Lieu du RDV :** Vitromusée, Rue du Château 108b, 1680 Romont

**Lieu de l'activité :** Vitromusée, Rue du Château 108b, 1680 Romont

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

**Jeudi 21 août, Après-midi**

### **Poterie - initiation au tour**

**Information générale :** Initiation à la poterie au tour. Confectionne l'objet de ton choix en poterie et récupère le après cuisson 2 semaines plus tard.

**Lieu du RDV :** Route principale 325, 1628 Vuadens

**Lieu de l'activité :** Route principale 325, 1628 Vuadens

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

**Lundi 18 août, Après-midi**

### **Poterie - initiation au tour Kids**

**Information générale :** Initiation à la poterie au tour. Confectionne l'objet de ton choix en poterie et récupère le après cuisson 2 semaines plus tard.

**Lieu du RDV :** Route principale 325, 1628 Vuadens

**Lieu de l'activité :** Route principale 325, 1628 Vuadens

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

**Lundi 18 août, Matin**

### **Reliure - L'Art d'assembler les pages Kids**

**Information générale :** Viens découvrir le métier de relieur artisanal et fabriquer un petit carnet cousu par tes soins ainsi qu'un petit bloc-notes que tu pourras emporter avec toi.

**Matériel :** Une boisson

**Lieu du RDV :** Rue Victor Tissot 28, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Rue Victor Tissot 28, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

---

**Mercredi 20 août, Matin**

### **Sablage au Vitromusée Kids**

---

**Information générale :** Commence par une petite visite découverte du monde fascinant du verre puis décors ton verre par contraste entre surface matte et transparente.

**Matériel :** Le verre est fourni mais si l'envie te dit de prendre ton propre verre, amène-le ! Afin d'éviter toute blessure avec le verre, nous invitons les enfants à s'équiper de chaussures fermées.

Les enfants peuvent prendre un goûter avec eux s'ils veulent.

**Lieu du RDV :** Vitromusée, Rue du Château 108b, 1680 Romont

**Lieu de l'activité :** Vitromusée, Rue du Château 108b, 1680 Romont

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

---

**Mardi 19 août, Matin**

### **The Voice Karaoké - HouseTrap**

---

**Information générale :** Viens avec ta plus belle voix et ta bonne humeur et plonge dans l'univers captivant de The Voice ! Vis une expérience unique et immersive !

Grâce à notre concept inspiré de l'émission à succès, viens tester tes talents vocaux et vivre des moments inoubliables. Notre salle de karaoké est l'endroit idéal pour partager un moment convivial et mémorable.

Avec un décor fidèle à l'émission et une ambiance survoltée, tu peux te glisser dans la peau des plus grands talents.

**Lieu du RDV :** HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

---

**Jeudi 21 août, Après-midi**

### **Visite TPF et funiculaire**

---

**Information générale :** Tu vois tous les jours des trains et bus TPF et tu as envie de découvrir d'où ils viennent et comment ils sont entretenus et réparés ?

Tu as envie de savoir comment fonctionne le funiculaire de la ville de Fribourg grâce aux eaux usées ? Alors inscris toi et nous te montrerons tout ça !

**Lieu du RDV :** TPF SA, Route du Vieux-Canal 6, 1762 Givisiez

**Lieu de l'activité :** TPF SA, Route du Vieux-Canal 6, 1762 Givisiez

**Transport :** TPF

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

---

**Mardi 19 août, Après-midi**

### **Yoga**

---

**Information générale :** Activités physiques et ludiques pour améliorer la concentration, la coordination, la souplesse, la confiance en soi, la gestion de l'anxiété, la posture et la qualité du sommeil.

**Matériel :** Tenue confortable. Le yoga se pratique en chaussettes ou à pieds nus. Les tapis sont mis à disposition.

**Lieu du RDV :** Devant la salle de sport de l'école primaire, Rte des Monts 14, 1632 Riaz

**Lieu de l'activité :** Salle des Combles, salle de sport, Rte des Monts 14, 1632 Riaz

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

---

**Lundi 18 août, Après-midi**

**Mardi 19 août, Après-midi**

**Mercredi 20 août, Après-midi**

## **Yoga Kids**

---

**Information générale :** Activités physiques et ludiques pour améliorer la concentration, la coordination, la souplesse, la confiance en soi, la gestion de l'anxiété, la posture et la qualité du sommeil.

**Matériel :** Tenue confortable. Le yoga se pratique en chaussettes ou à pieds nus. Les tapis sont mis à disposition.

**Lieu du RDV :** Devant la salle de sport de l'école primaire, Rte des Monts 14, 1632 Riaz

**Lieu de l'activité :** Salle des Combles, salle de sport, Rte des Monts 14, 1632 Riaz

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

---

**Mardi 19 août, Après-midi**

## **Nature & Traditions**

### **A la découverte de la vie d'un jardin**

---

**Information générale :** Pars à la découverte d'un magnifique jardin en effectuant un jeu de piste.

Différentes étapes t'attendent; un message - des observations - une nouvelle énigme - un apprentissage - une nouvelle piste et du jeu.

Une petite collation t'est servie pendant l'activité.

**Matériel :** Habits adaptés à la météo du jour, casquette, crème solaire.

**Lieu du RDV :** Les Jardiniers du possible SNC, Chemin des Covets 17, 1687 Estévenens

**Lieu de l'activité :** Les Jardiniers du possible SNC, Chemin des Covets 17, 1687 Estévenens

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** Annulée

---

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

---

**Mardi 19 août, Matin**

**Mercredi 20 août, Matin**

### **A la découverte des ruisseaux**

---

**Information générale :** Dans cette animation du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut donnée par un accompagnateur en montagne, tu pourras découvrir la richesse des milieux aquatiques! A travers divers jeux, tu pourras étudier le lien entre les animaux qui y vivent et leur environnement. Les pieds dans l'eau, tu exploreras les abords d'un petit ruisseau pour dénicher, tel un scientifique, des petits invertébrés aquatiques et les analyser délicatement sous une loupe!

**Matériel :** Chaussures pour marcher dans l'eau (sandales en plastique par ex), vêtements adaptés à l'activité, protection contre le soleil, gourde remplie d'eau et une collation pour la pause.

**Lieu du RDV :** Gare des trains de Neirivue, 1669 Haut-Intyamont

**Lieu de l'activité :** Dans la nature

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** Annulée

---

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

---

**Mardi 19 août, Matin**

**Mardi 19 août, Après-midi**

### **A la découverte du monde merveilleux des abeilles!**

---

**Information générale :** Pars à la découverte de la vie dans la ruche, de ses abeilles et perce tous les secrets du miel.

Une petite collation t'est offerte lors de l'activité.

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo du jour, chaussures fermées.

