



Passeport Vacances de la Gruyère - 2025 AOUT

du 18 au 22 août 2025

organized with [Grooble](#)

Créativité & Métiers

Atelier cosmétique

Information générale : Viens fabriquer ton propre stick à lèvres et une crème 100% naturelle !

Matériel : Des chaussons d'intérieur

Lieu du RDV : Cabinet Hessentielles, Rue de Vevey 233, sous-sol, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Cabinet Hessentielles, Rue de Vevey 233, sous-sol, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Lundi 18 août, Après-midi

Cours de DJ

Information générale : Viens découvrir les bases du DJ, les fonctionnalités d'une régie DJ. Si tu n'as jamais touché des platines, c'est le moment !

Matériel : Aucun

Lieu du RDV : Artist Factory Rue de la Toula 20, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Artist Factory Rue de la Toula 20, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Lundi 18 août, Après-midi

Escape Game - HouseTrap

Information générale : Viens avec ta bonne humeur et plonge dans nos univers captivants d'escape room ! La salle "La Prison d'Alcatraz" sera à toi et tes coéquipiers pour 60 min !

Lieu du RDV : HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Mardi 19 août, Après-midi

Escape Game - HouseTrap Kids

Information générale : Viens avec ta bonne humeur et plonge dans nos univers captivants d'escape room ! La salle "Collège Housewarts, école de sorcellerie" sera à toi et tes coéquipiers pour 60 min !

Lieu du RDV : HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Mardi 19 août, Après-midi

Initiation et encadrement aux jeux vidéo

Information générale : Découverte et encadrement de plusieurs jeux de coopération et de confrontation avec des discussions autour des jeux vidéo.

Lieu du RDV : Association noetic, Rue de l'Abbé-Bovet 4, 1700 Fribourg

Lieu de l'activité : Association noetic, Rue de l'Abbé-Bovet 4, 1700 Fribourg

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Mercredi 20 août, Matin

L'Ichu escape game Romont

Information générale : Dans une véritable tour médiévale, venez tenter l'aventure et essayer de sortir de la Tour de Fribourg en moins de 60 minutes. Saurez-vous déjouer les énigmes grâce à votre observation, votre logique et surtout votre esprit d'équipe ?

Matériel : Vêtements adaptés à la météo

Lieu du RDV : Grand-Rue 52 (Tour de Fribourg), 1680 Romont

Lieu de l'activité : Grand-Rue 52 (Tour de Fribourg), 1680 Romont

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Mercredi 20 août, Après-midi

L'Ichu escape game Semsales

Information générale : Sur le thème du film, Charlie et la Chocolaterie, vous aurez la chance de découvrir notre confiserie car vous êtes l'heureux gagnant d'un Ticket d'Or ! Mais en fait, quelle est la vraie raison de votre visite ? Ne serait-ce pas pour nous voler la recette de notre célèbre bonbon, le Bonbichu ?

Lieu du RDV : Route de la Broye 79 (Streetbox), 1623 Semsales

Lieu de l'activité : Route de la Broye 79 (Streetbox), 1623 Semsales

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Vendredi 22 août, Après-midi

La Folie des saveurs

Information générale : Mmm la cuisine c'est plein de saveurs ! Cher cuisinier en herbe, cet atelier t'attend pour confectionner des mets que tu pourras refaire à la maison grâce aux recettes avec lesquelles tu vas repartir. A toi les muffins et les bonnes gaufres au chocolat !

Matériel : 1 tablier de cuisine

Lieu du RDV : La Folie des Saveurs, Rte du Platy 15, 1752 Villars sur Glâne

Lieu de l'activité : La Folie des Saveurs, Rte du Platy 15, 1752 Villars sur Glâne

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Mercredi 20 août, Après-midi

Memo board au Vitromusée

Information générale : Commence par une petite visite découverte du monde fascinant du verre puis crée ton propre Memo board en peinture sous verre et verres colorés. Cette activité permet de découvrir les deux principaux arts présentés au Vitromusée Romont : la peinture sous verre et le vitrail. Tu décoreras d'abord une plaque de verre qui servira de support à un bloc de post-it en utilisant la technique de la peinture sous verre (plusieurs méthodes simples : empreintes, grattage, éponge, etc). Tu agrémenteras ensuite ta plaque avec des fragments de verres colorés, collés ensemble et mis en scène en 3D avec des fils de fer. Ces derniers serviront également de porte-crayon.

Matériel : Afin d'éviter toute blessure avec le verre, nous invitons les enfants à s'équiper de chaussures fermées.

Les enfants peuvent prendre un goûter avec eux s'ils veulent.

Lieu du RDV : Vitromusée, Rue du Château 108b, 1680 Romont

Lieu de l'activité : Vitromusée, Rue du Château 108b, 1680 Romont

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Jeudi 21 août, Après-midi

Poterie - initiation au tour

Information générale : Initiation à la poterie au tour. Confectionne l'objet de ton choix en poterie et récupère le après cuisson 2 semaines plus tard.

Lieu du RDV : Route principale 325, 1628 Vuadens

Lieu de l'activité : Route principale 325, 1628 Vuadens

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Lundi 18 août, Après-midi

Poterie - initiation au tour Kids

Information générale : Initiation à la poterie au tour. Confectionne l'objet de ton choix en poterie et récupère le après cuisson 2 semaines plus tard.

Lieu du RDV : Route principale 325, 1628 Vuadens

Lieu de l'activité : Route principale 325, 1628 Vuadens

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Lundi 18 août, Matin

Reliure - L'Art d'assembler les pages Kids

Information générale : Viens découvrir le métier de relieur artisanal et fabriquer un petit carnet cousu par tes soins ainsi qu'un petit bloc-notes que tu pourras emporter avec toi.

Matériel : Une boisson

Lieu du RDV : Rue Victor Tissot 28, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Rue Victor Tissot 28, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Mercredi 20 août, Matin

Sablage au Vitromusée Kids

Information générale : Commence par une petite visite découverte du monde fascinant du verre puis décors ton verre par contraste entre surface matte et transparente.

Matériel : Le verre est fourni mais si l'envie te dit de prendre ton propre verre, amène-le ! Afin d'éviter toute blessure avec le verre, nous invitons les enfants à s'équiper de chaussures fermées.

Les enfants peuvent prendre un goûter avec eux s'ils veulent.

Lieu du RDV : Vitromusée, Rue du Château 108b, 1680 Romont

Lieu de l'activité : Vitromusée, Rue du Château 108b, 1680 Romont

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Mardi 19 août, Matin

The Voice Karaoké - HouseTrap

Information générale : Viens avec ta plus belle voix et ta bonne humeur et plonge dans l'univers captivant de The Voice ! Vis une expérience unique et immersive !

Grâce à notre concept inspiré de l'émission à succès, viens tester tes talents vocaux et vivre des moments inoubliables. Notre salle de karaoké est l'endroit idéal pour partager un moment convivial et mémorable.

