



Passeport Vacances de la Gruyère - 2025 JUILLET

du 7 au 11 juillet 2025

organized with [Grooble](#)

Créativité & Métiers

Accordéon

Information générale : Laisse-toi surprendre par un instrument qui peut t'emmener dans toutes sortes de registres musicaux. L'accordéon, un instrument qui met de l'ambiance, une passion.

Lieu du RDV : Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Lundi 7 juillet, Après-midi

Accordéon Kids

Information générale : Laisse-toi surprendre par un instrument qui peut t'emmener dans toutes sortes de registres musicaux. L'accordéon, un instrument qui met de l'ambiance, une passion.

Lieu du RDV : Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Lundi 7 juillet, Après-midi

Atelier cosmétique

Information générale : Viens fabriquer ton propre stick à lèvres et une crème 100% naturelle !

Matériel : Des chaussons d'intérieur

Lieu du RDV : Cabinet Hessentielles, Rue de Vevey 233, sous-sol, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Cabinet Hessentielles, Rue de Vevey 233, sous-sol, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Mardi 8 juillet, Après-midi

Atelier Couture

Information générale : Viens coudre ton sac de piscine, sport ou de ce que tu veux ! Tu choisiras ton tissu et tes décorations. Il sera réellement selon tes goûts !

Lieu du RDV : La Créativerie, Grand-Rue 8, 1607 Palézieux-Village

Lieu de l'activité : La Créativerie, Grand-Rue 8, 1607 Palézieux-Village

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Lundi 7 juillet,Après-midi

Atelier peinture

Information générale : Le monde de la peinture t'intéresse ? Alors viens découvrir comment créer ta première peinture sur toile.

Matériel : Une blouse ou un tablier

Lieu du RDV : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Jeudi 10 juillet,Matin

Atelier peinture Kids

Information générale : Le monde de la peinture t'intéresse ? Alors viens découvrir comment créer ta première peinture sur toile.

Matériel : Une blouse ou un tablier

Lieu du RDV : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Mercredi 9 juillet,Matin

Atelier porte-photos en bois

Information générale : Viens créer un porte-photos chat en utilisant différentes techniques (peinture, collages, tampons, décorations). Tu auras une création unique à poser où tu voudras et qui pourra tenir 2 photos.

Lieu du RDV : La Créativerie, Grand-Rue 8, 1607 Palézieux-Village

Lieu de l'activité : La Créativerie, Grand-Rue 8, 1607 Palézieux-Village

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Jeudi 10 juillet,Matin

Atelier porte-photos en bois Kids

Information générale : Viens créer un porte-photos chat en utilisant différentes techniques (peinture, collages, tampons, décorations). Tu auras une création unique à poser où tu voudras et qui pourra tenir 2 photos.

Lieu du RDV : La Créativerie, Grand-Rue 8, 1607 Palézieux-Village

Lieu de l'activité : La Créativerie, Grand-Rue 8, 1607 Palézieux-Village

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Lundi 7 juillet,Matin

Comédie musicale

Information générale : Viens découvrir l'univers pailleté de la Comédie musicale au travers des 3 arts: chant, danse et théâtre!

Matériel : Tenue confortable

Lieu du RDV : Artist Factory Rue de la Toula 20, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Artist Factory Rue de la Toula 20, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Mercredi 9 juillet,Après-midi

Cours de DJ

Information générale : Viens découvrir les bases du DJ, les fonctionnalités d'une régie DJ. Si tu n'as jamais touché des platines, c'est le moment !

Matériel : Aucun

Lieu du RDV : Artist Factory Rue de la Toula 20, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Artist Factory Rue de la Toula 20, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Lundi 7 juillet,Après-midi

Cuisine chez McDonald's

Information générale : Viens découvrir le monde McDonald's ! Tu pourras visiter notre cuisine et notre restaurant ainsi que confectionner ton propre sandwich. Un jeu est également proposé par notre animatrice.

Matériel : Pantalon long, sans trou et chaussures fermées

Lieu du RDV : Mc Donald's, Rte de l'Intyamon 107, La Tour-de-Trême

Lieu de l'activité : Mc Donald's, Rte de l'Intyamon 107, La Tour-de-Trême

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Jeudi 10 juillet,Matin

Cuisine chez McDonald's Kids

Information générale : Viens découvrir le monde McDonald's ! Tu pourras visiter notre cuisine et notre restaurant ainsi que confectionner ton propre sandwich. Un jeu est également proposé par notre animatrice.

Matériel : Pantalon long, sans trou et chaussures fermées

Lieu du RDV : Mc Donald's, Rte de l'Intyamon 107, La Tour-de-Trême

Lieu de l'activité : Mc Donald's, Rte de l'Intyamon 107, La Tour-de-Trême

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Mardi 8 juillet, Matin

Découverte des instruments

Information générale : Viens découvrir et essayer les divers instruments de musique! Batterie, basse, guitare, piano, etc...

Matériel : Aucun

Lieu du RDV : Artist Factory Rue de la Toula 20, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Artist Factory Rue de la Toula 20, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Mercredi 9 juillet, Matin

Escape Game - HouseTrap

Information générale : Viens avec ta bonne humeur et plonge dans nos univers captivants d'escape room ! La salle "Juman Jungle" sera à toi et tes coéquipiers pour 60 min !

Lieu du RDV : HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Mardi 8 juillet, Après-midi

Escape Game - HouseTrap Kids

Information générale : Viens avec ta bonne humeur et plonge dans nos univers captivants d'escape room ! La salle "Collège Housewarts, école de sorcellerie" sera à toi et tes coéquipiers pour 60 min !

Lieu du RDV : HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Mardi 8 juillet, Après-midi

Fondation Clos Fleuri

Information générale : Viens partager un moment unique de créativité et d'échange !

Les ateliers Clos Fleuri t'invitent à une expérience spéciale : découvrir l'univers de la poterie et de la décoration tout en partageant ce moment avec des personnes en situation de déficience intellectuelle. Ensemble, vous créez, échangez et repartirez avec vos propres réalisations ! Une belle occasion de t'amuser, de t'exprimer et de rencontrer des personnes aux talents uniques.

Prêt(e) à vivre cette aventure humaine et artistique ?

Matériel : Prends des vêtements qui ne craignent rien, car la peinture et l'argile risquent de laisser des traces sur ton chef-d'œuvre... et sur toi !

Lieu du RDV : Rue de Vevey 230, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Rue de Vevey 230, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Jeudi 10 juillet,Matin

Gruyère Energie SA

Information générale : Envie de découvrir les différentes sources d'énergie que nous utilisons au quotidien ?

Viens visiter notre entreprise et découvrir le fonctionnement du chauffage à distance !

Tu pourras explorer une centrale de chauffe et en apprendre plus sur cette solution durable et locale.

Lieu du RDV : Gruyère Energie SA, Rue de l'Etang 20 à Bulle

Lieu de l'activité : Gruyère Energie SA, Rue de l'Etang 20 à Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Jeudi 10 juillet,Matin

Initiation à la BD

Information générale : Viens découvrir une activité enrichissante et ludique. Viens tenter l'aventure et découvrir la BD, son histoire et ses différentes étapes de création.

Lieu du RDV : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Jeudi 10 juillet,Après-midi

Initiation à la BD Kids

Information générale : Viens découvrir une activité enrichissante et ludique. Viens tenter l'aventure et découvrir la BD, son histoire et ses différentes étapes de création.

Lieu du RDV : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Mercredi 9 juillet,Après-midi

Initiation et encadrement aux jeux vidéo

Information générale : Découverte et encadrement de plusieurs jeux de coopération et de confrontation avec des discussions autour des jeux vidéo.

Lieu du RDV : Association noetic, Rue de l'Abbé-Bovet 4, 1700 Fribourg

Lieu de l'activité : Association noetic, Rue de l'Abbé-Bovet 4, 1700 Fribourg

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Mercredi 9 juillet,Matin

L'Ichu escape game Romont

Information générale : Dans une véritable tour médiévale, venez tenter l'aventure et essayer de sortir de la Tour de Fribourg en moins de 60 minutes. Saurez-vous déjouer les énigmes grâce à votre observation, votre logique et surtout votre esprit d'équipe ?

Matériel : Vêtements adaptés à la météo

Lieu du RDV : Grand-Rue 52 (Tour de Fribourg), 1680 Romont

Lieu de l'activité : Grand-Rue 52 (Tour de Fribourg), 1680 Romont

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Mercredi 9 juillet,Après-midi

L'Ichu escape game Semsales

Information générale : Sur le thème du film, Charlie et la Chocolaterie, vous aurez la chance de découvrir notre confiserie car vous êtes l'heureux gagnant d'un Ticket d'Or ! Mais en fait, quelle est la vraie raison de votre visite ? Ne serait-ce pas pour nous voler la recette de notre célèbre bonbon, le Bonbichu ?

Lieu du RDV : Route de la Broye 79 (Streetbox), 1623 Semsales

Lieu de l'activité : Route de la Broye 79 (Streetbox), 1623 Semsales

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Vendredi 11 juillet,Après-midi

La Folie des saveurs

Information générale : Mmm la cuisine c'est plein de saveurs ! Cher cuisinier en herbe, cet atelier t'attend pour confectionner des mets que tu pourras refaire à la maison grâce aux recettes avec lesquelles tu vas repartir. A toi les muffins et les bonnes gaufres au chocolat !