**Lieu du RDV :** L'Abeille des Préalpes, M. Julien Rouget, Les Echelettes 13, 1654 Cerniat

**Lieu de l'activité :** L'Abeille des Préalpes, M. Julien Rouget, Les Echelettes 13, 1654 Cerniat

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

---

**Mardi 19 août, Matin**

### **Atelier fermier**

---

**Information générale :** Viens passer une matinée à la ferme pour vivre le rôle de soigneur animalier ! Tu pourras nourrir les animaux, t'occuper des poneys, ramasser les œufs, etc.. Tu connaîtras mieux la réalité de nos amis à plumes et à poils.

**Matériel :** Vêtements et chaussures fermées peu dommageables et adaptés à la météo  
Boisson et encas

**Lieu du RDV :** Impasse du Rosy 5, 1686 La Neirigue

Il faut VRAIMENT déposer les enfants en bas de l'Impasse et l'accompagnant viendra les chercher.  
NE PAS SE GARER DANS LES CHAMPS.

**Lieu de l'activité :** Impasse du Rosy 5, 1686 La Neirigue

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

---

**Jeudi 21 août, Matin**

### **Balade avec et sur les ânes**

---

**Information générale :** Nous avons de grandes oreilles et aimons être brossés. Tu pourras nous préparer et on sera d'accord que tu montes sur notre dos si tu veux te reposer ou voir la nature d'un peu plus haut. Tu pourras aussi nous tenir à la longe. On te fera découvrir notre région du Gibloux en parcourant une forêt magique. Alors viens vivre une expérience âne'musante avec

nous.

www.dnd.bio

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo, pantalons longs, crème solaire, spray anti-tiques (si tu as, un casque à vélo), prendre une gourde et une collation.

Les parents sont responsables de protéger les enfants du soleil et des tiques.

**Lieu du RDV :** Route du Moulin 51, 1695 Villarsel-le-Gibloux

**Lieu de l'activité :** Route du Moulin 51, 1695 Villarsel-le-Gibloux

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** L'activité sera raccourcie s'il y a trop de vent ou de pluie

---

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

---

**Vendredi 22 août, Après-midi**

### **Balade sensorielle à la découverte du Mont Vully**

---

**Information générale :** En compagnie d'un guide, tu découvres la nature du Vully à travers tes 5 sens et tu t'évades dans les fameuses grottes des Roches Grises. Au départ de Praz, tu empruntes un joli sentier surplombant les vignes et, en chemin, tu fais des jeux et des explications te sont données. Aux grottes, tu profites d'une pause bien méritée et tu peux explorer les lieux avant de reprendre le sentier vers Praz.

Arrivé au village, tu piques-nique avec le groupe au bord du lac.

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo, bonnes chaussures fermées, lampe de poche et casquette

Boisson et pique-nique

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

**Lieu de l'activité :** Parking communal de Praz, chemin du Ruisseau 5, 1788 Bas-Vully

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** Annulée

---

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

---

**Mardi 19 août, Matin | Mardi 19 août, Après-midi**

### **Composition photographique en nature**

---

**Information générale :** Avec une photographe professionnelle, viens découvrir les règles de composition applicables à tout art visuel, ainsi que la lecture et la compréhension des images.

**Matériel :** Un appareil photographique numérique (un téléphone portable avec caméra fera aussi l'affaire)

Du papier et un stylo pour prendre des notes

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

---

**Jeudi 21 août, Après-midi**

### **Découvre la Gruyère vue du ciel**

---

**Information générale :** Viens découvrir le monde de l'aviation et de l'Aérodrome de la Gruyère! Visite de l'aérodrome et de ses activités ! Tu pourras profiter d'un vol en avion de 20 minutes environ et profiter du paysage de ta région vu d'en-haut!

**Matériel :** Note aux parents : pensez à faire une procuration pour votre enfant  
Petit encas et boisson

**Lieu du RDV :** Aérodrome de la Gruyère, Rte de l'aérodrome 41, 1663 Epagny

**Lieu de l'activité :** Aérodrome de la Gruyère, Rte de l'aérodrome 41, 1663 Epagny

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** En cas de mauvaises conditions météo la visite de l'aérodrome sera effectuée mais sans le vol.

---

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

---

**Vendredi 22 août, Matin**

### **Découvre le ciel étoilé depuis l'Observatoire d'Ependes**

---

**Information générale :** Viens visiter les locaux de l'Observatoire, reçois des explications concernant les différents types d'instruments, profite d'une observation du majestueux ciel nocturne (si le temps le permet) et découvre une simulation dans le planétarium, des projections et des présentations.

**Matériel :** Habits suffisamment chauds (si le temps le permet, il y a une visite à l'extérieur de 30 minutes)

Boissons et encas.

**Lieu du RDV :** Observatoire d'Ependes, Route du Petit-Ependes 45, 1731 Ependes

**Lieu de l'activité :** Observatoire d'Ependes, Route du Petit-Ependes 45, 1731 Ependes

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

---

**Jeudi 21 août, Soirée**

### **Enquête dans le monde aquatique**

---

**Information générale :** Ton sens de l'observation sera-t-il suffisant pour que ton équipe arrive à résoudre notre énigme? Une fois résolue, nous irons rendre visite aux différents habitants d'Aquatis qui nous feront part de quelques-uns de leurs secrets.

**Matériel :** Prendre un pique-nique et boisson dans un sac à dos

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

**Lieu de l'activité :** Aquatis, rte de Berne 144, 1010 Lausanne

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

---

**Vendredi 22 août, Matin | Vendredi 22 août, Après-midi**

### **Excursion à l'Île d'Ogoz**

---

**Information générale :** Pars en excursion sur le Lac de la Gruyère, viens admirer la tête d'éléphant avant d'aborder sur l'île d'Ogoz où le capitaine te racontera l'histoire de l'île. Tu navigueras ensuite jusqu'à l'île aux oiseaux.

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo, casquette et crème solaire  
Pique-nique et boisson

**Lieu du RDV :** Port/Embarquement d'Ogoz, 1645 Le Bry

**Lieu de l'activité :** sur le lac de la Gruyère

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** Annulée

---

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

---

**Vendredi 22 août, Matin | Vendredi 22 août, Après-midi**

## Forge de la Tzintre

**Information générale :** Viens découvrir la forge de la Tzintre à Charmey, elle va te transporter à une autre époque! Tu vas découvrir les outils et machines utilisés à l'époque dans cet atelier artisanal conservé avec le charme du vieux temps. Tu pourras assister à une démonstration et participer activement également! Alors viens te prendre pour un forgeron pour un moment.

