



Passeport Vacances de la Gruyère - 2026 JUILLET

du 13 au 17 juillet 2026

organized with Grooble

Créativité & Métiers

Accordéon

Information générale : Laisse-toi surprendre par un instrument qui peut t'emmener dans toutes sortes de registres musicaux. L'accordéon, un instrument qui met de l'ambiance, une passion.

Lieu du RDV : Bâtiment des sociétés, Salle 23, 2ème étage, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Bâtiment des sociétés, Salle 23, 2ème étage, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 15 juillet, Matin

Heure : 10:30 - 12:00

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Atelier cosmétique avec Hessentielles

Information générale : Viens fabriquer ton propre stick à lèvres et une crème 100% naturelle !

Matériel : Des chaussons d'intérieur

Lieu du RDV : Cabinet Hessentielles, Rue de Vevey 233, sous-sol, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Cabinet Hessentielles, Rue de Vevey 233, sous-sol, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 14 juillet, Après-midi

Heure : 14:00 - 16:00

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Atelier peinture

Information générale : Le monde de la peinture t'intéresse ? Alors viens découvrir comment créer ta première peinture sur toile.

Matériel : Une blouse ou un tablier

Lieu du RDV : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 16 juillet, Après-midi

Heure : 14:00 - 16:00

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Atelier peinture KIDS

Information générale : Le monde de la peinture t'intéresse ? Alors viens découvrir comment créer ta première peinture sur toile.

Matériel : Une blouse ou un tablier

Lieu du RDV : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 15 juillet,Après-midi

Heure : 14:00 - 16:00

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Création de fleurs et verdure en fil de fer

Information générale : Découvre l'art du fil de fer recuit. Tu apprendras à sculpter le fil de fer pour réaliser des fleurs et des verdure. Tu rentreras avec un joli bouquet que tu sublimeras en le présentant sur un bois flotté.

Lieu du RDV : Ch. du Carry 76, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ch. du Carry 76, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 13 juillet,Après-midi

Heure : 13:30 - 15:30

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Création de fleurs et verdure en fil de fer KIDS

Information générale : Découvre l'art du fil de fer recuit. Tu apprendras à sculpter le fil de fer pour réaliser des fleurs et des verdure. Tu rentreras avec un joli bouquet que tu sublimeras en le présentant sur un bois flotté.

Lieu du RDV : Ch. du Carry 76, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ch. du Carry 76, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 13 juillet,Matin

Heure : 09:00 - 11:00

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Création d'un attrape-rêve

Information générale : Tu vas créer un attrape-rêve selon une technique amérindienne très facile. Tu pourras ensuite le décorer avec un grand choix de matériel à disposition (feutrine, perles, plumes, formes en bois, ...)

Lieu du RDV : La Créativerie, Grand-Rue 8, 1607 Palézieux-Village

Lieu de l'activité : La Créativerie, Grand-Rue 8, 1607 Palézieux-Village

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 17 juillet,Après-midi

Heure : 13:45 - 16:15

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Création d'un porte-photos en bois en forme de chat - KIDS

Information générale : Tu vas créer un porte photos chat en utilisant différentes techniques

(peinture, collages, tampons, différentes décorations). Tu auras une création unique à poser où tu voudras et qui pourra tenir 2 photos.

Lieu du RDV : La Créativerie, Grand-Rue 8, 1607 Palézieux-Village

Lieu de l'activité : La Créativerie, Grand-Rue 8, 1607 Palézieux-Village

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 17 juillet,Matin

Heure : 09:00 - 11:00

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Créations en macramé

Information générale : Viens réaliser un porte-clés en macramé avec une fleur

Lieu du RDV : Malamoillie 5, 1643 Gumefens

Lieu de l'activité : Malamoillie 5, 1643 Gumefens

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 16 juillet,Après-midi

Heure : 14:00 - 16:00

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Cuisine chez McDonald's

Information générale : Viens découvrir le monde McDonald's ! Tu pourras visiter notre cuisine et notre restaurant ainsi que confectionner ton propre sandwich. Un jeu est également proposé par notre animatrice.

Matériel : Pantalon long, sans trou et chaussures fermées

Lieu du RDV : Mc Donald's, Rte de l'Intyamon 107, La Tour-de-Trême

Lieu de l'activité : Mc Donald's, Rte de l'Intyamon 107, La Tour-de-Trême

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 13 juillet,Matin

Heure : 09:30 - 11:30

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Cuisine chez McDonald's KIDS

Information générale : Viens découvrir le monde McDonald's ! Tu pourras visiter notre cuisine et notre restaurant ainsi que confectionner ton propre sandwich. Un jeu est également proposé par notre animatrice.

Matériel : Pantalon long, sans trou et chaussures fermées

Lieu du RDV : Mc Donald's, Rte de l'Intyamon 107, La Tour-de-Trême

Lieu de l'activité : Mc Donald's, Rte de l'Intyamon 107, La Tour-de-Trême

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 16 juillet,Matin

Heure : 09:30 - 11:30

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Escape Game - HouseTrap

Information générale : Une légende raconte que 5 dieux égyptiens veillaient sur l'équilibre de notre monde jusqu'à cette nuit où un inconscient a tenté de piller le tombeau de Pharaon. Depuis, la colère des dieux s'abat sur le monde. Seras-tu suffisamment courageux pour t'aventurer dans cette pyramide maudite et tenter d'apaiser la colère des Dieux ?

Matériel : Bonnes chaussures et habits confortables

Lieu du RDV : HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 16 juillet,Après-midi

Heure : 13:30 - 14:45

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Escape Game - HouseTrap KIDS

Information générale : Dans le salon de ton ancêtre Richard, tu trouveras un vieux jeu plein de poussière : Juman Jungle. Les dés sont maintenant jetés et en un clin d'œil te voilà dans un autre univers sans comprendre ce qui se passe. Bienvenue dans la Jungle !

Matériel : Bonnes chaussures et habits confortables

Lieu du RDV : HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 16 juillet,Après-midi

Heure : 13:30 - 14:45

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Gruyère Energie SA

Information générale : Bienvenue chez Gruyère Energie ! Curieux de savoir d'où vient l'énergie qui alimente ton quotidien ? Plonge au cœur de notre univers et découvre comment fonctionne le chauffage à distance ! Visite notre centrale de chauffe et explore une solution locale et durable pour un avenir plus responsable.

Lieu du RDV : Gruyère Energie SA, Rue de l'Etang 20 à Bulle

Lieu de l'activité : Gruyère Energie SA, Rue de l'Etang 20 à Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 16 juillet,Matin

Heure : 09:00 - 11:00

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Initiation à la BD

Information générale : Viens découvrir une activité enrichissante et ludique. Viens tenter l'aventure et découvrir la BD, son histoire et ses différentes étapes de création.

Lieu du RDV : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle
Lieu de l'activité : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle
Transport : Parents
En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 16 juillet, Matin

Heure : 10:00 - 12:00
Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Initiation à la BD KIDS

Information générale : Viens découvrir une activité enrichissante et ludique. Viens tenter l'aventure et découvrir la BD, son histoire et ses différentes étapes de création.

Lieu du RDV : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle
Lieu de l'activité : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle
Transport : Parents
En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 15 juillet, Matin

Heure : 10:00 - 12:00
Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Initiation et encadrement aux jeux vidéo

Information générale : Découverte et encadrement de plusieurs jeux de coopération et de confrontation avec des discussions autour des jeux vidéo.

Matériel : Prendre à boire
Lieu du RDV : Association noetic, Rue de l'Abbé-Bovet 4, 1700 Fribourg
Lieu de l'activité : Association noetic, Rue de l'Abbé-Bovet 4, 1700 Fribourg
Transport : Parents
En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 15 juillet, Matin

Heure : 09:30 - 11:30
Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Journal créatif

Information générale : Le Journal Créatif = Journal Intime et Créatif !
Viens utiliser des moyens d'expressions comme écrire, mettre en couleur, coller pour créer des pages qui te ressemblent et sont à l'image de ce qu'il se passe dans ta vie de tous les jours, pour y déposer tes questions/réponses et trouver des messages dont tu pourrais avoir besoin...

Matériel : Eventuellement des images que tu pourrais avoir envie d'utiliser (max A4), des chaussons d'intérieur.
Lieu du RDV : Atelier L'Eau Vive, Rue de Vevey 233, 1630 Bulle
Lieu de l'activité : Atelier L'Eau Vive, Rue de Vevey 233, 1630 Bulle
Transport : Parents
En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 13 juillet, Matin

Heure : 09:30 - 12:00

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Journal créatif KIDS

Information générale : Le Journal Créatif = Journal Intime et Créatif !