Avec un décor fidèle à l'émission et une ambiance survoltée, tu peux te glisser dans la peau des plus grands talents.

Lieu du RDV : HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Jeudi 21 août, Après-midi

Visite TPF et funiculaire

Information générale : Tu vois tous les jours des trains et bus TPF et tu as envie de découvrir d'où ils viennent et comment ils sont entretenus et réparés ?

Tu as envie de savoir comment fonctionne le funiculaire de la ville de Fribourg grâce aux eaux usées ? Alors inscris toi et nous te montrerons tout ça !

Lieu du RDV : TPF SA, Route du Vieux-Canal 6, 1762 Givisiez

Lieu de l'activité : TPF SA, Route du Vieux-Canal 6, 1762 Givisiez

Transport : TPF

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Mardi 19 août, Après-midi

Yoga

Information générale : Activités physiques et ludiques pour améliorer la concentration, la coordination, la souplesse, la confiance en soi, la gestion de l'anxiété, la posture et la qualité du sommeil.

Matériel : Tenue confortable. Le yoga se pratique en chaussettes ou à pieds nus. Les tapis sont mis à disposition.

Lieu du RDV : Devant la salle de sport de l'école primaire, Rte des Monts 14, 1632 Riaz

Lieu de l'activité : Salle des Combles, salle de sport, Rte des Monts 14, 1632 Riaz

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Lundi 18 août, Après-midi

Mardi 19 août, Après-midi

Mercredi 20 août, Après-midi

Yoga Kids

Information générale : Activités physiques et ludiques pour améliorer la concentration, la coordination, la souplesse, la confiance en soi, la gestion de l'anxiété, la posture et la qualité du sommeil.

Matériel : Tenue confortable. Le yoga se pratique en chaussettes ou à pieds nus. Les tapis sont mis à disposition.

Lieu du RDV : Devant la salle de sport de l'école primaire, Rte des Monts 14, 1632 Riaz

Lieu de l'activité : Salle des Combles, salle de sport, Rte des Monts 14, 1632 Riaz

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Mardi 19 août, Après-midi

Nature & Traditions

A la découverte de la vie d'un jardin

Information générale : Pars à la découverte d'un magnifique jardin en effectuant un jeu de piste.

Différentes étapes t'attendent; un message - des observations - une nouvelle énigme - un apprentissage - une nouvelle piste et du jeu.

Une petite collation t'est servie pendant l'activité.

Matériel : Habits adaptés à la météo du jour, casquette, crème solaire.

Lieu du RDV : Les Jardiniers du possible SNC, Chemin des Covets 17, 1687 Estévenens

Lieu de l'activité : Les Jardiniers du possible SNC, Chemin des Covets 17, 1687 Estévenens

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Mardi 19 août, Matin

Mercredi 20 août, Matin

A la découverte des ruisseaux

Information générale : Dans cette animation du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut donnée par un accompagnateur en montagne, tu pourras découvrir la richesse des milieux aquatiques! A travers divers jeux, tu pourras étudier le lien entre les animaux qui y vivent et leur environnement. Les pieds dans l'eau, tu exploreras les abords d'un petit ruisseau pour dénicher, tel un scientifique, des petits invertébrés aquatiques et les analyser délicatement sous une loupe!

Matériel : Chaussures pour marcher dans l'eau (sandales en plastique par ex), vêtements adaptés à l'activité, protection contre le soleil, gourde remplie d'eau et une collation pour la pause.

Lieu du RDV : Gare des trains de Neirivue, 1669 Haut-Intyamont

Lieu de l'activité : Dans la nature

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Mardi 19 août, Matin

Mardi 19 août, Après-midi

A la découverte du monde merveilleux des abeilles!

Information générale : Pars à la découverte de la vie dans la ruche, de ses abeilles et perce tous les secrets du miel.

Une petite collation t'est offerte lors de l'activité.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo du jour, chaussures fermées.

Lieu du RDV : L'Abeille des Préalpes, M. Julien Rouget, Les Echelettes 13, 1654 Cerniat

Lieu de l'activité : L'Abeille des Préalpes, M. Julien Rouget, Les Echelettes 13, 1654 Cerniat

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Mardi 19 août, Matin

Atelier fermier

Information générale : Viens passer une matinée à la ferme pour vivre le rôle de soigneur animalier ! Tu pourras nourrir les animaux, t'occuper des poneys, ramasser les œufs, etc.. Tu connaîtras mieux la réalité de nos amis à plumes et à poils.

Matériel : Vêtements et chaussures fermées peu dommageables et adaptés à la météo
Boisson et encas

Lieu du RDV : Impasse du Rosy 5, 1686 La Neirigue

Il faut VRAIMENT déposer les enfants en bas de l'Impasse et l'accompagnant viendra les chercher.
NE PAS SE GARER DANS LES CHAMPS.

Lieu de l'activité : Impasse du Rosy 5, 1686 La Neirigue

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Jeudi 21 août, Matin

Balade avec et sur les ânes

Information générale : Nous avons de grandes oreilles et aimons être brossés. Tu pourras nous préparer et on sera d'accord que tu montes sur notre dos si tu veux te reposer ou voir la nature d'un peu plus haut. Tu pourras aussi nous tenir à la longe. On te fera découvrir notre région du Gibloux en parcourant une forêt magique. Alors viens vivre une expérience âne'musante avec

nous.

www.dnd.bio

Matériel : Vêtements adaptés à la météo, pantalons longs, crème solaire, spray anti-tiques (si tu as, un casque à vélo), prendre une gourde et une collation.

Les parents sont responsables de protéger les enfants du soleil et des tiques.

Lieu du RDV : Route du Moulin 51, 1695 Villarsel-le-Gibloux

Lieu de l'activité : Route du Moulin 51, 1695 Villarsel-le-Gibloux

Transport : Parents

En cas de pluie : L'activité sera raccourcie s'il y a trop de vent ou de pluie

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Vendredi 22 août, Après-midi

Balade sensorielle à la découverte du Mont Vully

Information générale : En compagnie d'un guide, tu découvres la nature du Vully à travers tes 5 sens et tu t'évades dans les fameuses grottes des Roches Grises. Au départ de Praz, tu empruntes un joli sentier surplombant les vignes et, en chemin, tu fais des jeux et des explications te sont données. Aux grottes, tu profites d'une pause bien méritée et tu peux explorer les lieux avant de reprendre le sentier vers Praz.

Arrivé au village, tu piques-nique avec le groupe au bord du lac.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo, bonnes chaussures fermées, lampe de poche et casquette

Boisson et pique-nique

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Parking communal de Praz, chemin du Ruisseau 5, 1788 Bas-Vully

Transport : Bus

En cas de pluie : Annulée

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Mardi 19 août, Matin | Mardi 19 août, Après-midi

Composition photographique en nature

Information générale : Avec une photographe professionnelle, viens découvrir les règles de composition applicables à tout art visuel, ainsi que la lecture et la compréhension des images.

