



# **Passeport Vacances de la Gruyère - 2026**

## **JUILLET**

**du 13 au 17 juillet 2026**

organized with Grooble

# Créativité & Métiers

## Accordéon

**Information générale :** Laisse-toi surprendre par un instrument qui peut t'emmener dans toutes sortes de registres musicaux. L'accordéon, un instrument qui met de l'ambiance, une passion.

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés, Salle 23, 2ème étage, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Bâtiment des sociétés, Salle 23, 2ème étage, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Mercredi 15 juillet, Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

## Accordéon KIDS

**Information générale :** Laisse-toi surprendre par un instrument qui peut t'emmener dans toutes sortes de registres musicaux. L'accordéon, un instrument qui met de l'ambiance, une passion.

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés, Salle 23, 2ème étage, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Bâtiment des sociétés, Salle 23, 2ème étage, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Mercredi 15 juillet, Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

## Atelier cosmétique avec Hessentiellles

**Information générale :** Viens fabriquer ton propre stick à lèvres et une crème 100% naturelle !

**Matériel :** Des chaussons d'intérieur

**Lieu du RDV :** Cabinet Hessentiellles, Rue de Vevey 233, sous-sol, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Cabinet Hessentiellles, Rue de Vevey 233, sous-sol, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Mardi 14 juillet, Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

## Atelier peinture

**Information générale :** Le monde de la peinture t'intéresse ? Alors viens découvrir comment créer ta première peinture sur toile.

**Matériel :** Une blouse ou un tablier

**Lieu du RDV :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

## Jeudi 16 juillet, Après-midi

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

### Atelier peinture KIDS

**Information générale :** Le monde de la peinture t'intéresse ? Alors viens découvrir comment créer ta première peinture sur toile.

**Matériel :** Une blouse ou un tablier

**Lieu du RDV :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

## Mercredi 15 juillet, Après-midi

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

### Création de fleurs et verdure en fil de fer

**Information générale :** Découvre l'art du fil de fer recuit. Tu apprendras à sculpter le fil de fer pour réaliser des fleurs et des verdure. Tu rentreras avec un joli bouquet que tu sublimeras en le présentant sur un bois flotté.

**Lieu du RDV :** Ch. du Carry 76, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Ch. du Carry 76, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

## Lundi 13 juillet, Après-midi

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

### Création de fleurs et verdure en fil de fer KIDS

**Information générale :** Découvre l'art du fil de fer recuit. Tu apprendras à sculpter le fil de fer pour réaliser des fleurs et des verdure. Tu rentreras avec un joli bouquet que tu sublimeras en le présentant sur un bois flotté.

**Lieu du RDV :** Ch. du Carry 76, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Ch. du Carry 76, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

## Lundi 13 juillet, Matin

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

### Création d'un attrape-rêve

**Information générale :** Tu vas créer un attrape-rêve selon une technique amérindienne très facile. Tu pourras ensuite le décorer avec un grand choix de matériel à disposition (feutrine, perles, plumes, formes en bois, ...)

**Lieu du RDV :** La Créativerie, Grand-Rue 8, 1607 Palézieux-Village

**Lieu de l'activité :** La Créativerie, Grand-Rue 8, 1607 Palézieux-Village

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

## Vendredi 17 juillet, Après-midi

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

### Création d'un porte-photos en bois en forme de chat - KIDS

**Information générale :** Tu vas créer un porte photos chat en utilisant différentes techniques (peinture, collages, tampons, différentes décorations). Tu auras une création unique à poser où tu voudras et qui pourra tenir 2 photos.

**Lieu du RDV :** La Créativerie, Grand-Rue 8, 1607 Palézieux-Village

**Lieu de l'activité :** La Créativerie, Grand-Rue 8, 1607 Palézieux-Village

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

## Vendredi 17 juillet, Matin

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

### Créations en macramé

**Information générale :** Viens réaliser un porte-clés en macramé avec une fleur

**Lieu du RDV :** Malamoillie 5, 1643 Gumefens

**Lieu de l'activité :** Malamoillie 5, 1643 Gumefens

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

## Jeudi 16 juillet, Après-midi

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

### Cuisine chez McDonald's

**Information générale :** Viens découvrir le monde McDonald's ! Tu pourras visiter notre cuisine et notre restaurant ainsi que confectionner ton propre sandwich. Un jeu est également proposé par notre animatrice.

**Matériel :** Pantalon long, sans trou et chaussures fermées

**Lieu du RDV :** Mc Donald's, Rte de l'Intyamon 107, La Tour-de-Trême

**Lieu de l'activité :** Mc Donald's, Rte de l'Intyamon 107, La Tour-de-Trême

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

## Lundi 13 juillet, Matin

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

### Cuisine chez McDonald's KIDS

**Information générale :** Viens découvrir le monde McDonald's ! Tu pourras visiter notre cuisine et notre restaurant ainsi que confectionner ton propre sandwich. Un jeu est également proposé par notre animatrice.

**Matériel :** Pantalon long, sans trou et chaussures fermées

**Lieu du RDV :** Mc Donald's, Rte de l'Intyamon 107, La Tour-de-Trême

**Lieu de l'activité :** Mc Donald's, Rte de l'Intyamon 107, La Tour-de-Trême

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

## Jeudi 16 juillet,Matin

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

### Escape Game - HouseTrap

**Information générale :** Une légende raconte que 5 dieux égyptiens veillaient sur l'équilibre de notre monde jusqu'à cette nuit où un inconscient a tenté de piller le tombeau de Pharaon. Depuis, la colère des dieux s'abat sur le monde. Seras-tu suffisamment courageux pour t'aventurer dans cette pyramide maudite et tenter d'apaiser la colère des Dieux ?

**Matériel :** Bonnes chaussures et habits confortables

**Lieu du RDV :** HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

## Jeudi 16 juillet,Après-midi

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

### Escape Game - HouseTrap KIDS

**Information générale :** Dans le salon de ton ancêtre Richard, tu trouveras un vieux jeu plein de poussière : Juman Jungle. Les dés sont maintenant jetés et en un clin d'œil te voilà dans un autre univers sans comprendre ce qui se passe. Bienvenue dans la Jungle !

**Matériel :** Bonnes chaussures et habits confortables

**Lieu du RDV :** HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

## Jeudi 16 juillet,Après-midi

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

### Gruyère Energie SA

**Information générale :** Bienvenue chez Gruyère Energie !

Curieux de savoir d'où vient l'énergie qui alimente ton quotidien ?

Plonge au cœur de notre univers et découvre comment fonctionne le chauffage à distance !

Visite notre centrale de chauffe et explore une solution locale et durable pour un avenir plus responsable.

**Lieu du RDV :** Gruyère Energie SA, Rue de l'Etang 20 à Bulle

**Lieu de l'activité :** Gruyère Energie SA, Rue de l'Etang 20 à Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

## Jeudi 16 juillet,Matin

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

### Initiation à la BD

**Information générale :** Viens découvrir une activité enrichissante et ludique. Viens tenter l'aventure et découvrir la BD, son histoire et ses différentes étapes de création.

**Lieu du RDV :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### Jeudi 16 juillet, Matin

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### Initiation à la BD KIDS

---

**Information générale :** Viens découvrir une activité enrichissante et ludique. Viens tenter l'aventure et découvrir la BD, son histoire et ses différentes étapes de création.

**Lieu du RDV :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### Mercredi 15 juillet, Matin

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

### Initiation et encadrement aux jeux vidéo

---

**Information générale :** Découverte et encadrement de plusieurs jeux de coopération et de confrontation avec des discussions autour des jeux vidéo.

**Matériel :** Prendre à boire

**Lieu du RDV :** Association noetic, Rue de l'Abbé-Bovet 4, 1700 Fribourg

**Lieu de l'activité :** Association noetic, Rue de l'Abbé-Bovet 4, 1700 Fribourg

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### Mercredi 15 juillet, Matin

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### Journal créatif

---

**Information générale :** Le Journal Créatif = Journal Intime et Créatif !

Viens utiliser des moyens d'expressions comme écrire, mettre en couleur, coller pour créer des pages qui te ressemblent et sont à l'image de ce qu'il se passe dans ta vie de tous les jours, pour y déposer tes questions/réponses et trouver des messages dont tu pourrais avoir besoin...

**Matériel :** Eventuellement des images que tu pourrais avoir envie d'utiliser (max A4), des chaussons d'intérieur.

**Lieu du RDV :** Atelier L'Eau Vive, Rue de Vevey 233, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Atelier L'Eau Vive, Rue de Vevey 233, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### Lundi 13 juillet, Matin

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### Journal créatif KIDS

---

**Information générale :** Le Journal Créatif = Journal Intime et Créatif !

Viens utiliser des moyens d'expressions comme écrire, mettre en couleur, coller pour créer des

pages qui te ressemblent et sont à l'image de ce qu'il se passe dans ta vie de tous les jours, pour y déposer tes questions/réponses et trouver des messages dont tu pourrais avoir besoin...

**Matériel :** Eventuellement des images que tu pourrais avoir envie d'utiliser (max A4), des chaussons d'intérieur.

**Lieu du RDV :** Atelier L'Eau Vive, Rue de Vevey 233, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Atelier L'Eau Vive, Rue de Vevey 233, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 15 juillet, Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

#### **L'Ichu escape game Romont**

---

**Information générale :** Dans une véritable tour médiévale, viens tenter l'aventure et essaie de sortir de la Tour de Fribourg en moins de 60 minutes. Sauras-tu déjouer les énigmes grâce à ton observation, ta logique et surtout ton esprit d'équipe ?

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Grand-Rue 52 (Tour de Fribourg), 1680 Romont

**Lieu de l'activité :** Grand-Rue 52 (Tour de Fribourg), 1680 Romont

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 15 juillet, Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

#### **L'Ichu escape game Semsales KIDS**

---

**Information générale :** Sur le thème du film Charlie et la Chocolaterie, tu auras la chance de découvrir notre confiserie car tu es l'heureux gagnant d'un Ticket d'Or ! Mais en fait, quelle est la vraie raison de ta visite ? Ne serait-ce pas pour nous voler la recette de notre célèbre bonbon, le Bonbichu ?

**Lieu du RDV :** Route de la Broye 79 (Streetbox), 1623 Semsales

**Lieu de l'activité :** Route de la Broye 79 (Streetbox), 1623 Semsales

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Vendredi 17 juillet, Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

#### **Les véhicules blindés de l'armée à Romont**

---

**Information générale :** Envie de grimper à bord d'un char blindé de l'armée ? Si oui, alors rejoins-nous pour une visite des ateliers de maintenances des véhicules blindés, pour goûter militaire puis tu feras un tour du site en chars blindés.

