



Passeport Vacances de la Gruyère 2026 AOUT

du 17 au 21 août 2026

organized with Grooble

Créativité & Métiers

Atelier cosmétique avec Hessesentielles

Information générale : Viens fabriquer ton propre stick à lèvres et une crème 100% naturelle !

Matériel : Des chaussons d'intérieur

Lieu du RDV : Cabinet Hessesentielles, Rue de Vevey 233, sous-sol, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Cabinet Hessesentielles, Rue de Vevey 233, sous-sol, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 18 août, Après-midi

Heure : 14:00 - 16:00

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Atelier de création florale

Information générale : Confection d'une jolie couronne à suspendre en végétaux et fleurs séchées

Lieu du RDV : A mon domicile, Route de la Farvadze 28, 1666 Villars-sous-Mont

Lieu de l'activité : A mon domicile, Route de la Farvadze 28, 1666 Villars-sous-Mont

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 17 août, Matin

Heure : 09:30 - 11:30

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Atelier de création florale KIDS

Information générale : Confection d'une jolie couronne à suspendre en végétaux et fleurs séchées.

Lieu du RDV : A mon domicile, Route de la Farvadze 28, 1666 Villars-sous-Mont

Lieu de l'activité : A mon domicile, Route de la Farvadze 28, 1666 Villars-sous-Mont

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 17 août, Après-midi

Heure : 14:00 - 16:00

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Atelier peinture

Information générale : Le monde de la peinture t'intéresse ? Alors viens découvrir comment créer ta première peinture sur toile.

Matériel : Une blouse ou un tablier

Lieu du RDV : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 20 août, Après-midi

Heure : 14:00 - 16:00

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Atelier peinture KIDS

Information générale : Le monde de la peinture t'intéresse ? Alors viens découvrir comment créer ta première peinture sur toile.

Matériel : Une blouse ou un tablier

Lieu du RDV : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 19 août, Après-midi

Heure : 14:00 - 16:00

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Cuisine chez McDonald's

Information générale : Viens découvrir le monde McDonald's ! Tu pourras visiter notre cuisine et notre restaurant ainsi que confectionner ton propre sandwich. Un jeu est également proposé par notre animatrice.

Matériel : Pantalon long, sans trou et chaussures fermées

Lieu du RDV : Mc Donald's, Rte de l'Intyamou 107, La Tour-de-Trême

Lieu de l'activité : Mc Donald's, Rte de l'Intyamou 107, La Tour-de-Trême

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 19 août, Matin

Heure : 09:30 - 11:30

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Cuisine chez McDonald's KIDS

Information générale : Viens découvrir le monde McDonald's ! Tu pourras visiter notre cuisine et notre restaurant ainsi que confectionner ton propre sandwich. Un jeu est également proposé par notre animatrice.

Matériel : Pantalon long, sans trou et chaussures fermées

Lieu du RDV : Mc Donald's, Rte de l'Intyamou 107, La Tour-de-Trême

Lieu de l'activité : Mc Donald's, Rte de l'Intyamou 107, La Tour-de-Trême

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 21 août, Matin

Heure : 09:30 - 11:30

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Escape Game - HouseTrap

Information générale : Une légende raconte que 5 dieux égyptiens veillaient sur l'équilibre de

notre monde jusqu'à cette nuit où un inconscient a tenté de piller le tombeau de Pharaon. Depuis, la colère des dieux s'abat sur le monde. Seras-tu suffisamment courageux pour t'aventurer dans cette pyramide maudite et tenter d'apaiser la colère des Dieux ?

Matériel : Bonnes chaussures et habits confortables

Lieu du RDV : HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 20 août, Après-midi

Heure : 13:30 - 14:45

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Escape Game - HouseTrap KIDS

Information générale : Dans le salon de votre ancêtre Richard, vous trouvez un vieux jeu plein de poussière : Juman Jungle.

Les dés sont maintenant jetés et en un clin d'œil vous voilà dans un autre univers sans comprendre ce qui se passe.

Bienvenue dans la Jungle !

Matériel : Bonnes chaussures et habits confortables

Lieu du RDV : HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 20 août, Après-midi

Heure : 13:30 - 14:45

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Initiation à la BD

Information générale : Viens découvrir une activité enrichissante et ludique. Viens tenter l'aventure et découvrir la BD, son histoire et ses différentes étapes de création.

Lieu du RDV : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 20 août, Matin

Heure : 10:00 - 12:00

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Initiation à la BD KIDS

Information générale : Viens découvrir une activité enrichissante et ludique. Viens tenter l'aventure et découvrir la BD, son histoire et ses différentes étapes de création.

Lieu du RDV : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 19 août, Matin

Heure : 10:00 - 12:00

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Initiation et encadrement aux jeux vidéo

Information générale : Découverte et encadrement de plusieurs jeux de coopération et de confrontation avec des discussions autour des jeux vidéo.

Matériel : Prendre à boire

Lieu du RDV : Association noetic, Rue de l'Abbé-Bovet 4, 1700 Fribourg

Lieu de l'activité : Association noetic, Rue de l'Abbé-Bovet 4, 1700 Fribourg

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 19 août, Matin

Heure : 09:30 - 11:30

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Journal créatif

Information générale : Le Journal Créatif = Journal Intime et Créatif !

Viens utiliser des moyens d'expressions comme écrire, mettre en couleur, coller pour créer des pages qui te ressemblent et sont à l'image de ce qu'il se passe dans ta vie de tous les jours, pour y déposer tes questions/réponses et trouver des messages dont tu pourrais avoir besoin...

Matériel : Eventuellement des images que tu pourrais avoir envie d'utiliser (max A4), des chaussons d'intérieur.

Lieu du RDV : Atelier L'Eau Vive, Rue de Vevey 233, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Atelier L'Eau Vive, Rue de Vevey 233, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 17 août, Matin

Heure : 09:30 - 12:00

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Journal créatif KIDS

Information générale : Le Journal Créatif = Journal Intime et Créatif !

Viens utiliser des moyens d'expressions comme écrire, mettre en couleur, coller pour créer des pages qui te ressemblent et sont à l'image de ce qu'il se passe dans ta vie de tous les jours, pour y déposer tes questions/réponses et trouver des messages dont tu pourrais avoir besoin...

Matériel : Eventuellement des images que tu pourrais avoir envie d'utiliser (max A4), des chaussons d'intérieur.

Lieu du RDV : Atelier L'Eau Vive, Rue de Vevey 233, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Atelier L'Eau Vive, Rue de Vevey 233, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 19 août, Matin

Heure : 10:00 - 12:00

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

L'Ichu escape game Romont KIDS

Information générale : Dans une véritable tour médiévale, viens tenter l'aventure et essaie de sortir de la Tour de Fribourg en moins de 60 minutes. Sauras-tu déjouer les énigmes grâce à ton observation, ta logique et surtout ton esprit d'équipe ?