**Matériel :** Ton document passeport vacances pour le transport en bus

**Lieu du RDV :** Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Vieille Forge, La Tzintre 48, 1637 Charmey

**Transport :** TPF

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

## Lundi 18 août, Après-midi

### L'apiculteur; le berger des abeilles

**Information générale :** Découvres le travail de l'apiculteur et de ses abeilles au fil des saisons. Une petite collation t'est servie pendant l'activité.

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo, chaussures fermées.

**Lieu du RDV :** L'Abeille des Préalpes, M. Julien Rouget, Les Echelettes 13, 1654 Cerniat

**Lieu de l'activité :** L'Abeille des Préalpes, M. Julien Rouget, Les Echelettes 13, 1654 Cerniat

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

## Mardi 19 août, Après-midi

### Léon le caméléon

**Information générale :** Au Musée d'histoire naturelle, un caméléon aimerait se transformer en d'autres animaux. Avec lui, essaie de creuser comme une taupe, teste la trompe d'un éléphant, respire comme une baleine ou chante comme un oiseau. Fabrique ensuite un petit bricolage qui te rappellera ces aventures !

Ensuite, tu piques-niques dans le jardin botanique avant ta rentrée à la maison.

**Matériel :** Habits adaptés à la météo

Pique-nique et boisson

Ton document passeport vacances pour le transport en bus

**Lieu du RDV :** Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Musée d'histoire naturelle Fribourg, Chemin du Musée 6, 1700 Fribourg

**Transport :** TPF

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

## Mercredi 20 août, Matin | Mercredi 20 août, Après-midi

### Le pied total

**Information générale :** Un parcours pieds nus pour apprendre à retrouver les sensations perdues! Tu pourras marcher dans l'herbe, en plaine nature, dans une rivière, dans la terre, la boue ou au milieu d'un jardin où prospèrent des centaines de plantes vivaces, de légumes et plantes aromatiques.

**Matériel :** Un short ou un pantalon se remontant au minimum jusqu'aux genoux et un petit linge pour s'essuyer les pieds à la fin de l'activité

**Lieu du RDV :** Rte de Fribourg 74, 1691 Villarimboud

**Lieu de l'activité :** Rte de Fribourg 74, 1691 Villarimboud

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** activité 'Château de Terre', même lieu, mêmes conditions.

---

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

---

**Mercredi 20 août,Après-midi**

### **Le pied total Kids**

---

**Information générale :** Un parcours pieds nus pour apprendre à retrouver les sensations perdues! Tu pourras marcher dans l'herbe, en plaine nature, dans une rivière, dans la terre, la boue ou au milieu d'un jardin où prospèrent des centaines de plantes vivaces, de légumes et plantes aromatiques.

**Matériel :** Un short ou un pantalon se remontant au minimum jusqu'aux genoux et un petit linge pour s'essuyer les pieds à la fin de l'activité

**Lieu du RDV :** Rte de Fribourg 74, 1691 Villarimboud

**Lieu de l'activité :** Rte de Fribourg 74, 1691 Villarimboud

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** activité 'Château de Terre', même lieu, mêmes conditions.

---

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

---

**Lundi 18 août,Après-midi**

### **Les 1001 secrets du castor**

---

**Information générale :** Découvre le castor, son habitat et son rôle dans l'écosystème. Apprends à reconnaître les signes de son passage sur le terrain et effectue des activités ludiques autour de ce sympathique rongeur.

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo et chaussures fermées  
Boisson et encas

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

**Lieu de l'activité :** Centre-Nature BirdLife de La Sauge, 1588 Cudrefin

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

---

**Mercredi 20 août,Après-midi**

### **Multiplication des plantes**

---

**Information générale :** La nature et la flore t'intéressent? Viens multiplier des plantes pour les emmener à la maison! Tu pourras semer et bouturer des plantes du jardin botanique et les prendre chez toi le jour même, ainsi que profiter d'un pique-nique au milieu de la végétation.

**Matériel :** Carton pour transporter les pots (env. 30cmx30cm) protection solaire ou pour la pluie selon la météo  
Pique-nique et boisson

**Lieu du RDV :** Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Jardin botanique, Chemin du Musée 10, 1700 Fribourg

**Transport :** TPF

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

---

**Lundi 18 août,Matin|Lundi 18 août,Après-midi**

## Viens découvrir le Zoo de Servion

**Information générale :** Profite d'une visite guidée avec un membre du personnel du Zoo. Puis, pique-nique entouré d'animaux et amuse-toi à la place de jeux. Ensuite tu accompagneras un soigneur lors de sa tournée de nourrissage.

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo  
Pique-nique et boisson

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

**Lieu de l'activité :** Zoo de Servion, Chem. du Zoo 1, 1077 Servion

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

**Jeudi 21 août,Matin|Jeudi 21 août,Après-midi**

## Visite de la ferme de Grangeneuve

**Information générale :** Viens visiter la ferme-école de Grangeneuve et termine par un pique-nique dans les jardins.

**Matériel :** Souliers fermés (pas de sandales, ni de tongues)  
Sac à dos avec pique-nique et boisson

**Lieu du RDV :** Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Ferme de Grangeneuve, Grangeneuve 31, devant le bâtiment R, 1725 Posieux

**Transport :** TPF

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

**Lundi 18 août,Matin|Lundi 18 août,Après-midi**

# Sport

## Accrobranches

**Information générale :** Tu as toujours eu envie de te prendre pour Tarzan ? Le parcours d'accrobranches de Charmey est fait pour toi ! Plusieurs parcours t'attendent...

**Matériel :** Tenue de sport avec chaussures fermées

**Lieu du RDV :** Gare du télécabine de Charmey devant les caisses

**Lieu de l'activité :** Gare du télécabine de Charmey devant les caisses

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** Annulée

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

**Mardi 19 août,Après-midi**

## Athlétisme

**Information générale :** Viens t'initier à la course à pied, au saut en longueur dans le sable, apprendre les départs de sprint et le lancer de balle.

**Matériel :** Tenue de sport adaptée à la météo, bonnes baskets (d'intérieur en cas de pluie), casquette, crème solaire, gourde et une petite collation

**Lieu du RDV :** Stade de Bouleyres, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Stade de Bouleyres, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** Ecole de la Condémine (ancienne salle de gym), 1630 Bulle

---

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

---

**Lundi 18 août,Matin**

**Cirque**

---

**Information générale :** Découverte du cirque en compagnie de Laura, de Fun'en'Bulle. Durant cet atelier, tu pratiqueras la jonglerie, les équilibres sur objet et le tissu aérien. Un moment collectif autour des portés acrobatiques sera aussi au programme.

**Matériel :** Ballerines de gym ou chaussettes anti-dérapantes.

**Lieu du RDV :** Salle de la Rieta, Rue de la Rieta, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Salle de la Rieta, Rue de la Rieta, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

---

**Vendredi 22 août,Après-midi**

**Cirque Kids**

---

**Information générale :** Découverte du cirque en compagnie de Laura, de Fun'en'Bulle. Durant cet atelier, tu pratiqueras la jonglerie, les équilibres sur objet et le tissu aérien. Un moment collectif autour des portés acrobatiques sera aussi au programme.