**Matériel :** Tenue adaptée à la météo (une partie se déroule en extérieur). Chaussures fermées.

**Lieu du RDV :** Loge d'entrée du site, Les Rochettes 1680 Romont / Suivre panneaux jaunes

**Lieu de l'activité :** Centre logistique de l'armée Grolley, Les Rochettes, 1680 Romont

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Lundi 13 juillet, Après-midi

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

### Memo board au Vitromusée

**Information générale :** Crée ton propre Memo board en peinture sous verre et verres colorés. Cette activité permet de découvrir les deux principaux arts présentés au Vitromusée Romont : la peinture sous verre et le vitrail. Tu décoreras d'abord une plaque de verre qui servira de support à un bloc de post-it en utilisant la technique de la peinture sous verre (plusieurs méthodes simples : empreintes, grattage, éponge, etc). Tu agrémenteras ensuite ta plaque avec des fragments de verres colorés, collés ensemble et mis en scène en 3D avec des fils de fer. Ces derniers serviront également de porte-crayon.

**Matériel :** Afin d'éviter toute blessure avec le verre, nous invitons les enfants à s'équiper de chaussures fermées. Les enfants peuvent prendre un goûter avec eux s'ils veulent.

**Lieu du RDV :** Vitromusée, Rue du Château 108b, 1680 Romont

**Lieu de l'activité :** Vitromusée, Rue du Château 108b, 1680 Romont

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

## Mercredi 15 juillet, Après-midi

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

### Mon premier dessin classique

**Information générale :** Prêt à dessiner comme un vrai artiste ? Avec ta feuille et ton crayon, tout devient possible !

**Lieu du RDV :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

## Mardi 14 juillet, Après-midi

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

### Mon premier dessin classique KIDS

**Information générale :** Prêt à dessiner comme un vrai artiste ? Avec ta feuille et ton crayon, tout devient possible !

**Lieu du RDV :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

## Mardi 14 juillet, Matin

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

### Police du Lac à Portalban et activités au Village lacustre de Gletterens

**Information générale :** Démarre ta journée par une visite instructive de la Police du Lac : découvre leurs bateaux, leurs missions et la manière dont ils surveillent les activités lacustres. Pars ensuite à l'aventure dans la Grande Carigaie pour une balade nature, avant de profiter d'un pique-nique au grand air. L'après-midi, direction Gletterens : immerge-toi dans la Préhistoire en essayant d'allumer un feu par friction et en t'essayant au tir à la sagaie. Une journée pleine



d'aventure, de nature et de découvertes !

**Matériel :** Habits selon météo, casquette et crème solaire. Chaussures confortables et fermées, gourde, pique-nique.

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

**Lieu de l'activité :** Portalban et Gletterens

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Mercredi 15 juillet, Matin | Mercredi 15 juillet, Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

### **Poterie - initiation au tour**

---

**Information générale :** Initiation à la poterie au tour. Confectionne l'objet de ton choix en poterie et récupère le après cuisson, 2 semaines plus tard.

**Lieu du RDV :** Route principale 325, 1628 Vuadens

**Lieu de l'activité :** Route principale 325, 1628 Vuadens

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Mardi 14 juillet, Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### **Poterie - initiation au tour KIDS**

---

**Information générale :** Initiation à la poterie au tour. Confectionne l'objet de ton choix en poterie et récupère le après cuisson, 2 semaines plus tard.

**Lieu du RDV :** Route principale 325, 1628 Vuadens

**Lieu de l'activité :** Route principale 325, 1628 Vuadens

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Mardi 14 juillet, Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

### **Sablage au Vitromusée KIDS**

---

**Information générale :** Décoration d'un verre avec des autocollants personnalisés puis sablage du verre pour obtenir un contraste entre les surfaces mates et les surfaces transparentes. Une petite visite découverte du monde fascinant du verre est possible en fonction du temps restant.

**Matériel :** Afin d'éviter toute blessure avec le verre, nous invitons les enfants à s'équiper de chaussures fermées. Les enfants peuvent prendre un goûter avec eux s'ils veulent.

**Lieu du RDV :** Vitromusée, Rue du Château 108b, 1680 Romont

**Lieu de l'activité :** Vitromusée, Rue du Château 108b, 1680 Romont

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Mardi 14 juillet, Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

### **The Voice Karaoké - HouseTrap**

---

**Information générale :** Viens avec ta plus belle voix et ta bonne humeur et plonge dans l'univers captivant de The Voice ! Vis une expérience unique et immersive ! Grâce à notre concept inspiré de l'émission à succès, viens tester tes talents vocaux et vivre des moments inoubliables. Notre salle de karaoké est l'endroit idéal pour partager un moment convivial et mémorable.

**Lieu du RDV :** HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Jeudi 16 juillet,Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### **Visite TPF et funiculaire**

**Information générale :** Tu vois tous les jours des trains et bus TPF et tu as envie de découvrir d'où ils viennent et comment ils sont entretenus et réparés ?

Tu as envie de savoir comment fonctionne le funiculaire de la ville de Fribourg grâce aux eaux usées ? Alors inscris toi et nous te montrerons tout ça !

**Lieu du RDV :** Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** TPF SA, Route du Vieux-Canal 6, 1762 Givisiez

**Transport :** TPF

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mardi 14 juillet,Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### **YOGA**

**Information générale :** Viens découvrir le yoga ! Bouge, explore, ressens et surtout amuse-toi à travers des postures ludiques, des jeux et des histoires.

**Matériel :** Tenue confortable, gourde

**Lieu du RDV :** Rte de Rueyres 16, 1626 Romanens

**Lieu de l'activité :** Rte de Rueyres 16, 1626 Romanens

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 15 juillet,Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### **YOGA KIDS**

**Information générale :** Viens découvrir le yoga ! Bouge, explore, ressens et surtout amuse-toi à travers des postures ludiques, des jeux et des histoires.

**Matériel :** Tenue confortable, gourde

**Lieu du RDV :** Rte de Rueyres 16, 1626 Romanens

**Lieu de l'activité :** Rte de Rueyres 16, 1626 Romanens

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 15 juillet,Matin**

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

## Nature & Traditions

### Abeilles mellifères sauvages: les divers habitats et habitants de la ruche Kids

**Information générale :** Sur un joli sentier, viens observer les différents types d'habitats des abeilles sauvages et comparer leurs avantages et leurs inconvénients. Découvre ensuite les magnifiques rôles des habitants des ruches, les étapes de la vie d'une abeille ouvrière, les produits de la ruche (miel, cire, propolis, gelée royale) et leurs fonctions ainsi que les divers challenges de l'abeille. Tu pourras "voir comme une abeille" et observer une colonie vivant dans une ruche en plexi.

Un cahier découverte t'est offert, tu pourras le compléter pendant l'activité et le ramener chez toi!

**Matériel :** Vêtements adapté à la météo du jour

Dans un sac à dos: Crayon, boisson et encas

**Lieu du RDV :** FreeTheBees, Parking de la Pépinière, Praz Lassey, 1627 Vaulruz

**Lieu de l'activité :** FreeTheBees, Parking de la Pépinière, Praz Lassey, 1627 Vaulruz

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

### Vendredi 17 juillet, Matin

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

### A la découverte des oiseaux Kids

**Information générale :** Viens découvrir le monde des oiseaux! Les oiseaux domestiques d'une part: observe de près et entre dans l'enclos de poules, de pigeons, de perruches et de perroquets, prépare-leur à manger et nourris-les, apprends à entrer en interaction avec eux, caresse les poussins s'il y en a. Et d'autre part les oiseaux sauvages: apprends à identifier quelques espèces locales par des jeux, observe des plumes et des crânes et fait des quizz sur les chants!

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo du jour, casquette

Dans un sac à dos: encas pour les 10h, pique-nique et boisson

**Lieu du RDV :** Inflorescences, Route de la Cierne 150, 1619 Les Paccots

**Lieu de l'activité :** Inflorescences, Route de la Cierne 150, 1619 Les Paccots

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

### Lundi 13 juillet, Matin | Lundi 13 juillet, Après-midi

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

### A la découverte des ruisseaux Kids

**Information générale :** Dans cette animation du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut donnée par un accompagnateur en montagne, tu pourras découvrir la richesse des milieux aquatiques! A travers divers jeux, tu pourras étudier le lien entre les animaux qui y vivent et leur environnement. Les pieds dans l'eau, tu exploreras les abords d'un petit ruisseau pour dénicher, tel un scientifique, des petits invertébrés aquatiques et les analyser délicatement sous une loupe! Puis pique-nique en nature.

**Matériel :** Chaussures pour marcher dans l'eau (sandales en plastique par ex), vêtements adaptés à l'activité et protection contre le soleil.

Ton document passeport vacances pour le transport en train.

Dans un sac à dos: encas pour la pause, pique-nique et boisson.

**Lieu du RDV :** Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Gare de Neirivue, ensuite l'activité se passe aux alentours au bord de l'eau  
**Transport :** TPF  
**En cas de pluie :** Annulée

---

### **Mercredi 15 juillet,Matin|Mercredi 15 juillet,Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

#### **Atelier fermier Kids**

**Information générale :** Viens passer une matinée à la ferme pour vivre le rôle de soigneur animalier ! Tu pourras nourrir et abreuver les animaux de la Ferme des Cabot'ins et t'occuper d'eux, ramasser les œufs des poulettes, etc. et pour mieux connaître la réalité de nos amis à plumes, à poils et à écailles.

**Matériel :** Vêtements et chaussures fermées peu dommages et adaptés à la météo  
Dans un sac à dos: Boisson

**Lieu du RDV :** Impasse du Rosy 5, 1686 La Neirigue, Il faut VRAIMENT déposer les enfants en bas de l'Impasse et l'accompagnant viendra les chercher. NE PAS SE GARER DANS LES CHAMPS.

**Lieu de l'activité :** Impasse du Rosy 5, 1686 La Neirigue

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Jeudi 16 juillet,Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

#### **Balade avec les poneys et activités au tipi Kids**

**Information générale :** Pars marcher avec les poneys et retrouves-toi dans un vrai tipi afin d'en apprendre davantage sur la vie de ses habitants. Tu confectionnes ensuite une petite création en lien avec ce peuple.