Matériel : 1 tablier de cuisine

Lieu du RDV : La Folie des Saveurs, Rte du Platy 15, 1752 Villars sur Glâne

Lieu de l'activité : La Folie des Saveurs, Rte du Platy 15, 1752 Villars sur Glâne

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Mercredi 9 juillet,Après-midi

Les véhicules blindés de l'armée à Romont

Information générale : Visite des ateliers de maintenances des véhicules blindés de l'armée, goûter militaire et le tour du site en chars blindés.

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Rte des 3 Sapins, 1680 Romont

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Jeudi 10 juillet,Après-midi

Memo board au Vitromusée

Information générale : Commence par une petite visite découverte du monde fascinant du verre puis crée ton propre Memo board en peinture sous verre et verres colorés. Cette activité permet de découvrir les deux principaux arts présentés au Vitromusée Romont : la peinture sous verre et le vitrail. Tu décoreras d'abord une plaque de verre qui servira de support à un bloc de post-it en utilisant la technique de la peinture sous verre (plusieurs méthodes simples : empreintes, grattage, éponge, etc). Tu agrémenteras ensuite ta plaque avec des fragments de verres colorés, collés ensemble et mis en scène en 3D avec des fils de fer. Ces derniers serviront également de porte-crayon.

Matériel : Afin d'éviter toute blessure avec le verre, nous invitons les enfants à s'équiper de chaussures fermées.

Les enfants peuvent prendre un goûter avec eux s'ils veulent.

Lieu du RDV : Vitromusée, Rue du Château 108b, 1680 Romont

Lieu de l'activité : Vitromusée, Rue du Château 108b, 1680 Romont

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Mardi 8 juillet,Après-midi

Mon premier dessin classique

Information générale : Prêt à dessiner comme un vrai artiste ? Avec ta feuille et ton crayon, tout devient possible !

Lieu du RDV : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Mardi 8 juillet,Après-midi

Mon premier dessin classique Kids

Information générale : Prêt à dessiner comme un vrai artiste ? Avec ta feuille et ton crayon, tout devient possible !

Lieu du RDV : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Mardi 8 juillet,Matin

Poterie - initiation au tour

Information générale : Initiation à la poterie au tour. Confectionne l'objet de ton choix en poterie et récupère le après cuisson 2 semaines plus tard.

Lieu du RDV : Route principale 325, 1628 Vuadens

Lieu de l'activité : Route principale 325, 1628 Vuadens

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Lundi 7 juillet, Après-midi

Poterie - initiation au tour Kids

Information générale : Initiation à la poterie au tour. Confectionne l'objet de ton choix en poterie et récupère le après cuisson 2 semaines plus tard.

Lieu du RDV : Route principale 325, 1628 Vuadens

Lieu de l'activité : Route principale 325, 1628 Vuadens

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Lundi 7 juillet, Matin

Sablage au Vitromusée Kids

Information générale : Commence par une petite visite découverte du monde fascinant du verre puis décors ton verre par contraste entre surface mate et transparente.

Matériel : Le verre est fourni mais si l'envie te dit de prendre ton propre verre, amène-le ! Afin d'éviter toute blessure avec le verre, nous invitons les enfants à s'équiper de chaussures fermées.

Les enfants peuvent prendre un goûter avec eux s'ils veulent.

Lieu du RDV : Vitromusée, Rue du Château 108b, 1680 Romont

Lieu de l'activité : Vitromusée, Rue du Château 108b, 1680 Romont

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Mardi 8 juillet, Matin

Tambour et Percussions

Information générale : Pars à la découverte du tambour et des percussions à travers divers ateliers tels que l'initiation mélodique, la démonstration visuelle et l'apprentissage technique. Deviens musicien le temps d'un instant avant de peut-être débiter une carrière de musicien et d'artiste.

Lieu du RDV : Devant l'entrée de l'ancienne halle de gym / Rue de la Perreire 3, 1635 La Tour-de-Trême

Lieu de l'activité : Ancienne halle de gym / Rue de la Perreire 3, 1635 La Tour-de-Trême

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Jeudi 10 juillet, Matin

Tambour et Percussions Kids

Information générale : Pars à la découverte du tambour et des percussions à travers divers ateliers tels que l'initiation mélodique, la démonstration visuelle et l'apprentissage technique.

Deviens musicien le temps d'un instant avant de peut-être débiter une carrière de musicien et d'artiste.

Lieu du RDV : Devant l'entrée de l'ancienne halle de gym / Rue de la Perreire 3, 1635 La Tour-de-Trême

Lieu de l'activité : Ancienne halle de gym / Rue de la Perreire 3, 1635 La Tour-de-Trême

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Jeudi 10 juillet, Matin

The Voice Karaoké - HouseTrap

Information générale : Viens avec ta plus belle voix et ta bonne humeur et plonge dans l'univers captivant de The Voice ! Vis une expérience unique et immersive ! Grâce à notre concept inspiré de l'émission à succès, viens tester tes talents vocaux et vivre des moments inoubliables. Notre salle de karaoké est l'endroit idéal pour partager un moment convivial et mémorable.

Avec un décor fidèle à l'émission et une ambiance survoltée, tu peux te glisser dans la peau des plus grands talents.

Lieu du RDV : HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Vendredi 11 juillet, Après-midi

Nature & Traditions

Abeilles mellifères: les divers habitats et les habitants de la ruche

Information générale : Sur un joli sentier, viens observer les différents types d'habitats des abeilles et compare leurs avantages et leurs inconvénients. Découvre ensuite les magnifiques rôles de l'habitante des ruches, les étapes de la vie d'une abeille ouvrière, les produits de la ruche (miel, cire, propolis, gelée royale) et leurs fonctions ainsi que les divers challenges de l'abeille. Un cahier découverte t'es offert, tu pourras le compléter pendant l'activité et le ramener chez toi!

Matériel : Vêtements adapté à la météo du jour

Crayon, boisson et encas

Lieu du RDV : FreeTheBees, Parking de la Pépinière, Praz Lassey, 1627 Vaulruz

Lieu de l'activité : FreeTheBees, Parking de la Pépinière, Praz Lassey, 1627 Vaulruz

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Lundi 7 juillet, Après-midi

A la découverte d'un monde merveilleux en montagne

Information générale : Dans nos montagnes, il est une petite vallée cachée, un peu secrète, hors du temps. Dans des paysages enchanteurs, l'aigle, le bouquetin, le chamois, la marmotte et tous les animaux de la montagne y sont rois, nous sommes leurs invités. Munis de jumelles et d'une longue-vue, nous te présentons ceux qui veulent bien se montrer à nous. Cette vallée a été sculptée, il y a bien longtemps, par un glacier. Sauras-tu découvrir par où il est passé ?

Accompagnés de Rachel et Olivier, accompagnateurs en montagne, nous te proposons de venir

découvrir tout ce petit monde merveilleux et bien plus encore !

Environ 2h15 de marche au total, +/- 500m de dénivelé, 6 km.

Pause pique-nique

Assurances à charge des participant·e·s.

Matériel : Habits et souliers de montagne, casquette

Sac à dos avec pique-nique et boisson en suffisance, jumelles

Lieu du RDV : Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Réserve naturelle du Vanil Noir - Vallon de Bounavaux

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Mardi 8 juillet, Matin | Mardi 8 juillet, Après-midi

A la découverte du monde merveilleux des abeilles!

Information générale : Pars à la découverte de la vie dans la ruche, de ses abeilles et perce tous les secrets du miel.

Une petite collation t'est offerte lors de l'activité.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo du jour, chaussures fermées.

Lieu du RDV : L'Abeille des Préalpes, M. Julien Rouget, Les Echelettes 13, 1654 Cerniat

Lieu de l'activité : L'Abeille des Préalpes, M. Julien Rouget, Les Echelettes 13, 1654 Cerniat

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Mardi 8 juillet, Matin

Atelier fermier

Information générale : Viens passer une matinée à la ferme pour vivre le rôle de soigneur animalier ! Tu pourras nourrir les animaux, t'occuper des poneys, ramasser les œufs, etc.. Tu connaîtras mieux la réalité de nos amis à plumes et à poils.

Matériel : Vêtements et chaussures fermées peu dommages et adaptés à la météo
Boisson et encas

Lieu du RDV : Impasse du Rosy 5, 1686 La Neirigue

Il faut VRAIMENT déposer les enfants en bas de l'Impasse et l'accompagnant viendra les chercher.
NE PAS SE GARER DANS LES CHAMPS.

Lieu de l'activité : Impasse du Rosy 5, 1686 La Neirigue

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Jeudi 10 juillet, Matin

Balade avec et sur les ânes

Information générale : Nous avons de grandes oreilles et aimons être brossés. Tu pourras nous préparer et on sera d'accord que tu montes sur notre dos si tu veux te reposer ou voir la nature d'un peu plus haut. Tu pourras aussi nous tenir à la longe. On te fera découvrir notre région du Gibloux en parcourant une forêt magique. Alors viens vivre une expérience âne-musante avec nous.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo, pantalons longs, crème solaire, spray anti-tiques (si tu as, un casque à vélo), prendre une gourde et une collation.

Les parents sont responsables de protéger les enfants du soleil et des tiques.