**Matériel :** Ballerines de gym ou chaussettes anti-dérapantes.

**Lieu du RDV :** Salle de la Rieta, Rue de la Rieta, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Salle de la Rieta, Rue de la Rieta, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

---

**Vendredi 22 août,Matin**

**CrossFit**

---

**Information générale :** Le CrossFit pour enfants est une méthode d'entraînement dynamique et accessible, qui allie mouvements fonctionnels (courir, sauter, grimper) et jeux interactifs. Adaptée à ton âge, cette discipline favorise le développement de la motricité et de la coordination, la confiance en soi et le dépassement personnel ainsi que l'esprit d'équipe et la camaraderie, dans un cadre bienveillant et sécurisé. Tu veux en savoir plus? Profite du Passeport Vacances pour découvrir cette activité!

**Matériel :** Chaussures de sport intérieur et extérieur

**Lieu du RDV :** Route de l'aérodrome 23, 1663 Épagny

**Lieu de l'activité :** Route de l'aérodrome 23, 1663 Épagny

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

---

**Mardi 19 août,Après-midi**

**Mardi 19 août,Après-midi**

## CrossFit Kids

**Information générale :** Le CrossFit pour enfants est une méthode d'entraînement dynamique et accessible, qui allie mouvements fonctionnels (courir, sauter, grimper) et jeux interactifs. Adaptée à ton âge, cette discipline favorise le développement de la motricité et de la coordination, la confiance en soi et le dépassement personnel ainsi que l'esprit d'équipe et la camaraderie, dans un cadre bienveillant et sécurisé. Tu veux en savoir plus? Profite du Passeport Vacances pour découvrir cette activité!

**Matériel :** Chaussures de sport intérieur et extérieur

**Lieu du RDV :** Route de l'aérodrome 23, 1663 Épagny

**Lieu de l'activité :** Route de l'aérodrome 23, 1663 Épagny

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

**Mardi 19 août, Matin**

**Mardi 19 août, Matin**

## Danse orientale

**Information générale :** Viens découvrir la danse orientale. Tes parents sont invités à venir un quart d'heure avant la fin de l'activité afin de découvrir la chorégraphie que tu auras apprise !

**Matériel :** Tenue confortable (pieds nus)

**Lieu du RDV :** Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdél 8, z.i Palud, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdél 8, z.i Palud, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

**Lundi 18 août, Après-midi**

## Danse orientale Kids

**Information générale :** Viens découvrir la danse orientale. Tes parents sont invités à venir un quart d'heure avant la fin de l'activité afin de découvrir la chorégraphie que tu auras apprise !

**Matériel :** Tenue confortable (pieds nus)

**Lieu du RDV :** Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdél 8, z.i Palud, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdél 8, z.i Palud, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

**Lundi 18 août, Matin**

## FooBaSKILL Kids

**Information générale :** Le FooBaSKILL c'est quoi ??? Un nouveau jeu complet, à mi-chemin entre le foot et le basket, qui te permettra de développer ta coordination quel que soit ton niveau de départ balle en main ou balle au pied.

Rejoins-nous pour un après-midi rempli de petits ateliers et jeux variés.

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

---

**Lundi 18 août, Après-midi**

### **Grimpe**

---

**Information générale :** Petits défis, challenges, jeux: viens t'essayer à la grimpe sur un mur d'escalade de bloc en profitant des conseils d'un moniteur!

**Matériel :** Tenue de sport (si tu as, chaussons d'escalade). Eventuellement petite collation et bouteille d'eau

**Lieu du RDV :** Entrepôt, Rue de l'Etang 25, Bulle

**Lieu de l'activité :** Entrepôt, Rue de l'Etang 25, Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

---

**Mercredi 20 août, Après-midi**

### **Grimpe Kids**

---

**Information générale :** Petits défis, challenges, jeux: viens t'essayer à la grimpe sur un mur d'escalade de bloc en profitant des conseils d'un moniteur!

**Matériel :** Tenue de sport (si tu as, chaussons d'escalade). Eventuellement petite collation et bouteille d'eau

**Lieu du RDV :** Entrepôt, Rue de l'Etang 25, Bulle

**Lieu de l'activité :** Entrepôt, Rue de l'Etang 25, Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

---

**Vendredi 22 août, Après-midi**

### **Initiation à l'équitation**

---

**Information générale :** Viens passer un après-midi au centre équestre les Kà pour découvrir le monde des chevaux. Au programme : pansage des chevaux (nettoyage), voltige et monte pour tous les niveaux.

**Matériel :** Pantalon long (leggings ou training), bonnes baskets

**Lieu du RDV :** Centre équestre Les Kà, Vuadens

**Lieu de l'activité :** Centre équestre Les Kà, Vuadens

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

---

**Jeudi 21 août, Après-midi**

### **Initiation au rock'n'roll**

---

**Information générale :** Viens découvrir le rock'n'roll et laisse-toi entraîner par le rythme de cette danse sportive qui se pratique à deux ou en groupe.

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur  
Gourde avec de l'eau

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

---

**Lundi 18 août,Matin**

### **Initiation au rock'n'roll Kids**

---

**Information générale :** Viens découvrir le rock'n'roll et laisse-toi entraîner par le rythme de cette danse sportive qui se pratique à deux ou en groupe.

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur  
Gourde avec de l'eau

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

---

**Lundi 18 août,Matin**

### **Irtag - Laser game en forêt**

---

**Information générale :** Tu aimes le lasergame, le paintball ou l'airsoft? Tu découvriras Irtag, un lasergame infrarouge qui se joue à l'extérieur.

Une belle alternative au paintball et à l'airsoft!

**Matériel :** Baskets fermées, pantalons ou training, vêtements adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Place de jeu du Pâquier (coordonnées GPS: 46.5961, 7.0601)

**Lieu de l'activité :** Place de jeu du Pâquier

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

---

**Vendredi 22 août,Après-midi**

### **Karaté**

---

**Information générale :** Viens t'initier aux techniques d'attaque et de contre-attaque.

**Matériel :** Training ou short pour être à l'aise dans les mouvements et pieds nus

**Lieu du RDV :** Dojo, Vudalla 23, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Dojo, Vudalla 23, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

---

**Lundi 18 août,Après-midi**

### **Karaté Kids**

---

**Information générale :** Viens t'initier aux techniques d'attaque et de contre-attaque.

**Matériel :** Training ou short pour être à l'aise dans les mouvements et pieds nus

**Lieu du RDV :** Dojo, Vudalla 23, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Dojo, Vudalla 23, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

---

**Lundi 18 août, Après-midi**

### **Karting**

---

**Information générale :** Viens prendre de la vitesse sur la piste!

Tu conduiras durant 3 séries de 10 minutes, sur une piste intérieure ou extérieure en fonction de la météo.