Matériel : Vêtements adaptés à la météo

Lieu du RDV : Grand-Rue 52 (Tour de Fribourg), 1680 Romont

Lieu de l'activité : Grand-Rue 52 (Tour de Fribourg), 1680 Romont

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 19 août, Après-midi

Heure : 13:30 - 15:00

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

L'Ichu escape game Semsales

Information générale : Sur le thème du film Charlie et la Chocolaterie, tu auras la chance de découvrir notre confiserie car tu es l'heureux gagnant d'un Ticket d'Or ! Mais en fait, quelle est la vraie raison de ta visite ? Ne serait-ce pas pour nous voler la recette de notre célèbre bonbon, le Bonbichu ?

Lieu du RDV : Route de la Broye 79 (Streetbox), 1623 Semsales

Lieu de l'activité : Route de la Broye 79 (Streetbox), 1623 Semsales

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 21 août, Après-midi

Heure : 13:30 - 15:00

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Les véhicules blindés de l'armée à Romont

Information générale : Envie de grimper à bord d'un char blindé de l'armée ? Si oui, alors rejoins-nous pour une visite des ateliers de maintenances des véhicules blindés, pour goûter militaire puis tu feras un tour du site en chars blindés.

Matériel : Tenue adaptée à la météo (une partie se déroule en extérieur). Chaussures fermées.

Lieu du RDV : Loge d'entrée du site, Les Rochettes 1680 Romont / Suivre panneaux jaunes

Lieu de l'activité : Centre logistique de l'armée Grolley, Les Rochettes, 1680 Romont

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 17 août, Après-midi

Heure : 13:30 - 16:30

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Mon premier dessin classique

Information générale : Prêt à dessiner comme un vrai artiste ? Avec ta feuille et ton crayon, tout devient possible !

Lieu du RDV : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 18 août, Après-midi

Heure : 14:00 - 16:00

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Mon premier dessin classique KIDS

Information générale : Prêt à dessiner comme un vrai artiste ? Avec ta feuille et ton crayon, tout devient possible !

Lieu du RDV : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 18 août, Matin

Heure : 10:00 - 12:00

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

The Voice Karaoké - HouseTrap

Information générale : Viens avec ta plus belle voix et ta bonne humeur et plonge dans l'univers captivant de The Voice ! Vis une expérience unique et immersive ! Grâce à notre concept inspiré de l'émission à succès, viens tester tes talents vocaux et vivre des moments inoubliables. Notre salle de karaoké est l'endroit idéal pour partager un moment convivial et mémorable.

Lieu du RDV : HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 20 août, Matin

Heure : 10:30 - 12:00

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

YOGA

Information générale : Viens pratiquer une activité physique et ludique qui améliore concentration, souplesse, posture, confiance en soi, gestion de l'anxiété et qualité du sommeil.

Matériel : Tenue confortable. Le yoga se pratique en chaussettes ou à pieds nus. Les tapis sont mis à disposition.

Lieu du RDV : Devant la salle de sport de l'école primaire, Rte des Monts 14, 1632 Riaz

Lieu de l'activité : Salle des Combles, salle de sport, Rte des Monts 14, 1632 Riaz

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 19 août, Après-midi

Heure : 14:00 - 16:00

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Yoga KIDS

Information générale : Viens pratiquer une activité physique et ludique qui améliore concentration, souplesse, posture, confiance en soi, gestion de l'anxiété et qualité du sommeil.

Matériel : Tenue confortable. Le yoga se pratique en chaussettes ou à pieds nus. Les tapis sont mis à disposition.

Lieu du RDV : Devant la salle de sport de l'école primaire, Rte des Monts 14, 1632 Riaz

Lieu de l'activité : Salle des Combles, salle de sport, Rte des Monts 14, 1632 Riaz

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 17 août, Après-midi

Heure : 14:00 - 16:00

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Mardi 18 août, Après-midi

Heure : 14:00 - 16:00

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Nature & Traditions

Balade avec et sur les ânes KIDS

Information générale : Nous avons de grandes oreilles et aimons être brossés. Tu pourras nous préparer et nous serons d'accord que tu montes sur notre dos si tu veux te reposer ou voir la nature d'un peu plus haut. Tu pourras aussi nous tenir à la longe. On te fera découvrir notre région du Gibloux en parcourant une forêt magique. Alors viens vivre une expérience âne'musante avec nous.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo (veste et pantalon de pluie selon risque), pantalons longs, crème solaire, spray anti-tiques, un casque (à vélo). Dans un sac à dos: boisson et collation.

Les parents sont responsables de protéger les enfants du soleil et des tiques.

Lieu du RDV : Route du Moulin 51, 1695 Villarsel-le-Gibloux

Lieu de l'activité : Route du Moulin 51, 1695 Villarsel-le-Gibloux

Transport : Parents

En cas de pluie : L'activité sera raccourcie s'il y a trop de vent ou de pluie, prévoir des bottes, pantalons et veste de pluie !!

Mercredi 19 août, Après-midi

Heure : 13:30 - 16:45

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Balade avec les poneys et activités au tipi Kids

Information générale : Pars marcher avec les poneys et retrouves-toi dans un vrai tipi afin d'en apprendre davantage sur la vie de ses habitants. Tu confectionnes ensuite une petite création en lien avec ce peuple.

Matériel : Chaussures fermées et vêtements adaptés à la météo du jour.
Dans un sac à dos: encas et boisson

Lieu du RDV : Les Hirondelles, Rue Monseigneur-Genoud 26, 1669 Lessoc

Lieu de l'activité : Les Hirondelles, Rue Monseigneur-Genoud 26, 1669 Lessoc

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 20 août, Matin

Heure : 09:00 - 11:30

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Balade sensorielle à la découverte du Mont Vully KIDS

Information générale : En compagnie d'un guide, tu découvres la nature du Vully à travers tes 5 sens et tu t'évades dans les fameuses grottes des Roches Grises. Au départ de Praz, tu empruntes un joli sentier surplombant les vignes et, en chemin, tu fais des jeux et des explications te sont données. Une fois arrivée aux grottes, pars à leur découverte ainsi que de leurs alentours avec ta lampe de poche. Ensuite, tu redescends par le sentier vers Praz. Arrivée au village, tu piques-nique avec le groupe au bord du lac.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo, bonnes chaussures fermées, lampe de poche et casquette

Dans un sac à dos: Boisson, encas (pour la pause) et pique-nique de midi

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Parking communal de Praz, chemin du Ruisseau 5, 1788 Bas-Vully

Transport : Bus

En cas de pluie : Annulée

Lundi 17 août, Matin | Lundi 17 août, Après-midi

Heure : 07:30 - 13:15

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Dans les entrailles du barrage de Rossens KIDS

Information générale : Savais-tu que lorsque tes grands-parents étaient petits, le lac de la Gruyère n'existait pas encore ? Viens découvrir comment il a été construit et comment il fonctionne. Tu passes dans une galerie à l'intérieur du barrage et assistes à l'ouverture spectaculaire des vannes.

Ne pas être claustrophobe, avoir peur du noir et/ou être sujet au vertige.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo et une polaire (il fait 10 degrés à l'intérieur du barrage).