Viens utiliser des moyens d'expressions comme écrire, mettre en couleur, coller pour créer des pages qui te ressemblent et sont à l'image de ce qu'il se passe dans ta vie de tous les jours, pour y déposer tes questions/réponses et trouver des messages dont tu pourrais avoir besoin...

Matériel : Eventuellement des images que tu pourrais avoir envie d'utiliser (max A4), des chaussons d'intérieur.

Lieu du RDV : Atelier L'Eau Vive, Rue de Vevey 233, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Atelier L'Eau Vive, Rue de Vevey 233, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 15 juillet, Matin

Heure : 10:00 - 12:00

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

L'Ichu escape game Romont

Information générale : Dans une véritable tour médiévale, viens tenter l'aventure et essaie de sortir de la Tour de Fribourg en moins de 60 minutes. Sauras-tu déjouer les énigmes grâce à ton observation, ta logique et surtout ton esprit d'équipe ?

Matériel : Vêtements adaptés à la météo

Lieu du RDV : Grand-Rue 52 (Tour de Fribourg), 1680 Romont

Lieu de l'activité : Grand-Rue 52 (Tour de Fribourg), 1680 Romont

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 15 juillet, Après-midi

Heure : 13:30 - 15:00

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

L'Ichu escape game Semsales KIDS

Information générale : Sur le thème du film Charlie et la Chocolaterie, tu auras la chance de découvrir notre confiserie car tu es l'heureux gagnant d'un Ticket d'Or ! Mais en fait, quelle est la vraie raison de ta visite ? Ne serait-ce pas pour nous voler la recette de notre célèbre bonbon, le Bonbichu ?

Lieu du RDV : Route de la Broye 79 (Streetbox), 1623 Semsales

Lieu de l'activité : Route de la Broye 79 (Streetbox), 1623 Semsales

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 17 juillet, Après-midi

Heure : 13:30 - 15:00

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Les véhicules blindés de l'armée à Romont

Information générale : Envie de grimper à bord d'un char blindé de l'armée ? Si oui, alors rejoins-nous pour une visite des ateliers de maintenances des véhicules blindés, pour goûter militaire puis tu feras un tour du site en chars blindés.

Matériel : Tenue adaptée à la météo (une partie se déroule en extérieur).
Chaussures fermées.

Lieu du RDV : Loge d'entrée du site, Les Rochettes 1680 Romont / Suivre panneaux jaunes

Lieu de l'activité : Centre logistique de l'armée Grolley, Les Rochettes, 1680 Romont

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 13 juillet, Après-midi

Heure : 13:30 - 16:30

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Memo board au Vitromusée

Information générale : Crée ton propre Memo board en peinture sous verre et verres colorés. Cette activité permet de découvrir les deux principaux arts présentés au Vitromusée Romont : la peinture sous verre et le vitrail. Tu décoreras d'abord une plaque de verre qui servira de support à un bloc de post-it en utilisant la technique de la peinture sous verre (plusieurs méthodes simples : empreintes, grattage, éponge, etc). Tu agrémenteras ensuite ta plaque avec des fragments de verres colorés, collés ensemble et mis en scène en 3D avec des fils de fer. Ces derniers serviront également de porte-crayon.

Matériel : Afin d'éviter toute blessure avec le verre, nous invitons les enfants à s'équiper de chaussures fermées. Les enfants peuvent prendre un goûter avec eux s'ils veulent.

Lieu du RDV : Vitromusée, Rue du Château 108b, 1680 Romont

Lieu de l'activité : Vitromusée, Rue du Château 108b, 1680 Romont

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 15 juillet, Après-midi

Heure : 13:30 - 16:00

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Mon premier dessin classique KIDS

Information générale : Prêt à dessiner comme un vrai artiste ? Avec ta feuille et ton crayon, tout devient possible !

Lieu du RDV : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Galerie Osmoz, Rue de Vevey 31, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 14 juillet, Matin

Heure : 10:00 - 12:00

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Police du Lac à Portalban et activités au Village lacustre de Gletterens

Information générale : Démarre ta journée par une visite instructive de la Police du Lac : découvre leurs bateaux, leurs missions et la manière dont ils surveillent les activités lacustres. Pars ensuite à l'aventure dans la Grande Cariçaie pour une balade nature, avant de profiter d'un pique-nique au grand air. L'après-midi, direction Gletterens : immerge-toi dans la Préhistoire en essayant d'allumer un feu par friction et en t'essayant au tir à la sagaie. Une journée pleine d'aventure, de nature et de découvertes !

Matériel : Habits selon météo, casquette et crème solaire. Chaussures confortables et fermées, gourde, pique-nique.

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Portalban et Gletterens

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 15 juillet,Matin|Mercredi 15 juillet,Après-midi

Heure : 07:40 - 17:15

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Poterie - initiation au tour

Information générale : Initiation à la poterie au tour. Confectionne l'objet de ton choix en poterie et récupère le après cuisson, 2 semaines plus tard.

Lieu du RDV : Route principale 325, 1628 Vuadens

Lieu de l'activité : Route principale 325, 1628 Vuadens

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 14 juillet,Après-midi

Heure : 14:00 - 15:30

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Poterie - initiation au tour KIDS

Information générale : Initiation à la poterie au tour. Confectionne l'objet de ton choix en poterie et récupère le après cuisson, 2 semaines plus tard.

Lieu du RDV : Route principale 325, 1628 Vuadens

Lieu de l'activité : Route principale 325, 1628 Vuadens

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 14 juillet,Matin

Heure : 10:00 - 11:30

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Sablage au Vitromusée KIDS

Information générale : Décoration d'un verre avec des autocollants personnalisés puis sablage du verre pour obtenir un contraste entre les surfaces mates et les surfaces transparentes. Une petite visite découverte du monde fascinant du verre est possible en fonction du temps restant.

Matériel : Afin d'éviter toute blessure avec le verre, nous invitons les enfants à s'équiper de chaussures fermées. Les enfants peuvent prendre un goûter avec eux s'ils veulent.

Lieu du RDV : Vitromusée, Rue du Château 108b, 1680 Romont

Lieu de l'activité : Vitromusée, Rue du Château 108b, 1680 Romont

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 14 juillet,Après-midi

Heure : 14:00 - 16:00

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

The Voice Karaoké - HouseTrap

Information générale : Viens avec ta plus belle voix et ta bonne humeur et plonge dans l'univers captivant de The Voice ! Vis une expérience unique et immersive ! Grâce à notre concept inspiré de l'émission à succès, viens tester tes talents vocaux et vivre des moments inoubliables. Notre salle de karaoké est l'endroit idéal pour partager un moment convivial et mémorable.

Lieu du RDV : HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : HouseTrap, Rue de Vevey 218, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 16 juillet,Matin

Heure : 10:30 - 12:00

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Visite TPF et funiculaire

Information générale : Tu vois tous les jours des trains et bus TPF et tu as envie de découvrir d'où ils viennent et comment ils sont entretenus et réparés ?

Tu as envie de savoir comment fonctionne le funiculaire de la ville de Fribourg grâce aux eaux usées ? Alors inscris toi et nous te montrerons tout ça !

Lieu du RDV : Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : TPF SA, Route du Vieux-Canal 6, 1762 Givisiez

Transport : TPF

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 14 juillet,Après-midi

Heure : 13:30 - 18:15

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

YOGA

Information générale : Viens découvrir le yoga ! Bouge, explore, ressens et surtout amuse-toi à travers des postures ludiques, des jeux et des histoires.

Matériel : Tenue confortable, gourde

Lieu du RDV : Rte de Rueyres 16, 1626 Romanens

Lieu de l'activité : Rte de Rueyres 16, 1626 Romanens

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 15 juillet,Matin

Heure : 10:30 - 11:30

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

YOGA KIDS

Information générale : Viens découvrir le yoga ! Bouge, explore, ressens et surtout amuse-toi à travers des postures ludiques, des jeux et des histoires.

Matériel : Tenue confortable, gourde

Lieu du RDV : Rte de Rueyres 16, 1626 Romanens

Lieu de l'activité : Rte de Rueyres 16, 1626 Romanens

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 15 juillet, Matin

Heure : 09:00 - 10:00

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Nature & Traditions

Abeilles mellifères sauvages: les divers habitats et habitants de la ruche Kids

Information générale : Sur un joli sentier, viens observer les différents types d'habitats des abeilles sauvages et comparer leurs avantages et leurs inconvénients. Découvre ensuite les magnifiques rôles des habitants des ruches, les étapes de la vie d'une abeille ouvrière, les produits de la ruche (miel, cire, propolis, gelée royale) et leurs fonctions ainsi que les divers challenges de l'abeille. Tu pourras "voir comme une abeille" et observer une colonie vivant dans une ruche en plexi.