**Matériel :** Vêtements confortables (pas de capuche, de foulard, etc.) et des chaussures fermées style basket

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

**Lieu de l'activité :** Karting Indoor, Rte de Berne 14, 1530 Payerne

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

---

**Lundi 18 août, Matin**

### **Kayak**

---

**Information générale :** Viens faire du kayak en groupe sur le lac de la Gruyère! Au programme: jeux et balade afin que chacun puisse découvrir le lac, profiter de l'eau, apprendre à pagayer et s'amuser.

**Matériel :** Costume et linge de bain, crème solaire, casquette, eau, goûter, habits de rechange (en fonction de la météo). Si météo froide, s'habiller en habits de sport type running et prendre un coupe vent et couches supplémentaires afin de ne pas avoir froid (combinaisons à disposition si nécessaire), chaussures pouvant être mouillées

**Lieu du RDV :** KayakAventure à la Roche, à côté du restaurant l'Unique.

**Lieu de l'activité :** KayakAventure à la Roche, à côté du restaurant l'Unique.

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

---

**Mercredi 20 août, Après-midi**

### **Kin-Ball**

---

**Information générale :** Le Kin-Ball c'est quoi ? Un jeu canadien de quatre joueurs par équipe et un grand ballon de 1 mètre 22 ! Ça te paraît fou ? Alors viens tester par toi-même ce sport ludique qui allie fair-play, coopération et stratégie.

**Matériel :** Tenue de sport et baskets pour l'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

---

**Jeudi 21 août,Après-midi**

### **Kin-Ball Kids**

**Information générale :** Le Kin-Ball c'est quoi ? Un jeu canadien de quatre joueurs par équipe et un grand ballon de 1 mètre 22 ! Ça te paraît fou ? Alors viens tester par toi-même ce sport ludique qui allie fair-play, coopération et stratégie.

**Matériel :** Tenue de sport et baskets pour l'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

---

**Jeudi 21 août,Matin**

### **Krav Maga**

**Information générale :** Viens découvrir ce sport de combat rapproché, le réalisme de ses techniques en a fait une discipline redoutable. Même l'armée suisse ainsi que certains corps de police de notre pays ont adopté cette discipline. Surmonte les difficultés, refuse d'abandonner et repousse tes limites. Accroît la confiance en toi et la maîtrise de soi.

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur et un linge

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

---

**Mardi 19 août,Matin**

### **Lac Souterrain et Real Fly**

**Information générale :** Tu rêves de goûter aux sensations de la chute libre? Prépare-toi à t'envoler en toute sécurité, grâce au simulateur de chute libre Real Fly à Sion. Encadré par un instructeur, tu pourras ressentir le plaisir et l'adrénaline sans impression de vertige ou de vide ! Avant cela, tu auras l'occasion de découvrir le lac souterrain de St-Léonard, à travers une visite guidée en barque ainsi qu'un espace didactique.

**Matériel :** Tenue décontractée pour le vol, assez chaude pour le lac (température à l'intérieur: 15 degrés), baskets fermées.

Pique-nique pour midi.

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

**Lieu de l'activité :** Lac: Rue du Lac 51, 1958 St-Léonard - Real Fly: Rue de la Drague 58, Sion

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

---

**Vendredi 22 août,Matin|Vendredi 22 août,Après-midi**

### **Parkour**

**Information générale :** Viens t'initier au parkour, une activité physique visant à surmonter les obstacles de l'environnement de manière libre et efficace. Il s'agit à la fois d'un moyen de

locomotion et d'une méthode d'entraînement. Tu découvriras différents types de mouvements : course, saut, escalade, roulades, rampe et autres techniques de franchissement d'obstacles.

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

---

**Mercredi 20 août, Matin**

### **Parkour Kids**

---

**Information générale :** Viens t'initier au parkour, une activité physique visant à surmonter les obstacles de l'environnement de manière libre et efficace. Il s'agit à la fois d'un moyen de locomotion et d'une méthode d'entraînement. Tu découvriras différents types de mouvements : course, saut, escalade, roulades, rampe et autres techniques de franchissement d'obstacles.

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

---

**Mercredi 20 août, Après-midi**

### **Pumptrack**

---

**Information générale :** Le pumptrack est un parcours en boucle, constitué de bosses et de virages relevés, qui est parcouru à l'aide d'un vélo.

Par une approche saine et ludique, tu auras l'occasion de développer tes capacités de coordination et d'équilibre au travers de jeux et de challenges.

Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement à vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de VTT.

**Matériel :** \* Obligatoire : Vélo en état de marche, casque, petits gants (pas besoin de vélo spécifique du type VTT, vélo pour enfant, BMX, Dirt bike, etc)

\* Conseillé : Genouillères et coudières.

**Lieu du RDV :** Pumptrack de Bulle

**Lieu de l'activité :** Pumptrack de Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** Annulée

---

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

---

**Mercredi 20 août, Matin**

### **Pumptrack Kids**

---

**Information générale :** Le pumptrack est un parcours en boucle, constitué de bosses et de virages relevés, qui est parcouru à l'aide d'un vélo.

Par une approche saine et ludique, tu auras l'occasion de développer tes capacités de coordination et d'équilibre au travers de jeux et de challenges.

Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement à vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de VTT.

**Matériel :** \* Obligatoire : Vélo en état de marche, casque, petits gants (pas besoin de vélo spécifique du type VTT, vélo pour enfant, BMX, Dirt bike, etc)

\* Conseillé : Genouillères et coudières.

**Lieu du RDV :** Pumptrack de Bulle  
**Lieu de l'activité :** Pumptrack de Bulle  
**Transport :** Parents  
**En cas de pluie :** Annulée

---

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

---

**Jeudi 21 août,Matin**

**Jeudi 21 août,Matin**

### **Tchoukball**

**Information générale :** Viens découvrir un sport d'équipe atypique et t'amuser avec des ballons et des trampolines. Tu découvriras un sport dynamique et plein de rebondissements, ouvert autant aux filles qu'aux garçons. Après un petit échauffement de rigueur, le cours fera la part belle aux tirs et aux fous rires... mais tu apprendras aussi à maîtriser la direction des passes, l'orientation et la vision du jeu. Enfin, on renforcera l'esprit d'équipe et la cohésion lors de petits matchs. Tout débutant ou déjà connaisseur de ce sport, n'hésite plus et viens découvrir le Tchoukball avec Tchouk'Bulle !