Bonne condition physique (400 marches d'escalier) et ne pas être claustrophobe.

Lieu du RDV : Parking du barrage de Rossens, Rte du barrage 220, 1728 Rossens

Lieu de l'activité : Parking du barrage de Rossens, Rte du barrage 220, 1728 Rossens

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 21 août, Matin

Heure : 09:20 - 11:00

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Découvre la Gruyère vue du ciel

Information générale : Viens découvrir le monde de l'aviation et de l'Aérodrome de la Gruyère! Visite de l'aérodrome et de ses activités ! Tu pourras profiter d'un vol en avion de 20 minutes environ et profiter du paysage de ta région vu d'en-haut!

Matériel : Note aux parents : pensez à faire une procuration pour votre enfant

Dans un sac à dos: petit encas et boisson

Lieu du RDV : Aérodrome de la Gruyère, Rte de l'Aérodrome 41, 1663 Epagny

Lieu de l'activité : Aérodrome de la Gruyère, Rte de l'Aérodrome 41, 1663 Epagny

Transport : Parents

En cas de pluie : En cas de mauvaises conditions météo la visite de l'aérodrome sera effectuée mais sans le vol.

Mercredi 19 août, Matin

Heure : 09:00 - 11:45

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Découvre le ciel étoilé depuis l'Observatoire d'Ependes

Information générale : Viens visiter les locaux de l'Observatoire, reçois des explications concernant les différents types d'instruments, profite d'une observation du majestueux ciel nocturne (si le temps le permet) et découvre une simulation dans le planétarium, des projections et des présentations.

Matériel : Habits suffisamment chauds (si le temps le permet, il y a une visite à l'extérieur de 30 minutes)

Dans un sac à dos: Boissons et encas.

Lieu du RDV : Observatoire d'Ependes, Route du Petit-Ependes 45, 1731 Ependes

Lieu de l'activité : Observatoire d'Ependes, Route du Petit-Ependes 45, 1731 Ependes

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 19 août, Soirée

Heure : 21:00 - 22:30

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Découvre les animaux de nos régions et le nourrissage au Zoo de Servion KIDS

Information générale : Participe à un atelier de découverte sur les empreintes, les poils, les bois, les crânes... des animaux de nos régions (sanglier, lynx, cerf), puis pars les observer avec un membre du personnel du Zoo. Ensuite, pique-nique entouré d'animaux et amuse-toi à la place de jeux. Continue ton après-midi en accompagnant un soigneur lors de sa tournée de nourrissage.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo.

Dans un sac à dos: encas, pique-nique et boisson

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Zoo de Servion, Chemin du Zoo 1, 1077 Servion

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 20 août, Matin | Jeudi 20 août, Après-midi

Heure : 10:05 - 16:15

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Excursion à l'Île d'Ogoz

Information générale : Pars en excursion sur le Lac de la Gruyère, viens admirer la tête d'éléphant avant d'aborder sur l'île d'Ogoz où le capitaine te racontera l'histoire de l'île. Tu navigueras ensuite jusqu'à l'île aux oiseaux.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo, casquette et crème solaire

Dans un sac: Pique-nique et boisson

Lieu du RDV : Port/Embarquement d'Ogoz, 1645 Le Bry

Lieu de l'activité : sur le lac de la Gruyère

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Vendredi 21 août,Matin|Vendredi 21 août,Après-midi

Heure : 11:00 - 15:00

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Expérimente la magie de l'énergie

Information générale : Expérimente la magie de l'énergie ! A Electrobroc, tu découvres l'univers fascinant de l'énergie et de l'électricité dans une centrale hydroélectrique en activité. Après une visite des meilleurs moments de l'exposition, une sensibilisation aux énergies renouvelables ainsi qu'au respect de l'environnement, tu pourras participer à un atelier bricolage et construire un nichoir pour oiseaux en bois local que tu pourras emmener chez toi!

Matériel : Ton document passeport vacances pour le transport en train.

Dans un sac à dos: encas et boisson.

Lieu du RDV : Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Electrobroc, Route du Lac 1, 1636 Broc

Transport : TPF

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 20 août,Matin

Heure : 08:00 - 11:15

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Fabrication d'un pain dans un vieux four à bois, Confection d'une corde et d'un mini panier en ortie

Information générale : Découvre un four à pain et fabrique ton propre pain que tu pourras emporter chez toi. Tu réalises également des petites choses avec de l'ortie en retrouvant des gestes ancestraux. Ensuite, tu dégustes un goûter avec le groupe et tu peux passer un moment avec les poneys.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo du jour et pas dommage

Lieu du RDV : Les Hirondelles, Rue Monseigneur-Genoud 26, 1669 Lessoc

Lieu de l'activité : Les Hirondelles, Rue Monseigneur-Genoud 26, 1669 Lessoc

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 18 août,Après-midi

Heure : 13:30 - 17:00

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Fabrication de fromage d'alpage au chalet

Information générale : Viens assister à la fabrication de Gruyère d'alpage AOP ou de Vacherin Fribourgeois d'alpage AOP dans un cadre idyllique d'un chalet d'alpage. Des explications te seront données sur les différentes étapes: la traite, la fabrication, le nettoyage et l'affinage. Tu profiteras ensuite d'une petite dégustation de fromage.

Matériel : Habits non dommage et adaptés à la météo du jour, bottes ou chaussures résistantes à l'eau.

Lieu du RDV : Chalet d'alpage dans les environs de 1647 Corbières, le lieu exact sera confirmé 1 semaine avant par message

Lieu de l'activité : Chalet d'alpage dans les environs de 1647 Corbières, le lieu exact sera

confirmé 1 semaine avant par message

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 19 août,Matin

Heure : 08:00 - 10:30

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Fabrication de fromage d'alpage au chalet KIDS

Information générale : Viens assister à la fabrication de Gruyère d'alpage AOP ou de Vacherin Fribourgeois d'alpage AOP dans un cadre idyllique d'un chalet d'alpage. Des explications te seront données sur les différentes étapes: la traite, la fabrication, le nettoyage et l'affinage. Tu profiteras ensuite d'une petite dégustation de fromage.

Matériel : Habits non dommage et adaptés à la météo du jour, bottes ou chaussures résistantes à l'eau.

Lieu du RDV : Chalet d'alpage dans les environs de 1647 Corbières, le lieu exact sera confirmé 1 semaine avant par message

Lieu de l'activité : Chalet d'alpage dans les environs de 1647 Corbières, le lieu exact sera confirmé 1 semaine avant par message

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 18 août,Matin

Heure : 08:00 - 10:30

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

L'apiculteur te fait découvrir le monde merveilleux des abeilles domestiques KIDS !

Information générale : Chez l'apiculteur, pars à la découverte de la vie dans la ruche, de ses abeilles et perce tous les secrets du miel.

Une petite collation t'est offerte lors de l'activité.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo du jour, pantalon long et épais, chaussures fermées.