Matériel : Un appareil photographique numérique (un téléphone portable avec caméra fera aussi l'affaire)

Du papier et un stylo pour prendre des notes

Lieu du RDV : Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Jeudi 21 août, Après-midi

Découvre la Gruyère vue du ciel

Information générale : Viens découvrir le monde de l'aviation et de l'Aérodrome de la Gruyère! Visite de l'aérodrome et de ses activités ! Tu pourras profiter d'un vol en avion de 20 minutes environ et profiter du paysage de ta région vu d'en-haut!

Matériel : Note aux parents : pensez à faire une procuration pour votre enfant
Petit encas et boisson

Lieu du RDV : Aérodrome de la Gruyère, Rte de l'aérodrome 41, 1663 Epagny

Lieu de l'activité : Aérodrome de la Gruyère, Rte de l'aérodrome 41, 1663 Epagny

Transport : Parents

En cas de pluie : En cas de mauvaises conditions météo la visite de l'aérodrome sera effectuée mais sans le vol.

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Vendredi 22 août, Matin

Découvre le ciel étoilé depuis l'Observatoire d'Ependes

Information générale : Viens visiter les locaux de l'Observatoire, reçois des explications concernant les différents types d'instruments, profite d'une observation du majestueux ciel nocturne (si le temps le permet) et découvre une simulation dans le planétarium, des projections et des présentations.

Matériel : Habits suffisamment chauds (si le temps le permet, il y a une visite à l'extérieur de 30 minutes)

Boissons et encas.

Lieu du RDV : Observatoire d'Ependes, Route du Petit-Ependes 45, 1731 Ependes

Lieu de l'activité : Observatoire d'Ependes, Route du Petit-Ependes 45, 1731 Ependes

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Jeudi 21 août, Soirée

Enquête dans le monde aquatique

Information générale : Ton sens de l'observation sera-t-il suffisant pour que ton équipe arrive à résoudre notre énigme? Une fois résolue, nous irons rendre visite aux différents habitants d'Aquatis qui nous feront part de quelques-uns de leurs secrets.

Matériel : Prendre un pique-nique et boisson dans un sac à dos

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Aquatis, rte de Berne 144, 1010 Lausanne

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Vendredi 22 août, Matin | Vendredi 22 août, Après-midi

Excursion à l'Île d'Ogoz

Information générale : Pars en excursion sur le Lac de la Gruyère, viens admirer la tête d'éléphant avant d'aborder sur l'île d'Ogoz où le capitaine te racontera l'histoire de l'île. Tu navigueras ensuite jusqu'à l'île aux oiseaux.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo, casquette et crème solaire
Pique-nique et boisson

Lieu du RDV : Port/Embarquement d'Ogoz, 1645 Le Bry

Lieu de l'activité : sur le lac de la Gruyère

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Vendredi 22 août, Matin | Vendredi 22 août, Après-midi

Forge de la Tzintre

Information générale : Viens découvrir la forge de la Tzintre à Charmey, elle va te transporter à une autre époque! Tu vas découvrir les outils et machines utilisés à l'époque dans cet atelier artisanal conservé avec le charme du vieux temps. Tu pourras assister à une démonstration et participer activement également! Alors viens te prendre pour un forgeron pour un moment.

Matériel : Ton document passeport vacances pour le transport en bus

Lieu du RDV : Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Vieille Forge, La Tzintre 48, 1637 Charmey

Transport : TPF

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Lundi 18 août, Après-midi

L'apiculteur; le berger des abeilles

Information générale : Découvres le travail de l'apiculteur et de ses abeilles au fil des saisons. Une petite collation t'est servie pendant l'activité.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo, chaussures fermées.

Lieu du RDV : L'Abeille des Préalpes, M. Julien Rouget, Les Echelettes 13, 1654 Cerniat

Lieu de l'activité : L'Abeille des Préalpes, M. Julien Rouget, Les Echelettes 13, 1654 Cerniat

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Mardi 19 août, Après-midi

Léon le caméléon

Information générale : Au Musée d'histoire naturelle, un caméléon aimerait se transformer en d'autres animaux. Avec lui, essaie de creuser comme une taupe, teste la trompe d'un éléphant, respire comme une baleine ou chante comme un oiseau. Fabrique ensuite un petit bricolage qui te rappellera ces aventures !

Ensuite, tu piques-niques dans le jardin botanique avant ta rentrée à la maison.

Matériel : Habits adaptés à la météo

Pique-nique et boisson

Ton document passeport vacances pour le transport en bus

Lieu du RDV : Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Musée d'histoire naturelle Fribourg, Chemin du Musée 6, 1700 Fribourg

Transport : TPF

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Mercredi 20 août, Matin | Mercredi 20 août, Après-midi

Le pied total

Information générale : Un parcours pieds nus pour apprendre à retrouver les sensations perdues! Tu pourras marcher dans l'herbe, en plaine nature, dans une rivière, dans la terre, la boue ou au milieu d'un jardin où prospèrent des centaines de plantes vivaces, de légumes et plantes aromatiques.

Matériel : Un short ou un pantalon se remontant au minimum jusqu'aux genoux et un petit linge pour s'essuyer les pieds à la fin de l'activité

Lieu du RDV : Rte de Fribourg 74, 1691 Villarimboud

Lieu de l'activité : Rte de Fribourg 74, 1691 Villarimboud

Transport : Parents

En cas de pluie : activité 'Château de Terre', même lieu, mêmes conditions.

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Mercredi 20 août,Après-midi

Le pied total Kids

Information générale : Un parcours pieds nus pour apprendre à retrouver les sensations perdues! Tu pourras marcher dans l'herbe, en plaine nature, dans une rivière, dans la terre, la boue ou au milieu d'un jardin où prospèrent des centaines de plantes vivaces, de légumes et plantes aromatiques.

Matériel : Un short ou un pantalon se remontant au minimum jusqu'aux genoux et un petit linge pour s'essuyer les pieds à la fin de l'activité

Lieu du RDV : Rte de Fribourg 74, 1691 Villarimboud

Lieu de l'activité : Rte de Fribourg 74, 1691 Villarimboud

Transport : Parents

En cas de pluie : activité 'Château de Terre', même lieu, mêmes conditions.

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Lundi 18 août,Après-midi

Les 1001 secrets du castor

Information générale : Découvre le castor, son habitat et son rôle dans l'écosystème. Apprends à reconnaître les signes de son passage sur le terrain et effectue des activités ludiques autour de ce sympathique rongeur.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo et chaussures fermées
Boisson et encas

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Centre-Nature BirdLife de La Sauge, 1588 Cudrefin

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Mercredi 20 août,Après-midi

Multiplication des plantes

Information générale : La nature et la flore t'intéressent? Viens multiplier des plantes pour les emmener à la maison! Tu pourras semer et bouturer des plantes du jardin botanique et les prendre chez toi le jour même, ainsi que profiter d'un pique-nique au milieu de la végétation.