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur propre et non marquante (possible de se changer, mais douche non prévue), une gourde d'eau (si tu as des genouillère souples c'est un plus)

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

---

**Vendredi 22 août,Matin**

### **Unihockey**

**Information générale :** L'unihockey est rapide, dynamique et attractif. Tu aimes ce sport? Alors viens te défouler en étant coaché par deux passionnés !

**Matériel :** Habits de sport, baskets d'intérieur, gourde d'eau

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

---

**Vendredi 22 août,Après-midi**

### **Unihockey Kids**

**Information générale :** L'unihockey est rapide, dynamique et attractif. Tu aimes ce sport? Alors viens te défouler en étant coaché par deux passionnés !

**Matériel :** Habits de sport, baskets d'intérieur, gourde d'eau

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

---

**Vendredi 22 août, Matin**

## **Visite du Musée Olympique**

**Information générale :** Viens découvrir le Musée Olympique à Lausanne à travers l'atelier "Photo finish". Tu pourras ainsi te familiariser avec les notions de temps, durée et vitesse dans le sport et découvrir différents outils de mesure du temps, en interagissant notamment avec un dispositif de photofinish.

Tu pourras ensuite découvrir l'exposition permanente et, s'il le temps le permet, profiter du parc extérieur.

Tu pourras également profiter de l'exposition temporaire « Olympic Paris » qui s'articule comme un show immersif sur une durée d'environ 20 minutes.

**Matériel :** Habits confortables, éventuellement petit encas.

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

**Lieu de l'activité :** Lausanne, Quai d'Ouchy 1

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 18 août 2025 :** 10, 11, 12

**Jeudi 21 août, Après-midi**

## **Visite du Musée Olympique Kids**

**Information générale :** Viens découvrir le Musée Olympique à Lausanne à travers l'atelier "Photo finish". Tu pourras ainsi te familiariser avec les notions de temps, durée et vitesse dans le sport et découvrir différents outils de mesure du temps, en interagissant notamment avec un dispositif de photofinish.

Tu pourras ensuite découvrir l'exposition permanente et, s'il le temps le permet, profiter du parc extérieur.

Tu pourras également profiter de l'exposition temporaire « Olympic Paris » qui s'articule comme un show immersif sur une durée d'environ 20 minutes.

**Matériel :** Habits confortables, éventuellement petit encas.

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

**Lieu de l'activité :** Lausanne, Quai d'Ouchy 1

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Age au 18 août 2025 :** 7, 8, 9

**Mardi 19 août, Après-midi**

## **VTT**

**Information générale :** Lors de cette initiation au VTT, tu auras l'occasion de (re)découvrir le plaisir du vélo au grand air en slalomant entre découvertes, rires et challenges. Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement avec ton vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo, changer de vitesse), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de vtt.

**Matériel :** \* Obligatoire : Vélo en état de marche, équipé de plusieurs vitesses et de pneus avec un minimum de profil (crampons), casque.

(le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière)

\* Conseillé : Petits gants, genouillères

\* Petit sac à dos avec un goûter et des habits adapté à la météo.

**Lieu du RDV :** Pumptrack de Bulle

**Lieu de l'activité :** Pumptrack de Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** Annulée

---

**Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12**

---

**Jeudi 21 août, Après-midi**

### **VTT Kids**

**Information générale :** Lors de cette initiation au VTT, tu auras l'occasion de (re)découvrir le plaisir du vélo au grand air en slalomant entre découvertes, rires et challenges. Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement avec ton vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo, changer de vitesse), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de vtt.

**Matériel :** \* Obligatoire : Vélo en état de marche, équipé de plusieurs vitesses et de pneus avec un minimum de profil (crampons), casque.

(le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière)

\* Conseillé : Petits gants, genouillères

\* Petit sac à dos avec un goûter et des habits adaptés à la météo.

**Lieu du RDV :** Pumptrack de Bulle

**Lieu de l'activité :** Pumptrack de Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** Annulée

---

**Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9**

---

**Mercredi 20 août, Après-midi**

**Mercredi 20 août, Après-midi**

### **Zumba**

**Information générale :** Viens découvrir la Zumba Kids, un mélange de rythmes, de danse et de bonne humeur avec un ou deux jeux en fin du cours. Tu auras l'occasion de faire le tour du monde en dansant, en passant par le Brésil pour la samba, la Colombie pour la salsa et bien d'autres pays. A noter que la Zumba a été créée par un homme! La danse est donc vraiment ouverte à tous, les garçons y sont les bienvenus.

**Matériel :** Habits de sport et de la bonne humeur

Ne pas oublier une petite bouteille d'eau et s'il fait beau on ira danser à l'extérieur. Crème solaire + casquette

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9**

---

**Lundi 18 août, Après-midi**

## **13-15 ans**

### **adelante ateliers sur la durabilité**

**Information générale :** Venez découvrir des ateliers sur la durabilité!

"adelante!" est une plate-forme ludique et inspirante d'informations et d'impulsions sur des thèmes en lien avec le développement durable tels que : la consommation, l'alimentation, l'agriculture, la citoyenneté.

"adelante!" se présente sous forme d'ateliers et propose aux jeunes de découvrir des modèles alternatifs, des actions locales, des systèmes zéro déchet, des impacts écologiques, des façons différentes et non polluantes de gérer l'agriculture, des témoignages de protagonistes engagés ou

de simples citoyens qui agissent pour changer le monde dans le sens du respect des êtres humains et de la nature.

**Lieu du RDV :** Parking du village de la paix , chemin de bouleyres 1, 1663 Epagny

**Lieu de l'activité :** Salle polyvalente du Village de la Paix, à côté du parking

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 13, 14, 15

---

**Lundi 18 août,Matin**

**Mardi 19 août,Matin**

**Mercredi 20 août,Matin**

**Jeudi 21 août,Matin**

**Vendredi 22 août,Matin**

### **Ados Lunes ; vis la magie de ton cycle**

---

**Information générale :** Une invitation ludique aux toutes jeunes filles à rencontrer et se familiariser aux énergies de leur cycle féminin à travers les saisons de la Nature. Fabrication de leur "Roue des Lunes" et d'un "Baume des Lunes" aux Plantes sauvages et Huiles essentielles.  
!!! RESERVE AUX FILLES !!!

**Matériel :** Un petit goûter, vêtements confortables (style training).

**Lieu du RDV :** Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Maison du Navè, Route du Vanel 115, 1647 Corbières

**Transport :** TPF

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 13, 14, 15

---

**Mercredi 20 août,Après-midi**

### **Apiculteur, le berger des abeilles !**

---

**Information générale :** Partez à la découverte de la vie des abeilles, du travail de l'apiculteur au fil des saisons et percez tous les secrets du miel !