Lieu du RDV : L'Abeille des Préalpes, M. Julien Rouget, Les Echelettes 13, 1654 Cerniat

Lieu de l'activité : L'Abeille des Préalpes, M. Julien Rouget, Les Echelettes 13, 1654 Cerniat

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 19 août,Matin

Heure : 09:00 - 11:00

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

La valise magique Kids

Information générale : Viens découvrir le monde imaginaire et la langue des signes française à travers des histoires racontées en français et en langue des signes. Tu apprendras quelques signes de cette belle langue avec des jeux amusants et enrichissants. Ensuite, confectionne un petit bricolage en lien avec les histoires lues. Voyage, rencontre, découverte, apprentissage et jeux, on t'attend !

Lieu du RDV : Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 21 août, Matin

Heure : 10:00 - 11:30

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Les 1001 secrets du castor KIDS

Information générale : Découvre le castor, son habitat et son rôle dans l'écosystème. Apprends à reconnaître les signes de son passage sur le terrain et effectue des activités ludiques autour de ce sympathique rongeur. Le castor est un animal nocturne, il ne se montre que rarement la journée.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo et chaussures fermées

Dans un sac à dos: Boisson et encas

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Centre-Nature BirdLife de La Sauge, 1588 Cudrefin

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 18 août, Après-midi

Heure : 12:20 - 18:00

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Sous les tropiques au jardin botanique de Fribourg

Information générale : Tu ne pars pas en voyage cette année ?

Encore mieux ! Viens te dépayser au jardin botanique où poussent des plantes du monde entier. Nous voyagerons des déserts arides aux forêts tropicales, un périple épicé de notes de cannelle, de vanille et de chocolat. Bien entendu, nous ne manquerons pas de faire escale pour jouer, et prendre, comme les plantes, des bains de soleil. Le tout en dégustant un cocktail rafraîchissant au bord de l'eau et en réalisant de jolies cartes postales.

Alors ? Prêt-e-s pour l'embarquement ?

Matériel : Tenue adaptée à la météo du jour, casquette/chapeau et crème solaire s'il fait beau et chaud.

Dans un sac à dos: Encas pour la pause, pique-nique et boisson

Lieu du RDV : Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Jardin botanique, Chemin des Verdiers 4, 1700 Fribourg

Transport : TPF

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 18 août, Matin | Mardi 18 août, Après-midi

Heure : 08:15 - 14:30

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Visite guidée du Sentier découverte de l'abeille mellifère et de la biodiversité Kids

Information générale : Balade-toi dans une magnifique forêt et découvre par la même occasion une multitude de renseignements sur l'abeille mellifère.

Apprends-en plus sur les sources de nourriture et les moments de famine de l'abeille, sur ses prédateurs et ses alliés.

Découvre le jardin-forêt, la prairie fleurie qui sont des sources de nourriture pour les abeilles et les autres pollinisateurs. Observe les colonies vivant dans des cavités creusées dans les arbres.

"Vois comme une abeille". Admire une colonie à travers un plexiglas et, finalement, teste tes

connaissances sur l'abeille et son environnement sur la "BeeBox".

Un cahier découverte t'est offert, tu pourras le compléter pendant l'activité et le ramener chez toi!

Matériel : Vêtements adaptés à la météo du jour, bonnes chaussures de marche fermées

Dans un sac à dos: Boisson et encas

Lieu du RDV : FreeTheBees, Parking de la Pépinière, Praz Lassey, 1627 Vaulruz

Lieu de l'activité : FreeTheBees, Parking de la Pépinière, Praz Lassey, 1627 Vaulruz

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 17 août, Après-midi

Heure : 13:30 - 16:00

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Sport

Athlétisme Kids

Information générale : Viens t'initier à la course à pied, au saut en longueur dans le sable, apprendre les départs de sprint et le lancer de balle.

Matériel : Tenue de sport adaptée à la météo, bonnes baskets (d'intérieur en cas de pluie), casquette, crème solaire, gourde et une petite collation

Lieu du RDV : Stade de Bouleyres, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Stade de Bouleyres, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : Ecole de la Condémine (ancienne salle de gym), 1630 Bulle

Lundi 17 août, Matin

Heure : 09:00 - 12:00

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Beach Volley

Information générale : Tu aimes tous les jeux avec une balle? Tu aimes te dépenser? Et enfin tu aimes avoir les pieds dans le sable? Le beachvolley est pour toi! Le sport est un dérivé du volleyball, mais en plus fun!

Matériel : Short/t-shirt en fonction de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire, gourde d'eau

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Terrain beachvolley - Centre de tennis Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Vendredi 21 août, Matin

Heure : 10:00 - 12:00

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

CrossFit

Information générale : Le CrossFit Kids est une activité ludique et dynamique spécialement adaptée aux enfants. À travers des jeux, des parcours et des exercices variés, les enfants développent leur coordination, leur équilibre, leur force et leur endurance, tout en s'amusant. Chaque séance est pensée pour favoriser la confiance en soi, l'esprit d'équipe et le plaisir du

mouvement, dans un cadre sécurisé et bienveillant. Les exercices sont adaptés à l'âge et aux capacités de chacun. Une belle manière de bouger, se défouler et apprendre à aimer le sport dès le plus jeune âge

Matériel : Vêtements de sport avec chaussures d'intérieur et quelque chose à boire

Lieu du RDV : Rue du Stade 52, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Rue du Stade 52, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 17 août,Matin

Heure : 09:45 - 11:15

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

CrossFit Kids

Information générale : Le CrossFit Kids est une activité ludique et dynamique spécialement adaptée aux enfants. À travers des jeux, des parcours et des exercices variés, les enfants développent leur coordination, leur équilibre, leur force et leur endurance, tout en s'amusant. Chaque séance est pensée pour favoriser la confiance en soi, l'esprit d'équipe et le plaisir du mouvement, dans un cadre sécurisé et bienveillant. Les exercices sont adaptés à l'âge et aux capacités de chacun. Une belle manière de bouger, se défouler et apprendre à aimer le sport dès le plus jeune âge

Matériel : Vêtements de sport avec chaussures d'intérieur et quelque chose à boire

Lieu du RDV : Rue du Stade 52, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Rue du Stade 52, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 18 août,Matin

Heure : 09:45 - 11:15

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Jeudi 20 août,Matin

Heure : 09:45 - 11:15

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Danse orientale

Information générale : Viens découvrir la danse orientale. Tes parents sont invités à venir un quart d'heure avant la fin de l'activité afin de découvrir la chorégraphie que tu auras apprise !

Matériel : Tenue confortable (pieds nus)

Lieu du RDV : Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdel 8, z.i Palud, 1630 Bulle (dans le bâtiment Riedo Clima au 1er étage)

Lieu de l'activité : Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdel 8, z.i Palud, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 18 août,Matin

Heure : 09:30 - 11:30

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Danse orientale Kids

Information générale : Viens découvrir la danse orientale. Tes parents sont invités à venir un quart d'heure avant la fin de l'activité afin de découvrir la chorégraphie que tu auras apprise !