Matériel : Carton pour transporter les pots (env. 30cmx30cm) protection solaire ou pour la pluie selon la météo
Pique-nique et boisson

Lieu du RDV : Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Jardin botanique, Chemin du Musée 10, 1700 Fribourg

Transport : TPF

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Lundi 18 août,Matin|Lundi 18 août,Après-midi

Viens découvrir le Zoo de Servion

Information générale : Profite d'une visite guidée avec un membre du personnel du Zoo. Puis, pique-nique entouré d'animaux et amuse-toi à la place de jeux. Ensuite tu accompagneras un soigneur lors de sa tournée de nourrissage.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo
Pique-nique et boisson

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Zoo de Servion, Chem. du Zoo 1, 1077 Servion

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Jeudi 21 août,Matin|Jeudi 21 août,Après-midi

Visite de la ferme de Grangeneuve

Information générale : Viens visiter la ferme-école de Grangeneuve et termine par un pique-nique dans les jardins.

Matériel : Souliers fermés (pas de sandales, ni de tongues)
Sac à dos avec pique-nique et boisson

Lieu du RDV : Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ferme de Grangeneuve, Grangeneuve 31, devant le bâtiment R, 1725 Posieux

Transport : TPF

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Lundi 18 août,Matin|Lundi 18 août,Après-midi

Sport

Accrobranches

Information générale : Tu as toujours eu envie de te prendre pour Tarzan ? Le parcours d'accrobranches de Charmey est fait pour toi ! Plusieurs parcours t'attendent...

Matériel : Tenue de sport avec chaussures fermées

Lieu du RDV : Gare du télécabine de Charmey devant les caisses

Lieu de l'activité : Gare du télécabine de Charmey devant les caisses

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Mardi 19 août,Après-midi

Athlétisme

Information générale : Viens t'initier à la course à pied, au saut en longueur dans le sable, apprendre les départs de sprint et le lancer de balle.

Matériel : Tenue de sport adaptée à la météo, bonnes baskets (d'intérieur en cas de pluie), casquette, crème solaire, gourde et une petite collation

Lieu du RDV : Stade de Bouleyres, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Stade de Bouleyres, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : Ecole de la Condémine (ancienne salle de gym), 1630 Bulle

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Lundi 18 août,Matin

Cirque

Information générale : Découverte du cirque en compagnie de Laura, de Fun'en'Bulle. Durant cet atelier, tu pratiqueras la jonglerie, les équilibres sur objet et le tissu aérien. Un moment collectif autour des portés acrobatiques sera aussi au programme.

Matériel : Ballerines de gym ou chaussettes anti-dérapantes.

Lieu du RDV : Salle de la Rieta, Rue de la Rieta, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Salle de la Rieta, Rue de la Rieta, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Vendredi 22 août,Après-midi

Cirque Kids

Information générale : Découverte du cirque en compagnie de Laura, de Fun'en'Bulle. Durant cet atelier, tu pratiqueras la jonglerie, les équilibres sur objet et le tissu aérien. Un moment collectif autour des portés acrobatiques sera aussi au programme.

Matériel : Ballerines de gym ou chaussettes anti-dérapantes.

Lieu du RDV : Salle de la Rieta, Rue de la Rieta, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Salle de la Rieta, Rue de la Rieta, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Vendredi 22 août,Matin

CrossFit

Information générale : Le CrossFit pour enfants est une méthode d'entraînement dynamique et accessible, qui allie mouvements fonctionnels (courir, sauter, grimper) et jeux interactifs. Adaptée à ton âge, cette discipline favorise le développement de la motricité et de la coordination, la confiance en soi et le dépassement personnel ainsi que l'esprit d'équipe et la camaraderie, dans un cadre bienveillant et sécurisé. Tu veux en savoir plus? Profite du Passeport Vacances pour découvrir cette activité!

Matériel : Chaussures de sport intérieur et extérieur

Lieu du RDV : Route de l'aérodrome 23, 1663 Épagny

Lieu de l'activité : Route de l'aérodrome 23, 1663 Épagny

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Mardi 19 août,Après-midi

Mardi 19 août,Après-midi

CrossFit Kids

Information générale : Le CrossFit pour enfants est une méthode d'entraînement dynamique et accessible, qui allie mouvements fonctionnels (courir, sauter, grimper) et jeux interactifs. Adaptée à ton âge, cette discipline favorise le développement de la motricité et de la coordination, la confiance en soi et le dépassement personnel ainsi que l'esprit d'équipe et la camaraderie, dans un cadre bienveillant et sécurisé. Tu veux en savoir plus? Profite du Passeport Vacances pour découvrir cette activité!

Matériel : Chaussures de sport intérieur et extérieur

Lieu du RDV : Route de l'aérodrome 23, 1663 Épagny

Lieu de l'activité : Route de l'aérodrome 23, 1663 Épagny

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Mardi 19 août, Matin

Mardi 19 août, Matin

Danse orientale

Information générale : Viens découvrir la danse orientale. Tes parents sont invités à venir un quart d'heure avant la fin de l'activité afin de découvrir la chorégraphie que tu auras apprise !

Matériel : Tenue confortable (pieds nus)

Lieu du RDV : Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdél 8, z.i Palud, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdél 8, z.i Palud, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Lundi 18 août, Après-midi

Danse orientale Kids

Information générale : Viens découvrir la danse orientale. Tes parents sont invités à venir un quart d'heure avant la fin de l'activité afin de découvrir la chorégraphie que tu auras apprise !

Matériel : Tenue confortable (pieds nus)

Lieu du RDV : Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdél 8, z.i Palud, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdél 8, z.i Palud, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Lundi 18 août, Matin

FooBaSKILL Kids

Information générale : Le FooBaSKILL c'est quoi ??? Un nouveau jeu complet, à mi-chemin entre le foot et le basket, qui te permettra de développer ta coordination quel que soit ton niveau de départ balle en main ou balle au pied.

Rejoins-nous pour un après-midi rempli de petits ateliers et jeux variés.

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur

Lieu du RDV : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Lundi 18 août, Après-midi

Grimpe

Information générale : Petits défis, challenges, jeux: viens t'essayer à la grimpe sur un mur d'escalade de bloc en profitant des conseils d'un moniteur!

Matériel : Tenue de sport (si tu as, chaussons d'escalade). Eventuellement petite collation et bouteille d'eau

Lieu du RDV : Entrepôt, Rue de l'Etang 25, Bulle

Lieu de l'activité : Entrepôt, Rue de l'Etang 25, Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Mercredi 20 août, Après-midi

Grimpe Kids

Information générale : Petits défis, challenges, jeux: viens t'essayer à la grimpe sur un mur d'escalade de bloc en profitant des conseils d'un moniteur!