Lieu du RDV : Route du Moulin 51, 1695 Villarsel-le-Gibloux

Lieu de l'activité : Route du Moulin 51, 1695 Villarsel-le-Gibloux

Transport : Parents

En cas de pluie : L'activité sera raccourcie s'il y a trop de vent ou de pluie

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Vendredi 11 juillet, Après-midi

Balade sensorielle à la découverte du Mont Vully

Information générale : En compagnie d'un guide, tu découvres la nature du Vully à travers tes 5 sens et tu t'évades dans les fameuses grottes des Roches Grises. Au départ de Praz, tu empruntes un joli sentier surplombant les vignes et, en chemin, tu fais des jeux et des explications te sont données. Aux grottes, tu profites d'une pause bien méritée et tu peux explorer les lieux avant de reprendre le sentier vers Praz.

Arrivé au village, tu piques-nique avec le groupe au bord du lac.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo, bonnes chaussures fermées, lampe de poche et casquette

Boisson et pique-nique

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Parking communal de Praz, chemin du Ruisseau 5, 1788 Bas-Vully

Transport : Bus

En cas de pluie : Annulée

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Vendredi 11 juillet, Matin | Vendredi 11 juillet, Après-midi

Cani-rando

Information générale : Viens vivre un moment de partage avec les chiens et la nature. Tracté par la taille par ton conducteur canin, tu avances à bons pas tout au long d'une belle balade. Donne à manger et à boire aux chiens, brosse-les et, surtout, accorde-leurs beaucoup de câlins.

Tu peux faire connaissance avec la meute de huskies sur www.chiensdetraîneaudubelly.ch

Matériel : Vêtements peu dommages et adaptés à la météo, crème solaire, casquette et chaussures de marche.

Grillades par beau temps (à prendre des cervelas), pique-nique et boisson.

Lieu du RDV : Parking du restaurant de la Berra, Rte de la Valsainte 3, 1654 Val-de-Charmey.

Les parents suivront le guide en voiture, car le point de départ n'est pas simple à trouver.

Lieu de l'activité : En montagne, en-dessus de Cerniat.

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Lundi 7 juillet, Matin | Lundi 7 juillet, Après-midi

Chauve-souris qui es-tu?

Information générale : Une ombre dans la nuit te frôle "est-ce un esprit..." ? Mais non, c'est une chauve-souris!! Viens avec nous découvrir ces attachants petits animaux de la nuit, discrets et souvent mal-aimés.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo, lampe frontale, petit encas si besoin (boisson, barre de céréales...)

Lieu du RDV : Stade de Bouleyres, Rue du Stade 5, 1630 Bulle. A l'entrée de la forêt, là où il y a la fontaine

Lieu de l'activité : Entrée de la forêt de Bouleyres et au bord de la rivière la Trême

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Jeudi 10 juillet, Soirée

Communication avec les chevaux

Information générale : Découvre les chevaux et leur façon de communiquer !

Il y aura un petit parcours avec des exercices et des jeux à côté des chevaux afin de commencer à apprendre leur langage tout en t'amusant !

Matériel : chaussures fermées, boisson et encas

Lieu du RDV : Route Saint-Jacques 81, 1726 Posat

Lieu de l'activité : Route Saint-Jacques 81, 1726 Posat

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Mercredi 9 juillet, Matin

Communication avec les chevaux Kids

Information générale : Découvre les chevaux et leur façon de communiquer !

Il y aura un petit parcours avec des exercices et des jeux à côté des chevaux afin de commencer à apprendre leur langage tout en t'amusant !

Matériel : chaussures fermées, boisson et encas

Lieu du RDV : Route Saint-Jacques 81, 1726 Posat

Lieu de l'activité : Route Saint-Jacques 81, 1726 Posat

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Mardi 8 juillet, Matin

Dans les entrailles du barrage de Rossens

Information générale : Savais-tu que lorsque tes grands-parents étaient petits, le lac de la Gruyère n'existait pas encore ? Viens découvrir comment il a été construit et comment il fonctionne. Tu passes dans une galerie à l'intérieur du barrage et assistes à l'ouverture spectaculaire des vannes.

Ne pas être claustrophobe, avoir peur du noir et/ou être sujet au vertige.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo et une polaire (il fait 10 degrés à l'intérieur du barrage).

Bonne condition physique (400 marches d'escalier) et ne pas être claustrophobe.

Lieu du RDV : Parking du barrage de Rossens, Rte du barrage 220, 1728 Rossens

Lieu de l'activité : Parking du barrage de Rossens, Rte du barrage 220, 1728 Rossens

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Mercredi 9 juillet, Matin

Découverte de la forêt et de sa faune

Information générale : Découvre la vie épatante de la forêt, ses mystères et son évolution. On t'apprendras aussi à surprendre les animaux qui s'y cachent et y vivent.

Matériel : Chaussures de marche, habits adaptés à la météo du jour, pas de shorts, pas de baskets

Encas et boisson

Lieu du RDV : Parking juste avant le chalet des Portes d'En-Bas, Routes des Portes 125, 1628 Vuadens

Lieu de l'activité : En forêt

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Mercredi 9 juillet, Matin

Découverte du poney et parcours d'agilité

Information générale : Lors de cette activité tu découvres les poneys, les brosses et tu les accompagnes lors d'un parcours d'agilité! Par équipe de 2, tu peux mener les poneys sur un parcours d'obstacle et de jeux. Tu apprends tout d'abord à installer une relation de confiance avec eux pour qu'ils te suivent dans ce parcours.

Matériel : Petit encas et boisson

Lieu du RDV : Chemin des cheseaux 98, 1638 Morlon

Lieu de l'activité : Chemin des cheseaux 98, 1638 Morlon

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Lundi 7 juillet, Après-midi

Découvre la Gruyère vue du ciel

Information générale : Viens découvrir le monde de l'aviation et de l'Aérodrome de la Gruyère! Visite de l'aérodrome et de ses activités ! Tu pourras profiter d'un vol en avion de 20 minutes environ et profiter du paysage de ta région vu d'en-haut!

Matériel : Note aux parents : pensez à faire une procuration pour votre enfant
Petit encas et boisson

Lieu du RDV : Aérodrome de la Gruyère, Rte de l'aérodrome 41, 1663 Epagny

Lieu de l'activité : Aérodrome de la Gruyère, Rte de l'aérodrome 41, 1663 Epagny

Transport : Parents

En cas de pluie : En cas de mauvaises conditions météo la visite de l'aérodrome sera effectuée mais sans le vol.

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Jeudi 10 juillet, Matin

Découvres le ciel étoilé depuis l'Observatoire d'Ependes

Information générale : Viens visiter les locaux de l'Observatoire, reçois des explications concernant les différents types d'instruments, profite d'une observation du majestueux ciel nocturne (si le temps le permet) et découvre une simulation dans le planétarium, des projections et des présentations.

Matériel : Habits suffisamment chauds (si le temps le permet, il y a une visite à l'extérieur de 30 minutes)

Boissons et encas.

Lieu du RDV : Observatoire d'Ependes, Route du Petit-Ependes 45, 1731 Ependes

Lieu de l'activité : Observatoire d'Ependes, Route du Petit-Ependes 45, 1731 Ependes

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Mardi 8 juillet, Soirée

De la cueillette au bol !

Information générale : Embarque pour une aventure culinaire et naturelle dans les alentours de Charmey. Apprends à identifier et cueillir les plantes sauvages comestibles de nos pâturages. Orties, pissenlits, berce et bien d'autres... n'attendent que toi pour révéler leurs secrets. Après la cueillette, transforme tes trouvailles en une délicieuse soupe de chalet. Tu termines cette journée en beauté en savourant le fruit de ton travail autour d'un bol de soupe.

Matériel : Vêtements selon la météo du jour, chaussures de marche

3 petits sacs en tissus ou en papier

Sac à dos avec boisson et encas pour compléter la soupe et/ou une petite fringale

Lieu du RDV : Parking de la piscine de Charmey, Riau-de-la Maula 1, 1637 Val-de-Charmey

Lieu de l'activité : Entre pâturages et forêt aux alentours Charmey

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Mercredi 9 juillet, Matin | Mercredi 9 juillet, Après-midi

Dentelle aux fuseaux

Information générale : Viens découvrir cette ancienne tradition gruérienne qu'est la dentelle aux fuseaux avec des dames passionnées! Tu pourras fabriquer un petit souvenir, que tu emporteras à la maison, l'art de la dentelle étant plus utilisé aujourd'hui pour la création d'objets décoratifs. Si tu aimes les activités créatrices, cet art est à découvrir absolument.

Matériel : Si souhaité: petit encas et boisson

Lieu du RDV : Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Lundi 7 juillet, Après-midi

Mercredi 9 juillet, Après-midi

Enquête dans le monde aquatique

Information générale : Ton sens de l'observation sera-t-il suffisant pour que ton équipe arrive à résoudre notre énigme? Une fois résolue, nous irons rendre visite aux différents habitants d'Aquatis qui nous feront part de quelques-uns de leurs secrets.