Matériel : Tenue confortable (pieds nus)

Lieu du RDV : Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdel 8, z.i Palud, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdel 8, z.i Palud, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 18 août, Après-midi

Heure : 13:30 - 15:30

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Equitation

Information générale : Initiation , adaptation à pied autour du poney, petite balade suivi de jeux dans le paddock.

Matériel : Casque de vélo, pantalon ou training, baskets ou bottines, casques de vélo.

Lieu du RDV : Rue de l'Ancien Comté 20, 1635 La Tour-de-Trême

Lieu de l'activité : Rue de l'Ancien Comté 20, 1635 La Tour-de-Trême

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 17 août, Matin

Heure : 11:00 - 12:00

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Equitation Kids

Information générale : Initiation , adaptation à pied autour du poney, petite balade suivi de jeux dans le paddock.

Matériel : Casque de vélo, pantalon ou training, baskets ou bottines, casques de vélo.

Lieu du RDV : Rue de l'Ancien Comté 20, 1635 La Tour-de-Trême

Lieu de l'activité : Rue de l'Ancien Comté 20, 1635 La Tour-de-Trême

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 17 août, Matin

Heure : 10:00 - 11:00

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Escrime Kids

Information générale : Viens découvrir ce sport, son histoire. Tu auras l'occasion de t'initier aux actions simples et à de petits combats.

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 18 août, Après-midi

Heure : 13:30 - 15:30

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

FooBaSKILL Kids

Information générale : Le FooBaSKILL c'est quoi ??? Un nouveau jeu complet, à mi-chemin entre le foot et le basket, qui te permettra de développer ta coordination quel que soit ton niveau de départ balle en main ou balle au pied.

Rejoins-nous pour un après-midi rempli de petits ateliers et jeux variés.

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur

Lieu du RDV : Salle omnisports CSUD

Lieu de l'activité : Salle omnisports

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 17 août, Après-midi

Heure : 14:00 - 16:00

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Grimpe

Information générale : Petits défis, challenges, jeux: viens t'essayer à la grimpe sur un mur d'escalade de bloc en profitant des conseils d'un moniteur!

Matériel : Tenue de sport (si tu as, chaussons d'escalade). Eventuellement petite collation et bouteille d'eau

Lieu du RDV : Entrepôt, Rue de l'Etang 25, Bulle

Lieu de l'activité : Entrepôt, Rue de l'Etang 25, Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 17 août, Après-midi

Heure : 13:30 - 15:30

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Jeudi 20 août, Après-midi

Heure : 13:30 - 15:30

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Hip-Hop & Breakdance

Information générale : Plonge dans l'univers du hip hop et du breaking ! Au sein de l'incroyable école Flow Fusion, à La Tour-de-Trême, et dans sa magnifique salle de danse, découvre la culture hip hop. Encadrée par des danseurs professionnels reconnus et actifs, cette activité te permettra d'en apprendre davantage à travers leurs expériences, leur savoir et leur passion. Exercices, défis, technique, freestyle et chorégraphies t'attendent pour un moment dynamique, créatif et inspirant !

Matériel : - Vêtements larges et confortables pour l'intérieur (t-shirt & pantalon de training)

- Chaussures propres et sèches adaptées pour l'intérieur (baskets)

- Gourde/ bouteille d'eau (pas de boissons sucrées ou autres!)

Lieu du RDV : Flow Fusion Dance : Rue de l'Ancien Comté 43, 1635 La Tour-de-Trême

Lieu de l'activité : Flow Fusion Dance : Rue de l'Ancien Comté 43, 1635 La Tour-de-Trême

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 20 août, Après-midi

Heure : 14:00 - 16:15

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Hip-Hop & Breakdance Kids

Information générale : Plonge dans l'univers du hip hop et du breaking ! Au sein de l'incroyable école Flow Fusion, à La Tour-de-Trême, et dans sa magnifique salle de danse, découvre la culture hip hop. Encadrée par des danseurs professionnels reconnus et actifs, cette activité te permettra d'en apprendre davantage à travers leurs expériences, leur savoir et leur passion. Exercices, défis, technique, freestyle et chorégraphies t'attendent pour un moment dynamique, créatif et inspirant !

Matériel : - Vêtements larges et confortables pour l'intérieur (t-shirt & pantalon de training)
- Chaussures propres et sèches adaptées pour l'intérieur (baskets)
- Gourde/ bouteille d'eau (pas de boissons sucrées ou autres!)

Lieu du RDV : Flow Fusion Dance : Rue de l'Ancien Comté 43, 1635 La Tour-de-Trême

Lieu de l'activité : Flow Fusion Dance : Rue de l'Ancien Comté 43, 1635 La Tour-de-Trême

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 20 août, Matin

Heure : 09:30 - 11:45

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Irtag - Laser game en forêt

Information générale : Tu aimes le lasergame, le paintball ou l'airsoft? Tu découvriras Irtag, un lasergame infrarouge qui se joue à l'extérieur. Une belle alternative au paintball et à l'airsoft!

Matériel : Baskets fermées, pantalons ou training, vêtements adaptés à la météo et d'eau.

Lieu du RDV : Place de jeu du Pasquier (coordonnées GPS: 46.5961, 7.0601)

Lieu de l'activité : Place de jeu du Pasquier

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 17 août, Après-midi

Heure : 13:30 - 15:30

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Irtag - Laser game en forêt Kids

Information générale : Tu aimes le lasergame, le paintball ou l'airsoft? Tu découvriras Irtag, un lasergame infrarouge qui se joue à l'extérieur. Une belle alternative au paintball et à l'airsoft!

Matériel : Baskets fermées, pantalons ou training, vêtements adaptés à la météo et d'eau.

Lieu du RDV : Place de jeu du Pasquier (coordonnées GPS: 46.5961, 7.0601)

Lieu de l'activité : Place de jeu du Pasquier

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 17 août, Matin

Heure : 09:30 - 11:30

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Jiu-jitsu brésilien

Information générale : Découvre le jiu-jitsu brésilien, un sport où l'intelligence compte autant que la force, où tu apprends à contrôler sans frapper et à transformer chaque défi en solution sur le tatami

Matériel : Affaires pour le sport en salle

Lieu du RDV : BJJ Swiss Academy, Rue de la Toula 20, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : BJJ Swiss Academy, Rue de la Toula 20, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 20 août,Matin

Heure : 09:30 - 11:30

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Jiu-jitsu brésilien Kids

Information générale : Découvre le jiu-jitsu brésilien, un sport où l'intelligence compte autant que la force, où tu apprends à contrôler sans frapper et à transformer chaque défi en solution sur le tatami

Matériel : Affaires pour le sport en salle

Lieu du RDV : BJJ Swiss Academy, Rue de la Toula 20, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : BJJ Swiss Academy, Rue de la Toula 20, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 18 août,Matin

Heure : 09:30 - 11:30

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Judo Kids

Information générale : Découvre cette discipline olympique ! Apprends à tomber et à faire tomber ton adversaire à travers différentes techniques, en respectant un code moral propre à cet art martial.

Matériel : Tenue de sport (pantalon de training long), le judo se pratique pieds nus

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 21 août,Matin

Heure : 09:30 - 11:30

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Karaté

Information générale : Viens t'initier aux techniques d'attaque et de contre-attaque.