**Matériel :** Chaussures fermées et vêtements adaptés à la météo du jour.  
Dans un sac à dos: encas et boisson

**Lieu du RDV :** Les Hirondelles, Rue Monseigneur-Genoud 26, 1669 Lessoc

**Lieu de l'activité :** Les Hirondelles, Rue Monseigneur-Genoud 26, 1669 Lessoc

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Jeudi 16 juillet,Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

#### **Balade sensorielle à la découverte du Mont Vully KIDS**

**Information générale :** En compagnie d'un guide, tu découvres la nature du Vully à travers tes 5 sens et tu t'évades dans les fameuses grottes des Roches Grises. Au départ de Praz, tu empruntes un joli sentier surplombant les vignes et, en chemin, tu fais des jeux et des explications te sont données. Une fois arrivée aux grottes, pars à leur découverte ainsi que de leurs alentours avec ta lampe de poche. Ensuite, tu redescends par le sentier vers Praz. Arrivée au village, tu piques-nique avec le groupe au bord du lac.

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo, bonnes chaussures fermées, lampe de poche et casquette

Dans un sac à dos: Boisson, encas (pour la pause) et pique-nique de midi

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

**Lieu de l'activité :** Parking communal de Praz, chemin du Ruisseau 5, 1788 Bas-Vully

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** Annulée

---

## Mardi 14 juillet,Matin|Mardi 14 juillet,Après-midi

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

### Chauve-souris qui es-tu?

---

**Information générale :** Une ombre dans la nuit te frôle "est-ce un esprit..." ? Mais non, c'est une chauve-souris!! Viens avec nous découvrir ces attachants petits animaux de la nuit, discrets et souvent mal-aimés.

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo, lampe frontale, petit encas si besoin (boisson, barre de céréales...)

**Lieu du RDV :** Stade de Bouleyres, Rue du Stade 5, 1630 Bulle. A l'entrée de la forêt, là où il y a la fontaine

**Lieu de l'activité :** Entrée de la forêt de Bouleyres et au bord de la rivière la Trême

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** Annulée

---

## Lundi 13 juillet,Après-midi|Lundi 13 juillet,Soirée

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### Composition photographique en nature

---

**Information générale :** Avec une photographe professionnelle, viens découvrir les règles de composition applicables à tout art visuel, ainsi que la lecture et la compréhension des images.

**Matériel :** Un appareil photographique numérique (un téléphone portable avec caméra fera aussi l'affaire)

Du papier et un stylo pour prendre des notes

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Mardi 14 juillet,Après-midi

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### Cuisiner et méditer en forêt

---

**Information générale :** Viens découvrir le canapé forestier de Vuadens, récolte des plantes en pleine nature et cuisine-les au feu de bois. Apprends aussi à méditer et te sentir bien en forêt. Une collation t'es servie pendant l'activité.

MERCI d'indiquer tes intolérances ou allergies à l'accompagnatrice ou au Passeport vacances 2 jours avant l'activité.

**Matériel :** Vêtements et chaussures adapté à la forêt (chaussures fermées) et à la météo du jour. Anti-tique pour celles et ceux qui le souhaitent.

Sac à dos avec: encas et gourde d'eau

**Lieu du RDV :** Parking du bas de la Pinte Ô Colombettes, Route des Colombettes 480, 1628 Vuadens

**Lieu de l'activité :** Canapé forestier, 1628 Vuadens

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** Annulée

---

## Vendredi 17 juillet,Matin|Vendredi 17 juillet,Après-midi

**Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12**

## **Cuisiner et méditer en forêt KIDS**

**Information générale :** Viens découvrir le canapé forestier de Vuadens, récolte des plantes en pleine nature et cuisine-les au feu de bois. Apprends aussi à méditer et te sentir bien en forêt. Une collation t'es servie pendant l'activité.

MERCI d'indiquer tes intolérances ou allergies à l'accompagnatrice ou au Passeport vacances 2 jours avant l'activité.

**Matériel :** Vêtements et chaussures adapté à la forêt (chaussures fermées) et à la météo du jour. Anti-tique pour celles et ceux qui le souhaitent.

Sac à dos avec: encas et gourde d'eau

**Lieu du RDV :** Parking du bas de la Pinte Ô Colombettes, Route des Colombettes 480, 1628 Vuadens

**Lieu de l'activité :** Canapé forestier, 1628 Vuadens

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** Annulée

## **Jeudi 16 juillet,Matin|Jeudi 16 juillet,Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9**

## **Dans les entrailles du barrage de Rossens KIDS**

**Information générale :** Savais-tu que lorsque tes grands-parents étaient petits, le lac de la Gruyère n'existait pas encore ? Viens découvrir comment il a été construit et comment il fonctionne. Tu passes dans une galerie à l'intérieur du barrage et assistes à l'ouverture spectaculaire des vannes.

Ne pas être claustrophobe, avoir peur du noir et/ou être sujet au vertige.

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo et une polaire (il fait 10 degrés à l'intérieur du barrage).

Bonne condition physique (400 marches d'escalier) et ne pas être claustrophobe.

**Lieu du RDV :** Parking du barrage de Rossens, Rte du barrage 220, 1728 Rossens

**Lieu de l'activité :** Parking du barrage de Rossens, Rte du barrage 220, 1728 Rossens

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

## **Mardi 14 juillet,Matin**

**Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9**

## **Découverte de la forêt et de sa faune KIDS**

**Information générale :** Découvre la vie épatante de la forêt, ses mystères et son évolution. On t'apprendras aussi à surprendre les animaux qui s'y cachent et y vivent.

**Matériel :** Chaussures de montagne, pantalon long et habits adaptés à la météo du jour, pas de shorts, ni de baskets.

Dans un sac à dos: Encas et boisson

**Lieu du RDV :** Parking en forêt juste avant le chalet du Ski-Club des Portes d'En-Bas, Routes des Portes 125, 1628 Vuadens

**Lieu de l'activité :** En forêt

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** Annulée

## **Lundi 13 juillet,Matin**

**Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9**

## Découvre la Gruyère vue du ciel

**Information générale :** Viens découvrir le monde de l'aviation et de l'Aérodrome de la Gruyère! Visite de l'aérodrome et de ses activités ! Tu pourras profiter d'un vol en avion de 20 minutes environ et profiter du paysage de ta région vu d'en-haut!

**Matériel :** Note aux parents : pensez à faire une procuration pour votre enfant  
Dans un sac à dos: petit encas et boisson

**Lieu du RDV :** Aérodrome de la Gruyère, Rte de l'Aérodrome 41, 1663 Epagny

**Lieu de l'activité :** Aérodrome de la Gruyère, Rte de l'Aérodrome 41, 1663 Epagny

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** En cas de mauvaises conditions météo la visite de l'aérodrome sera effectuée mais sans le vol.

**Mercredi 15 juillet,Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

## Découvre le ciel étoilé depuis l'Observatoire d'Ependes

**Information générale :** Viens visiter les locaux de l'Observatoire, reçois des explications concernant les différents types d'instruments, profite d'une observation du majestueux ciel nocturne (si le temps le permet) et découvre une simulation dans le planétarium, des projections et des présentations.

**Matériel :** Habits suffisamment chauds (si le temps le permet, il y a une visite à l'extérieur de 30 minutes)

Dans un sac à dos: Boissons et encas.

**Lieu du RDV :** Observatoire d'Ependes, Route du Petit-Ependes 45, 1731 Ependes

**Lieu de l'activité :** Observatoire d'Ependes, Route du Petit-Ependes 45, 1731 Ependes

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Mercredi 15 juillet,Soirée**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

## Découvre les animaux de nos régions et le nourrissage au Zoo de Servion KIDS

**Information générale :** Participe à un atelier de découverte sur les empreintes, les poils, les bois, les crânes... des animaux de nos régions (sanglier, lynx, cerf), puis pars les observer avec un membre du personnel du Zoo. Ensuite, pique-nique entouré d'animaux et amuse-toi à la place de jeux. Continue ton après-midi en accompagnant un soigneur lors de sa tournée de nourrissage.

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo.

Dans un sac à dos: encas, pique-nique et boisson

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

**Lieu de l'activité :** Zoo de Servion, Chemin du Zoo 1, 1077 Servion

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

**Jeudi 16 juillet,Matin|Jeudi 16 juillet,Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

## Excursion à l'Île d'Ogoz

**Information générale :** Pars en excursion sur le Lac de la Gruyère, viens admirer la tête d'éléphant avant d'aborder sur l'île d'Ogoz où le capitaine te racontera l'histoire de l'île. Tu navigueras ensuite jusqu'à l'île aux oiseaux.

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo, casquette et crème solaire

Dans un sac: Pique-nique et boisson

**Lieu du RDV :** Port/Embarquement d'Ogoz, 1645 Le Bry

**Lieu de l'activité :** sur le lac de la Gruyère

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** Annulée

---

**Vendredi 17 juillet,Matin|Vendredi 17 juillet,Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### **Expérimente la magie de l'énergie KIDS**

---

**Information générale :** Expérimente la magie de l'énergie ! A Electrobroc, tu découvres l'univers fascinant de l'énergie et de l'électricité dans une centrale hydroélectrique en activité. Après une visite des meilleurs moments de l'exposition, une sensibilisation aux énergies renouvelables ainsi qu'au respect de l'environnement, tu pourras participer à un atelier bricolage et construire un nichoir pour oiseaux en bois local que tu pourras emmener chez toi!

**Matériel :** Ton document passeport vacances pour le transport en train.

Dans un sac à dos: encas et boisson.

**Lieu du RDV :** Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Electrobroc, Route du Lac 1, 1636 Broc

**Transport :** TPF

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Vendredi 17 juillet,Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

### **Forge de la Tzintre**

---

**Information générale :** Viens découvrir la forge de la Tzintre à Charmey, elle va te transporter à une autre époque! Tu vas découvrir les outils et machines utilisés à l'époque dans cet atelier artisanal conservé avec le charme du vieux temps. Tu pourras assister à une démonstration et participer activement également! Alors viens te prendre pour un forgeron pour un moment.

**Matériel :** Ton document passeport vacances pour les transports publics.

Dans un sac à dos: boisson et encas

**Lieu du RDV :** Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Vieille Forge, La Tzintre 48, 1637 Charmey

**Transport :** TPF

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Mardi 14 juillet,Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### **Forge de la Tzintre KIDS**

---

**Information générale :** Viens découvrir la forge de la Tzintre à Charmey, elle va te transporter à une autre époque! Tu vas découvrir les outils et machines utilisés à l'époque dans cet atelier artisanal conservé avec le charme du vieux temps. Tu pourras assister à une démonstration et participer activement également! Alors viens te prendre pour un forgeron pour un moment.

**Matériel :** Ton document passeport vacances pour les transports publics.

Dans un sac à dos: boisson et encas



**Lieu du RDV :** Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Vieille Forge, La Tzintre 48, 1637 Charmey

**Transport :** TPF

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 15 juillet, Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

#### **Initiation au patois**

---

**Information générale :** Qu'est-ce que le patois, d'où vient-il ? Viens faire des jeux autour de cette langue et apprends quelques mots avec la bonne prononciation. Tu pourras même chanter en patois.