Matériel : Prendre un pique-nique et boisson dans un sac à dos

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Aquatis, rte de Berne 144, 1010 Lausanne

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Jeudi 10 juillet,Matin|Jeudi 10 juillet,Après-midi

Excursion à l'Île d'Ogoz

Information générale : Pars en excursion sur le Lac de la Gruyère, viens admirer la tête d'éléphant avant d'aborder sur l'île d'Ogoz où le capitaine te racontera l'histoire de l'île. Tu navigueras ensuite jusqu'à l'île aux oiseaux.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo, casquette et crème solaire
Pique-nique et boisson

Lieu du RDV : Port/Embarquement d'Ogoz, 1645 Le Bry

Lieu de l'activité : sur le lac de la Gruyère

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Vendredi 11 juillet,Matin|Vendredi 11 juillet,Après-midi

Expérimente la magie de l'énergie

Information générale : Expérimente la magie de l'énergie ! A Electrobroc, tu découvres l'univers fascinant de l'énergie et de l'électricité dans une centrale hydroélectrique en activité. Après une visite des meilleurs moments de l'exposition, une sensibilisation aux énergies renouvelables ainsi qu'au respect de l'environnement, tu pourras participer à un atelier bricolage et construire un nichoir pour oiseaux en bois local que tu pourras emmener chez toi!

Matériel : Si souhaité: boisson et encas

Ton document passeport vacances pour le transport en bus

Lieu du RDV : Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Electrobroc, Route du Lac 1, 1636 Broc

Transport : TPF

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Jeudi 10 juillet,Matin

Forge de la Tzintre

Information générale : Viens découvrir la forge de la Tzintre à Charmey, elle va te transporter à une autre époque! Tu vas découvrir les outils et machines utilisés à l'époque dans cet atelier artisanal conservé avec le charme du vieux temps. Tu pourras assister à une démonstration et participer activement également! Alors viens te prendre pour un forgeron pour un moment.

Matériel : Ton document passeport vacances pour le transport en bus

Lieu du RDV : Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Vieille Forge, La Tzintre 48, 1637 Charmey

Transport : TPF

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Vendredi 11 juillet,Après-midi

Initiation au patois

Information générale : Qu'est-ce que le patois, d'où vient-il ? Viens faire des jeux autour de cette langue et apprends quelques mots avec la bonne prononciation. Tu pourras même chanter

en patois.

Lieu du RDV : Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Jeudi 10 juillet, Matin

L'apiculteur; le berger des abeilles

Information générale : Découvres le travail de l'apiculteur et de ses abeilles au fil des saisons. Une petite collation t'est servie pendant l'activité.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo, chaussures fermées.

Lieu du RDV : L'Abeille des Préalpes, M. Julien Rouget, Les Echelettes 13, 1654 Cerniat

Lieu de l'activité : L'Abeille des Préalpes, M. Julien Rouget, Les Echelettes 13, 1654 Cerniat

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Mardi 8 juillet, Après-midi

L'univers des poneys

Information générale : Envie de découvrir l'univers des poneys ? Viens profiter de leur compagnie ! Tu pourras les soigner, jouer avec eux et même t'initier à la voltige. Pas d'allergie aux poils de chevaux.

www.chevaux-gruyeres.ch

Matériel : Pantalon long obligatoire (même à 30°) et t-shirt (pas de top), baskets ou chaussures de marche, spray anti-moustiques, bombe ou casque de vélo

Boisson

Lieu du RDV : Rte de Saussivue 47, 1663 Pringy

Lieu de l'activité : Rte de Saussivue 47, 1663 Pringy

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Lundi 7 juillet, Matin

La journée du trappeur

Information générale : Glisse-toi dans la peau d'un trappeur! Accompagné de ton meilleur ami; le husky, tu fabriques ce dont tu as besoin (arc, cabane, feu sans allumette...) avec les trésors de la forêt.

Tu peux faire connaissance avec la meute de huskies sur www.chiensdetraîneaudubelly.ch

Matériel : Crème solaire, casquette, bonnes chaussures de marche, vêtements peu dommages et adaptés à la météo

Grillades par beau temps (prendre des cervelas), pique-nique et boisson

Lieu du RDV : Parking du restaurant de la Berra, Rte de la Valsainte 3, 1654 Val-de-Charmey.

Les parents suivront le guide en voiture, car le point de départ n'est pas simple à trouver.

Lieu de l'activité : En montagne, au-dessus de Cerniat

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Vendredi 11 juillet,Matin|Vendredi 11 juillet,Après-midi

Léon le caméléon

Information générale : Au Musée d'histoire naturelle, un caméléon aimerait se transformer en d'autres animaux. Avec lui, essaie de creuser comme une taupe, teste la trompe d'un éléphant, respire comme une baleine ou chante comme un oiseau. Fabrique ensuite un petit bricolage qui te rappellera ces aventures !

Ensuite, tu piques-niques dans le jardin botanique avant ta rentrée à la maison.

Matériel : Habits adaptés à la météo

Pique-nique et boisson

Ton document passeport vacances pour le transport en bus

Lieu du RDV : Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Musée d'histoire naturelle Fribourg, Chemin du Musée 6, 1700 Fribourg

Transport : TPF

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Mercredi 9 juillet,Matin|Mercredi 9 juillet,Après-midi

Le pied total

Information générale : Un parcours pieds nus pour apprendre à retrouver les sensations perdues! Tu pourras marcher dans l'herbe, en plaine nature, dans une rivière, dans la terre, la boue ou au milieu d'un jardin où prospèrent des centaines de plantes vivaces, de légumes et plantes aromatiques.

Matériel : Un short ou un pantalon se remontant au minimum jusqu'aux genoux et un petit linge pour s'essuyer les pieds à la fin de l'activité

Lieu du RDV : Rte de Fribourg 74, 1691 Villarimboud

Lieu de l'activité : Rte de Fribourg 74, 1691 Villarimboud

Transport : Parents

En cas de pluie : activité 'Château de Terre', même lieu, mêmes conditions.

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Mercredi 9 juillet,Après-midi

Les 1001 secrets du castor

Information générale : Découvre le castor, son habitat et son rôle dans l'écosystème. Apprends à reconnaître les signes de son passage sur le terrain et effectue des activités ludiques autour de ce sympathique rongeur.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo et chaussures fermées

Boisson et encas

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Centre-Nature BirdLife de La Sauge, 1588 Cudrefin

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Mercredi 9 juillet,Après-midi

Promenade en calèche

Information générale : Envie de passer un moment au rythme des chevaux ? Viens les découvrir, les câliner et faire une promenade en calèche. Pas d'allergie aux poils de chevaux. Un

goûter te sera servi.
www.chevaux-gruyeres.ch

Matériel : Vêtements adaptés à la météo, baskets ou chaussures fermées, casquette ainsi qu'une gourde

Lieu du RDV : Rte de Saussivue 47, 1663 Pringy

Lieu de l'activité : Rte de Saussivue 47, 1663 Pringy

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Lundi 7 juillet, Après-midi

Viens découvrir le Zoo de Servion

Information générale : Profite d'une visite guidée avec un membre du personnel du Zoo. Puis, pique-nique entouré d'animaux et amuse-toi à la place de jeux. Ensuite tu accompagneras un soigneur lors de sa tournée de nourrissage.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo
Pique-nique et boisson

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Zoo de Servion, Chem. du Zoo 1, 1077 Servion

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Mardi 8 juillet, Matin | Mardi 8 juillet, Après-midi

Visite d'un chalet d'alpage

Information générale : Viens visiter un chalet d'alpage! Tu y découvres les animaux, la vie au chalet et tu vois comment on fabrique du fromage ! Tu auras même droit à une petite dégustation de fromage et de sérac. N'oublie pas de mettre des bonnes chaussures pour la petite marche d'approche jusqu'au chalet.

Matériel : Vêtements peu dommages et adaptés à la météo du jour
Bonnes chaussures fermées
Boisson dans un sac à dos

Lieu du RDV : Parking du chalet des Portes d'En-Bas, Routes des Portes 125, 1628 Vuadens

Lieu de l'activité : Chalet d'alpage les Portes d'En-Haut, 1628 Vuadens

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Vendredi 11 juillet, Matin

Visite de la ferme de Grangeneuve

Information générale : Viens visiter la ferme-école de Grangeneuve et termine par un pique-nique dans les jardins.

Matériel : Souliers fermés (pas de sandales, ni de tongues)
Sac à dos avec pique-nique et boisson
Ton passeport vacances pour le transport en bus

Lieu du RDV : Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ferme de Grangeneuve, Grangeneuve 31, devant le bâtiment R, 1725 Posieux

Transport : TPF

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Vendredi 11 juillet,Matin|Vendredi 11 juillet,Après-midi

Visite de la ferme du Plattery

Information générale : Viens découvrir la ferme, les petits veaux, les vaches, les machines agricoles. Tu verras les machines agricoles et tu pourras même assister à la traite.

Un petit goûter t'es servi pendant l'activité.

Matériel : Vêtements peu dommages et adaptés à la météo

Lieu du RDV : Chemin de la Grotte 36, 1626 Romanens

Lieu de l'activité : Chemin de la Grotte 36, 1626 Romanens

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Mardi 8 juillet,Après-midi

Visite guidée du Sentier découverte de l'abeille mellifère, insecte forestier

Information générale : Balade-toi dans une magnifique forêt et découvre par la même occasion une multitude de renseignements sur l'abeille mellifère.

Apprends-en plus sur les sources de nourriture et les moments de famine de l'abeille, sur ses prédateurs et ses alliés.