Matériel : Training ou short pour être à l'aise dans les mouvements et pieds nus

Lieu du RDV : Dojo, Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Dojo, Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 17 août, Après-midi | Lundi 17 août, Soirée

Heure : 17:00 - 18:30

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Karaté Kids

Information générale : Viens t'initier aux techniques d'attaque et de contre-attaque.

Matériel : Training ou short pour être à l'aise dans les mouvements et pieds nus

Lieu du RDV : Dojo, Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Dojo, Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 17 août, Après-midi | Lundi 17 août, Soirée

Heure : 17:00 - 18:30

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Karting

Information générale : Viens prendre de la vitesse sur la piste!

Tu conduiras durant 3 séries de 10 minutes, sur une piste intérieure ou extérieure en fonction de la météo.

Matériel : Vêtements confortables (pas de capuche, de foulard, etc.) et des chaussures fermées style basket

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Karting Indoor, Rte de Berne 14, 1530 Payerne

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 21 août, Matin

Heure : 08:00 - 12:00

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Kayak

Information générale : Viens faire du kayak en groupe sur le lac de la Gruyère! Au programme: jeux et balade afin que chacun puisse découvrir le lac, profiter de l'eau, apprendre à pagayer et s'amuser.

Matériel : Costume et linge de bain, crème solaire, casquette, eau, goûter, habits de rechange (en fonction de la météo). Si météo froide, s'habiller en habits de sport type running et prendre un coupe vent et couches supplémentaires afin de ne pas avoir froid (combinaisons à disposition si nécessaire), chaussures pouvant être mouillées

Lieu du RDV : KayakAventure à la Roche, à côté du restaurant l'Unique.

Lieu de l'activité : KayakAventure à la Roche, à côté du restaurant L'Unique

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 19 août, Après-midi

Heure : 13:30 - 16:30

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Kin-Ball

Information générale : Le Kin-Ball c'est quoi ? Un jeu canadien de quatre joueurs par équipe et un grand ballon de 1 mètre 22 ! Ça te paraît fou ? Alors viens tester par toi-même ce sport ludique qui allie fair-play, coopération et stratégie.

Matériel : Tenue de sport et baskets pour l'intérieur

Lieu du RDV : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 21 août, Après-midi

Heure : 13:30 - 16:30

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Kin-Ball Kids

Information générale : Le Kin-Ball c'est quoi ? Un jeu canadien de quatre joueurs par équipe et un grand ballon de 1 mètre 22 ! Ça te paraît fou ? Alors viens tester par toi-même ce sport ludique qui allie fair-play, coopération et stratégie.

Matériel : Tenue de sport et baskets pour l'intérieur

Lieu du RDV : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 21 août, Matin

Heure : 09:00 - 12:00

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Lac Souterrain et Real Fly

Information générale : Tu rêves de goûter aux sensations de la chute libre? Prépare-toi à t'envoler en toute sécurité, grâce au simulateur de chute libre Real Fly à Sion. Encadré par un instructeur, tu pourras ressentir le plaisir et l'adrénaline sans impression de vertige ou de vide ! Avant cela, tu auras l'occasion de découvrir le lac souterrain de St-Léonard, à travers une visite guidée en barque ainsi qu'un espace didactique.

Matériel : Tenue décontractée pour le vol, assez chaude pour le lac (température à l'intérieur: 15 degrés), baskets fermées.
Pique-nique pour midi.

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Lac: Rue du Lac 51, 1958 St-Léonard - Real Fly: Rue de la Drague 58, Sion

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 21 août, Matin | Vendredi 21 août, Après-midi

Heure : 08:45 - 17:15

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Padel (sport de raquette)

Information générale : Le Gruyère Padel Club te propose de t'initier à ce sport à la mode sur les nouvelles pistes du centre de Tennis de Bulle. Chez nous, pas besoin de rame, car cela se joue avec une raquette. Viens découvrir !

Matériel : Tenue de sport d'intérieur, chaussures de sport propres.

Lieu du RDV : Tennis de Bulle

Lieu de l'activité : Tennis de Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 17 août,Matin

Heure : 11:00 - 12:00

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Parkour

Information générale : Viens t'initier au parkour, une activité physique visant à surmonter les obstacles de l'environnement de manière libre et efficiente. Il s'agit à la fois d'un moyen de locomotion et d'une méthode d'entraînement. Tu découvriras différents types de mouvements : course, saut, escalade, roulades, rampe et autres techniques de franchissement d'obstacles.

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 20 août,Matin

Heure : 10:00 - 12:00

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Parkour Kids

Information générale : Viens t'initier au parkour, une activité physique visant à surmonter les obstacles de l'environnement de manière libre et efficiente. Il s'agit à la fois d'un moyen de locomotion et d'une méthode d'entraînement. Tu découvriras différents types de mouvements : course, saut, escalade, roulades, rampe et autres techniques de franchissement d'obstacles.

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 20 août,Après-midi

Heure : 13:30 - 15:30

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Pumptrack Kids

Information générale : Le pumptrack est un parcours en boucle, constitué de bosses et de virages relevés, qui est parcouru à l'aide d'un vélo. Par une approche saine et ludique, tu auras l'occasion de développer tes capacités de coordination et d'équilibre au travers de jeux et de challenges.

Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement à vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de VTT.

Matériel : * Obligatoire : Vélo en état de marche, casque, petits gants
(pas besoin de vélo spécifique du type VTT, vélo pour enfant, BMX, Dirt bike, etc)

* Conseillé : Genouillères et coudières.

Lieu du RDV : Pumptrack de Bulle

Lieu de l'activité : Pumptrack de Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 20 août,Matin

Heure : 10:15 - 11:45

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Taekwondo

Information générale : Le Taekwondo est un art martial coréen mélangeant souplesse, coordination, force, endurance, ou encore technique, tout en apprenant à canaliser son surplus d'énergie et d'améliorer sa concentration. Viens t'essayer à cet art martial pour te dépenser de façon disciplinée et peut-être casser quelques planches !

Matériel : Pieds nus, tenue de sport. Enlever les bijoux

Lieu du RDV : Club de Tennis, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Club de Tennis, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 19 août,Après-midi

Heure : 15:00 - 16:30

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Tennis

Information générale : Federer, Wawrinka, Nadal, Bencic, ... tous ces noms te font rêver ? Tu aimes regarder le tennis à la télé et tu aimerais pouvoir une fois essayer ce sport ? Alors n'hésite plus et viens jouer.

Matériel : Tenue de sport, baskets sans trop de profil (pas de course), casquette et crème solaire. Si tu as une raquette, prends-la.

Lieu du RDV : Tennis Club Broc, Plaine des Marches, 1636 Broc

Lieu de l'activité : Tennis Club Broc, Plaine des Marches, 1636 Broc

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Lundi 17 août,Après-midi

Heure : 15:00 - 16:00

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Tennis de table

Information générale : Plonge-toi dans l'univers captivant du tennis de table et découvre un sport passionnant où chaque échange est un défi excitant! Ce sport, ouvert à toutes et à tous, allie vitesse, précision et stratégie. Tu apprendras à manier les différents effets, à anticiper les trajectoires des balles tout en t'amusant à travers différentes activités. N'hésite pas à t'inscrire et découvrir le club de tennis de table de Bulle !