Matériel : Tenue de sport (si tu as, chaussons d'escalade). Eventuellement petite collation et bouteille d'eau

Lieu du RDV : Entrepôt, Rue de l'Etang 25, Bulle

Lieu de l'activité : Entrepôt, Rue de l'Etang 25, Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Vendredi 22 août, Après-midi

Initiation à l'équitation

Information générale : Viens passer un après-midi au centre équestre les Kà pour découvrir le monde des chevaux. Au programme : pansage des chevaux (nettoyage), voltige et monte pour tous les niveaux.

Matériel : Pantalon long (leggings ou training), bonnes baskets

Lieu du RDV : Centre équestre Les Kà, Vuadens

Lieu de l'activité : Centre équestre Les Kà, Vuadens

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Jeudi 21 août, Après-midi

Initiation au rock'n'roll

Information générale : Viens découvrir le rock'n'roll et laisse-toi entraîner par le rythme de cette danse sportive qui se pratique à deux ou en groupe.

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur
Gourde avec de l'eau

Lieu du RDV : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Lundi 18 août,Matin

Initiation au rock'n'roll Kids

Information générale : Viens découvrir le rock'n'roll et laisse-toi entraîner par le rythme de cette danse sportive qui se pratique à deux ou en groupe.

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur
Gourde avec de l'eau

Lieu du RDV : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Lundi 18 août,Matin

Irtag - Laser game en forêt

Information générale : Tu aimes le lasergame, le paintball ou l'airsoft? Tu découvriras Irtag, un lasergame infrarouge qui se joue à l'extérieur.

Une belle alternative au paintball et à l'airsoft!

Matériel : Baskets fermées, pantalons ou training, vêtements adaptés à la météo

Lieu du RDV : Place de jeu du Pâquier (coordonnées GPS: 46.5961, 7.0601)

Lieu de l'activité : Place de jeu du Pâquier

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Vendredi 22 août,Après-midi

Karaté

Information générale : Viens t'initier aux techniques d'attaque et de contre-attaque.

Matériel : Training ou short pour être à l'aise dans les mouvements et pieds nus

Lieu du RDV : Dojo, Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Dojo, Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Lundi 18 août,Après-midi

Karaté Kids

Information générale : Viens t'initier aux techniques d'attaque et de contre-attaque.

Matériel : Training ou short pour être à l'aise dans les mouvements et pieds nus

Lieu du RDV : Dojo, Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Dojo, Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Lundi 18 août, Après-midi

Karting

Information générale : Viens prendre de la vitesse sur la piste!

Tu conduiras durant 3 séries de 10 minutes, sur une piste intérieure ou extérieure en fonction de la météo.

Matériel : Vêtements confortables (pas de capuche, de foulard, etc.) et des chaussures fermées style basket

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Karting Indoor, Rte de Berne 14, 1530 Payerne

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Lundi 18 août, Matin

Kayak

Information générale : Viens faire du kayak en groupe sur le lac de la Gruyère! Au programme: jeux et balade afin que chacun puisse découvrir le lac, profiter de l'eau, apprendre à pagayer et s'amuser.

Matériel : Costume et linge de bain, crème solaire, casquette, eau, goûter, habits de rechange (en fonction de la météo). Si météo froide, s'habiller en habits de sport type running et prendre un coupe vent et couches supplémentaires afin de ne pas avoir froid (combinaisons à disposition si nécessaire), chaussures pouvant être mouillées

Lieu du RDV : KayakAventure à la Roche, à côté du restaurant l'Unique.

Lieu de l'activité : KayakAventure à la Roche, à côté du restaurant l'Unique.

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Mercredi 20 août, Après-midi

Kin-Ball

Information générale : Le Kin-Ball c'est quoi ? Un jeu canadien de quatre joueurs par équipe et un grand ballon de 1 mètre 22 ! Ça te paraît fou ? Alors viens tester par toi-même ce sport ludique qui allie fair-play, coopération et stratégie.

Matériel : Tenue de sport et baskets pour l'intérieur

Lieu du RDV : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Jeudi 21 août, Après-midi

Kin-Ball Kids

Information générale : Le Kin-Ball c'est quoi ? Un jeu canadien de quatre joueurs par équipe et un grand ballon de 1 mètre 22 ! Ça te paraît fou ? Alors viens tester par toi-même ce sport ludique qui allie fair-play, coopération et stratégie.

Matériel : Tenue de sport et baskets pour l'intérieur

Lieu du RDV : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Jeudi 21 août, Matin

Krav Maga

Information générale : Viens découvrir ce sport de combat rapproché, le réalisme de ses techniques en a fait une discipline redoutable. Même l'armée suisse ainsi que certains corps de police de notre pays ont adopté cette discipline. Surmonte les difficultés, refuse d'abandonner et repousse tes limites. Accroît la confiance en toi et la maîtrise de soi.

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur et un linge

Lieu du RDV : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Mardi 19 août, Matin

Lac Souterrain et Real Fly

Information générale : Tu rêves de goûter aux sensations de la chute libre? Prépare-toi à t'envoler en toute sécurité, grâce au simulateur de chute libre Real Fly à Sion. Encadré par un instructeur, tu pourras ressentir le plaisir et l'adrénaline sans impression de vertige ou de vide ! Avant cela, tu auras l'occasion de découvrir le lac souterrain de St-Léonard, à travers une visite guidée en barque ainsi qu'un espace didactique.

Matériel : Tenue décontractée pour le vol, assez chaude pour le lac (température à l'intérieur: 15 degrés), baskets fermées.

Pique-nique pour midi.

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Lac: Rue du Lac 51, 1958 St-Léonard - Real Fly: Rue de la Drague 58, Sion

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Vendredi 22 août, Matin | Vendredi 22 août, Après-midi

Parkour

Information générale : Viens t'initier au parkour, une activité physique visant à surmonter les obstacles de l'environnement de manière libre et efficace. Il s'agit à la fois d'un moyen de

locomotion et d'une méthode d'entraînement. Tu découvriras différents types de mouvements : course, saut, escalade, roulades, rampe et autres techniques de franchissement d'obstacles.

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Mercredi 20 août, Matin

Parkour Kids

Information générale : Viens t'initier au parkour, une activité physique visant à surmonter les obstacles de l'environnement de manière libre et efficace. Il s'agit à la fois d'un moyen de locomotion et d'une méthode d'entraînement. Tu découvriras différents types de mouvements : course, saut, escalade, roulades, rampe et autres techniques de franchissement d'obstacles.

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Mercredi 20 août, Après-midi

Pumptrack

Information générale : Le pumptrack est un parcours en boucle, constitué de bosses et de virages relevés, qui est parcouru à l'aide d'un vélo.

Par une approche saine et ludique, tu auras l'occasion de développer tes capacités de coordination et d'équilibre au travers de jeux et de challenges.

Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement à vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de VTT.