Découvre le jardin-forêt qui est une source de nourriture pour les abeilles et les autres pollinisateurs. Observe les cavités creusées dans les arbres pour les héberger. Admire une colonie à travers un plexiglas et, finalement, écoute et réponds un quiz audio-vidéo pour tester tes connaissances sur l'abeille et son environnement.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo du jour, bonnes chaussures de marche fermées
Boisson et encas

Lieu du RDV : FreeTheBees, Parking de la Pépinière, Praz Lassey, 1627 Vaulruz

Lieu de l'activité : FreeTheBees, Parking de la Pépinière, Praz Lassey, 1627 Vaulruz

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Lundi 7 juillet,Matin

Sport

Accrobranches

Information générale : Tu as toujours eu envie de te prendre pour Tarzan ? Le parcours d'accrobranches de Charmey est fait pour toi ! Plusieurs parcours t'attendent...

Matériel : Tenue de sport avec chaussures fermées

Lieu du RDV : Gare du télécabine de Charmey devant les caisses

Lieu de l'activité : Gare du télécabine de Charmey devant les caisses

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Mardi 8 juillet,Après-midi

Danse orientale

Information générale : Viens découvrir la danse orientale. Tes parents sont invités à venir un quart d'heure avant la fin de l'activité afin de découvrir la chorégraphie que tu auras apprise !

Matériel : Tenue confortable (pieds nus)

Lieu du RDV : Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdel 8, z.i Palud, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdel 8, z.i Palud, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Lundi 7 juillet, Après-midi

Danse orientale Kids

Information générale : Viens découvrir la danse orientale. Tes parents sont invités à venir un quart d'heure avant la fin de l'activité afin de découvrir la chorégraphie que tu auras apprise !

Matériel : Tenue confortable (pieds nus)

Lieu du RDV : Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdel 8, z.i Palud, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdel 8, z.i Palud, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Lundi 7 juillet, Matin

Escrime

Information générale : Viens découvrir ce sport, son histoire. Tu auras l'occasion de t'initier aux actions simples et à de petits combats.

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Mardi 8 juillet, Après-midi

FooBaSKILL

Information générale : Le FooBaSKILL c'est quoi ??? Un nouveau jeu complet, à mi-chemin entre le foot et le basket, qui te permettra de développer ta coordination quel que soit ton niveau de départ balle en main ou balle au pied.

Rejoins-nous pour un après-midi rempli de petits ateliers et jeux variés.

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur

Lieu du RDV : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Mercredi 9 juillet,Après-midi

Grimpe

Information générale : Petits défis, challenges, jeux: viens t'essayer à la grimpe sur un mur d'escalade de bloc en profitant des conseils d'un moniteur!

Matériel : Tenue de sport (si tu as, chaussons d'escalade). Eventuellement petite collation et bouteille d'eau

Lieu du RDV : Entrepôt, Rue de l'Etang 25, Bulle

Lieu de l'activité : Entrepôt, Rue de l'Etang 25, Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Mercredi 9 juillet,Après-midi

Grimpe Kids

Information générale : Petits défis, challenges, jeux: viens t'essayer à la grimpe sur un mur d'escalade de bloc en profitant des conseils d'un moniteur!

Matériel : Tenue de sport (si tu as, chaussons d'escalade). Eventuellement petite collation et bouteille d'eau

Lieu du RDV : Entrepôt, Rue de l'Etang 25, Bulle

Lieu de l'activité : Entrepôt, Rue de l'Etang 25, Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Vendredi 11 juillet,Après-midi

Initiation à l'équitation

Information générale : Viens passer un après-midi au centre équestre les Kà pour découvrir le monde des chevaux. Au programme : pansage des chevaux (nettoyage), voltige et monte pour tous les niveaux.

Matériel : Pantalon long (leggings ou training), bonnes baskets

Lieu du RDV : Centre équestre Les Kà, Vuadens

Lieu de l'activité : Centre équestre Les Kà, Vuadens

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Jeudi 10 juillet,Après-midi

Initiation au rock'n'roll

Information générale : Viens découvrir le rock'n'roll et laisse-toi entraîner par le rythme de cette danse sportive qui se pratique à deux ou en groupe.

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur
Gourde avec de l'eau

Lieu du RDV : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Lundi 7 juillet,Matin

Initiation au rock'n'roll Kids

Information générale : Viens découvrir le rock'n'roll et laisse-toi entraîner par le rythme de cette danse sportive qui se pratique à deux ou en groupe.

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur
Gourde avec de l'eau

Lieu du RDV : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Lundi 7 juillet,Matin

Irtag - Laser game en forêt

Information générale : Tu aimes le lasergame, le paintball ou l'airsoft? Tu découvriras Irtag, un lasergame infrarouge qui se joue à l'extérieur.

Une belle alternative au paintball et à l'airsoft!

Matériel : Baskets fermées, pantalons ou training, vêtements adaptés à la météo

Lieu du RDV : Place de jeu du Pâquier (coordonnées GPS: 46.5961, 7.0601)

Lieu de l'activité : Place de jeu du Pâquier

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Vendredi 11 juillet,Matin

Judo

Information générale : Découvre cette discipline olympique ! Apprends à tomber et à faire tomber ton adversaire à travers différentes techniques, en respectant un code moral propre à cet art martial.

Matériel : Tenue de sport (pantalon de training long), le judo se pratique pieds nus

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Vendredi 11 juillet,Matin

Karaté

Information générale : Viens t'initier aux techniques d'attaque et de contre-attaque.

Matériel : Training ou short pour être à l'aise dans les mouvements et pieds nus

Lieu du RDV : Dojo, Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Dojo, Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Lundi 7 juillet,Après-midi|Lundi 7 juillet,Soirée

Karaté Kids

Information générale : Viens t'initier aux techniques d'attaque et de contre-attaque.

Matériel : Training ou short pour être à l'aise dans les mouvements et pieds nus

Lieu du RDV : Dojo, Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Dojo, Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Lundi 7 juillet,Après-midi

Karting

Information générale : Viens prendre de la vitesse sur la piste!

Tu conduiras durant 3 séries de 10 minutes, sur une piste intérieure ou extérieure en fonction de la météo.

Matériel : Vêtements confortables (pas de capuche, de foulard, etc.) et des chaussures fermées style basket

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Karting Indoor, Rte de Berne 14, 1530 Payerne

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Lundi 7 juillet,Matin

Kayak

Information générale : Viens faire du kayak en groupe sur le lac de la Gruyère! Au programme: jeux et balade afin que chacun puisse découvrir le lac, profiter de l'eau, apprendre à pagayer et s'amuser.

Matériel : Costume et linge de bain, crème solaire, casquette, eau, goûter, habits de rechange (en fonction de la météo). Si météo froide, s'habiller en habits de sport type running et prendre un coupe vent et couches supplémentaires afin de ne pas avoir froid (combinaisons à disposition si nécessaire), chaussures pouvant être mouillées

Lieu du RDV : KayakAventure à la Roche, à côté du restaurant l'Unique.

Lieu de l'activité : KayakAventure à la Roche, à côté du restaurant l'Unique.

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Mercredi 9 juillet,Après-midi

Kin-Ball

Information générale : Le Kin-Ball c'est quoi ? Un jeu canadien de quatre joueurs par équipe et un grand ballon de 1 mètre 22 ! Ça te paraît fou ? Alors viens tester par toi-même ce sport

ludique qui allie fair-play, coopération et stratégie.

Matériel : Tenue de sport et baskets pour l'intérieur

Lieu du RDV : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Jeudi 10 juillet, Après-midi

Kin-Ball Kids

Information générale : Le Kin-Ball c'est quoi ? Un jeu canadien de quatre joueurs par équipe et un grand ballon de 1 mètre 22 ! Ça te paraît fou ? Alors viens tester par toi-même ce sport ludique qui allie fair-play, coopération et stratégie.

Matériel : Tenue de sport et baskets pour l'intérieur

Lieu du RDV : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Jeudi 10 juillet, Matin

Krav Maga

Information générale : Viens découvrir ce sport de combat rapproché, le réalisme de ses techniques en a fait une discipline redoutable. Même l'armée suisse ainsi que certains corps de police de notre pays ont adopté cette discipline. Surmonte les difficultés, refuse d'abandonner et repousse tes limites. Accroît la confiance en toi et la maîtrise de soi.

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur et un linge

Lieu du RDV : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Mardi 8 juillet, Matin

Lac Souterrain et Real Fly

Information générale : Tu rêves de goûter aux sensations de la chute libre? Prépare-toi à t'envoler en toute sécurité, grâce au simulateur de chute libre Real Fly à Sion. Encadré par un instructeur, tu pourras ressentir le plaisir et l'adrénaline sans impression de vertige ou de vide ! Avant cela, tu auras l'occasion de découvrir le lac souterrain de St-Léonard, à travers une visite guidée en barque ainsi qu'un espace didactique.

Matériel : Tenue décontractée pour le vol, assez chaude pour le lac (température à l'intérieur: 15 degrés), baskets fermées.
Pique-nique pour midi.

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Lac: Rue du Lac 51, 1958 St-Léonard - Real Fly: Rue de la Drague 58, Sion

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Vendredi 11 juillet,Matin|Vendredi 11 juillet,Après-midi

Natation

Information générale : Viens découvrir les 4 nages sportives à travers différents exercices adaptés à ton âge! L'activité sera rendue ludique grâce à de petits jeux en fin de séance (relais, plongeon, ...).