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur propre et non marquante, une gourde (avec de l'eau de préférence) (si tu en as, une raquette de tennis de table)

Lieu du RDV : Centre de Tennis, Rue du Stade 50, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Centre de Tennis, Rue du Stade 50, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 21 août, Matin

Heure : 09:00 - 11:00

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

Tennis de table Kids

Information générale : Plonge-toi dans l'univers captivant du tennis de table et découvre un sport passionnant où chaque échange est un défi excitant! Ce sport, ouvert à toutes et à tous, allie vitesse, précision et stratégie. Tu apprendras à manier les différents effets, à anticiper les trajectoires des balles tout en t'amusant à travers différentes activités. N'hésite pas à t'inscrire et découvrir le club de tennis de table de Bulle !

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur propre et non marquante, une gourde (avec de l'eau de préférence) (si tu en as, une raquette de tennis de table)

Lieu du RDV : Centre de Tennis, Rue du Stade 50, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Centre de Tennis, Rue du Stade 50, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 18 août, Matin

Heure : 09:00 - 11:00

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Tennis Kids

Information générale : Federer, Wawrinka, Nadal, Bencic, ... tous ces noms te font rêver ? Tu aimes regarder le tennis à la télé et tu aimerais pouvoir une fois essayer ce sport ? Alors n'hésite plus et viens jouer.

Matériel : Tenue de sport, baskets sans trop de profil (pas de course), casquette et crème solaire. Si tu as une raquette, prends-la.

Lieu du RDV : Tennis Club Broc, Plaine des Marches, 1636 Broc

Lieu de l'activité : Tennis Club Broc, Plaine des Marches, 1636 Broc

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Lundi 17 août, Après-midi

Heure : 14:00 - 15:00

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

VTT

Information générale : Lors de cette initiation au VTT, tu auras l'occasion de (re)découvrir le plaisir du vélo au grand air en slalomant entre découvertes, rires et challenges. Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement avec ton vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo, changer de vitesse), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de vtt.

Matériel : * Obligatoire : Vélo en état de marche, équipé de plusieurs vitesses et de pneus avec

un minimum de profil (crampons), casque.
(le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière)
* Conseillé : Petits gants, genouillères
* Petit sac à dos avec un goûter et des habits adaptés à la météo.

Lieu du RDV : Pumptrack de Bulle

Lieu de l'activité : Forêt de Bouleyres

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 20 août, Après-midi

Heure : 13:30 - 16:00

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

VTT Kids

Information générale : Lors de cette initiation au VTT, tu auras l'occasion de (re)découvrir le plaisir du vélo au grand air en slalomant entre découvertes, rires et challenges.
Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement avec ton vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo, changer de vitesse), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de vtt.

Matériel : * Obligatoire : Vélo en état de marche, équipé de plusieurs vitesses et de pneus avec un minimum de profil (crampons), casque.

(le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière)

* Conseillé : Petits gants, genouillères

* Petit sac à dos avec un goûter et des habits adaptés à la météo.

Lieu du RDV : Pumptrack de Bulle

Lieu de l'activité : Forêt de Bouleyres

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 19 août, Après-midi

Heure : 13:30 - 15:00

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Mercredi 19 août, Après-midi

Heure : 15:15 - 16:45

Age au 17 août 2026 : 7, 8, 9

Zumba

Information générale : Viens découvrir la Zumba Kids, un mélange de rythmes, de danse et de bonne humeur avec un ou deux jeux en fin du cours. Tu auras l'occasion de faire le tour du monde en dansant, en passant par le Brésil pour la samba, la Colombie pour la salsa et bien d'autres pays. A noter que la Zumba a été créée par un homme! La danse est donc vraiment ouverte à tous, les garçons y sont les bienvenus.

Matériel : Habits de sport et de la bonne humeur

Ne pas oublier une petite bouteille d'eau et s'il fait beau on ira danser à l'extérieur. Crème solaire + casquette

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 18 août, Après-midi

Heure : 14:00 - 16:00

Age au 17 août 2026 : 10, 11, 12

13-15 ans

Atelier ados ; création en macramé

Information générale : Viens réaliser ton porte-clés en macramé avec une fleur et si tu en as le temps tu pourras en faire un 2ème pour une amie

Matériel : Ta belle énergie et ta bonne humeur.

Lieu du RDV : Malamoillie 5, 1643 Gumefens

Lieu de l'activité : Malamoillie 5, 1643 Gumefens

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 21 août, Matin

Heure : 10:00 - 12:00

Age au 17 août 2026 : 13, 14, 15

Atelier ados ; ton journal intime

Information générale : Viens utiliser des moyens d'expressions comme écrire, mettre en couleur, coller pour créer des pages qui te ressemblent et sont à l'image de ce qu'il se passe dans ta vie de tous les jours, pour y déposer tes questions/réponses et trouver des messages dont tu pourrais avoir besoin...

Matériel : Eventuellement des images que tu pourrais avoir envie d'utiliser (max A4), des chaussons d'intérieur.

Lieu du RDV : Atelier L'Eau Vive, Rue de Vevey 233, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Atelier L'Eau Vive, Rue de Vevey 233, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 17 août, Après-midi

Heure : 13:30 - 16:00

Age au 17 août 2026 : 13, 14, 15

Ateliers ados ; la durabilité

Information générale : Viens découvrir des ateliers sur la durabilité! "adelante!" est une plateforme ludique et inspirante d'informations et d'impulsions sur des thèmes en lien avec le développement durable tels que : la consommation, l'alimentation, l'agriculture, la citoyenneté. "adelante!" se présente sous forme d'ateliers et propose aux jeunes de découvrir des modèles alternatifs, des actions locales, des systèmes zéro déchet, des impacts écologiques, des façons différentes et non polluantes de gérer l'agriculture, des témoignages de protagonistes engagés ou de simples citoyens qui agissent pour changer le monde dans le sens du respect des êtres humains et de la nature.

Lieu du RDV : Parking du village de la paix , chemin de bouleyres 1, 1663 Epagny

Lieu de l'activité : Salle polyvalente du Village de la Paix, à côté du parking : chemin de bouleyres 1, 1663 Epagny

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 18 août, Après-midi

Heure : 13:30 - 16:30

Age au 17 août 2026 : 13, 14, 15

Devenir pilote de parapente ados

Information générale : Viens découvrir la formation au parapente et effectuer un gonflage de voile ainsi qu'un mini décollage. Attention, tu dois avoir 14 ans révolus le jour de l'activité.