Un cahier découverte t'est offert, tu pourras le compléter pendant l'activité et le ramener chez toi!

Matériel : Vêtements adapté à la météo du jour

Dans un sac à dos: Crayon, boisson et encas

Lieu du RDV : FreeTheBees, Parking de la Pépinière, Praz Lassey, 1627 Vaulruz

Lieu de l'activité : FreeTheBees, Parking de la Pépinière, Praz Lassey, 1627 Vaulruz

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 17 juillet, Matin

Heure : 09:00 - 11:30

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

A la découverte des oiseaux Kids

Information générale : Viens découvrir le monde des oiseaux! Les oiseaux domestiques d'une part: observe de près et entre dans l'enclos de poules, de pigeons, de perruches et de perroquets, prépare-leur à manger et nourris-les, apprends à entrer en interaction avec eux, caresse les poussins s'il y en a. Et d'autre part les oiseaux sauvages: apprends à identifier quelques espèces locales par des jeux, observe des plumes et des crânes et fait des quizz sur les chants!

Matériel : Vêtements adaptés à la météo du jour, casquette

Dans un sac à dos: encas pour les 10h, pique-nique et boisson

Lieu du RDV : Inflorescences, Route de la Cierne 150, 1619 Les Paccots

Lieu de l'activité : Inflorescences, Route de la Cierne 150, 1619 Les Paccots

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 13 juillet, Matin | Lundi 13 juillet, Après-midi

Heure : 09:30 - 13:00

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

A la découverte des ruisseaux Kids

Information générale : Dans cette animation du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

donnée par un accompagnateur en montagne, tu pourras découvrir la richesse des milieux aquatiques! A travers divers jeux, tu pourras étudier le lien entre les animaux qui y vivent et leur environnement. Les pieds dans l'eau, tu exploreras les abords d'un petit ruisseau pour dénicher, tel un scientifique, des petits invertébrés aquatiques et les analyser délicatement sous une loupe! Puis pique-nique en nature.

Matériel : Chaussures pour marcher dans l'eau (sandales en plastique par ex), vêtements adaptés à l'activité et protection contre le soleil.

Ton document passeport vacances pour le transport en train.

Dans un sac à dos: encas pour la pause, pique-nique et boisson.

Lieu du RDV : Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Gare de Neirivue, ensuite l'activité se passe aux alentours au bord de l'eau

Transport : TPF

En cas de pluie : Annulée

Mercredi 15 juillet,Matin|Mercredi 15 juillet,Après-midi

Heure : 08:30 - 13:15

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Atelier fermier Kids

Information générale : Viens passer une matinée à la ferme pour vivre le rôle de soigneur animalier ! Tu pourras nourrir et abreuver les animaux de la Ferme des Cabot'ins et t'occuper d'eux, ramasser les œufs des poulettes, etc. et pour mieux connaître la réalité de nos amis à plumes, à poils et à écailles.

Matériel : Vêtements et chaussures fermées peu dommages et adaptés à la météo

Dans un sac à dos: Boisson

Lieu du RDV : Impasse du Rosy 5, 1686 La Neirigue, Il faut VRAIMENT déposer les enfants en bas de l'Impasse et l'accompagnant viendra les chercher. NE PAS SE GARER DANS LES CHAMPS.

Lieu de l'activité : Impasse du Rosy 5, 1686 La Neirigue

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 16 juillet,Matin

Heure : 09:15 - 12:00

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Balade avec les poneys et activités au tipi Kids

Information générale : Pars marcher avec les poneys et retrouves-toi dans un vrai tipi afin d'en apprendre davantage sur la vie de ses habitants. Tu confectionnes ensuite une petite création en lien avec ce peuple.

Matériel : Chaussures fermées et vêtements adaptés à la météo du jour.

Dans un sac à dos: encas et boisson

Lieu du RDV : Les Hirondelles, Rue Monseigneur-Genoud 26, 1669 Lessoc

Lieu de l'activité : Les Hirondelles, Rue Monseigneur-Genoud 26, 1669 Lessoc

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 16 juillet,Matin

Heure : 09:00 - 11:30

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Balade sensorielle à la découverte du Mont Vully KIDS

Information générale : En compagnie d'un guide, tu découvres la nature du Vully à travers tes 5 sens et tu t'évades dans les fameuses grottes des Roches Grises. Au départ de Praz, tu empruntes un joli sentier surplombant les vignes et, en chemin, tu fais des jeux et des explications te sont données. Une fois arrivée aux grottes, pars à leur découverte ainsi que de leurs alentours avec ta lampe de poche. Ensuite, tu redescends par le sentier vers Praz. Arrivée au village, tu piques-nique avec le groupe au bord du lac.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo, bonnes chaussures fermées, lampe de poche et casquette

Dans un sac à dos: Boisson, encas (pour la pause) et pique-nique de midi

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Parking communal de Praz, chemin du Ruisseau 5, 1788 Bas-Vully

Transport : Bus

En cas de pluie : Annulée

Mardi 14 juillet,Matin|Mardi 14 juillet,Après-midi

Heure : 07:30 - 13:15

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Chauve-souris qui es-tu?

Information générale : Une ombre dans la nuit te frôle "est-ce un esprit..." ? Mais non, c'est une chauve-souris!! Viens avec nous découvrir ces attachants petits animaux de la nuit, discrets et souvent mal-aimés.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo, lampe frontale, petit encas si besoin (boisson, barre de céréales...)

Lieu du RDV : Stade de Bouleyres, Rue du Stade 5, 1630 Bulle. A l'entrée de la forêt, là où il y a la fontaine

Lieu de l'activité : Entrée de la forêt de Bouleyres et au bord de la rivière la Trême

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Lundi 13 juillet,Après-midi|Lundi 13 juillet,Soirée

Heure : 20:15 - 22:30

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Composition photographique en nature

Information générale : Avec une photographe professionnelle, viens découvrir les règles de composition applicables à tout art visuel, ainsi que la lecture et la compréhension des images.

Matériel : Un appareil photographique numérique (un téléphone portable avec caméra fera aussi l'affaire)

Du papier et un stylo pour prendre des notes

Lieu du RDV : Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Bâtiment des sociétés, Rue des Alpettes 4, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 14 juillet,Après-midi

Heure : 13:30 - 16:30

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Cuisiner et méditer en forêt

Information générale : Viens découvrir le canapé forestier de Vuadens, récolte des plantes en pleine nature et cuisine-les au feu de bois. Apprends aussi à méditer et te sentir bien en forêt. Une collation t'es servie pendant l'activité.

MERCI d'indiquer tes intolérances ou allergies à l'accompagnatrice ou au Passeport vacances 2 jours avant l'activité.

Matériel : Vêtements et chaussures adapté à la forêt (chaussures fermées) et à la météo du jour. Anti-tique pour celles et ceux qui le souhaitent.

Sac à dos avec: encas et gourde d'eau

Lieu du RDV : Parking du bas de la Pinte Ô Colombettes, Route des Colombettes 480, 1628 Vuadens

Lieu de l'activité : Canapé forestier, 1628 Vuadens

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Vendredi 17 juillet,Matin|Vendredi 17 juillet,Après-midi

Heure : 10:00 - 15:00

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Cuisiner et méditer en forêt KIDS

Information générale : Viens découvrir le canapé forestier de Vuadens, récolte des plantes en pleine nature et cuisine-les au feu de bois. Apprends aussi à méditer et te sentir bien en forêt. Une collation t'es servie pendant l'activité.

MERCI d'indiquer tes intolérances ou allergies à l'accompagnatrice ou au Passeport vacances 2 jours avant l'activité.

Matériel : Vêtements et chaussures adapté à la forêt (chaussures fermées) et à la météo du jour. Anti-tique pour celles et ceux qui le souhaitent.

Sac à dos avec: encas et gourde d'eau

Lieu du RDV : Parking du bas de la Pinte Ô Colombettes, Route des Colombettes 480, 1628 Vuadens

Lieu de l'activité : Canapé forestier, 1628 Vuadens

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Jeudi 16 juillet,Matin|Jeudi 16 juillet,Après-midi

Heure : 10:00 - 15:00

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Dans les entrailles du barrage de Rossens KIDS

Information générale : Savais-tu que lorsque tes grands-parents étaient petits, le lac de la Gruyère n'existait pas encore ? Viens découvrir comment il a été construit et comment il fonctionne. Tu passes dans une galerie à l'intérieur du barrage et assistes à l'ouverture spectaculaire des vannes.