**Matériel :** Chaussures/chaussons d'intérieur

**Lieu du RDV :** Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Jeudi 16 juillet, Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

#### **L'apiculteur te fait découvrir le monde merveilleux des abeilles domestiques !**

---

**Information générale :** Chez l'apiculteur, pars à la découverte de la vie dans la ruche, de ses abeilles et perce tous les secrets du miel.

Une petite collation t'est offerte lors de l'activité.

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo du jour, pantalon long et épais, chaussures fermées.

**Lieu du RDV :** L'Abeille des Préalpes, M. Julien Rouget, Les Echelettes 13, 1654 Cerniat

**Lieu de l'activité :** L'Abeille des Préalpes, M. Julien Rouget, Les Echelettes 13, 1654 Cerniat

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Lundi 13 juillet, Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

#### **L'apiculteur te fait découvrir le monde merveilleux des abeilles domestiques ! Kids**

---

**Information générale :** Chez l'apiculteur, pars à la découverte de la vie dans la ruche, de ses abeilles et perce tous les secrets du miel.

Une petite collation t'est offerte lors de l'activité.

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo du jour, pantalon long et épais, chaussures fermées.

**Lieu du RDV :** L'Abeille des Préalpes, M. Julien Rouget, Les Echelettes 13, 1654 Cerniat

**Lieu de l'activité :** L'Abeille des Préalpes, M. Julien Rouget, Les Echelettes 13, 1654 Cerniat

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Lundi 13 juillet, Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

## L'univers des poneys Kids

**Information générale :** Envie de découvrir l'univers des poneys ? Viens profiter de leur compagnie ! Tu peux les soigner, jouer avec eux et même t'initier à la voltige. Pas d'allergie aux poils de chevaux.

**Matériel :** Pantalon long obligatoire (même à 30°) et t-shirt (pas de top), baskets ou chaussures de marche, spray anti-moustiques, bombe ou casque de vélo  
Dans un sac à dos: boisson et encas

**Lieu du RDV :** Ferme des Granges-Rouges, Route de Saussivue 47, 1663 Pringy

**Lieu de l'activité :** Ferme des Granges-Rouges, Route de Saussivue 47, 1663 Pringy

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

### Lundi 13 juillet, Matin

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

#### Le monde des chevaux

**Information générale :** Parcours fun au sol avec les chevaux (non monté), compréhension de leur langage, de leur mode de communication et de leur monde !  
Création d'un bijou en résine avec les crins des chevaux.

**Matériel :** Chaussures fermées et vêtements adaptés à la météo du jour  
Dans un sac à dos: boisson et encas

**Lieu du RDV :** Emauxtions, Route Saint-Jacques 81, 1726 Posat

**Lieu de l'activité :** Emauxtions, Route Saint-Jacques 81, 1726 Posat

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

### Mercredi 15 juillet, Après-midi

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

#### Le monde des chevaux KIDS

**Information générale :** Parcours fun au sol avec les chevaux (non monté), compréhension de leur langage, de leur mode de communication et de leur monde !  
Création d'un bijou en résine avec les crins des chevaux.

**Matériel :** Chaussures fermées et vêtements adaptés à la météo du jour  
Dans un sac à dos: boisson et encas

**Lieu du RDV :** Emauxtions, Route Saint-Jacques 81, 1726 Posat

**Lieu de l'activité :** Emauxtions, Route Saint-Jacques 81, 1726 Posat

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

### Mercredi 15 juillet, Matin

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

#### Le Royaume secret des géants à cornes !

**Information générale :** Dans nos montagnes, il est une petite vallée cachée, un peu secrète, hors du temps. Dans des paysages enchanteurs, l'aigle, le bouquetin, le chamois, la marmotte et tous les animaux de la montagne y sont rois, nous sommes leurs invités. Munis de jumelles et d'une longue-vue, nous te présenterons ceux qui veulent bien se montrer à nous. Cette vallée a été sculptée, il y a bien longtemps, par un glacier. Sauras-tu découvrir par où il est passé ? Accompagnés de Rachel et Olivier, accompagnateurs en montagne, nous te proposons de venir

découvrir tout ce petit monde merveilleux et bien plus encore !

Environ 2h15 de marche au total, +/- 500m de dénivelé, 6 km.

Pause pique-nique

Assurances à charge des participant·e·s.

**Matériel :** Vêtements et chaussures adaptés à la marche en montagne ; protection contre le soleil (casquette, crème solaire et, si nécessaire, lunettes de soleil) ; sac à dos contenant un pique-nique et une boisson en quantité suffisante ; éventuellement des jumelles.

**Lieu du RDV :** Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle (trajet en bus privé depuis Bulle)

**Lieu de l'activité :** Réserve naturelle du Vanil Noir - Vallon de Bounavaux (trajet en bus privé depuis Bulle)

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** Annulée

---

## **Jeudi 16 juillet, Matin | Jeudi 16 juillet, Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### **Les 1001 secrets du castor KIDS**

---

**Information générale :** Découvre le castor, son habitat et son rôle dans l'écosystème. Apprends à reconnaître les signes de son passage sur le terrain et effectue des activités ludiques autour de ce sympathique rongeur. Le castor est un animal nocturne, il ne se montre que rarement la journée.

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo et chaussures fermées

Dans un sac à dos: Boisson et encas

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

**Lieu de l'activité :** Centre-Nature BirdLife de La Sauge, 1588 Cudrefin

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## **Mardi 14 juillet, Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

### **Promenade en calèche**

---

**Information générale :** Envie de passer un moment au rythme des chevaux ? Viens les découvrir, les câliner et faire une promenade en calèche. Pas d'allergie aux poils de chevaux. Un goûter te sera servi.

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo, baskets ou chaussures fermées, casquette.

Dans un sac à dos: une gourde.

**Lieu du RDV :** Ferme des Granges-Rouges, Route de Saussivue 47, 1663 Pringy

**Lieu de l'activité :** Ferme des Granges-Rouges, Route de Saussivue 47, 1663 Pringy

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## **Lundi 13 juillet, Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### **Quizz animal - Tous à vos buzzers ! KIDS**

---

**Information générale :** Crocs, œufs et autres bizarreries... percer les mystères du règne animal en vous affrontant en équipe dans un quizz (les pros aussi !). Connaissances et rapidité au buzzer seront vos meilleures armes. L'animateur sera là pour mener la danse. Etes-vous prêts à

relever le défi et mener votre équipe à la victoire ? L'animation sera suivie d'une visite guidée.

**Matériel :** Dans un sac à dos: un encas, pique-nique et boisson

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

**Lieu de l'activité :** Aquatis, Route de Berne 144, 1010 Lausanne

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 15 juillet,Matin|Mercredi 15 juillet,Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

### **Une journée avec les poneys et fabrication d'un petit panier**

**Information générale :** Viens vivre une journée avec les poneys (pas de monte), fais une balade et des activités en nature. Tu fabriques aussi un petit panier avec des branches récoltées en nature.

**Matériel :** Vêtements peu dommages et adaptés à la météo du jour

Dans un sac à dos: pique-nique et boissons, chaussures d'eau et un petit linge de bain

**Lieu du RDV :** Les Hirondelles, Rue Monseigneur-Genoud 26, 1669 Lessoc

**Lieu de l'activité :** Les Hirondelles, Rue Monseigneur-Genoud 26, 1669 Lessoc

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mardi 14 juillet,Matin|Mardi 14 juillet,Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### **Visite guidée du Sentier découverte de l'abeille mellifère et de la biodiversité**

**Information générale :** Balade-toi dans une magnifique forêt et découvre par la même occasion une multitude de renseignements sur l'abeille mellifère.

Apprends-en plus sur les sources de nourriture et les moments de famine de l'abeille, sur ses prédateurs et ses alliés.

Découvre le jardin-forêt, la prairie fleurie qui sont des sources de nourriture pour les abeilles et les autres pollinisateurs. Observe les colonies vivant dans des cavités creusées dans les arbres. "Vois comme une abeille". Admire une colonie à travers un plexiglas et, finalement, teste tes connaissances sur l'abeille et son environnement sur la "BeeBox".

Un cahier découverte t'est offert, tu pourras le compléter pendant l'activité et le ramener chez toi!

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo du jour, bonnes chaussures de marche fermées

Dans un sac à dos: Boisson et encas

**Lieu du RDV :** FreeTheBees, Parking de la Pépinière, Praz Lassey, 1627 Vaulruz

**Lieu de l'activité :** FreeTheBees, Parking de la Pépinière, Praz Lassey, 1627 Vaulruz

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Vendredi 17 juillet,Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### **Voisins sauvages: la nature au bout de la rue**

**Information générale :** Les Bois de Bouleyres sont une forêt en pleine ville. Elle accueille de nombreuses plantes et animaux qui, parfois, s'aventurent près des habitations ! Pour les découvrir, et rendre leur habitat plus accueillant, pars en mission d'exploration, joue et réalise de petites actions en faveur de la nature.

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo du jour et la forêt (chaussures fermées ou bottes),

veste de pluie. Anti-tique pour celles et ceux qui le souhaitent.

Dans un sac à dos: encas et boisson

**Lieu du RDV :** Stade de Bouleyres, Rue du Stade 5, 1630 Bulle, à la fontaine à l'entrée du Bois de Bouleyres, près du skatepark

**Lieu de l'activité :** Dans les environs de la cabane du Bois de Bouleyres

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** Annulée

---

**Lundi 13 juillet, Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

## Sport

### Accrobranches

---

**Information générale :** Tu as toujours eu envie de te prendre pour Tarzan ? Le parcours d'accrobranches de Charmey est fait pour toi ! Plusieurs parcours t'attendent...

**Matériel :** Tenue de sport avec chaussures fermées

**Lieu du RDV :** Gare du télécabine de Charmey devant les caisses

**Lieu de l'activité :** Gare intermédiaire du télécabine de Charmey

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** Annulée

---

**Lundi 13 juillet, Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### Baseball

---

**Information générale :** Envie de te sentir comme une star du baseball ?

Viens t'écarter sur le terrain des Red Sox de Bulle ! Tu apprendras à taper dans la balle, à lancer comme un pro, à faire de super catches et à courir à toute vitesse autour des bases. Des coachs cools te guideront pour devenir un vrai champion... ou une future star des Young Sox ! Fun, sport et bonne ambiance garantis !