Matériel : Casque (de grimpe, de vélo ou de ski) Bonnes chaussures fermées pour courir et pantalon long. Boisson en suffisance

Lieu du RDV : Local Gruyère Parapente Rte de l'aérodrome 3 1663 Epagny

Lieu de l'activité : Local Gruyère Parapente Rte de l'aérodrome 3 1663 Epagny

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 18 août,Matin

Heure : 09:00 - 12:00

Age au 17 août 2026 : 14, 15

Initiation ados ; la danse orientale

Information générale : Viens découvrir la danse orientale et ses accessoires

Matériel : Tenue confortable, tu seras pieds nus. Boisson en suffisance

Lieu du RDV : Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdel 8, z.i Palud, 1630 Bulle (dans le bâtiment Riedo Clima au 1er étage)

Lieu de l'activité : Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdel 8, z.i Palud, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 19 août,Après-midi

Heure : 13:30 - 15:30

Age au 17 août 2026 : 13, 14, 15

Initiation ados ; les gestes de 1er secours

Information générale : Viens apprendre à sauver des vies sans paniquer ! En quelques gestes simples , deviens le héros du quotidien capable de gérer des urgences avant l'arrivée des pros.

Matériel : gourde d'eau

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (nouvelle salle de gym), Ch. de Bouleyres 11, 1630 Bulle (en face du musée Gruérien)

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (nouvelle salle de gym), Ch. de Bouleyres 11, 1630 Bulle (en face du musée Gruérien)

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 17 août,Soirée

Heure : 20:00 - 22:00

Age au 17 août 2026 : 13, 14, 15

Initiation ados ; squash et padel

Information générale : Viens t'initier au squash et à ce sport à la mode "le padel" sur les nouvelles pistes du centre de Tennis de Bulle. Chez nous, pas besoin de rame, car cela se joue

avec une raquette. Viens découvrir !

Matériel : Tenue de sport d'intérieur, chaussures de sport propres et boisson en suffisance

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Tennis de Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 21 août, Après-midi

Heure : 13:30 - 16:00

Age au 17 août 2026 : 13, 14, 15

Initiation ados ; tchoukball

Information générale : Viens découvrir un sport d'équipe atypique et t'amuser avec des ballons et des trampolines. Tu découvriras un sport dynamique et plein de rebondissements, ouvert autant aux filles qu'aux garçons. Après un petit échauffement de rigueur, le cours fera la part belle aux tirs et aux fous rires... mais tu apprendras aussi à maîtriser la direction des passes, l'orientation et la vision du jeu. Enfin, on renforcera l'esprit d'équipe et la cohésion lors de petits matchs. Tout débutant ou déjà connaisseur de l'école, n'hésite plus et viens découvrir le Tchoukball avec Tchouk'Bulle !

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur propres et non marquées (possible de se changer, mais pas de douche de prévue), une gourde d'eau et si tu as des genouillères souples prends les.

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (nouvelle salle de gym), Ch. de Bouleyres 11, 1630 Bulle (en face du musée Gruérien)

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (nouvelle salle de gym), Ch. de Bouleyres 11, 1630 Bulle (en face du musée Gruérien)

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 21 août, Après-midi

Heure : 14:00 - 16:30

Age au 17 août 2026 : 13, 14, 15

Initiation ados ; vol en parapente

Information générale : Viens découvrir le vol en parapente biplace, accompagné par un professionnel (www.gruyere-parapente.ch)! Quelques pas au décollage, puis plus qu'à admirer le paysage, confortablement assis. Le pilote aux commandes te fera découvrir la Gruyère vue d'en haut.

Matériel : Souliers de marche montants, veste coupe vent, pantalon, lunettes de soleil, crème solaire, un casque (de grimpe, de ski ou de vélo)
Magic-Pass si tu en possèdes un.

Lieu du RDV : Charmey ou Grandvillard sera communiqué la veille en fonction de la météo

Lieu de l'activité : Charmey ou Grandvillard sera communiqué la veille en fonction de la météo

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Jedi 20 août, Matin

Heure : 09:00 - 12:00

Age au 17 août 2026 : 13, 14, 15

Laser Game en forêt des ados

Information générale : Pour les prochaines 2 heures, la forêt deviendra un terrain de jeu énorme. Les seules limites ? Ta ruse et ton endurance. Découvre Irtag, un laser game infrarouge qui se joue à l'extérieur.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo (pantalons ou training)

Très important prendre à boire en suffisance.

Lieu du RDV : Forêt de Bouleyres rdv devant le skate park

Lieu de l'activité : Forêt de Bouleyres

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 19 août, Après-midi

Heure : 13:30 - 16:00

Age au 17 août 2026 : 13, 14, 15

Les ados font chauffer la piste de karting et accrobranche

Information générale : Viens prendre de la vitesse sur la piste! Tu conduiras durant 3 séries de 10 minutes, sur une piste intérieure ou extérieure en fonction de la météo.

Puis si après ça tu as encore envie de faire le plein d'adrénaline alors montes sur la Payerneland Tower d'une hauteur vertigineuse de 20 mètres, soit l'équivalent d'un immeuble de plus de 6 étages !

Matériel : Habits en fonction de la météo, casquette, crème solaire, pique-nique & boisson en suffisance.

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Karting Indoor, Rte de Berne 14, 1530 Payerne

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 20 août, Après-midi

Heure : 12:25 - 18:00

Age au 17 août 2026 : 13, 14, 15

Les Alchimistes & Ados Lunes ; vis la magie de ton cycle

Information générale : Viens cueillir des plantes dans le merveilleux jardin de notre nature, afin de fabriquer des potions gourmandes et bienfaitantes pour ta santé. Tu prendras ton pique-nique dans un jardin en partageant ce moment juste entre filles, avant de poursuivre avec une invitation ludique à toutes jeunes filles à rencontrer et se familiariser aux énergies de leur cycle féminin à travers les saisons de la nature. Fabrication de leur "Roue des Lunes" et d'un "Baume des Lunes" aux plantes sauvages et huiles essentielles. !!! RÉSERVÉ AUX FILLES !!!

Matériel : Vêtements adaptés à la météo, sac à dos avec gourde, petit goûté et spray répulsif pour la forêt.

Un casse-croûte pour midi

Lieu du RDV : Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : La maison du Navè Route du Vanel 115 1647 Corbière

Transport : TPF

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 19 août, Matin | Mercredi 19 août, Après-midi

Heure : 09:00 - 16:00

Age au 17 août 2026 : 13, 14, 15

Soirée fun entre ados

Information générale : Est-tu prêt(e) à chanter comme jamais et à plonger au cœur de l'expérience The Voice ? Laisse toi emporter par le show et créer des souvenirs inoubliables ! House of Pixel Jump c'est une salle interactif où des dalles lumineuses s'activent avec les pieds et les mains pour relever des défis uniques à travers une variété de jeux dynamiques.

Matériel : Chaussettes antidérapantes prend avec toi ta joie et ta bonne humeur.

Lieu du RDV : HOUSETRAP Rue de Vevey 218 1630 Bulle

Lieu de l'activité : HOUSETRAP Rue de Vevey 218 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 18 août, Soirée

Heure : 20:00 - 22:00

Age au 17 août 2026 : 13, 14, 15