Matériel : * Obligatoire : Vélo en état de marche, casque, petits gants (pas besoin de vélo spécifique du type VTT, vélo pour enfant, BMX, Dirt bike, etc)

* Conseillé : Genouillères et coudières.

Lieu du RDV : Pumptrack de Bulle

Lieu de l'activité : Pumptrack de Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Mercredi 20 août, Matin

Pumptrack Kids

Information générale : Le pumptrack est un parcours en boucle, constitué de bosses et de virages relevés, qui est parcouru à l'aide d'un vélo.

Par une approche saine et ludique, tu auras l'occasion de développer tes capacités de coordination et d'équilibre au travers de jeux et de challenges.

Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement à vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de VTT.

Matériel : * Obligatoire : Vélo en état de marche, casque, petits gants (pas besoin de vélo spécifique du type VTT, vélo pour enfant, BMX, Dirt bike, etc)

* Conseillé : Genouillères et coudières.

Lieu du RDV : Pumptrack de Bulle
Lieu de l'activité : Pumptrack de Bulle
Transport : Parents
En cas de pluie : Annulée

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Jeudi 21 août,Matin

Jeudi 21 août,Matin

Tchoukball

Information générale : Viens découvrir un sport d'équipe atypique et t'amuser avec des ballons et des trampolines. Tu découvriras un sport dynamique et plein de rebondissements, ouvert autant aux filles qu'aux garçons. Après un petit échauffement de rigueur, le cours fera la part belle aux tirs et aux fous rires... mais tu apprendras aussi à maîtriser la direction des passes, l'orientation et la vision du jeu. Enfin, on renforcera l'esprit d'équipe et la cohésion lors de petits matchs. Tout débutant ou déjà connaisseur de ce sport, n'hésite plus et viens découvrir le Tchoukball avec Tchouk'Bulle !

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur propre et non marquante (possible de se changer, mais douche non prévue), une gourde d'eau (si tu as des genouillères souples c'est un plus)

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Vendredi 22 août,Matin

Unihockey

Information générale : L'unihockey est rapide, dynamique et attractif. Tu aimes ce sport? Alors viens te défouler en étant coaché par deux passionnés !

Matériel : Habits de sport, baskets d'intérieur, gourde d'eau

Lieu du RDV : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Vendredi 22 août,Après-midi

Unihockey Kids

Information générale : L'unihockey est rapide, dynamique et attractif. Tu aimes ce sport? Alors viens te défouler en étant coaché par deux passionnés !

Matériel : Habits de sport, baskets d'intérieur, gourde d'eau

Lieu du RDV : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Vendredi 22 août, Matin

Visite du Musée Olympique

Information générale : Viens découvrir le Musée Olympique à Lausanne à travers l'atelier "Photo finish". Tu pourras ainsi te familiariser avec les notions de temps, durée et vitesse dans le sport et découvrir différents outils de mesure du temps, en interagissant notamment avec un dispositif de photofinish.

Tu pourras ensuite découvrir l'exposition permanente et, s'il le temps le permet, profiter du parc extérieur.

Tu pourras également profiter de l'exposition temporaire « Olympic Paris » qui s'articule comme un show immersif sur une durée d'environ 20 minutes.

Matériel : Habits confortables, éventuellement petit encas.

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Lausanne, Quai d'Ouchy 1

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Jeudi 21 août, Après-midi

Visite du Musée Olympique Kids

Information générale : Viens découvrir le Musée Olympique à Lausanne à travers l'atelier "Photo finish". Tu pourras ainsi te familiariser avec les notions de temps, durée et vitesse dans le sport et découvrir différents outils de mesure du temps, en interagissant notamment avec un dispositif de photofinish.

Tu pourras ensuite découvrir l'exposition permanente et, s'il le temps le permet, profiter du parc extérieur.

Tu pourras également profiter de l'exposition temporaire « Olympic Paris » qui s'articule comme un show immersif sur une durée d'environ 20 minutes.

Matériel : Habits confortables, éventuellement petit encas.

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Lausanne, Quai d'Ouchy 1

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Mardi 19 août, Après-midi

VTT

Information générale : Lors de cette initiation au VTT, tu auras l'occasion de (re)découvrir le plaisir du vélo au grand air en slalomant entre découvertes, rires et challenges. Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement avec ton vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo, changer de vitesse), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de vtt.

Matériel : * Obligatoire : Vélo en état de marche, équipé de plusieurs vitesses et de pneus avec un minimum de profil (crampons), casque.

(le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière)

* Conseillé : Petits gants, genouillères

* Petit sac à dos avec un goûter et des habits adapté à la météo.

Lieu du RDV : Pumptrack de Bulle

Lieu de l'activité : Pumptrack de Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 18 août 2025 : 10, 11, 12

Jeudi 21 août, Après-midi

VTT Kids

Information générale : Lors de cette initiation au VTT, tu auras l'occasion de (re)découvrir le plaisir du vélo au grand air en slalomant entre découvertes, rires et challenges. Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement avec ton vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo, changer de vitesse), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de vtt.

Matériel : * Obligatoire : Vélo en état de marche, équipé de plusieurs vitesses et de pneus avec un minimum de profil (crampons), casque.

(le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière)

* Conseillé : Petits gants, genouillères

* Petit sac à dos avec un goûter et des habits adapté à la météo.

Lieu du RDV : Pumptrack de Bulle

Lieu de l'activité : Pumptrack de Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Mercredi 20 août, Après-midi

Mercredi 20 août, Après-midi

Zumba

Information générale : Viens découvrir la Zumba Kids, un mélange de rythmes, de danse et de bonne humeur avec un ou deux jeux en fin du cours. Tu auras l'occasion de faire le tour du monde en dansant, en passant par le Brésil pour la samba, la Colombie pour la salsa et bien d'autres pays. A noter que la Zumba a été créée par un homme! La danse est donc vraiment ouverte à tous, les garçons y sont les bienvenus.

Matériel : Habits de sport et de la bonne humeur

Ne pas oublier une petite bouteille d'eau et s'il fait beau on ira danser à l'extérieur. Crème solaire + casquette

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 7, 8, 9

Lundi 18 août, Après-midi

13-15 ans

adelante ateliers sur la durabilité

Information générale : Venez découvrir des ateliers sur la durabilité!

"adelante!" est une plate-forme ludique et inspirante d'informations et d'impulsions sur des thèmes en lien avec le développement durable tels que : la consommation, l'alimentation, l'agriculture, la citoyenneté.

"adelante!" se présente sous forme d'ateliers et propose aux jeunes de découvrir des modèles alternatifs, des actions locales, des systèmes zéro déchet, des impacts écologiques, des façons différentes et non polluantes de gérer l'agriculture, des témoignages de protagonistes engagés ou

de simples citoyens qui agissent pour changer le monde dans le sens du respect des êtres humains et de la nature.