Matériel : Maillot de bain (déjà enfilé pour le rendez-vous), linge de bain et crème solaire

Lieu du RDV : Piscine communale extérieure de Bulle, sur le parvis juste après les caisses

Lieu de l'activité : Piscine communale extérieure de Bulle, sur le parvis juste après les caisses

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Mardi 8 juillet,Matin

Natation Kids

Information générale : Viens découvrir les 4 nages sportives à travers différents exercices adaptés à ton âge! L'activité sera rendue ludique grâce à de petits jeux en fin de séance (relais, plongeon, ...).

Matériel : Maillot de bain (déjà enfilé pour le rendez-vous), linge de bain et crème solaire

Lieu du RDV : Piscine communale extérieure de Bulle, sur le parvis juste après les caisses

Lieu de l'activité : Piscine communale extérieure de Bulle, sur le parvis juste après les caisses

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Mardi 8 juillet,Matin

Padel (sport de raquette)

Information générale : Le Gruyère Padel Club te propose de t'initier à ce sport à la mode sur les nouvelles pistes du centre de Tennis de Bulle. Chez nous, pas besoin de rame, car cela se joue avec une raquette. Viens découvrir !

Matériel : Tenue de sport d'intérieur, chaussures de sport propres.

Lieu du RDV : Tennis de Bulle

Lieu de l'activité : Tennis de Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Lundi 7 juillet,Matin

Parkour

Information générale : Viens t'initier au parkour, une activité physique visant à surmonter les obstacles de l'environnement de manière libre et efficiente. Il s'agit à la fois d'un moyen de locomotion et d'une méthode d'entraînement. Tu découvriras différents types de mouvements : course, saut, escalade, roulades, rampe et autres techniques de franchissement d'obstacles.

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Mercredi 9 juillet, Matin

Parkour Kids

Information générale : Viens t'initier au parkour, une activité physique visant à surmonter les obstacles de l'environnement de manière libre et efficace. Il s'agit à la fois d'un moyen de locomotion et d'une méthode d'entraînement. Tu découvriras différents types de mouvements : course, saut, escalade, roulades, rampe et autres techniques de franchissement d'obstacles.

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Mercredi 9 juillet, Après-midi

Pumptrack

Information générale : Le pumptrack est un parcours en boucle, constitué de bosses et de virages relevés, qui est parcouru à l'aide d'un vélo.

Par une approche saine et ludique, tu auras l'occasion de développer tes capacités de coordination et d'équilibre au travers de jeux et de challenges.

Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement à vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de VTT.

Matériel : * Obligatoire : Vélo en état de marche, casque, petits gants

(pas besoin de vélo spécifique du type VTT, vélo pour enfant, BMX, Dirt bike, etc)

* Conseillé : Genouillères et coudières.

Lieu du RDV : Pumptrack de Bulle

Lieu de l'activité : Pumptrack de Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Mercredi 9 juillet, Matin

Pumptrack Kids

Information générale : Le pumptrack est un parcours en boucle, constitué de bosses et de virages relevés, qui est parcouru à l'aide d'un vélo.

Par une approche saine et ludique, tu auras l'occasion de développer tes capacités de coordination et d'équilibre au travers de jeux et de challenges.

Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement à vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de VTT.

Matériel : * Obligatoire : Vélo en état de marche, casque, petits gants

(pas besoin de vélo spécifique du type VTT, vélo pour enfant, BMX, Dirt bike, etc)

* Conseillé : Genouillères et coudières.

Lieu du RDV : Pumptrack de Bulle

Lieu de l'activité : Pumptrack de Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Jeudi 10 juillet,Matin

Jeudi 10 juillet,Matin

Roller, Skate et Trottinette freestyle

Information générale : Viens t'initier à ces sports au nouveau Skate-Park de Bouleyres, avec des membres de la Stones Family. Que tu n'aies jamais pratiqué ou que tu soies chevronné, rejoins-nous pour passer un après-midi. Nous t'apprendrons les bases de ces sports : tourner, freiner, sauter et descendre les rampes.

Matériel : Roller, skate, trottinette, casque (si tu en as des protections)

Lieu du RDV : Skatepark de Bouleyres, Bulle

Lieu de l'activité : Skatepark de Bouleyres, Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Vendredi 11 juillet,Après-midi

Tchoukball

Information générale : Viens découvrir un sport d'équipe atypique et t'amuser avec des ballons et des trampolines. Tu découvriras un sport dynamique et plein de rebondissements, ouvert autant aux filles qu'aux garçons. Après un petit échauffement de rigueur, le cours fera la part belle aux tirs et aux fous rires... mais tu apprendras aussi à maîtriser la direction des passes, l'orientation et la vision du jeu. Enfin, on renforcera l'esprit d'équipe et la cohésion lors de petits matchs. Tout débutant ou déjà connaisseur de ce sport, n'hésite plus et viens découvrir le Tchoukball avec Tchouk'Bulle !

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur propre et non marquante (possible de se changer, mais douche non prévue), une gourde d'eau (si tu as des genouillères souples c'est un plus)

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : maintien de l'activité

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Vendredi 11 juillet,Matin

Tennis

Information générale : Federer, Wawrinka, Nadal, Bencic, ... tous ces noms te font rêver ? Tu aimes regarder le tennis à la télé et tu aimerais pouvoir une fois essayer ce sport ? Alors n'hésite plus et viens jouer.

Matériel : Tenue de sport, baskets sans trop de profil (pas de course), casquette et crème solaire. Si tu as une raquette, prends-la.

Lieu du RDV : Tennis Club de Bulle, devant les courts extérieurs de tennis

Lieu de l'activité : Tennis Club de Bulle, devant les courts extérieurs de tennis

Transport : Parents

En cas de pluie : annulé

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Mercredi 9 juillet,Après-midi

Tennis Kids

Information générale : Federer, Wawrinka, Nadal, Bencic, ... tous ces noms te font rêver ? Tu aimes regarder le tennis à la télé et tu aimerais pouvoir une fois essayer ce sport ? Alors n'hésite plus et viens jouer.

Matériel : Tenue de sport, baskets sans trop de profil (pas de course), casquette et crème solaire. Si tu as une raquette, prends-la.

Lieu du RDV : Tennis Club de Bulle, devant les courts extérieurs de tennis

Lieu de l'activité : Tennis Club de Bulle, devant les courts extérieurs de tennis

Transport : Parents

En cas de pluie : annulé

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Mercredi 9 juillet,Après-midi

Unihockey

Information générale : L'unihockey est rapide, dynamique et attractif. Tu aimes ce sport? Alors viens te défouler en étant coaché par deux passionnés !

Matériel : Habits de sport, baskets d'intérieur, gourde d'eau

Lieu du RDV : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Vendredi 11 juillet,Après-midi

Unihockey Kids

Information générale : L'unihockey est rapide, dynamique et attractif. Tu aimes ce sport? Alors viens te défouler en étant coaché par deux passionnés !

Matériel : Habits de sport, baskets d'intérieur, gourde d'eau

Lieu du RDV : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Vendredi 11 juillet,Matin

Visite du Musée Olympique

Information générale : Viens découvrir le Musée Olympique à Lausanne à travers l'atelier "Photo finish". Tu pourras ainsi te familiariser avec les notions de temps, durée et vitesse dans le sport et découvrir différents outils de mesure du temps, en interagissant notamment avec un dispositif de photofinish.

Tu pourras ensuite découvrir l'exposition permanente et, s'il le temps le permet, profiter du parc extérieur.

Tu pourras également profiter de l'exposition temporaire « Olympic Paris » qui s'articule comme un show immersif sur une durée d'environ 20 minutes.

Matériel : Habits confortables, éventuellement petit encas.

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Lausanne, Quai d'Ouchy 1

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Jeudi 10 juillet, Après-midi

Visite du Musée Olympique Kids

Information générale : Viens découvrir le Musée Olympique à Lausanne à travers l'atelier "Photo finish". Tu pourras ainsi te familiariser avec les notions de temps, durée et vitesse dans le sport et découvrir différents outils de mesure du temps, en interagissant notamment avec un dispositif de photofinish.

Tu pourras ensuite découvrir l'exposition permanente et, s'il le temps le permet, profiter du parc extérieur.

Tu pourras également profiter de l'exposition temporaire « Olympic Paris » qui s'articule comme un show immersif sur une durée d'environ 20 minutes.

Matériel : Habits confortables, éventuellement petit encas.

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Lausanne, Quai d'Ouchy 1

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Mardi 8 juillet, Après-midi

VTT

Information générale : Lors de cette initiation au VTT, tu auras l'occasion de (re)découvrir le plaisir du vélo au grand air en slalomant entre découvertes, rires et challenges. Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement avec ton vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo, changer de vitesse), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de vtt.

Matériel : * Obligatoire : Vélo en état de marche, équipé de plusieurs vitesses et de pneus avec un minimum de profil (crampons), casque.

(le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière)

* Conseillé : Petits gants, genouillères

* Petit sac à dos avec un goûter et des habits adapté à la météo.