**Lieu du RDV :** Les Echelettes 13, 1654 Cerniat

**Lieu de l'activité :** Les Echelettes 13, 1654 Cerniat

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 13, 14, 15

---

**Lundi 18 août,Matin**

### **Atelier Photo finish / Parkour**

---

**Information générale :** Découvre l'importance du temps dans le sport au Musée Olympique. Dans cet atelier, tu pourras te familiariser avec les notions de durée et de vitesse en interagissant notamment avec un dispositif de photofinish.

Ensuite direction l'XTMpark où tu vas pouvoir t'initier aux joies du parkour, encadré par un moniteur. Le parkour est une activité physique visant à surmonter les obstacles de l'environnement de manière libre et efficace. Il inclut différents types de mouvements tels que

courir, sauter, escalader, se balancer, rouler, ramper, et des techniques de franchissement d'obstacles spécifiques à la discipline.

**Matériel :** Vêtements et chaussures de sport intérieur

Un pique-nique pour midi, boissons en suffisance pour la journée.

Encas pour les petites faims du matin et après le sport.

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

**Lieu de l'activité :** Musée Olympique Quai d'Ouchy 1, 1006 Lausanne / XTM Rue de Lausanne 62 1020 Renens

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 13, 14, 15

---

**Vendredi 22 août, Matin | Vendredi 22 août, Après-midi**

### **Canirando avec nos ados**

**Information générale :** Viens vivre un moment de partage avec les chiens et la nature. Tracté à la taille par ton conducteur canin, tu avanceras à bons pas tout au long d'une belle balade. Donne à manger et à boire aux chiens, brosse-les, et surtout accorde leur beaucoup de câlins.

Tu peux faire connaissance avec la meute de huskies sur [www.chiendsdetraîneaudubelly.ch](http://www.chiendsdetraîneaudubelly.ch)

**Matériel :** Vêtements peu dommages et adaptés à la météo, crème solaire, casquette, grillades par beau temps (cervelas)

Boissons en suffisances

**Lieu du RDV :** Déchetterie communale Rte de Motélon 2 1637 Val-de-Charmey

**Lieu de l'activité :** Charmey

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** horaires raccourcis

---

**Age au 18 août 2025 :** 13, 14, 15

---

**Lundi 18 août, Matin | Lundi 18 août, Après-midi**

### **Chef traiteur**

**Information générale :** Viens découvrir le métier de pâtissier avec un professionnel et amuse-toi en créant des pâtisseries dignes du "meilleur pâtissier"!

**Matériel :** Un tablier et un petit encas pour la pause

**Lieu du RDV :** Service traiteur la Passion, Route des Grands bois 4a, 1663 Epagny

**Lieu de l'activité :** Service traiteur la Passion, Route des Grands bois 4a, 1663 Epagny

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 13, 14, 15

---

**Lundi 18 août, Après-midi**

**Mardi 19 août, Après-midi**

### **Initiation au Cheerleading**

**Information générale :** Tu as toujours rêvé de secouer des pompons et crier ton soutien pour une équipe .... Le Fribourg Fan Club en association avec Nanou'Anim te propose de venir tester tes talents de pompom-girls et pourquoi pas de devenir une des futures Cheerleaders du grand club de Basket Fribourg Olympique.

**Matériel :** Des baskets de salle, une gourde d'eau, un linge et surtout ta bonne humeur et ta belle énergie.

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (nouvelle salle de gym), Ch. de Bouleyres 11, 1630 Bulle (en face du musée Gruérien)

**Lieu de l'activité :** Ecole de la Condémine (nouvelle salle de gym), Ch. de Bouleyres 11, 1630 Bulle (en face du musée Gruérien)

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 13, 14, 15

---

**Lundi 18 août, Matin**

### **Initiation et encadrement aux jeux vidéos pour ados**

---

**Information générale :** Découverte et encadrement de plusieurs jeux de coopération et de confrontation avec des discussions autour des jeux vidéos.

**Lieu du RDV :** Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Rue de l'Abbé-Bovet 4 1700 Fribourg

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 13, 14, 15

---

**Mercredi 20 août, Après-midi**

### **Laser Game en forêt - IRTAG**

---

**Information générale :** Pour les prochaines 2 heures, la forêt deviendra un terrain de jeu énorme. Les seules limites ? Ta ruse et ton endurance. Découvre Irtag, un laser game infrarouge qui se joue à l'extérieur.

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo (pantalons ou training)

Très important prendre à boire en suffisance.

**Lieu du RDV :** Forêt de Bouleyres rdv devant le skate park

**Lieu de l'activité :** Forêt de bouleyres

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 13, 14, 15

---

**Jeudi 21 août, Après-midi**

### **Les véhicules blindés de l'armée et leur entretien ados**

---

**Information générale :** Viens visiter les ateliers de maintenance des véhicules blindés de l'armée, tu pourras prendre un goûte et faire un tour du site en véhicule blindé militaire.

**Matériel :** Vêtements en fonction de la météo, ✗ pendant la visite les natels sont interdits ✗

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

**Lieu de l'activité :** Base logistique de l'armée de Grolley Rte des 3 Sapins 1680 Romont

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 13, 14, 15

---

**Mardi 19 août, Après-midi**

### **L'ARCH collectif**

---

**Information générale :** Tu souhaites être architecte d'un jour ? Tu as toujours rêvé de réaliser une maison sous plusieurs formes ? Cette journée est pour toi ! Des architectes et dessinateurs t'attendent !

**Matériel :** Un pic-nic

**Lieu du RDV :** L'Arch collectif, Rue de la Condémine 20, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** L'Arch collectif, Rue de la Condémine 20, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 13, 14, 15

---

**Mardi 19 août,Matin|Mardi 19 août,Après-midi**

### **McDonald's Live**

---

**Information générale :** Nous te proposons une expérience unique d'immersion sur un rush complet, encadré par des équipiers et formateurs professionnels. Tu connaîtras l'excitation de la montée du rythme et l'importance du travail en équipe. Bien sûr, tu pourras déguster un menu complet en compagnie de tous les participants à l'issue de cette expérience, qui te donnera peut-être envie de poser ta candidature dès l'anniversaire de tes 16 ans !

**Matériel :** OBLIGATOIRE ! Jeans long, propre, sans trous et chaussures fermées

**Lieu du RDV :** Mc Donald's Drive La Tour-de-Trême

**Lieu de l'activité :** Mc Donald's Drive La Tour-de-Trême

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 13, 14, 15

---

**Jeudi 21 août,Matin|Jeudi 21 août,Après-midi**

### **Parapente ados**

---

**Information générale :** Viens découvrir le vol en parapente biplace, accompagné par un professionnel ([www.gruyere-parapente.ch](http://www.gruyere-parapente.ch))! Quelques pas au décollage, puis plus qu'à admirer le paysage, confortablement assis. Le pilote aux commandes te fera découvrir la Gruyère vue d'en haut.