**Matériel :** Matériel à prendre :

- Une casquette
- Un habit de sport confortable
- Des baskets (adaptées pour courir)
- Une gourde d'eau
- De la crème solaire si besoin

Le matériel de baseball (battes, balles, gants) est fourni sur place.

**Lieu du RDV :** Terrain de baseball (à côté du tennis), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Terrain de baseball (à côté du tennis), 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** Annulée

---

**Mercredi 15 juillet, Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### CrossFit

---

**Information générale :** Le CrossFit Kids est une activité ludique et dynamique spécialement

adaptée aux enfants. À travers des jeux, des parcours et des exercices variés, les enfants développent leur coordination, leur équilibre, leur force et leur endurance, tout en s'amusant. Chaque séance est pensée pour favoriser la confiance en soi, l'esprit d'équipe et le plaisir du mouvement, dans un cadre sécurisé et bienveillant. Les exercices sont adaptés à l'âge et aux capacités de chacun. Une belle manière de bouger, se défouler et apprendre à aimer le sport dès le plus jeune âge

**Matériel :** Vêtements de sport avec chaussures d'intérieur et quelque chose à boire

**Lieu du RDV :** Rue du Stade 52, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Rue du Stade 52, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Lundi 13 juillet,Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### **Mercredi 15 juillet,Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### **Vendredi 17 juillet,Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

## **CrossFit Kids**

---

**Information générale :** Le CrossFit Kids est une activité ludique et dynamique spécialement adaptée aux enfants. À travers des jeux, des parcours et des exercices variés, les enfants développent leur coordination, leur équilibre, leur force et leur endurance, tout en s'amusant. Chaque séance est pensée pour favoriser la confiance en soi, l'esprit d'équipe et le plaisir du mouvement, dans un cadre sécurisé et bienveillant. Les exercices sont adaptés à l'âge et aux capacités de chacun. Une belle manière de bouger, se défouler et apprendre à aimer le sport dès le plus jeune âge

**Matériel :** Vêtements de sport avec chaussures d'intérieur et quelque chose à boire

**Lieu du RDV :** Rue du Stade 52, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Rue du Stade 52, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mardi 14 juillet,Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

### **Jeudi 16 juillet,Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

## **Danse moderne & urbaine**

---

**Information générale :** Musiques en tous genres, chorées accessibles, rythmes endiablés : embarquez pour 2 heures de bonheur et de bonne humeur où l'unique mission sera de vous éclater !

Du girly à l'afro, en passant par la danse urbaine, explorez tous les styles sur vos hits préférés. Mini démo pour les parents à 11h15

**Matériel :** Tenue confortable, baskets ou chaussettes, gourde d'eau et petit goûter.

**Lieu de l'activité :** Studio Danse Bulle, rue de l'étang 9, 1630 Bulle (au dessus de la menuiserie Minnig, escaliers métalliques sur le côté du bâtiment)

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### Jeudi 16 juillet,Matin

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### Danse orientale

---

**Information générale :** Viens découvrir la danse orientale. Tes parents sont invités à venir un quart d'heure avant la fin de l'activité afin de découvrir la chorégraphie que tu auras apprise !

**Matériel :** Tenue confortable (pieds nus)

**Lieu du RDV :** Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdel 8, z.i Palud, 1630 Bulle (dans le bâtiment Riedo Clima au 1er étage)

**Lieu de l'activité :** Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdel 8, z.i Palud, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### Mardi 14 juillet,Matin

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### Danse orientale Kids

---

**Information générale :** Viens découvrir la danse orientale. Tes parents sont invités à venir un quart d'heure avant la fin de l'activité afin de découvrir la chorégraphie que tu auras apprise !

**Matériel :** Tenue confortable (pieds nus)

**Lieu du RDV :** Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdel 8, z.i Palud, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdel 8, z.i Palud, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### Mardi 14 juillet,Après-midi

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

### Equitation

---

**Information générale :** Initiation , adaptation à pied autour du poney, petite balade suivi de jeux dans le paddock.

**Matériel :** Casque de vélo, pantalon ou training, baskets ou bottines, casques de vélo.

**Lieu du RDV :** Rue de l'Ancien Comté 20, 1635 La Tour-de-Trême

**Lieu de l'activité :** Rue de l'Ancien Comté 20, 1635 La Tour-de-Trême

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### Lundi 13 juillet,Matin

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### Equitation Kids

---

**Information générale :** Initiation , adaptation à pied autour du poney, petite balade suivi de jeux dans le paddock.

**Matériel :** Casque de vélo, pantalon ou training, baskets ou bottines, casques de vélo.

**Lieu du RDV :** Rue de l'Ancien Comté 20, 1635 La Tour-de-Trême  
**Lieu de l'activité :** Rue de l'Ancien Comté 20, 1635 La Tour-de-Trême  
**Transport :** Parents  
**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### Lundi 13 juillet, Matin

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

### Escrime Kids

**Information générale :** Viens découvrir ce sport, son histoire. Tu auras l'occasion de t'initier aux actions simples et à de petits combats.

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### Jeudi 16 juillet, Après-midi

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

### Grimpe Kids

**Information générale :** Petits défis, challenges, jeux: viens t'essayer à la grimpe sur un mur d'escalade de bloc en profitant des conseils d'un moniteur!

**Matériel :** Tenue de sport (si tu as, chaussons d'escalade). Eventuellement petite collation et bouteille d'eau

**Lieu du RDV :** Entrepôt, Rue de l'Etang 25, Bulle

**Lieu de l'activité :** Entrepôt, Rue de l'Etang 25, Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### Lundi 13 juillet, Après-midi

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

### Jeudi 16 juillet, Après-midi

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

### Hip-Hop & Breakdance

**Information générale :** Plonge dans l'univers du hip hop et du breaking ! Au sein de l'incroyable école Flow Fusion, à La Tour-de-Trême, et dans sa magnifique salle de danse, découvre la culture hip hop. Encadrée par des danseurs professionnels reconnus et actifs, cette activité te permettra d'en apprendre davantage à travers leurs expériences, leur savoir et leur passion. Exercices, défis, technique, freestyle et chorégraphies t'attendent pour un moment dynamique, créatif et inspirant !

**Matériel :** - Vêtements larges et confortables pour l'intérieur (t-shirt & pantalon de training)  
- Chaussures propres et sèches adaptées pour l'intérieur (baskets)  
- Gourde/ bouteille d'eau (pas de boissons sucrées ou autres!)

**Lieu du RDV :** Flow Fusion Dance : Rue de l'Ancien Comté 43, 1635 La Tour-de-Trême

**Lieu de l'activité :** Flow Fusion Dance : Rue de l'Ancien Comté 43, 1635 La Tour-de-Trême

**Transport :** Parents



**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 15 juillet, Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### **Hip-Hop & Breakdance Kids**

**Information générale :** Plonge dans l'univers du hip hop et du breaking ! Au sein de l'incroyable école Flow Fusion, à La Tour-de-Trême, et dans sa magnifique salle de danse, découvre la culture hip hop. Encadrée par des danseurs professionnels reconnus et actifs, cette activité te permettra d'en apprendre davantage à travers leurs expériences, leur savoir et leur passion. Exercices, défis, technique, freestyle et chorégraphies t'attendent pour un moment dynamique, créatif et inspirant !

**Matériel :** - Vêtements larges et confortables pour l'intérieur (t-shirt & pantalon de training)  
- Chaussures propres et sèches adaptées pour l'intérieur (baskets)  
- Gourde/ bouteille d'eau (pas de boissons sucrées ou autres!)

**Lieu du RDV :** Flow Fusion Dance : Rue de l'Ancien Comté 43, 1635 La Tour-de-Trême

**Lieu de l'activité :** Flow Fusion Dance : Rue de l'Ancien Comté 43, 1635 La Tour-de-Trême

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 15 juillet, Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

### **Initiation au Rock'n'Roll Acrobatique**

**Information générale :** Viens découvrir le Rock'n'Roll Acrobatique et laisse-toi entraîner par le rythme de cette danse sportive qui se pratique à deux ou en groupe.

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur  
Gourde avec de l'eau

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Lundi 13 juillet, Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### **Irtag - Laser game en forêt**

**Information générale :** Tu aimes le lasergame, le paintball ou l'airsoft? Tu découvriras Irtag, un lasergame infrarouge qui se joue à l'extérieur.  
Une belle alternative au paintball et à l'airsoft!

**Matériel :** Baskets fermées, pantalons ou training, vêtements adaptés à la météo et d'eau.

**Lieu du RDV :** Place de jeu du Pasquier (coordonnées GPS: 46.5961, 7.0601)

**Lieu de l'activité :** Place de jeu du Pasquier

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mardi 14 juillet, Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

## **Irtag - Laser game en forêt Kids**

**Information générale :** Tu aimes le lasergame, le paintball ou l'airsoft? Tu découvriras Irtag, un lasergame infrarouge qui se joue à l'extérieur.

Une belle alternative au paintball et à l'airsoft!

**Matériel :** Baskets fermées, pantalons ou training, vêtements adaptés à la météo et d'eau.

**Lieu du RDV :** Place de jeu du Pasquier (coordonnées GPS: 46.5961, 7.0601)

**Lieu de l'activité :** Place de jeu du Pasquier

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

### **Mardi 14 juillet,Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

## **Judo Kids**

**Information générale :** Découvre cette discipline olympique ! Apprends à tomber et à faire tomber ton adversaire à travers différentes techniques, en respectant un code moral propre à cet art martial.

**Matériel :** Tenue de sport (pantalon de training long), le judo se pratique pieds nus

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

### **Vendredi 17 juillet,Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

## **Karaté**

**Information générale :** Viens t'initier aux techniques d'attaque et de contre-attaque.

**Matériel :** Training ou short pour être à l'aise dans les mouvements et pieds nus

**Lieu du RDV :** Dojo, Vudalla 23, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Dojo, Vudalla 23, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

### **Lundi 13 juillet,Après-midi|Lundi 13 juillet,Soirée**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

## **Karaté Kids**

**Information générale :** Viens t'initier aux techniques d'attaque et de contre-attaque.

**Matériel :** Training ou short pour être à l'aise dans les mouvements et pieds nus

**Lieu du RDV :** Dojo, Vudalla 23, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Dojo, Vudalla 23, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

### **Lundi 13 juillet,Après-midi|Lundi 13 juillet,Soirée**

**Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9**

## Karting

**Information générale :** Viens prendre de la vitesse sur la piste!

Tu conduiras durant 3 séries de 10 minutes, sur une piste intérieure ou extérieure en fonction de la météo.