Ne pas être claustrophobe, avoir peur du noir et/ou être sujet au vertige.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo et une polaire (il fait 10 degrés à l'intérieur du barrage).

Bonne condition physique (400 marches d'escalier) et ne pas être claustrophobe.

Lieu du RDV : Parking du barrage de Rossens, Rte du barrage 220, 1728 Rossens

Lieu de l'activité : Parking du barrage de Rossens, Rte du barrage 220, 1728 Rossens

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 14 juillet,Matin

Heure : 09:20 - 11:00

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Découvre la Gruyère vue du ciel

Information générale : Viens découvrir le monde de l'aviation et de l'Aérodrome de la Gruyère! Visite de l'aérodrome et de ses activités ! Tu pourras profiter d'un vol en avion de 20 minutes environ et profiter du paysage de ta région vu d'en-haut!

Matériel : Note aux parents : pensez à faire une procuration pour votre enfant
Dans un sac à dos: petit encas et boisson

Lieu du RDV : Aérodrome de la Gruyère, Rte de l'Aérodrome 41, 1663 Epagny

Lieu de l'activité : Aérodrome de la Gruyère, Rte de l'Aérodrome 41, 1663 Epagny

Transport : Parents

En cas de pluie : En cas de mauvaises conditions météo la visite de l'aérodrome sera effectuée mais sans le vol.

Mercredi 15 juillet,Matin

Heure : 09:00 - 11:45

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Découvre le ciel étoilé depuis l'Observatoire d'Ependes

Information générale : Viens visiter les locaux de l'Observatoire, reçois des explications concernant les différents types d'instruments, profite d'une observation du majestueux ciel nocturne (si le temps le permet) et découvre une simulation dans le planétarium, des projections et des présentations.

Matériel : Habits suffisamment chauds (si le temps le permet, il y a une visite à l'extérieur de 30 minutes)

Dans un sac à dos: Boissons et encas.

Lieu du RDV : Observatoire d'Ependes, Route du Petit-Ependes 45, 1731 Ependes

Lieu de l'activité : Observatoire d'Ependes, Route du Petit-Ependes 45, 1731 Ependes

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 15 juillet,Soirée

Heure : 21:30 - 23:00

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Découvre les animaux de nos régions et le nourrissage au Zoo de Servion KIDS

Information générale : Participe à un atelier de découverte sur les empreintes, les poils, les bois, les crânes... des animaux de nos régions (sanglier, lynx, cerf), puis pars les observer avec un membre du personnel du Zoo. Ensuite, pique-nique entouré d'animaux et amuse-toi à la place de jeux. Continue ton après-midi en accompagnant un soigneur lors de sa tournée de nourrissage.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo.

Dans un sac à dos: encas, pique-nique et boisson

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Zoo de Servion, Chemin du Zoo 1, 1077 Servion

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 16 juillet,Matin|Jeudi 16 juillet,Après-midi

Heure : 10:05 - 16:15

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Excursion à l'Île d'Ogoz

Information générale : Pars en excursion sur le Lac de la Gruyère, viens admirer la tête d'éléphant avant d'aborder sur l'île d'Ogoz où le capitaine te racontera l'histoire de l'île. Tu navigueras ensuite jusqu'à l'île aux oiseaux.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo, casquette et crème solaire
Dans un sac: Pique-nique et boisson

Lieu du RDV : Port/Embarquement d'Ogoz, 1645 Le Bry

Lieu de l'activité : sur le lac de la Gruyère

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Vendredi 17 juillet,Matin|Vendredi 17 juillet,Après-midi

Heure : 11:00 - 15:00

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Expérimente la magie de l'énergie KIDS

Information générale : Expérimente la magie de l'énergie ! A Electrobroc, tu découvres l'univers fascinant de l'énergie et de l'électricité dans une centrale hydroélectrique en activité. Après une visite des meilleurs moments de l'exposition, une sensibilisation aux énergies renouvelables ainsi qu'au respect de l'environnement, tu pourras participer à un atelier bricolage et construire un nichoir pour oiseaux en bois local que tu pourras emmener chez toi!

Matériel : Ton document passeport vacances pour le transport en train.
Dans un sac à dos: encas et boisson.

Lieu du RDV : Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Electrobroc, Route du Lac 1, 1636 Broc

Transport : TPF

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 17 juillet,Matin

Heure : 08:00 - 11:15

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Forge de la Tzintre

Information générale : Viens découvrir la forge de la Tzintre à Charmey, elle va te transporter à une autre époque! Tu vas découvrir les outils et machines utilisés à l'époque dans cet atelier artisanal conservé avec le charme du vieux temps. Tu pourras assister à une démonstration et participer activement également! Alors viens te prendre pour un forgeron pour un moment.

Matériel : Ton document passeport vacances pour les transports publics.
Dans un sac à dos: boisson et encas

Lieu du RDV : Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Vieille Forge, La Tzintre 48, 1637 Charmey

Transport : TPF

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 14 juillet,Matin

Heure : 08:30 - 11:15

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Forge de la Tzintre KIDS

Information générale : Viens découvrir la forge de la Tzintre à Charmey, elle va te transporter à une autre époque! Tu vas découvrir les outils et machines utilisés à l'époque dans cet atelier artisanal conservé avec le charme du vieux temps. Tu pourras assister à une démonstration et participer activement également! Alors viens te prendre pour un forgeron pour un moment.

Matériel : Ton document passeport vacances pour les transports publics.

Dans un sac à dos: boisson et encas

Lieu du RDV : Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Vieille Forge, La Tzintre 48, 1637 Charmey

Transport : TPF

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 15 juillet,Matin

Heure : 08:30 - 11:15

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

L'apiculteur te fait découvrir le monde merveilleux des abeilles domestiques ! Kids

Information générale : Chez l'apiculteur, pars à la découverte de la vie dans la ruche, de ses abeilles et perce tous les secrets du miel.

Une petite collation t'est offerte lors de l'activité.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo du jour, pantalon long et épais, chaussures fermées.

Lieu du RDV : L'Abeille des Préalpes, M. Julien Rouget, Les Echelettes 13, 1654 Cerniat

Lieu de l'activité : L'Abeille des Préalpes, M. Julien Rouget, Les Echelettes 13, 1654 Cerniat

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 13 juillet,Matin

Heure : 09:00 - 11:00

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

L'univers des poneys Kids

Information générale : Envie de découvrir l'univers des poneys ? Viens profiter de leur compagnie ! Tu peux les soigner, jouer avec eux et même t'initier à la voltige. Pas d'allergie aux poils de chevaux.

Matériel : Pantalon long obligatoire (même à 30°) et t-shirt (pas de top), baskets ou chaussures de marche, spray anti-moustiques, bombe ou casque de vélo

Dans un sac à dos: boisson et encas

Lieu du RDV : Ferme des Granges-Rouges, Route de Saussivue 47, 1663 Pringy

Lieu de l'activité : Ferme des Granges-Rouges, Route de Saussivue 47, 1663 Pringy

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 13 juillet,Matin

Heure : 08:15 - 11:30

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Le monde des chevaux

Information générale : Parcours fun au sol avec les chevaux (non monté), compréhension de

leur langage, de leur mode de communication et de leur monde !
Création d'un bijou en résine avec les crins des chevaux.

Matériel : Chaussures fermées et vêtements adaptés à la météo du jour
Dans un sac à dos: boisson et encas

Lieu du RDV : Emauxtions, Route Saint-Jacques 81, 1726 Posat

Lieu de l'activité : Emauxtions, Route Saint-Jacques 81, 1726 Posat

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 15 juillet, Après-midi

Heure : 13:30 - 15:30

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Le monde des chevaux KIDS

Information générale : Parcours fun au sol avec les chevaux (non monté), compréhension de leur langage, de leur mode de communication et de leur monde !
Création d'un bijou en résine avec les crins des chevaux.

Matériel : Chaussures fermées et vêtements adaptés à la météo du jour
Dans un sac à dos: boisson et encas

Lieu du RDV : Emauxtions, Route Saint-Jacques 81, 1726 Posat

Lieu de l'activité : Emauxtions, Route Saint-Jacques 81, 1726 Posat

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 15 juillet, Matin

Heure : 09:30 - 11:30

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Le Royaume secret des géants à cornes !