Lieu du RDV : Pumptrack de Bulle

Lieu de l'activité : Pumptrack de Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 7 juillet 2025 : 10, 11, 12

Jeudi 10 juillet, Après-midi

VTT Kids

Information générale : Lors de cette initiation au VTT, tu auras l'occasion de (re)découvrir le plaisir du vélo au grand air en slalomant entre découvertes, rires et challenges.

Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement avec ton vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo, changer de vitesse), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de vtt.

Matériel : * Obligatoire : Vélo en état de marche, équipé de plusieurs vitesses et de pneus avec un minimum de profil (crampons), casque.

(le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière)

* Conseillé : Petits gants, genouillères

* Petit sac à dos avec un goûter et des habits adapté à la météo.

Lieu du RDV : Pumptrack de Bulle

Lieu de l'activité : Pumptrack de Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Mercredi 9 juillet, Après-midi

Mercredi 9 juillet, Après-midi

Zumba

Information générale : Viens découvrir la Zumba Kids, un mélange de rythmes, de danse et de bonne humeur avec un ou deux jeux en fin du cours. Tu auras l'occasion de faire le tour du monde en dansant, en passant par le Brésil pour la samba, la Colombie pour la salsa et bien d'autres pays. A noter que la Zumba a été créée par un homme! La danse est donc vraiment ouverte à tous, les garçons y sont les bienvenus.

Matériel : Habits de sport et de la bonne humeur

Ne pas oublier une petite bouteille d'eau et s'il fait beau on ira danser à l'extérieur. Crème solaire + casquette

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 7, 8, 9

Lundi 7 juillet, Après-midi

13-15 ans

adelante ateliers sur la durabilité

Information générale : Venez découvrir des ateliers sur la durabilité!

"adelante!" est une plate-forme ludique et inspirante d'informations et d'impulsions sur des thèmes en lien avec le développement durable tels que : la consommation, l'alimentation, l'agriculture, la citoyenneté.

"adelante!" se présente sous forme d'ateliers et propose aux jeunes de découvrir des modèles alternatifs, des actions locales, des systèmes zéro déchet, des impacts écologiques, des façons différentes et non polluantes de gérer l'agriculture, des témoignages de protagonistes engagés ou de simples citoyens qui agissent pour changer le monde dans le sens du respect des êtres humains et de la nature.

Lieu du RDV : Parking du village de la paix , chemin de bouleyres 1, 1663 Epagny

Lieu de l'activité : Salle polyvalente du Village de la Paix, à côté du parking

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 13, 14, 15

Lundi 7 juillet, Matin

Lundi 7 juillet, Après-midi

Mardi 8 juillet, Matin

Mercredi 9 juillet, Matin

Jeudi 10 juillet, Matin

Vendredi 11 juillet, Matin

Atelier Photo finish / Parkour

Information générale : Découvre l'importance du temps dans le sport au Musée Olympique. Dans cet atelier, tu pourras te familiariser avec les notions de durée et de vitesse en interagissant notamment avec un dispositif de photofinish.

Ensuite direction l'XTMpark où tu vas pouvoir t'initier aux joies du parkour, encadré par un moniteur. Le parkour est une activité physique visant à surmonter les obstacles de l'environnement de manière libre et efficace. Il inclut différents types de mouvements tels que courir, sauter, escalader, se balancer, rouler, ramper, et des techniques de franchissement d'obstacles spécifiques à la discipline.

Matériel : Vêtements et chaussures de sport intérieur

Un pique-nique pour midi, boissons en suffisance pour la journée.

Encas pour les petites faims du matin et après le sport.

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Musée Olympique Quai d'Ouchy 1, 1006 Lausanne / XTM Rue de Lausanne 62 1020 Renens

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 13, 14, 15

Vendredi 11 juillet, Matin | Vendredi 11 juillet, Après-midi

Cani-rando avec nos ados

Information générale : Viens vivre un moment de partage avec les chiens et la nature. Tracté à la taille par ton conducteur canin, tu avanceras à bons pas tout au long d'une belle balade. Donne à manger et à boire aux chiens, brosse-les, et surtout accorde leur beaucoup de câlins.

Tu peux faire connaissance avec la meute de huskies sur www.chiensdetraîneaudubelly.ch

Matériel : Vêtements adaptés à la météo, crème solaire, casquette, grillades par beau temps (prendre son cervelas) Boissons en suffisances.

Lieu du RDV : Déchetterie communale Rte de Motélon 2 1637 Val-de-Charmey

Lieu de l'activité : Charmey

Transport : Parents

En cas de pluie : horaires raccourcis

Age au 7 juillet 2025 : 13, 14, 15

Mardi 8 juillet, Matin | Mardi 8 juillet, Après-midi

Coloroom & Radio Fribourg-Freiburg, La Télé et Frapp

Information générale : Le matin, visite du bâtiment MEDIAparc comprenant la newsroom, les studios radio, la régie et le plateau TV, le studio de production pub et les bureaux puis atelier dans le studio de production. L'après-midi, crée ta toile murale en projetant de la peinture contre un mur dans un espace protégé, un vrai défoulement (www.coloroom.ch)

Matériel : Vêtements peu dommages y compris les chaussettes et un picnic

Lieu du RDV : Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : MEDIAparc, Villars-sur-Glâne

Transport : TPF

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 13, 14, 15

Mercredi 9 juillet,Matin|Mercredi 9 juillet,Après-midi

Cueillette et Potions

Information générale : Viens cueillir des plantes dans le merveilleux jardin de notre nature, afin de fabriquer des potions gourmandes et bienfaitantes pour ta santé

Matériel : Sac à dos avec gourde, petit goûté et spray pour les vilaines bêtes de la forêt.
Vêtements adaptés à la météo

Lieu du RDV : Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : La maison du Navè Route du Vanel 115 1647 Corbière

Transport : TPF

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 13, 14, 15

Jeudi 10 juillet,Matin|Jeudi 10 juillet,Après-midi

Des ados journalistes au journal La Gruyère

Information générale : Viens découvrir le métier de journaliste et d'une rédaction. Tu feras un vrai reportage et créeras la Une du journal.

Matériel : Pique-nique pour midi et boissons en suffisances pour la journée

Lieu du RDV : Rue de la Toula 9 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Rue de la Toula 9 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 13, 14, 15

Mardi 8 juillet,Matin|Mardi 8 juillet,Après-midi

Deviens un as du VTT

Information générale : Viens découvrir les astuces pour bien maîtriser ton VTT avec des moniteurs de la Pédale Bulloise. Des exercices d'agilité, des jeux et une balade en forêt en VTT seront au programme

Matériel : Un VTT en parfait état de marche (freins et vitesses opérationnels) + un casque de vélo

Lieu du RDV : Cour d'école de la Condémine

Lieu de l'activité : Cour d'école de la Condémine

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 13, 14, 15

Vendredi 11 juillet,Après-midi

Initiation au Cheerleading

Information générale : Tu as toujours rêvé de secouer des pompons et crier ton soutien pour une équipe Le Fribourg Fan Club en association avec Nanou'Anim te propose de venir tester tes talents de pompom-girls et pourquoi pas de devenir une des futures Cheerleaders du grand club de Basket Fribourg Olympique.

Matériel : Des baskets de salle, une gourde d'eau, un linge et surtout ta bonne humeur et ta belle énergie.

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (nouvelle salle de gym), Ch. de Bouleyres 11, 1630 Bulle (en face du musée Gruérien)

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (nouvelle salle de gym), Ch. de Bouleyres 11, 1630 Bulle (en face du musée Gruérien)

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 13, 14, 15

Lundi 7 juillet,Matin

Initiation aux soins énergétiques

Information générale : Découvrir les soins énergétiques. Apprendre à ressentir l'énergie dans tes mains et ton corps. Tu pourras essayer d'utiliser un pendule et un tenseur. (Tu pourras garder le pendule pour toi à la fin de l'initiation)

Lieu du RDV : Devant l'agence de voyage (en face du Buro)

Lieu de l'activité : Mon cabinet Lecheretta 18

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 13, 14, 15

Jeudi 10 juillet,Après-midi

Initiation Boxe et Kick Boxing

Information générale : Profite de cette opportunité pour venir découvrir ces disciplines en vogue avec nos coachs diplômés !

Matériel : Tenue de sport traditionnelle et paire de chaussure d'intérieur

Lieu du RDV : Ring Boxing, Rte de la Pâla 130, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ring Boxing, Rte de la Pâla 130, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 13, 14, 15

Lundi 7 juillet,Matin

Mardi 8 juillet,Matin

Mercredi 9 juillet,Matin

Jeudi 10 juillet,Matin

Vendredi 11 juillet,Matin

Initiation et encadrement aux jeux vidéos pour ados

Information générale : Découverte et encadrement de plusieurs jeux de coopération et de confrontation avec des discussions autour des jeux vidéos.