Lieu du RDV : Parking du village de la paix , chemin de bouleyres 1, 1663 Epagny

Lieu de l'activité : Salle polyvalente du Village de la Paix, à côté du parking

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 13, 14, 15

Lundi 18 août,Matin

Mardi 19 août,Matin

Mercredi 20 août,Matin

Jeudi 21 août,Matin

Vendredi 22 août,Matin

Ados Lunes ; vis la magie de ton cycle

Information générale : Une invitation ludique aux toutes jeunes filles à rencontrer et se familiariser aux énergies de leur cycle féminin à travers les saisons de la Nature. Fabrication de leur "Roue des Lunes" et d'un "Baume des Lunes" aux Plantes sauvages et Huiles essentielles.
!!! RESERVE AUX FILLES !!!

Matériel : Un petit goûter, vêtements confortables (style training).

Lieu du RDV : Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Maison du Navè, Route du Vanel 115, 1647 Corbières

Transport : TPF

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 13, 14, 15

Mercredi 20 août,Après-midi

Apiculteur, le berger des abeilles !

Information générale : Partez à la découverte de la vie des abeilles, du travail de l'apiculteur au fil des saisons et percez tous les secrets du miel !

Lieu du RDV : Les Echelettes 13, 1654 Cerniat

Lieu de l'activité : Les Echelettes 13, 1654 Cerniat

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 13, 14, 15

Lundi 18 août,Matin

Atelier Photo finish / Parkour

Information générale : Découvre l'importance du temps dans le sport au Musée Olympique. Dans cet atelier, tu pourras te familiariser avec les notions de durée et de vitesse en interagissant notamment avec un dispositif de photofinish.

Ensuite direction l'XTMpark où tu vas pouvoir t'initier aux joies du parkour, encadré par un moniteur. Le parkour est une activité physique visant à surmonter les obstacles de

l'environnement de manière libre et efficiente. Il inclut différents types de mouvements tels que

courir, sauter, escalader, se balancer, rouler, ramper, et des techniques de franchissement d'obstacles spécifiques à la discipline.

Matériel : Vêtements et chaussures de sport intérieur

Un pique-nique pour midi, boissons en suffisance pour la journée.

Encas pour les petites faims du matin et après le sport.

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Musée Olympique Quai d'Ouchy 1, 1006 Lausanne / XTM Rue de Lausanne 62 1020 Renens

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 13, 14, 15

Vendredi 22 août, Matin | Vendredi 22 août, Après-midi

Canirando avec nos ados

Information générale : Viens vivre un moment de partage avec les chiens et la nature. Tracté à la taille par ton conducteur canin, tu avanceras à bons pas tout au long d'une belle balade. Donne à manger et à boire aux chiens, brosse-les, et surtout accorde leur beaucoup de câlins.

Tu peux faire connaissance avec la meute de huskies sur www.chiendetraineaudubelly.ch

Matériel : Vêtements peu dommages et adaptés à la météo, crème solaire, casquette, grillades par beau temps (cervelas)

Boissons en suffisances

Lieu du RDV : Déchetterie communale Rte de Motélon 2 1637 Val-de-Charmey

Lieu de l'activité : Charmey

Transport : Parents

En cas de pluie : horaires raccourcis

Age au 18 août 2025 : 13, 14, 15

Lundi 18 août, Matin | Lundi 18 août, Après-midi

Chef traiteur

Information générale : Viens découvrir le métier de pâtissier avec un professionnel et amuse-toi en créant des pâtisseries dignes du "meilleur pâtissier"!

Matériel : Un tablier et un petit encas pour la pause

Lieu du RDV : Service traiteur la Passion, Route des Grands bois 4a, 1663 Epagny

Lieu de l'activité : Service traiteur la Passion, Route des Grands bois 4a, 1663 Epagny

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 13, 14, 15

Lundi 18 août, Après-midi

Mardi 19 août, Après-midi

Initiation au Cheerleading

Information générale : Tu as toujours rêvé de secouer des pompons et crier ton soutien pour une équipe Le Fribourg Fan Club en association avec Nanou'Anim te propose de venir tester tes talents de pompom-girls et pourquoi pas de devenir une des futures Cheerleaders du grand club de Basket Fribourg Olympique.

Matériel : Des baskets de salle, une gourde d'eau, un linge et surtout ta bonne humeur et ta belle énergie.

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (nouvelle salle de gym), Ch. de Bouleyres 11, 1630 Bulle (en face du musée Gruérien)

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (nouvelle salle de gym), Ch. de Bouleyres 11, 1630 Bulle (en face du musée Gruérien)

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 13, 14, 15

Lundi 18 août, Matin

Initiation et encadrement aux jeux vidéos pour ados

Information générale : Découverte et encadrement de plusieurs jeux de coopération et de confrontation avec des discussions autour des jeux vidéos.

Lieu du RDV : Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Rue de l'Abbé-Bovet 4 1700 Fribourg

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 13, 14, 15

Mercredi 20 août, Après-midi

Laser Game en forêt - IRTAG

Information générale : Pour les prochaines 2 heures, la forêt deviendra un terrain de jeu énorme. Les seules limites ? Ta ruse et ton endurance. Découvre Irtag, un laser game infrarouge qui se joue à l'extérieur.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo (pantalons ou training)
Très important prendre à boire en suffisance.

Lieu du RDV : Forêt de Bouleyres rdv devant le skate park

Lieu de l'activité : Forêt de bouleyres

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 13, 14, 15

Jeudi 21 août, Après-midi

Les véhicules blindés de l'armée et leur entretien ados

Information générale : Viens visiter les ateliers de maintenance des véhicules blindés de l'armée, tu pourras prendre un goûte et faire un tour du site en véhicule blindé militaire.

Matériel : Vêtements en fonction de la météo, ✗ pendant la visite les natels sont interdits ✗

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Base logistique de l'armée de Grolley Rte des 3 Sapins 1680 Romont

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 13, 14, 15

Mardi 19 août, Après-midi

L'ARCH collectif

Information générale : Tu souhaites être architecte d'un jour ? Tu as toujours rêvé de réaliser une maison sous plusieurs formes ? Cette journée est pour toi ! Des architectes et dessinateurs t'attendent !

Matériel : Un pic-nic

Lieu du RDV : L'Arch collectif, Rue de la Condémine 20, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : L'Arch collectif, Rue de la Condémine 20, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 13, 14, 15

Mardi 19 août,Matin|Mardi 19 août,Après-midi

McDonald's Live

Information générale : Nous te proposons une expérience unique d'immersion sur un rush complet, encadré par des équipiers et formateurs professionnels. Tu connaîtras l'excitation de la montée du rythme et l'importance du travail en équipe. Bien sûr, tu pourras déguster un menu complet en compagnie de tous les participants à l'issue de cette expérience, qui te donnera peut-être envie de poser ta candidature dès l'anniversaire de tes 16 ans !