Information générale : Dans nos montagnes, il est une petite vallée cachée, un peu secrète, hors du temps. Dans des paysages enchanteurs, l'aigle, le bouquetin, le chamois, la marmotte et tous les animaux de la montagne y sont rois, nous sommes leurs invités. Munis de jumelles et d'une longue-vue, nous te présenterons ceux qui veulent bien se montrer à nous. Cette vallée a été sculptée, il y a bien longtemps, par un glacier. Sauras-tu découvrir par où il est passé ?
Accompagnés de Rachel et Olivier, accompagnateurs en montagne, nous te proposons de venir découvrir tout ce petit monde merveilleux et bien plus encore !

Environ 2h15 de marche au total, +/- 500m de dénivelé, 6 km.

Pause pique-nique

Assurances à charge des participant.e.s.

Matériel : Vêtements et chaussures adaptés à la marche en montagne ; protection contre le soleil (casquette, crème solaire et, si nécessaire, lunettes de soleil) ; sac à dos contenant un pique-nique et une boisson en quantité suffisante ; éventuellement des jumelles.

Lieu du RDV : Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle (trajet en bus privé depuis Bulle)

Lieu de l'activité : Réserve naturelle du Vanil Noir - Vallon de Bounavaux (trajet en bus privé depuis Bulle)

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Jeudi 16 juillet, Matin | Jeudi 16 juillet, Après-midi

Heure : 09:00 - 16:00

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Les 1001 secrets du castor KIDS

Information générale : Découvre le castor, son habitat et son rôle dans l'écosystème. Apprends à reconnaître les signes de son passage sur le terrain et effectue des activités ludiques autour de ce sympathique rongeur. Le castor est un animal nocturne, il ne se montre que rarement la journée.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo et chaussures fermées
Dans un sac à dos: Boisson et encas

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Centre-Nature BirdLife de La Sauge, 1588 Cudrefin

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 14 juillet,Après-midi

Heure : 12:20 - 18:00

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Promenade en calèche

Information générale : Envie de passer un moment au rythme des chevaux ? Viens les découvrir, les câliner et faire une promenade en calèche. Pas d'allergie aux poils de chevaux. Un goûter te sera servi.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo, baskets ou chaussures fermées, casquette.
Dans un sac à dos: une gourde.

Lieu du RDV : Ferme des Granges-Rouges, Route de Saussivue 47, 1663 Pringy

Lieu de l'activité : Ferme des Granges-Rouges, Route de Saussivue 47, 1663 Pringy

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 13 juillet,Après-midi

Heure : 13:30 - 17:00

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Quizz animal - Tous à vos buzzers ! KIDS

Information générale : Crocs, œufs et autres bizarreries... percer les mystères du règne animal en vous affrontant en équipe dans un quizz (les profs aussi !). Connaissances et rapidité au buzzer seront vos meilleures armes. L'animateur sera là pour mener la danse. Etes-vous prêts à relever le défi et mener votre équipe à la victoire ? L'animation sera suivie d'une visite guidée.

Matériel : Dans un sac à dos: un encas, pique-nique et boisson

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Aquatis, Route de Berne 144, 1010 Lausanne

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 15 juillet,Matin|Mercredi 15 juillet,Après-midi

Heure : 08:55 - 14:00

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Une journée avec les poneys et fabrication d'un petit panier

Information générale : Viens vivre une journée avec les poneys (pas de monte), fais une balade et des activités en nature. Tu fabriques aussi un petit panier avec des branches récoltées en nature.

Matériel : Vêtements peu dommages et adaptés à la météo du jour

Dans un sac à dos: pique-nique et boissons, chaussures d'eau et un petit linge de bain

Lieu du RDV : Les Hirondelles, Rue Monseigneur-Genoud 26, 1669 Lessoc

Lieu de l'activité : Les Hirondelles, Rue Monseigneur-Genoud 26, 1669 Lessoc

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 14 juillet,Matin|Mardi 14 juillet,Après-midi

Heure : 10:00 - 15:30

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Sport

Accrobranches

Information générale : Tu as toujours eu envie de te prendre pour Tarzan ? Le parcours d'accrobranches de Charmey est fait pour toi ! Plusieurs parcours t'attendent...

Matériel : Tenue de sport avec chaussures fermées

Lieu du RDV : Gare du télécabine de Charmey devant les caisses

Lieu de l'activité : Gare intermédiaire du télécabine de Charmey

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Lundi 13 juillet,Après-midi

Heure : 13:30 - 16:30

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

CrossFit

Information générale : Le CrossFit Kids est une activité ludique et dynamique spécialement adaptée aux enfants. À travers des jeux, des parcours et des exercices variés, les enfants développent leur coordination, leur équilibre, leur force et leur endurance, tout en s'amusant. Chaque séance est pensée pour favoriser la confiance en soi, l'esprit d'équipe et le plaisir du mouvement, dans un cadre sécurisé et bienveillant. Les exercices sont adaptés à l'âge et aux capacités de chacun. Une belle manière de bouger, se défouler et apprendre à aimer le sport dès le plus jeune âge

Matériel : Vêtements de sport avec chaussures d'intérieur et quelque chose à boire

Lieu du RDV : Rue du Stade 52, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Rue du Stade 52, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 13 juillet,Matin

Heure : 09:45 - 11:15

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Mercredi 15 juillet,Matin

Heure : 09:45 - 11:15

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

CrossFit Kids

Information générale : Le CrossFit Kids est une activité ludique et dynamique spécialement adaptée aux enfants. À travers des jeux, des parcours et des exercices variés, les enfants développent leur coordination, leur équilibre, leur force et leur endurance, tout en s'amusant. Chaque séance est pensée pour favoriser la confiance en soi, l'esprit d'équipe et le plaisir du mouvement, dans un cadre sécurisé et bienveillant. Les exercices sont adaptés à l'âge et aux capacités de chacun. Une belle manière de bouger, se défouler et apprendre à aimer le sport dès le plus jeune âge

Matériel : Vêtements de sport avec chaussures d'intérieur et quelque chose à boire

Lieu du RDV : Rue du Stade 52, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Rue du Stade 52, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 16 juillet,Matin

Heure : 09:45 - 11:15

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Equitation

Information générale : Initiation , adaptation à pied autour du poney, petite balade suivi de jeux dans le paddock.

Matériel : Casque de vélo, pantalon ou training, baskets ou bottines, casques de vélo.

Lieu du RDV : Rue de l'Ancien Comté 20, 1635 La Tour-de-Trême

Lieu de l'activité : Rue de l'Ancien Comté 20, 1635 La Tour-de-Trême

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 13 juillet,Matin

Heure : 11:00 - 12:00

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Equitation Kids

Information générale : Initiation , adaptation à pied autour du poney, petite balade suivi de jeux dans le paddock.

Matériel : Casque de vélo, pantalon ou training, baskets ou bottines, casques de vélo.

Lieu du RDV : Rue de l'Ancien Comté 20, 1635 La Tour-de-Trême

Lieu de l'activité : Rue de l'Ancien Comté 20, 1635 La Tour-de-Trême

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 13 juillet,Matin

Heure : 10:00 - 11:00

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Escrime Kids

Information générale : Viens découvrir ce sport, son histoire. Tu auras l'occasion de t'initier

aux actions simples et à de petits combats.

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 16 juillet,Après-midi

Heure : 13:30 - 15:30

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Grimpe Kids

Information générale : Petits défis, challenges, jeux: viens t'essayer à la grimpe sur un mur d'escalade de bloc en profitant des conseils d'un moniteur!

Matériel : Tenue de sport (si tu as, chaussons d'escalade). Eventuellement petite collation et bouteille d'eau

Lieu du RDV : Entrepôt, Rue de l'Etang 25, Bulle

Lieu de l'activité : Entrepôt, Rue de l'Etang 25, Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 13 juillet,Après-midi

Heure : 13:30 - 15:30

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Jeudi 16 juillet,Après-midi

Heure : 13:30 - 15:30

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Hip-Hop & Breakdance

Information générale : Plonge dans l'univers du hip hop et du breaking ! Au sein de l'incroyable école Flow Fusion, à La Tour-de-Trême, et dans sa magnifique salle de danse, découvre la culture hip hop. Encadrée par des danseurs professionnels reconnus et actifs, cette activité te permettra d'en apprendre davantage à travers leurs expériences, leur savoir et leur passion. Exercices, défis, technique, freestyle et chorégraphies t'attendent pour un moment dynamique, créatif et inspirant !

Matériel : - Vêtements larges et confortables pour l'intérieur (t-shirt & pantalon de training)
- Chaussures propres et sèches adaptées pour l'intérieur (baskets)
- Gourde/ bouteille d'eau (pas de boissons sucrées ou autres!)