**Matériel :** Vêtements confortables (pas de capuche, de foulard, etc.) et des chaussures fermées style basket

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

**Lieu de l'activité :** Karting Indoor, Rte de Berne 14, 1530 Payerne

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

## Vendredi 17 juillet, Matin

**Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12**

## Kayak

**Information générale :** Viens faire du kayak en groupe sur le lac de la Gruyère! Au programme: jeux et balade afin que chacun puisse découvrir le lac, profiter de l'eau, apprendre à pagayer et s'amuser.

**Matériel :** Costume et linge de bain, crème solaire, casquette, eau, goûter, habits de rechange (en fonction de la météo). Si météo froide, s'habiller en habits de sport type running et prendre un coupe vent et couches supplémentaires afin de ne pas avoir froid (combinaisons à disposition si nécessaire), chaussures pouvant être mouillées

**Lieu du RDV :** KayakAventure à la Roche, à côté du restaurant l'Unique.

**Lieu de l'activité :** KayakAventure à la Roche, à côté du restaurant L'Unique

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

## Mercredi 15 juillet, Après-midi

**Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12**

## Kin-Ball

**Information générale :** Le Kin-Ball c'est quoi ? Un jeu canadien de quatre joueurs par équipe et un grand ballon de 1 mètre 22 ! Ça te paraît fou ? Alors viens tester par toi-même ce sport ludique qui allie fair-play, coopération et stratégie.

**Matériel :** Tenue de sport et baskets pour l'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

## Vendredi 17 juillet, Après-midi

**Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12**

## Kin-Ball Kids

**Information générale :** Le Kin-Ball c'est quoi ? Un jeu canadien de quatre joueurs par équipe et un grand ballon de 1 mètre 22 ! Ça te paraît fou ? Alors viens tester par toi-même ce sport ludique qui allie fair-play, coopération et stratégie.

**Matériel :** Tenue de sport et baskets pour l'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Vendredi 17 juillet,Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

### **Krav Maga**

---

**Information générale :** Viens découvrir ce sport de combat rapproché, le réalisme de ses techniques en a fait une discipline redoutable. Même l'armée suisse ainsi que certains corps de police de notre pays ont adopté cette discipline. Surmonte les difficultés, refuse d'abandonner et repousse tes limites. Accroît la confiance en toi et la maîtrise de soi.

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur et un linge

**Lieu du RDV :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Lundi 13 juillet,Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### **Lac Souterrain et Real Fly**

---

**Information générale :** Tu rêves de goûter aux sensations de la chute libre? Prépare-toi à t'envoler en toute sécurité, grâce au simulateur de chute libre Real Fly à Sion. Encadré par un instructeur, tu pourras ressentir le plaisir et l'adrénaline sans impression de vertige ou de vide ! Avant cela, tu auras l'occasion de découvrir le lac souterrain de St-Léonard, à travers une visite guidée en barque ainsi qu'un espace didactique.

**Matériel :** Tenue décontractée pour le vol, assez chaude pour le lac (température à l'intérieur: 15 degrés), baskets fermées.

Pique-nique pour midi.

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

**Lieu de l'activité :** Lac: Rue du Lac 51, 1958 St-Léonard - Real Fly: Rue de la Drague 58, Sion

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Vendredi 17 juillet,Matin|Vendredi 17 juillet,Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### **Padel (sport de raquette)**

---

**Information générale :** Le Gruyère Padel Club te propose de t'initier à ce sport à la mode sur les nouvelles pistes du centre de Tennis de Bulle. Chez nous, pas besoin de rame, car cela se joue avec une raquette. Viens découvrir !

**Matériel :** Tenue de sport d'intérieur, chaussures de sport propres.

**Lieu du RDV :** Tennis de Bulle

**Lieu de l'activité :** Tennis de Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Mardi 14 juillet,Matin

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

### Padel (sport de raquette) Kids

**Information générale :** Le Gruyère Padel Club te propose de t'initier à ce sport à la mode sur les nouvelles pistes du centre de Tennis de Bulle. Chez nous, pas besoin de rame, car cela se joue avec une raquette. Viens découvrir !

**Matériel :** Tenue de sport d'intérieur, chaussures de sport propres.

**Lieu du RDV :** Tennis de Bulle

**Lieu de l'activité :** Tennis de Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

## Mardi 14 juillet,Matin

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

### Parkour

**Information générale :** Viens t'initier au parkour, une activité physique visant à surmonter les obstacles de l'environnement de manière libre et efficace. Il s'agit à la fois d'un moyen de locomotion et d'une méthode d'entraînement. Tu découvriras différents types de mouvements : course, saut, escalade, roulades, rampe et autres techniques de franchissement d'obstacles.

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

## Jeudi 16 juillet,Matin

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

### Parkour Kids

**Information générale :** Viens t'initier au parkour, une activité physique visant à surmonter les obstacles de l'environnement de manière libre et efficace. Il s'agit à la fois d'un moyen de locomotion et d'une méthode d'entraînement. Tu découvriras différents types de mouvements : course, saut, escalade, roulades, rampe et autres techniques de franchissement d'obstacles.

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

## Jeudi 16 juillet,Après-midi

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

### Pumptrack

**Information générale :** Le pumptrack est un parcours en boucle, constitué de bosses et de virages relevés, qui est parcouru à l'aide d'un vélo. Par une approche saine et ludique, tu auras l'occasion de développer tes capacités de coordination et d'équilibre au travers de jeux et de challenges.

Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement à vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de VTT.

**Matériel :** \* Obligatoire : Vélo en état de marche, casque, petits gants  
(pas besoin de vélo spécifique du type VTT, vélo pour enfant, BMX, Dirt bike, etc)

\* Conseillé : Genouillères et coudières.

**Lieu du RDV :** Pumptrack de Bulle

**Lieu de l'activité :** Pumptrack de Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Jeudi 16 juillet,Matin

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### Pumptrack Kids

---

**Information générale :** Le pumptrack est un parcours en boucle, constitué de bosses et de virages relevés, qui est parcouru à l'aide d'un vélo.

Par une approche saine et ludique, tu auras l'occasion de développer tes capacités de coordination et d'équilibre au travers de jeux et de challenges.

Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement à vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de VTT.

**Matériel :** \* Obligatoire : Vélo en état de marche, casque, petits gants  
(pas besoin de vélo spécifique du type VTT, vélo pour enfant, BMX, Dirt bike, etc)

\* Conseillé : Genouillères et coudières.

**Lieu du RDV :** Pumptrack de Bulle

**Lieu de l'activité :** Pumptrack de Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Mercredi 15 juillet,Matin

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

### Mercredi 15 juillet,Matin

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

### Roller, Skate et Trottinette freestyle

---

**Information générale :** Viens t'initier à ces sports au nouveau Skate-Park de Bouleyres, avec des membres de la Stones Family. Que tu n'ai jamais pratiqué ou que tu sois chevronné, rejoins-nous pour passer un après-midi. Nous t'apprendrons les bases de ces sports : tourner, freiner, sauter et descendre les rampes.

**Matériel :** Roller, skate, trottinette, casque (si tu en as des protections)

**Lieu du RDV :** Skatepark de Bouleyres, Bulle

**Lieu de l'activité :** Skatepark de Bouleyres, Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** Annulée

---

## Lundi 13 juillet,Après-midi

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### Mardi 14 juillet,Après-midi

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

## Rugby

**Information générale :** Un ballon ovale, un engagement intense et des règles simples pour démarrer : Le Club de Fribourg te propose de découvrir le plus excitant des sports d'équipe qui soit.

**Matériel :** Affaires de sport : shorts, chaussures pour courir dans l'herbe.

**Lieu du RDV :** Terrain de sport entre le tennis de Bulle et le terrain de BaseBall

**Lieu de l'activité :** Terrain de sport entre le tennis de Bulle et le terrain de BaseBall

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

## Lundi 13 juillet,Après-midi

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

## Taekwondo

**Information générale :** Le Taekwondo est un art martial coréen mélangeant souplesse, coordination, force, endurance, ou encore technique, tout en apprenant à canaliser son surplus d'énergie et d'améliorer sa concentration. Viens t'essayer à cet art martial pour te dépenser de façon disciplinée et peut-être casser quelques planches !

**Matériel :** Pieds nus, tenue de sport. Enlever les bijoux

**Lieu du RDV :** Club de Tennis, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Club de Tennis, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

## Mercredi 15 juillet,Après-midi

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

## Tchoukball

**Information générale :** Viens découvrir un sport d'équipe atypique et t'amuser avec des ballons et des trampolines. Tu découvriras un sport dynamique et plein de rebondissements, ouvert autant aux filles qu'aux garçons. Après un petit échauffement de rigueur, le cours fera la part belle aux tirs et aux fous rires... mais tu apprendras aussi à maîtriser la direction des passes, l'orientation et la vision du jeu. Enfin, on renforcera l'esprit d'équipe et la cohésion lors de petits matchs. Tout débutant ou déjà connaisseur de ce sport, n'hésite plus et viens découvrir le Tchoukball avec Tchouk'Bulle !

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur propre et non marquante (possible de se changer, mais douche non prévue), une gourde d'eau (si tu as des genouillères souples c'est un plus)

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

## Vendredi 17 juillet,Matin

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

## Tennis

**Information générale :** Federer, Wawrinka, Nadal, Bencic, ... tous ces noms te font rêver ? Tu

aimes regarder le tennis à la télé et tu aimerais pouvoir une fois essayer ce sport ? Alors n'hésite plus et viens jouer.

**Matériel :** Tenue de sport, baskets sans trop de profil (pas de course), casquette et crème solaire. Si tu as une raquette, prends-la.

**Lieu du RDV :** Tennis Club de Bulle, devant les courts extérieurs de tennis

**Lieu de l'activité :** Tennis Club de Bulle, devant les courts extérieurs de tennis

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** Annulée

---

## Lundi 13 juillet, Après-midi

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### Tennis de table

---

**Information générale :** Plonge-toi dans l'univers captivant du tennis de table et découvre un sport passionnant où chaque échange est un défi excitant! Ce sport, ouvert à toutes et à tous, allie vitesse, précision et stratégie. Tu apprendras à manier les différents effets, à anticiper les trajectoires des balles tout en t'amusant à travers différentes activités. N'hésite pas à t'inscrire et découvrir le club de tennis de table de Bulle !

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur propre et non marquante, une gourde (avec de l'eau de préférence) (si tu en as, une raquette de tennis de table)

**Lieu du RDV :** Centre de Tennis, Rue du Stade 50, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Centre de Tennis, Rue du Stade 50, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Mercredi 15 juillet, Matin

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### Tennis Kids

---

**Information générale :** Federer, Wawrinka, Nadal, Bencic, ... tous ces noms te font rêver ? Tu aimes regarder le tennis à la télé et tu aimerais pouvoir une fois essayer ce sport ? Alors n'hésite plus et viens jouer.