Matériel : OBLIGATOIRE ! Jeans long, propre, sans trous et chaussures fermées

Lieu du RDV : Mc Donald's Drive La Tour-de-Trême

Lieu de l'activité : Mc Donald's Drive La Tour-de-Trême

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 13, 14, 15

Jeudi 21 août,Matin|Jeudi 21 août,Après-midi

Parapente ados

Information générale : Viens découvrir le vol en parapente biplace, accompagné par un professionnel (www.gruyere-parapente.ch)! Quelques pas au décollage, puis plus qu'à admirer le paysage, confortablement assis. Le pilote aux commandes te fera découvrir la Gruyère vue d'en haut.

Matériel : Souliers de marche montants, veste coupe vent, pantalon, lunettes de soleil, crème solaire, un casque (de grimpe, de ski ou de vélo)
Magic-Pass si tu en possèdes un.

Lieu du RDV : Charmey ou Grandvillard sera communiqué la veille en fonction de la météo

Lieu de l'activité : Charmey ou Grandvillard sera communiqué la veille en fonction de la météo

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 18 août 2025 : 13, 14, 15

Vendredi 22 août,Matin

Vendredi 22 août,Matin|Vendredi 22 août,Après-midi

Pêche au lac

Information générale : Viens passer une journée au bord du lac de la Gruyère et apprendre toutes les astuces d'un pêcheur du coin!

Matériel : Tu peux prendre tes cannes à pêche et ton matériel de pêche si tu en as. Prendre également un pique nique avec au moins 1lt d'eau, casquette, crème solaire et antimoustique.

Lieu du RDV : Parking de la pointe de Morlon (à côté de Goya Onda)

Lieu de l'activité : Parking de la pointe de Morlon (à côté de Goya Onda)

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 18 août 2025 : 13, 14, 15

Mercredi 20 août,Matin|Mercredi 20 août,Après-midi

Jeudi 21 août,Matin|Jeudi 21 août,Après-midi

QuizTrap

Information générale : Un jeu de plateau TV, cela te parle ?

Tente de remporter une bataille des plus épiques, avec une ambiance de plateau TV. Light show, musiques, buzzers et bien plus encore t'attendent... Qu'il s'agisse de textes, de photos, de vidéos ou d'un blind test, les épreuves varient et se personnalisent selon tes envies. Roxy, notre IA, sera présente tout au long de la partie !

Au-delà du quiz, c'est une véritable aventure qui t'attend... QI ou IA, il faudra choisir ! Que la force de l'intelligence collective te permette de gagner ce jeu !

*Ceci n'est pas un escape game.

Matériel : Tes connaissances et ta bonne humeur

Lieu du RDV : HOUSETRAP Rue de Vevey 218 1630 Bulle

Lieu de l'activité : HOUSETRAP Rue de Vevey 218 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 13, 14, 15

Mardi 19 août,Après-midi|Mardi 19 août,Soirée

Jeudi 21 août,Après-midi|Jeudi 21 août,Soirée

Sensibilisation incendie ECA / REGA ados

Information générale : Le matin, aurais-tu envie de découvrir une base REGA et son hélicoptère ?

Pour continuer cette belle journée, nous te proposons de prendre ton pique-nique pour partager un moment conviviale avec tes camarades du jour et ensuite passer l'après midi à Ecagora – l'exposition immersive

Un tiers des incendies est dû à la négligence et à l'inattention. Ne te laisse plus surprendre !

Nos guides t'emmènent au cœur d'expériences ludiques et variées.

Viens vivre des sensations fortes et apprends les bons gestes... car l'imprévu ne dort jamais !

Matériel : Vêtements en fonction de la météo + pique-nique et boissons en suffisance

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Lausanne

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 13, 14, 15

Mercredi 20 août,Matin|Mercredi 20 août,Après-midi

Soirée fun entre ados

Information générale : Viens faire une partie de bowling ou de laser game et reçois 4 jetons pour des jeux d'arcades

Matériel : Ta joie et ta bonne humeur

Lieu du RDV : FunPlanet Rte de la Pâla 126 1630 Bulle

Lieu de l'activité : FunPlanet Rte de la Pâla 126 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 13, 14, 15

Vendredi 22 août, Soirée

Tchoukball des ados

Information générale : Viens découvrir un sport d'équipe atypique et t'amuser avec des ballons et des trampolines. Tu découvriras un sport dynamique et plein de rebondissements, ouvert autant aux filles qu'aux garçons. Après un petit échauffement de rigueur, le cours fera la part belle aux tirs et aux fous rires... mais tu apprendras aussi à maîtriser la direction des passes, l'orientation et la vision du jeu. Enfin, on renforcera l'esprit d'équipe et la cohésion lors de petits matchs. Tout débutant ou déjà connaisseur de l'école, n'hésite plus et viens découvrir le Tchoukball avec Tchouk'Bulle !

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur propre et non marquante (possible de se changer, mais pas de douche de prévue), une gourde d'eau et si tu as des genouillères souples prends les.

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 13, 14, 15

Vendredi 22 août, Après-midi

The Voice Karaoke

Information générale : Plonge dans l'univers captivant de The Voice avec une expérience unique et immersive !

Grâce à notre concept inspiré de l'émission à succès, viens tester tes talents vocaux et vivre des moments inoubliables, notre salle de karaoké est l'endroit idéal pour partager un moment convivial et mémorable.

Avec un décor fidèle à l'émission et une ambiance survoltée, tu peux te glisser dans la peau des plus grands talents.

Alors, es-tu prêt(e) à chanter comme jamais et à vivre The Voice en vrai ? Laisse toi emporter par le show et créer des souvenirs que tu n'es pas prêt(e) d'oublier !

Matériel : Ta plus belle voix et ta bonne humeur

Lieu du RDV : HOUSETRAP Rue de Vevey 218 1630 Bulle

Lieu de l'activité : HOUSETRAP Rue de Vevey 218 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 13, 14, 15

Mardi 19 août, Après-midi | Mardi 19 août, Soirée

Jeudi 21 août, Après-midi | Jeudi 21 août, Soirée

Torréfaction de café

Information générale : Visite de la torréfaction

Explication sur la culture du café

Démonstration de la torréfaction

Matériel : Aucun

Lieu du RDV : 1628 Vuadens, Les Cafés Esperanza Sàrl, Rue des Artisans 136

Lieu de l'activité : 1628 Vuadens, Les Cafés Esperanza Sàrl, Rue des Artisans 136

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 13, 14, 15

Mardi 19 août, Matin

Yoga

Information générale : Partez à la découverte des postures de yoga, écoutez vos émotions, vos sensations grâce à des jeux et profitez d'un moment de calme grâce à l'imagination et la méditation. Un atelier où l'on rit, on partage et on mange même un chocolat en pleine conscience, avec Caroline (www.grainesdattention.com)

Matériel : Tenue confortable

Lieu du RDV : Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 18 août 2025 : 13, 14, 15

Vendredi 22 août, Matin