Lieu du RDV : Flow Fusion Dance : Rue de l'Ancien Comté 43, 1635 La Tour-de-Trême

Lieu de l'activité : Flow Fusion Dance : Rue de l'Ancien Comté 43, 1635 La Tour-de-Trême

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 15 juillet,Après-midi

Heure : 13:45 - 16:00

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Hip-Hop & Breakdance Kids

Information générale : Plonge dans l'univers du hip hop et du breaking ! Au sein de l'incroyable école Flow Fusion, à La Tour-de-Trême, et dans sa magnifique salle de danse, découvre la culture hip hop. Encadrée par des danseurs professionnels reconnus et actifs, cette activité te permettra d'en apprendre davantage à travers leurs expériences, leur savoir et leur passion. Exercices, défis, technique, freestyle et chorégraphies t'attendent pour un moment dynamique, créatif et inspirant !

Matériel : - Vêtements larges et confortables pour l'intérieur (t-shirt & pantalon de training)
- Chaussures propres et sèches adaptées pour l'intérieur (baskets)
- Gourde/ bouteille d'eau (pas de boissons sucrées ou autres!)

Lieu du RDV : Flow Fusion Dance : Rue de l'Ancien Comté 43, 1635 La Tour-de-Trême

Lieu de l'activité : Flow Fusion Dance : Rue de l'Ancien Comté 43, 1635 La Tour-de-Trême

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 15 juillet,Matin

Heure : 09:00 - 11:15

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Irtag - Laser game en forêt

Information générale : Tu aimes le lasergame, le paintball ou l'airsoft? Tu découvriras Irtag, un lasergame infrarouge qui se joue à l'extérieur. Une belle alternative au paintball et à l'airsoft!

Matériel : Baskets fermées, pantalons ou training, vêtements adaptés à la météo et d'eau.

Lieu du RDV : Place de jeu du Pasquier (coordonnées GPS: 46.5961, 7.0601)

Lieu de l'activité : Place de jeu du Pasquier

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 14 juillet,Après-midi

Heure : 13:30 - 15:30

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Irtag - Laser game en forêt Kids

Information générale : Tu aimes le lasergame, le paintball ou l'airsoft? Tu découvriras Irtag, un lasergame infrarouge qui se joue à l'extérieur. Une belle alternative au paintball et à l'airsoft!

Matériel : Baskets fermées, pantalons ou training, vêtements adaptés à la météo et d'eau.

Lieu du RDV : Place de jeu du Pasquier (coordonnées GPS: 46.5961, 7.0601)

Lieu de l'activité : Place de jeu du Pasquier

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 14 juillet,Matin

Heure : 09:30 - 11:30

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Judo Kids

Information générale : Découvre cette discipline olympique ! Apprends à tomber et à faire tomber ton adversaire à travers différentes techniques, en respectant un code moral propre à cet art martial.

Matériel : Tenue de sport (pantalon de training long), le judo se pratique pieds nus

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 17 juillet,Matin

Heure : 09:30 - 11:30

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Karaté Kids

Information générale : Viens t'initier aux techniques d'attaque et de contre-attaque.

Matériel : Training ou short pour être à l'aise dans les mouvements et pieds nus

Lieu du RDV : Dojo, Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Dojo, Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 13 juillet,Après-midi|Lundi 13 juillet,Soirée

Heure : 17:00 - 18:30

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Karting

Information générale : Viens prendre de la vitesse sur la piste!

Tu conduiras durant 3 séries de 10 minutes, sur une piste intérieure ou extérieure en fonction de la météo.

Matériel : Vêtements confortables (pas de capuche, de foulard, etc.) et des chaussures fermées style basket

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Karting Indoor, Rte de Berne 14, 1530 Payerne

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 17 juillet,Matin

Heure : 08:00 - 12:00

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Kayak

Information générale : Viens faire du kayak en groupe sur le lac de la Gruyère! Au programme: jeux et balade afin que chacun puisse découvrir le lac, profiter de l'eau, apprendre à pagayer et s'amuser.

Matériel : Costume et linge de bain, crème solaire, casquette, eau, goûter, habits de rechange (en fonction de la météo). Si météo froide, s'habiller en habits de sport type running et prendre un coupe vent et couches supplémentaires afin de ne pas avoir froid (combinaisons à disposition si nécessaire), chaussures pouvant être mouillées

Lieu du RDV : KayakAventure à la Roche, à côté du restaurant l'Unique.

Lieu de l'activité : KayakAventure à la Roche, à côté du restaurant L'Unique

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 15 juillet,Après-midi

Heure : 13:30 - 16:30

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Kin-Ball

Information générale : Le Kin-Ball c'est quoi ? Un jeu canadien de quatre joueurs par équipe et un grand ballon de 1 mètre 22 ! Ça te paraît fou ? Alors viens tester par toi-même ce sport ludique qui allie fair-play, coopération et stratégie.

Matériel : Tenue de sport et baskets pour l'intérieur

Lieu du RDV : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 17 juillet,Après-midi

Heure : 13:30 - 16:30

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Kin-Ball Kids

Information générale : Le Kin-Ball c'est quoi ? Un jeu canadien de quatre joueurs par équipe et un grand ballon de 1 mètre 22 ! Ça te paraît fou ? Alors viens tester par toi-même ce sport ludique qui allie fair-play, coopération et stratégie.

Matériel : Tenue de sport et baskets pour l'intérieur

Lieu du RDV : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 17 juillet,Matin

Heure : 09:00 - 12:00

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Krav Maga

Information générale : Viens découvrir ce sport de combat rapproché, le réalisme de ses techniques en a fait une discipline redoutable. Même l'armée suisse ainsi que certains corps de police de notre pays ont adopté cette discipline. Surmonte les difficultés, refuse d'abandonner et repousse tes limites. Accroît la confiance en toi et la maîtrise de soi.

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur et un linge

Lieu du RDV : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Léchère (salle de gym), 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 13 juillet,Matin

Heure : 09:00 - 11:30

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Lac Souterrain et Real Fly

Information générale : Tu rêves de goûter aux sensations de la chute libre? Prépare-toi à t'envoler en toute sécurité, grâce au simulateur de chute libre Real Fly à Sion. Encadré par un instructeur, tu pourras ressentir le plaisir et l'adrénaline sans impression de vertige ou de vide ! Avant cela, tu auras l'occasion de découvrir le lac souterrain de St-Léonard, à travers une visite guidée en barque ainsi qu'un espace didactique.

Matériel : Tenue décontractée pour le vol, assez chaude pour le lac (température à l'intérieur: 15 degrés), baskets fermées.
Pique-nique pour midi.

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Lac: Rue du Lac 51, 1958 St-Léonard - Real Fly: Rue de la Drague 58, Sion

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 17 juillet,Matin|Vendredi 17 juillet,Après-midi

Heure : 08:45 - 17:15

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Padel (sport de raquette)

Information générale : Le Gruyère Padel Club te propose de t'initier à ce sport à la mode sur les nouvelles pistes du centre de Tennis de Bulle. Chez nous, pas besoin de rame, car cela se joue avec une raquette. Viens découvrir !

Matériel : Tenue de sport d'intérieur, chaussures de sport propres.

Lieu du RDV : Tennis de Bulle

Lieu de l'activité : Tennis de Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 14 juillet,Matin

Heure : 11:00 - 12:00

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Padel (sport de raquette) Kids

Information générale : Le Gruyère Padel Club te propose de t'initier à ce sport à la mode sur les nouvelles pistes du centre de Tennis de Bulle. Chez nous, pas besoin de rame, car cela se joue avec une raquette. Viens découvrir !

Matériel : Tenue de sport d'intérieur, chaussures de sport propres.

Lieu du RDV : Tennis de Bulle

Lieu de l'activité : Tennis de Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 14 juillet,Matin

Heure : 10:00 - 11:00

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Parkour

Information générale : Viens t'initier au parkour, une activité physique visant à surmonter les obstacles de l'environnement de manière libre et efficiente. Il s'agit à la fois d'un moyen de

locomotion et d'une méthode d'entraînement. Tu découvriras différents types de mouvements : course, saut, escalade, roulades, rampe et autres techniques de franchissement d'obstacles.

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 16 juillet,Matin

Heure : 10:00 - 12:00

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Parkour Kids

Information générale : Viens t'initier au parkour, une activité physique visant à surmonter les obstacles de l'environnement de manière libre et efficace. Il s'agit à la fois d'un moyen de locomotion et d'une méthode d'entraînement. Tu découvriras différents types de mouvements : course, saut, escalade, roulades, rampe et autres techniques de franchissement d'obstacles.