**Matériel :** Tenue de sport, baskets sans trop de profil (pas de course), casquette et crème solaire. Si tu as une raquette, prends-la.

**Lieu du RDV :** Tennis Club de Bulle, devant les courts extérieurs de tennis

**Lieu de l'activité :** Tennis Club de Bulle, devant les courts extérieurs de tennis

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** Annulée

---

## Lundi 13 juillet, Après-midi

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

### Visite & Atelier au Musée Olympique et Parkour

---

**Information générale :** Viens découvrir le Musée Olympique à Lausanne à travers l'atelier « Le Temps du Sport » !

Dans cet atelier, tu vas explorer comment la technologie aide les arbitres à rendre le sport plus juste. Tu découvriras des objets étonnants, des images des Jeux Olympiques... et tu pourras même tester la photofinish pour voir qui est le plus rapide !

Envie de sauter, grimper et franchir des obstacles comme un vrai ninja ? ???? ♂

Viens découvrir le parkour dans une ambiance fun et dynamique !



Agilité, équilibre, défis et dépassement de soi au programme, le tout encadré par des coachs professionnels et en toute sécurité.

Prêt(e) à relever le défi ?

Prêt·e à plonger dans les coulisses du sport et à devenir un expert du fair-play ?

**Matériel :** Habits confortables et un pic-nic.

Chaussures de sport pour l'intérieur et une gourde d'eau (Parkour)

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

**Lieu de l'activité :** Lausanne, Quai d'Ouchy 1

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Jeudi 16 juillet,Matin|Jeudi 16 juillet,Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

### **Visite & Atelier au Musée Olympique et Parkour Kids**

---

**Information générale :** Viens découvrir le Musée Olympique à Lausanne grâce à l'atelier « Au cœur des valeurs olympiques » !

À travers des jeux, des questions et plein de petites activités, tu vas plonger dans les valeurs qui font l'Olympisme.

Tu verras aussi comment elles s'expriment pendant les Jeux Olympiques... et peut-être que tu révéleras toi aussi ton esprit olympique !

Envie de sauter, grimper et franchir des obstacles comme un vrai ninja ? ???? ♂

Viens découvrir le parkour dans une ambiance fun et dynamique !

Agilité, équilibre, défis et dépassement de soi au programme, le tout encadré par des coachs professionnels et en toute sécurité.

Prêt(e) à relever le défi ?

**Matériel :** Habits confortables et un pic-nic

Chaussures de sport (intérieur) et une gourde d'eau (Parkour)

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

**Lieu de l'activité :** Lausanne, Quai d'Ouchy 1

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

**Mardi 14 juillet,Matin|Mardi 14 juillet,Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

### **VTT**

---

**Information générale :** Lors de cette initiation au VTT, tu auras l'occasion de (re)découvrir le plaisir du vélo au grand air en slalomant entre découvertes, rires et challenges.

Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement avec ton vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo, changer de vitesse), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de vtt.

**Matériel :** \* Obligatoire : Vélo en état de marche, équipé de plusieurs vitesses et de pneus avec un minimum de profil (crampons), casque.

(le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière)

\* Conseillé : Petits gants, genouillères

\* Petit sac à dos avec un goûter et des habits adapté à la météo.

**Lieu du RDV :** Pumptrack de Bulle  
**Lieu de l'activité :** Forêt de Bouleyres  
**Transport :** Parents  
**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### Mercredi 15 juillet,Après-midi

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

#### VTT Kids

**Information générale :** Lors de cette initiation au VTT, tu auras l'occasion de (re)découvrir le plaisir du vélo au grand air en slalomant entre découvertes, rires et challenges.  
Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement avec ton vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo, changer de vitesse), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de vtt.

**Matériel :** \* Obligatoire : Vélo en état de marche, équipé de plusieurs vitesses et de pneus avec un minimum de profil (crampons), casque.

(le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière)

\* Conseillé : Petits gants, genouillères

\* Petit sac à dos avec un goûter et des habits adapté à la météo.

**Lieu du RDV :** Pumptrack de Bulle

**Lieu de l'activité :** Forêt de Bouleyres

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### Jeudi 16 juillet,Après-midi

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

#### Jeudi 16 juillet,Après-midi

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

#### Zumba

**Information générale :** Viens découvrir la Zumba Kids, un mélange de rythmes, de danse et de bonne humeur avec un ou deux jeux en fin du cours. Tu auras l'occasion de faire le tour du monde en dansant, en passant par le Brésil pour la samba, la Colombie pour la salsa et bien d'autres pays. A noter que la Zumba a été créée par un homme! La danse est donc vraiment ouverte à tous, les garçons y sont les bienvenus.

**Matériel :** Habits de sport et de la bonne humeur

Ne pas oublier une petite bouteille d'eau et s'il fait beau on ira danser à l'extérieur. Crème solaire + casquette

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### Mardi 14 juillet,Matin

**Age au 13 juillet 2026 :** 10, 11, 12

#### Zumba Kids

**Information générale :** Viens découvrir la Zumba Kids, un mélange de rythmes, de danse et de bonne humeur avec un ou deux jeux en fin du cours. Tu auras l'occasion de faire le tour du monde en dansant, en passant par le Brésil pour la samba, la Colombie pour la salsa et bien

d'autres pays. A noter que la Zumba a été créée par un homme! La danse est donc vraiment ouverte à tous, les garçons y sont les bienvenus.

**Matériel :** Habits de sport et de la bonne humeur

Ne pas oublier une petite bouteille d'eau et s'il fait beau on ira danser à l'extérieur. Crème solaire + casquette

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Mardi 14 juillet, Après-midi

**Age au 13 juillet 2026 :** 7, 8, 9

# 13-15 ans

## Atelier ados ; création en fil de fer

---

**Information générale :** Viens apprendre à créer tes propres décorations en fil de fer.

**Lieu du RDV :** Chemin du Carry 76, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Chemin du Carry 76, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Jeudi 16 juillet, Matin

**Age au 13 juillet 2026 :** 13, 14, 15

## Atelier ados ; ton journal intime

---

**Information générale :** Viens utiliser des moyens d'expressions comme écrire, mettre en couleur, coller pour créer des pages qui te ressemblent et sont à l'image de ce qu'il se passe dans ta vie de tous les jours, pour y déposer tes questions/réponses et trouver des messages dont tu pourrais avoir besoin...

**Matériel :** Eventuellement des images que tu pourrais avoir envie d'utiliser (max A4), des chaussons d'intérieur.

**Lieu du RDV :** Atelier L'Eau Vive, Rue de Vevey 233, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Atelier L'Eau Vive, Rue de Vevey 233, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Lundi 13 juillet, Après-midi

**Age au 13 juillet 2026 :** 13, 14, 15

## Ateliers ados ; la durabilité

---

**Information générale :** Viens découvrir des ateliers sur la durabilité! "adelante!" est une plateforme ludique et inspirante d'informations et d'impulsions sur des thèmes en lien avec le développement durable tels que : la consommation, l'alimentation, l'agriculture, la citoyenneté. "adelante!" se présente sous forme d'ateliers et propose aux jeunes de découvrir des modèles alternatifs, des actions locales, des systèmes zéro déchet, des impacts écologiques, des façons différentes et non polluantes de gérer l'agriculture, des témoignages de protagonistes engagés ou de simples citoyens qui agissent pour changer le monde dans le sens du respect des êtres humains et de la nature.

**Lieu du RDV :** Parking du village de la paix , chemin de bouleyres 1, 1663 Epagny

**Lieu de l'activité :** Salle polyvalente du Village de la Paix, à côté du parking : chemin de bouleyres 1, 1663 Epagny

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 15 juillet, Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 13, 14, 15

### **Des ados journalistes à La Gruyère**

---

**Information générale :** Viens découvrir le métier de journaliste et d'une rédaction. Tu feras un vrai reportage et créeras la Une du journal.

**Matériel :** Pique-nique pour midi et boissons en suffisance pour la journée

**Lieu du RDV :** Rue de la Toula 9 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** Rue de la Toula 9 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Jeudi 16 juillet, Matin | Jeudi 16 juillet, Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 13, 14, 15

### **Devenir pilote de parapente ados**

---

**Information générale :** Viens découvrir la formation au parapente et effectuer un gonflage de voile ainsi qu'un mini décollage. Attention, tu dois avoir 14 ans révolus le jour de l'activité.

**Matériel :** Casque (de grimpe, de vélo ou de ski) Bonnes chaussures fermées pour courir et pantalon long. Boisson en suffisance

**Lieu du RDV :** Local Gruyère Parapente Rte de l'aérodrome 3 1663 Epagny

**Lieu de l'activité :** Local Gruyère Parapente Rte de l'aérodrome 3 1663 Epagny

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Lundi 13 juillet, Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 14, 15

### **Initiation ados ; architectes d'un jour**

---

**Information générale :** Tu as toujours rêvé de réaliser une maison sous plusieurs formes ? Cette journée est pour toi !

Des architectes et dessinateurs t'attendent !

**Matériel :** Un pique nique pour midi et boisson en suffisance

**Lieu du RDV :** L'Arch collectif, Rue de la Condémine 20, 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** L'Arch collectif, Rue de la Condémine 20, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 15 juillet, Matin | Mercredi 15 juillet, Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 13, 14, 15

### **Initiation ados ; la danse orientale**

---

**Information générale :** Viens découvrir la danse orientale et ses accessoires ....

**Matériel :** Tenue confortable, tu seras pieds nus. Boisson en suffisance

**Lieu du RDV :** Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdel 8, z.i Palud, 1630 Bulle (dans le bâtiment Riedo Clima au 1er étage)

**Lieu de l'activité :** Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdel 8, z.i Palud, 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Lundi 13 juillet, Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 13, 14, 15

### **Initiation ados ; les gestes de 1er secours**

---

**Information générale :** Viens apprendre à sauver des vies sans paniquer !

En quelques gestes simples , deviens le héros du quotidien capable de gérer des urgences avant l'arrivée des pros.

**Matériel :** gourde d'eau

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (nouvelle salle de gym), Ch. de Bouleyres 11, 1630 Bulle (en face du musée Gruérien)

**Lieu de l'activité :** Ecole de la Condémine (nouvelle salle de gym), Ch. de Bouleyres 11, 1630 Bulle (en face du musée Gruérien)

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Lundi 13 juillet, Soirée**

**Age au 13 juillet 2026 :** 13, 14, 15

### **Initiation ados ; squash et padel**

---

**Information générale :** Viens t'initier au squash et à ce sport à la mode "le padel" sur les nouvelles pistes du centre de Tennis de Bulle. Chez nous, pas besoin de rame, car cela se joue avec une raquette. Viens découvrir !