**Matériel :** Souliers de marche montants, veste coupe vent, pantalon, lunettes de soleil, crème solaire, un casque (de grimpe, de ski ou de vélo)  
Magic-Pass si tu en possèdes un.

**Lieu du RDV :** Charmey ou Grandvillard sera communiqué la veille en fonction de la météo

**Lieu de l'activité :** Charmey ou Grandvillard sera communiqué la veille en fonction de la météo

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** Annulée

---

**Age au 18 août 2025 :** 13, 14, 15

---

**Vendredi 22 août,Matin**

**Vendredi 22 août,Matin|Vendredi 22 août,Après-midi**

### **Pêche au lac**

---

**Information générale :** Viens passer une journée au bord du lac de la Gruyère et apprendre toutes les astuces d'un pêcheur du coin!

**Matériel :** Tu peux prendre tes cannes à pêche et ton matériel de pêche si tu en as. Prendre également un pique nique avec au moins 1lt d'eau, casquette, crème solaire et antimoustique.

**Lieu du RDV :** Parking de la pointe de Morlon (à côté de Goya Onda)

**Lieu de l'activité :** Parking de la pointe de Morlon (à côté de Goya Onda)

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** Annulée

---

**Age au 18 août 2025 :** 13, 14, 15

---

**Mercredi 20 août,Matin|Mercredi 20 août,Après-midi**

**Jeudi 21 août,Matin|Jeudi 21 août,Après-midi**

### **QuizTrap**

**Information générale :** Un jeu de plateau TV, cela te parle ?

Tente de remporter une bataille des plus épiques, avec une ambiance de plateau TV. Light show, musiques, buzzers et bien plus encore t'attendent... Qu'il s'agisse de textes, de photos, de vidéos ou d'un blind test, les épreuves varient et se personnalisent selon tes envies. Roxy, notre IA, sera présente tout au long de la partie !

Au-delà du quiz, c'est une véritable aventure qui t'attend... QI ou IA, il faudra choisir ! Que la force de l'intelligence collective te permette de gagner ce jeu !

\*Ceci n'est pas un escape game.

**Matériel :** Tes connaissances et ta bonne humeur

**Lieu du RDV :** HOUSETRAP Rue de Vevey 218 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** HOUSETRAP Rue de Vevey 218 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 13, 14, 15

---

**Mardi 19 août,Après-midi|Mardi 19 août,Soirée**

**Jeudi 21 août,Après-midi|Jeudi 21 août,Soirée**

### **Sensibilisation incendie ECA / REGA ados**

**Information générale :** Le matin, aurais-tu envie de découvrir une base REGA et son hélicoptère ?

Pour continuer cette belle journée, nous te proposons de prendre ton pique-nique pour partager un moment conviviale avec tes camarades du jour et ensuite passer l'après midi à Ecagora – l'exposition immersive

Un tiers des incendies est dû à la négligence et à l'inattention. Ne te laisse plus surprendre !

Nos guides t'emmènent au cœur d'expériences ludiques et variées.

Viens vivre des sensations fortes et apprends les bons gestes... car l'imprévu ne dort jamais !

**Matériel :** Vêtements en fonction de la météo + pique-nique et boissons en suffisance

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

**Lieu de l'activité :** Lausanne

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 13, 14, 15

---

**Mercredi 20 août,Matin|Mercredi 20 août,Après-midi**

### **Soirée fun entre ados**

**Information générale :** Viens faire une partie de bowling ou de laser game et reçois 4 jetons pour des jeux d'arcades

**Matériel :** Ta joie et ta bonne humeur

**Lieu du RDV :** FunPlanet Rte de la Pâla 126 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** FunPlanet Rte de la Pâla 126 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 13, 14, 15

---

**Vendredi 22 août, Soirée**

**Tchoukball des ados**

---

**Information générale :** Viens découvrir un sport d'équipe atypique et t'amuser avec des ballons et des trampolines. Tu découvriras un sport dynamique et plein de rebondissements, ouvert autant aux filles qu'aux garçons. Après un petit échauffement de rigueur, le cours fera la part belle aux tirs et aux fous rires... mais tu apprendras aussi à maîtriser la direction des passes, l'orientation et la vision du jeu. Enfin, on renforcera l'esprit d'équipe et la cohésion lors de petits matchs. Tout débutant ou déjà connaisseur de l'école, n'hésite plus et viens découvrir le Tchoukball avec Tchouk'Bulle !

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur propre et non marquante (possible de se changer, mais pas de douche de prévue), une gourde d'eau et si tu as des genouillères souples prends les.

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 13, 14, 15

---

**Vendredi 22 août, Après-midi**

**The Voice Karaoke**

---

**Information générale :** Plonge dans l'univers captivant de The Voice avec une expérience unique et immersive !

Grâce à notre concept inspiré de l'émission à succès, viens tester tes talents vocaux et vivre des moments inoubliables, notre salle de karaoké est l'endroit idéal pour partager un moment convivial et mémorable.

Avec un décor fidèle à l'émission et une ambiance survoltée, tu peux te glisser dans la peau des plus grands talents.

Alors, es-tu prêt(e) à chanter comme jamais et à vivre The Voice en vrai ? Laisse toi emporter par le show et créer des souvenirs que tu n'es pas prêt(e) d'oublier !

**Matériel :** Ta plus belle voix et ta bonne humeur

**Lieu du RDV :** HOUSETRAP Rue de Vevey 218 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** HOUSETRAP Rue de Vevey 218 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 13, 14, 15

---

**Mardi 19 août, Après-midi | Mardi 19 août, Soirée**

**Jeudi 21 août, Après-midi | Jeudi 21 août, Soirée**

**Torréfaction de café**

---

**Information générale :** Visite de la torréfaction

Explication sur la culture du café

Démonstration de la torréfaction

**Matériel :** Aucun

**Lieu du RDV :** 1628 Vuadens, Les Cafés Esperanza Sàrl, Rue des Artisans 136

**Lieu de l'activité :** 1628 Vuadens, Les Cafés Esperanza Sàrl, Rue des Artisans 136

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 13, 14, 15

---

**Mardi 19 août, Matin**

**Yoga**

---

**Information générale :** Partez à la découverte des postures de yoga, écoutez vos émotions, vos sensations grâce à des jeux et profitez d'un moment de calme grâce à l'imagination et la méditation. Un atelier où l'on rit, on partage et on mange même un chocolat en pleine conscience, avec Caroline ([www.grainesdattention.com](http://www.grainesdattention.com))

**Matériel :** Tenue confortable

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Age au 18 août 2025 :** 13, 14, 15

---

**Vendredi 22 août, Matin**

---