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 16 juillet,Après-midi

Heure : 13:30 - 15:30

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Pumptrack

Information générale : Le pumptrack est un parcours en boucle, constitué de bosses et de virages relevés, qui est parcouru à l'aide d'un vélo.

Par une approche saine et ludique, tu auras l'occasion de développer tes capacités de coordination et d'équilibre au travers de jeux et de challenges.

Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement à vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de VTT.

Matériel : * Obligatoire : Vélo en état de marche, casque, petits gants

(pas besoin de vélo spécifique du type VTT, vélo pour enfant, BMX, Dirt bike, etc)

* Conseillé : Genouillères et coudières.

Lieu du RDV : Pumptrack de Bulle

Lieu de l'activité : Pumptrack de Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 16 juillet,Matin

Heure : 09:00 - 11:30

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Pumptrack Kids

Information générale : Le pumptrack est un parcours en boucle, constitué de bosses et de virages relevés, qui est parcouru à l'aide d'un vélo.

Par une approche saine et ludique, tu auras l'occasion de développer tes capacités de coordination

et d'équilibre au travers de jeux et de challenges.

Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement à vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de VTT.

Matériel : * Obligatoire : Vélo en état de marche, casque, petits gants
(pas besoin de vélo spécifique du type VTT, vélo pour enfant, BMX, Dirt bike, etc)

* Conseillé : Genouillères et coudières.

Lieu du RDV : Pumptrack de Bulle

Lieu de l'activité : Pumptrack de Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 15 juillet, Matin

Heure : 10:15 - 11:45

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Roller, Skate et Trottinette freestyle

Information générale : Viens t'initier à ces sports au nouveau Skate-Park de Bouleyres, avec des membres de la Stones Family. Que tu n'ai jamais pratiqué ou que tu sois chevronné, rejoins-nous pour passer un après-midi. Nous t'apprenons les bases de ces sports : tourner, freiner, sauter et descendre les rampes.

Matériel : Roller, skate, trottinette, casque (si tu en as des protections)

Lieu du RDV : Skatepark de Bouleyres, Bulle

Lieu de l'activité : Skatepark de Bouleyres, Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Lundi 13 juillet, Après-midi

Heure : 13:30 - 16:00

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Mardi 14 juillet, Après-midi

Heure : 13:30 - 16:00

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Taekwondo

Information générale : Le Taekwondo est un art martial coréen mélangeant souplesse, coordination, force, endurance, ou encore technique, tout en apprenant à canaliser son surplus d'énergie et d'améliorer sa concentration. Viens t'essayer à cet art martial pour te dépenser de façon disciplinée et peut-être casser quelques planches !

Matériel : Pieds nus, tenue de sport. Enlever les bijoux

Lieu du RDV : Club de Tennis, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Club de Tennis, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 15 juillet, Après-midi

Heure : 15:00 - 16:30

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Tchoukball

Information générale : Viens découvrir un sport d'équipe atypique et t'amuser avec des ballons et des trampolines. Tu découvriras un sport dynamique et plein de rebondissements, ouvert autant aux filles qu'aux garçons. Après un petit échauffement de rigueur, le cours fera la part belle aux tirs et aux fous rires... mais tu apprendras aussi à maîtriser la direction des passes, l'orientation et la vision du jeu. Enfin, on renforcera l'esprit d'équipe et la cohésion lors de petits matchs. Tout débutant ou déjà connaisseur de ce sport, n'hésite plus et viens découvrir le Tchoukball avec Tchouk'Bulle !

Matériel : Tenue de sport et baskets d'intérieur propre et non marquante (possible de se changer, mais douche non prévue), une gourde d'eau (si tu as des genouillères souples c'est un plus)

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (anciennes salles), Rue de la Vudalla 23, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 17 juillet,Matin

Heure : 10:00 - 12:00

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Tennis

Information générale : Federer, Wawrinka, Nadal, Bencic, ... tous ces noms te font rêver ? Tu aimes regarder le tennis à la télé et tu aimerais pouvoir une fois essayer ce sport ? Alors n'hésite plus et viens jouer.

Matériel : Tenue de sport, baskets sans trop de profil (pas de course), casquette et crème solaire. Si tu as une raquette, prends-la.

Lieu du RDV : Tennis Club de Bulle, devant les courts extérieurs de tennis

Lieu de l'activité : Tennis Club de Bulle, devant les courts extérieurs de tennis

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Lundi 13 juillet,Après-midi

Heure : 14:30 - 16:00

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Tennis Kids

Information générale : Federer, Wawrinka, Nadal, Bencic, ... tous ces noms te font rêver ? Tu aimes regarder le tennis à la télé et tu aimerais pouvoir une fois essayer ce sport ? Alors n'hésite plus et viens jouer.

Matériel : Tenue de sport, baskets sans trop de profil (pas de course), casquette et crème solaire. Si tu as une raquette, prends-la.

Lieu du RDV : Tennis Club de Bulle, devant les courts extérieurs de tennis

Lieu de l'activité : Tennis Club de Bulle, devant les courts extérieurs de tennis

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Lundi 13 juillet,Après-midi

Heure : 13:00 - 14:30

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

Visite & Atelier au Musée Olympique et Parkour

Information générale : Viens découvrir le Musée Olympique à Lausanne à travers l'atelier « Le Temps du Sport » !

Dans cet atelier, tu vas explorer comment la technologie aide les arbitres à rendre le sport plus juste. Tu découvriras des objets étonnants, des images des Jeux Olympiques... et tu pourras même tester la photofinish pour voir qui est le plus rapide !

Envie de sauter, grimper et franchir des obstacles comme un vrai ninja ? ???? ♂

Viens découvrir le parkour dans une ambiance fun et dynamique !

Agilité, équilibre, défis et dépassement de soi au programme, le tout encadré par des coachs professionnels et en toute sécurité.

Prêt(e) à relever le défi ?

Prêt-e à plonger dans les coulisses du sport et à devenir un expert du fair-play ?

Matériel : Habits confortables et un pic-nic.

Chaussures de sport pour l'intérieur et une gourde d'eau (Parkour)

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Lausanne, Quai d'Ouchy 1

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 16 juillet,Matin|Jeudi 16 juillet,Après-midi

Heure : 09:20 - 17:00

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

Visite & Atelier au Musée Olympique et Parkour Kids

Information générale : Viens découvrir le Musée Olympique à Lausanne grâce à l'atelier « Au cœur des valeurs olympiques » !

À travers des jeux, des questions et plein de petites activités, tu vas plonger dans les valeurs qui font l'Olympisme.

Tu verras aussi comment elles s'expriment pendant les Jeux Olympiques... et peut-être que tu révéleras toi aussi ton esprit olympique !

Envie de sauter, grimper et franchir des obstacles comme un vrai ninja ? ???? ♂

Viens découvrir le parkour dans une ambiance fun et dynamique !

Agilité, équilibre, défis et dépassement de soi au programme, le tout encadré par des coachs professionnels et en toute sécurité.

Prêt(e) à relever le défi ?

Matériel : Habits confortables et un pic-nic

Chaussures de sport (intérieur) et une gourde d'eau (Parkour)

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Lausanne, Quai d'Ouchy 1

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 14 juillet,Matin|Mardi 14 juillet,Après-midi

Heure : 09:20 - 16:00

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

VTT

Information générale : Lors de cette initiation au VTT, tu auras l'occasion de (re)découvrir le plaisir du vélo au grand air en slalomant entre découvertes, rires et challenges. Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement avec ton vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo, changer de vitesse), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de vtt.

Matériel : * Obligatoire : Vélo en état de marche, équipé de plusieurs vitesses et de pneus avec un minimum de profil (crampons), casque.

(le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière)

* Conseillé : Petits gants, genouillères

* Petit sac à dos avec un goûter et des habits adapté à la météo.

Lieu du RDV : Pumptrack de Bulle

Lieu de l'activité : Forêt de Bouleyres

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 15 juillet,Après-midi

Heure : 13:30 - 16:00

Age au 13 juillet 2026 : 10, 11, 12

VTT Kids

Information générale : Lors de cette initiation au VTT, tu auras l'occasion de (re)découvrir le plaisir du vélo au grand air en slalomant entre découvertes, rires et challenges. Cette activité s'adresse à toi si tu es capable de rouler correctement avec ton vélo (tourner, freiner, descendre et monter sur le vélo, changer de vitesse), que tu sois débutant ou déjà grand adepte de vtt.

Matériel : * Obligatoire : Vélo en état de marche, équipé de plusieurs vitesses et de pneus avec un minimum de profil (crampons), casque.