**Matériel :** Tenue de sport d'intérieur, chaussures de sport propres et boisson en suffisance

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

**Lieu de l'activité :** Tennis de Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Vendredi 17 juillet, Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 13, 14, 15

### **Initiation ados ; tchoukball**

---

**Information générale :** Viens découvrir un sport d'équipe atypique et t'amuser avec des ballons et des trampolines. Tu découvriras un sport dynamique et plein de rebondissements, ouvert autant aux filles qu'aux garçons. Après un petit échauffement de rigueur, le cours fera la part belle aux tirs et aux fous rires... mais tu apprendras aussi à maîtriser la direction des passes, l'orientation et la vision du jeu. Enfin, on renforcera l'esprit d'équipe et la cohésion lors de petits matchs. Tout débutant ou déjà connaisseur de l'école, n'hésite plus et viens découvrir le Tchoukball avec Tchouk'Bulle !

**Matériel :** Tenue de sport et baskets d'intérieur propres et non marquantes (possible de se changer, mais pas de douche de prévue), une gourde d'eau et si tu as des genouillères souples prends les.

**Lieu du RDV :** Ecole de la Condémine (nouvelle salle de gym), Ch. de Bouleyres 11, 1630 Bulle (en face du musée Gruérien)

**Lieu de l'activité :** Ecole de la Condémine (nouvelle salle de gym), Ch. de Bouleyres 11, 1630 Bulle (en face du musée Gruérien)

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Vendredi 17 juillet, Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 13, 14, 15

### **Initiation ados ; tir sportif**

---

**Information générale :** L'activité est proposée par la Société des Carabiniers de Bulle, une société de tir à 300 mètres créée en 1825 et qui assure la formation des jeunes tireurs dans une ambiance de franche camaraderie et dans un environnement sécurisé

**Matériel :** OBLIGATOIRE Vêtements longs pour la protection (veste ou jaquette, pantalon, chaussures fermées)

Prendre une gourde et un gouté

**Lieu du RDV :** Société des Carabiniers de Bulle Chemin de Pré-de-Chêne, 1635 La Tour-de-Trême

**Lieu de l'activité :** Société des Carabiniers de Bulle Chemin de Pré-de-Chêne, 1635 La Tour-de-Trême

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Vendredi 17 juillet, Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 13, 14, 15

### **Initiation ados ; vol en parapente**

---

**Information générale :** Viens découvrir le vol en parapente biplace, accompagné par un professionnel ([www.gruyere-parapente.ch](http://www.gruyere-parapente.ch))! Quelques pas au décollage, puis plus qu'à admirer le paysage, confortablement assis. Le pilote aux commandes te fera découvrir la Gruyère vue d'en haut.

**Matériel :** Souliers de marche montants, veste coupe vent, pantalon, lunettes de soleil, crème solaire, un casque (de grimpe, de ski ou de vélo)

Magic-Pass si tu en possèdes un.

**Lieu du RDV :** Charmey ou Grandvillard sera communiqué la veille en fonction de la météo

**Lieu de l'activité :** Charmey ou Grandvillard sera communiqué la veille en fonction de la météo

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** Annulée

---

### **Jeudi 16 juillet, Matin**

**Age au 13 juillet 2026 :** 13, 14, 15

### **Initiation ados : hip-hop / breaking**

---

**Information générale :** Plonge dans l'univers du hip hop et/ ou du breaking ! Au sein de l'incroyable école Flow Fusion, à La Tour-de-Trême, et dans sa magnifique salle de danse, découvre la culture hip hop. Encadrée par des danseurs professionnels reconnus et actifs, cette activité te permettra d'en apprendre davantage à travers leurs expériences, leur savoir et leur passion. Exercices, défis, technique, freestyle et chorégraphies t'attendent pour un moment dynamique, créatif et inspirant !

**Matériel :** - Vêtements larges et confortables pour l'intérieur (t-shirt & pantalon de training)

- Chaussures propres et sèches adaptées pour l'intérieur (baskets)

- Gourde/ bouteille d'eau (pas de boissons sucrées ou autres!)

**Lieu du RDV :** Flow Fusion Dance : Rue de l'Ancien Comté 43, 1635 La Tour-de-Trême

**Lieu de l'activité :** Flow Fusion Dance : Rue de l'Ancien Comté 43, 1635 La Tour-de-Trême

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Vendredi 17 juillet, Soirée**

**Age au 13 juillet 2026 :** 13, 14, 15

### **Laser Game en forêt des ados**

---

**Information générale :** Pour les prochaines 2 heures, la forêt deviendra un terrain de jeu énorme. Les seules limites ? Ta ruse et ton endurance. Découvre Irtag, un laser game infrarouge qui se joue à l'extérieur.

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo (pantalons ou training)  
Très important prendre à boire en suffisance.

**Lieu du RDV :** Forêt de Bouleyres rdv devant le skate park

**Lieu de l'activité :** Forêt de Bouleyres

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Lundi 13 juillet, Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 13, 14, 15

### **Les ados à la base logistique de l'Armée**

---

**Information générale :** Viens visiter les ateliers de maintenance de l'armée, tu pourras prendre un goûté militaire et faire un tour du site dans un véhicule blindé.

**Matériel :** Vêtements en fonction de la météo, ✗ pendant la visite les natels sont interdits ✗

**Lieu du RDV :** Base logistique de l'armée Les Rochettes, 1680 Romont.

**Lieu de l'activité :** Base logistique de l'armée Les Rochettes, 1680 Romont.

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Mercredi 15 juillet, Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 13, 14, 15

### **Les ados font chauffer la piste de karting et accrobranche**

---

**Information générale :** Viens prendre de la vitesse sur la piste! Tu conduiras durant 3 séries de 10 minutes, sur une piste intérieure ou extérieure en fonction de la météo.

Puis si après ça tu as encore envie de faire le plein d'adrénaline alors montes sur la Payerneland Tower d'une hauteur vertigineuse de 20 mètres, soit l'équivalent d'un immeuble de plus de 6 étages !

**Matériel :** Habits en fonction de la météo, casquette, crème solaire, pique-nique & boisson en suffisance.

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

**Lieu de l'activité :** Karting Indoor, Rte de Berne 14, 1530 Payerne

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

### **Jeudi 16 juillet, Après-midi**

**Age au 13 juillet 2026 :** 13, 14, 15

## Les Alchimistes & Ados Lunes ; vis la magie de ton cycle

**Information générale :** Viens cueillir des plantes dans le merveilleux jardin de notre nature, afin de fabriquer des potions gourmandes et bienfaisantes pour ta santé. Tu prendras ton pique-nique dans un jardin en partageant ce moment juste entre filles, avant de poursuivre avec une invitation ludique à toutes jeunes filles à rencontrer et se familiariser aux énergies de leur cycle féminin à travers les saisons de la nature. Fabrication de leur "Roue des Lunes" et d'un "Baume des Lunes" aux plantes sauvages et huiles essentielles. !!! RÉSERVÉ AUX FILLES !!!

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo, sac à dos avec gourde, petit goûté et spray répulsif pour la forêt.

Un casse-croûte pour midi

**Lieu du RDV :** Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** La maison du Navè Route du Vanel 115 1647 Corbières

**Transport :** TPF

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

### Mercredi 15 juillet,Matin|Mercredi 15 juillet,Après-midi

**Age au 13 juillet 2026 :** 13, 14, 15

### McDonald's Live ados

**Information générale :** Viens vivre une expérience unique d'immersion sur un rush complet, encadré par des équipiers et formateurs professionnels. Tu connaîtras l'excitation de la montée du rythme et l'importance du travail en équipe. Bien sûr, tu pourras déguster un menu complet en compagnie de tous les participants à l'issue de cette expérience, qui te donnera peut-être envie de poser ta candidature dès l'anniversaire de tes 16 ans !

**Matériel :** OBLIGATOIRE ! Jeans long, propre, sans trous et chaussures fermées

**Lieu du RDV :** Mc Donald's Drive La Tour-de-Trême

**Lieu de l'activité :** Mc Donald's Drive La Tour-de-Trême

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

### Mardi 14 juillet,Matin|Mardi 14 juillet,Après-midi

**Age au 13 juillet 2026 :** 13, 14, 15

### Sensibilisation ados ; ECA / REGA

**Information générale :** Le matin, aurais-tu envie de découvrir une base REGA et son hélicoptère ?

Pour continuer cette belle journée, nous te proposons de prendre ton pique-nique pour partager un moment conviviale avec tes camarades du jour et ensuite passer l'après midi à Ecagora – l'exposition immersive

Un tiers des incendies est dû à la négligence et à l'inattention. Ne te laisse plus surprendre !

Nos guides t'emmènent au cœur d'expériences ludiques et variées.

Viens vivre des sensations fortes et apprends les bons gestes... car l'imprévu ne dort jamais !

**Matériel :** Vêtements en fonction de la météo + pique-nique et boissons en suffisance

**Lieu du RDV :** Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

**Lieu de l'activité :** Lausanne

**Transport :** Bus

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

### Mardi 14 juillet,Matin|Mardi 14 juillet,Après-midi

**Age au 13 juillet 2026 :** 13, 14, 15



## Soirée fun entre ados

---

**Information générale :** Est-tu prêt(e) à chanter comme jamais et à plonger au cœur de l'expérience The Voice ? Laisse toi emporter par le show et créer des souvenirs inoubliables ! House of Pixel Jump c'est une salle interactif où des dalles lumineuses s'activent avec les pieds et les mains pour relever des défis uniques à travers une variété de jeux dynamiques.

**Matériel :** Chaussettes antidérapantes prend avec toi ta joie et ta bonne humeur.

**Lieu du RDV :** HOUSETRAP Rue de Vevey 218 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** HOUSETRAP Rue de Vevey 218 1630 Bulle

**Transport :** Parents

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Mardi 14 juillet, Soirée

**Age au 13 juillet 2026 :** 13, 14, 15

## Visite des ados à MEDIAparc

---

**Information générale :** Viens visiter le bâtiment MEDIAparc comprenant la newsroom, les studios radio, la régie et le plateau TV, le studio de production pub et les bureaux puis atelier dans le studio de production.

**Matériel :** Vêtements adaptés à la météo

**Lieu du RDV :** Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

**Lieu de l'activité :** MEDIAparc, Villars-sur-Glâne

**Transport :** TPF

**En cas de pluie :** A lieu par tous les temps

---

## Vendredi 17 juillet, Matin

**Age au 13 juillet 2026 :** 13, 14, 15

---