Lieu du RDV : Rue de l'Abbé-Bovet 4 1700 Fribourg

Lieu de l'activité : Rue de l'Abbé-Bovet 4 1700 Fribourg

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 13, 14, 15

Mercredi 9 juillet, Après-midi

L'écurie de la Rosseneyre

Information générale : Viens découvrir l'univers idyllique des 14 chevaux de la famille Richoz qui vivent à 1200 m d'altitude, en pleine nature. Grâce à François et Virginie épaulés de leur équipe, tu découvriras le monde fascinant du cheval, tu verras la complicité qui unit l'homme à son animal. Tu pourras même monter à cheval pour une petite balade. Je ne t'en dis pas plus, suis-moi et viens découvrir par toi-même, tu vas en avoir plein les yeux (www.ecuriedelarosseneyre.com)

Matériel : Vêtements en fonction de la météo, pantalon long, si tu possèdes une bombe et un gilet prends-les

Lieu du RDV : Route de la Vieille Scie, 1654 Val-de-Charmey

Lieu de l'activité : Route de la Vieille Scie, 1654 Val-de-Charmey

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 13, 14, 15

Mardi 8 juillet, Matin

Laser Game en forêt - IRTAG

Information générale : Pour les prochaines 2 heures, la forêt deviendra un terrain de jeu énorme. Les seules limites ? Ta ruse et ton endurance. Découvre Irtag, un laser game infrarouge qui se joue à l'extérieur.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo (pantalons ou training)
Très important prendre à boire en suffisance.

Lieu du RDV : Forêt de Bouleyres rdv devant le skate park

Lieu de l'activité : Forêt de bouleyres

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 13, 14, 15

Jeudi 10 juillet, Après-midi

Les véhicules blindés de l'armée et leur entretien ados

Information générale : Viens visiter les ateliers de maintenance des véhicules blindés de l'armée, tu pourras prendre un goûté et faire un tour du site en véhicule blindé militaire.

Matériel : Vêtements en fonction de la météo, ✗ pendant la visite les natels sont interdits ✗

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Base logistique de l'armée de Grolley Rte des 3 Sapins 1680 Romont

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 13, 14, 15

Mercredi 9 juillet, Après-midi

McDonald's Live

Information générale : Nous te proposons une expérience unique d'immersion sur un rush complet, encadré par des équipiers et formateurs professionnels. Tu connaîtras l'excitation de la montée du rythme et l'importance du travail en équipe. Bien sûr, tu pourras déguster un menu complet en compagnie de tous les participants à l'issue de cette expérience, qui te donnera peut-être envie de poser ta candidature dès l'anniversaire de tes 16 ans !

Matériel : OBLIGATOIRE ! Jeans long, propre, sans trous et chaussures fermées

Lieu du RDV : Mc Donald's Drive La Tour-de-Trême

Lieu de l'activité : Mc Donald's Drive La Tour-de-Trême

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 13, 14, 15

Lundi 7 juillet,Matin|Lundi 7 juillet,Après-midi

Méditation et bols tibétains

Information générale : Une présentation des bols tibétains et de leurs merveilleuses vibrations. Chacun(e) aura l'opportunité de les essayer, comparer. (Ainsi que quelques autres instruments vibratoires). Vous aurez la possibilité de pratiquer une petite séance sur un/e participant/e. Nous termineront par une méditation sonore au cours de laquelle vous serez allongé/es et bercé/e par des "good vibes only"

Matériel : Si possible un tapis de yoga (il y en aura quelques uns à disposition) et une petite couverture

Lieu du RDV : Devant l'agence de voyage (en face du Buro)

Lieu de l'activité : Mon cabinet Lecheretta 18

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 13, 14, 15

Jeudi 10 juillet,Matin

Parapente ados

Information générale : Viens découvrir le vol en parapente biplace, accompagné par un professionnel (www.gruyere-parapente.ch)! Quelques pas au décollage, puis plus qu'à admirer le paysage, confortablement assis. Le pilote aux commandes te fera découvrir la Gruyère vue d'en haut.

Matériel : Souliers de marche montants, veste coupe vent, pantalon, lunettes de soleil, crème solaire, un casque (de grimpe, de ski ou de vélo)
Magic-Pass si tu en possèdes un.

Lieu du RDV : Charmey ou Grandvillard sera communiqué la veille en fonction de la météo

Lieu de l'activité : Charmey ou Grandvillard sera communiqué la veille en fonction de la météo

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Age au 7 juillet 2025 : 13, 14, 15

Jeudi 10 juillet,Matin

Jeudi 10 juillet,Après-midi

QuizTrap

Information générale : Un jeu de plateau TV, cela te parle ?

Tente de remporter une bataille des plus épiques, avec une ambiance de plateau TV. Light show, musiques, buzzers et bien plus encore t'attendent... Qu'il s'agisse de textes, de photos, de vidéos ou d'un blind test, les épreuves varient et se personnalisent selon tes envies. Roxy, notre IA, sera présente tout au long de la partie !

Au-delà du quiz, c'est une véritable aventure qui t'attend... QI ou IA, il faudra choisir ! Que la force de l'intelligence collective te permette de gagner ce jeu !

*Ceci n'est pas un escape game.

Matériel : Tes connaissances et ta bonne humeur

Lieu du RDV : HOUSETRAP Rue de Vevey 218 1630 Bulle
Lieu de l'activité : HOUSETRAP Rue de Vevey 218 1630 Bulle
Transport : Parents
En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 13, 14, 15

Lundi 7 juillet,Après-midi|Lundi 7 juillet,Soirée

Mardi 8 juillet,Après-midi|Mardi 8 juillet,Soirée

Sensibilisation incendie ECA / REGA ados

Information générale : Le matin, aurais-tu envie de découvrir une base REGA et son hélicoptère ?

Pour continuer cette belle journée, nous te proposons de prendre ton pique-nique pour partager un moment conviviale avec tes camarades du jour et ensuite passer l'après midi à Ecagora – l'exposition immersive

Un tiers des incendies est dû à la négligence et à l'inattention. Ne te laisse plus surprendre ! Nos guides t'emmènent au cœur d'expériences ludiques et variées.

Viens vivre des sensations fortes et apprends les bons gestes... car l'imprévu ne dort jamais !

Matériel : Vêtements en fonction de la météo + pique-nique et boissons en suffisance

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Lausanne

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 13, 14, 15

Mercredi 9 juillet,Matin|Mercredi 9 juillet,Après-midi

Soirée fun entre ados

Information générale : Viens faire une partie de bowling ou de laser game et reçois 4 jetons pour des jeux d'arcades

Matériel : Ta joie et ta bonne humeur

Lieu du RDV : FunPlanet Rte de la Pâla 126 1630 Bulle

Lieu de l'activité : FunPlanet Rte de la Pâla 126 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 13, 14, 15

Vendredi 11 juillet,Soirée

Tchoukball des ados

Information générale : Viens découvrir un sport d'équipe atypique et t'amuser avec des ballons et des trampolines. Tu découvriras un sport dynamique et plein de rebondissements, ouvert autant aux filles qu'aux garçons. Après un petit échauffement de rigueur, le cours fera la part belle aux tirs et aux fous rires... mais tu apprendras aussi à maîtriser la direction des passes, l'orientation et la vision du jeu. Enfin, on renforcera l'esprit d'équipe et la cohésion lors de petits matchs. Tout débutant ou déjà connaisseur de l'école, n'hésite plus et viens découvrir le Tchoukball avec Tchouk'Bulle !

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur propre et non marquante (possible de se changer, mais pas de douche de prévue), une gourde d'eau et si tu as des genouillères souples prends les.

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 13, 14, 15

Vendredi 11 juillet, Après-midi

The Voice Karaoke

Information générale : Plonge dans l'univers captivant de The Voice avec une expérience unique et immersive !

Grâce à notre concept inspiré de l'émission à succès, viens tester tes talents vocaux et vivre des moments inoubliables, notre salle de karaoké est l'endroit idéal pour partager un moment convivial et mémorable.

Avec un décor fidèle à l'émission et une ambiance survoltée, tu peux te glisser dans la peau des plus grands talents.

Alors, es-tu prêt(e) à chanter comme jamais et à vivre The Voice en vrai ? Laisse toi emporter par le show et créer des souvenirs que tu n'es pas prêt(e) d'oublier !

Matériel : Ta plus belle voix et ta bonne humeur

Lieu du RDV : HOUSETRAP Rue de Vevey 218 1630 Bulle

Lieu de l'activité : HOUSETRAP Rue de Vevey 218 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 13, 14, 15

Lundi 7 juillet, Après-midi | Lundi 7 juillet, Soirée

Mardi 8 juillet, Après-midi | Mardi 8 juillet, Soirée

Tir sportif 300m

Information générale : L'activité est proposée par la Société des Carabiniers de Bulle, une société de tir à 300 mètres créée en 1825 et qui assure la formation des jeunes tireurs dans une ambiance de franche camaraderie et dans un environnement sécurisé. Parents curieux bienvenus!

Matériel : OBLIGATOIRE Vêtements longs pour la protection (veste ou jaquette, pantalon, chaussures fermées)

Lieu du RDV : Société des Carabiniers de Bulle Chemin de Pré-de-Chêne, 1635 La Tour-de-Trême

Lieu de l'activité : Société des Carabiniers de Bulle Chemin de Pré-de-Chêne, 1635 La Tour-de-Trême

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 13, 14, 15

Vendredi 11 juillet, Matin

Torréfaction de café

Information générale : Visite de la torréfaction

Explication sur la culture du café

Démonstration de la torréfaction

Matériel : Aucun

Lieu du RDV : 1628 Vuadens, Les Cafés Esperanza Sàrl, Rue des Artisans 136

Lieu de l'activité : 1628 Vuadens, Les Cafés Esperanza Sàrl, Rue des Artisans 136

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Age au 7 juillet 2025 : 13, 14, 15

Mardi 8 juillet, Matin