(le VTT n'a pas besoin d'avoir une suspension à l'arrière)

* Conseillé : Petits gants, genouillères

* Petit sac à dos avec un goûter et des habits adapté à la météo.

Lieu du RDV : Pumptrack de Bulle

Lieu de l'activité : Forêt de Bouleyres

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 16 juillet,Après-midi

Heure : 15:15 - 16:45

Age au 13 juillet 2026 : 7, 8, 9

13-15 ans

Atelier ados ; création en fil de fer

Information générale : Viens apprendre à créer tes propres décorations en fil de fer.

Lieu du RDV : Chemin du Carry 76, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Chemin du Carry 76, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 16 juillet,Matin

Heure : 09:00 - 11:30

Age au 13 juillet 2026 : 13, 14, 15

Atelier ados ; ton journal intime

Information générale : Viens utiliser des moyens d'expressions comme écrire, mettre en couleur, coller pour créer des pages qui te ressemblent et sont à l'image de ce qu'il se passe dans ta vie de tous les jours, pour y déposer tes questions/réponses et trouver des messages dont tu pourrais avoir besoin...

Matériel : Eventuellement des images que tu pourrais avoir envie d'utiliser (max A4), des chaussons d'intérieur.

Lieu du RDV : Atelier L'Eau Vive, Rue de Vevey 233, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Atelier L'Eau Vive, Rue de Vevey 233, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 13 juillet, Après-midi

Heure : 13:30 - 16:00

Age au 13 juillet 2026 : 13, 14, 15

Des ados journalistes à La Gruyère

Information générale : Viens découvrir le métier de journaliste et d'une rédaction. Tu feras un vrai reportage et créeras la Une du journal.

Matériel : Pique-nique pour midi et boissons en suffisance pour la journée

Lieu du RDV : Rue de la Toula 9 1630 Bulle

Lieu de l'activité : Rue de la Toula 9 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 16 juillet, Matin | Jeudi 16 juillet, Après-midi

Heure : 09:00 - 15:00

Age au 13 juillet 2026 : 13, 14, 15

Devenir pilote de parapente ados

Information générale : Viens découvrir la formation au parapente et effectuer un gonflage de voile ainsi qu'un mini décollage. Attention, tu dois avoir 14 ans révolus le jour de l'activité.

Matériel : Casque (de grimpe, de vélo ou de ski) Bonnes chaussures fermées pour courir et pantalon long. Boisson en suffisance

Lieu du RDV : Local Gruyère Parapente Rte de l'aérodrome 3 1663 Epagny

Lieu de l'activité : Local Gruyère Parapente Rte de l'aérodrome 3 1663 Epagny

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 13 juillet, Matin

Heure : 09:00 - 12:00

Age au 13 juillet 2026 : 14, 15

Initiation ados ; architectes d'un jour

Information générale : Tu as toujours rêvé de réaliser une maison sous plusieurs formes ? Cette journée est pour toi !

Des architectes et dessinateurs t'attendent !

Matériel : Un pique nique pour midi et boisson en suffisance

Lieu du RDV : L'Arch collectif, Rue de la Condémine 20, 1630 Bulle

Lieu de l'activité : L'Arch collectif, Rue de la Condémine 20, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 15 juillet,Matin|Mercredi 15 juillet,Après-midi

Heure : 08:00 - 16:00

Age au 13 juillet 2026 : 13, 14, 15

Initiation ados ; la danse orientale

Information générale : Viens découvrir la danse orientale et ses accessoires

Matériel : Tenue confortable, tu seras pieds nus. Boisson en suffisance

Lieu du RDV : Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdel 8, z.i Palud, 1630 Bulle (dans le bâtiment Riedo Clima au 1er étage)

Lieu de l'activité : Salle de danse la Rose du Nil, Rte du Verdel 8, z.i Palud, 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 13 juillet,Matin

Heure : 09:30 - 11:30

Age au 13 juillet 2026 : 13, 14, 15

Initiation ados ; les gestes de 1er secours

Information générale : Viens apprendre à sauver des vies sans paniquer !

En quelques gestes simples , deviens le héros du quotidien capable de gérer des urgences avant l'arrivée des pros.

Matériel : gourde d'eau

Lieu du RDV : Ecole de la Condémine (nouvelle salle de gym), Ch. de Bouleyres 11, 1630 Bulle (en face du musée Gruérien)

Lieu de l'activité : Ecole de la Condémine (nouvelle salle de gym), Ch. de Bouleyres 11, 1630 Bulle (en face du musée Gruérien)

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 13 juillet,Soirée

Heure : 20:00 - 22:00

Age au 13 juillet 2026 : 13, 14, 15

Initiation ados ; squash et padel

Information générale : Viens t'initier au squash et à ce sport à la mode "le padel" sur les nouvelles pistes du centre de Tennis de Bulle. Chez nous, pas besoin de rame, car cela se joue avec une raquette. Viens découvrir !

Matériel : Tenue de sport d'intérieur, chaussures de sport propres et boisson en suffisance

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Tennis de Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 17 juillet, Après-midi

Heure : 13:30 - 16:00

Age au 13 juillet 2026 : 13, 14, 15

Initiation ados ; tir sportif

Information générale : L'activité est proposée par la Société des Carabiniers de Bulle, une société de tir à 300 mètres créée en 1825 et qui assure la formation des jeunes tireurs dans une ambiance de franche camaraderie et dans un environnement sécurisé

Matériel : OBLIGATOIRE Vêtements longs pour la protection (veste ou jaquette, pantalon, chaussures fermées)

Prendre une gourde et un gouté

Lieu du RDV : Société des Carabiniers de Bulle Chemin de Pré-de-Chêne, 1635 La Tour-de-Trême

Lieu de l'activité : Société des Carabiniers de Bulle Chemin de Pré-de-Chêne, 1635 La Tour-de-Trême

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 17 juillet, Matin

Heure : 09:00 - 12:00

Age au 13 juillet 2026 : 13, 14, 15

Initiation ados ; vol en parapente

Information générale : Viens découvrir le vol en parapente biplace, accompagné par un professionnel (www.gruyere-parapente.ch)! Quelques pas au décollage, puis plus qu'à admirer le paysage, confortablement assis. Le pilote aux commandes te fera découvrir la Gruyère vue d'en haut.

Matériel : Souliers de marche montants, veste coupe vent, pantalon, lunettes de soleil, crème solaire, un casque (de grimpe, de ski ou de vélo)

Magic-Pass si tu en possèdes un.

Lieu du RDV : Charmey ou Grandvillard sera communiqué la veille en fonction de la météo

Lieu de l'activité : Charmey ou Grandvillard sera communiqué la veille en fonction de la météo

Transport : Parents

En cas de pluie : Annulée

Jeudi 16 juillet, Matin

Heure : 09:00 - 12:00

Age au 13 juillet 2026 : 13, 14, 15

Laser Game en forêt des ados

Information générale : Pour les prochaines 2 heures, la forêt deviendra un terrain de jeu énorme. Les seules limites ? Ta ruse et ton endurance. Découvre Irtag, un laser game infrarouge qui se joue à l'extérieur.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo (pantalons ou training)

Très important prendre à boire en suffisance.

Lieu du RDV : Forêt de Bouleyres rdv devant le skate park

Lieu de l'activité : Forêt de Bouleyres

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Lundi 13 juillet, Après-midi

Heure : 13:30 - 16:00

Age au 13 juillet 2026 : 13, 14, 15

Les ados à la base logistique de l'Armée

Information générale : Viens visiter les ateliers de maintenance de l'armée, tu pourras prendre un goûte militaire et faire un tour du site dans un véhicule blindé.

Matériel : Vêtements en fonction de la météo, **X** pendant la visite les natels sont interdits **X**

Lieu du RDV : Base logistique de l'armée Les Rochettes, 1680 Romont.

Lieu de l'activité : Base logistique de l'armée Les Rochettes, 1680 Romont.

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 15 juillet,Après-midi

Heure : 13:30 - 16:30

Age au 13 juillet 2026 : 13, 14, 15

Les ados font chauffer la piste de karting et accrobranche

Information générale : Viens prendre de la vitesse sur la piste! Tu conduiras durant 3 séries de 10 minutes, sur une piste intérieure ou extérieure en fonction de la météo.

Puis si après ça tu as encore envie de faire le plein d'adrénaline alors montes sur la Payerneland Tower d'une hauteur vertigineuse de 20 mètres, soit l'équivalent d'un immeuble de plus de 6 étages !

Matériel : Habits en fonction de la météo, casquette, crème solaire, pique-nique & boisson en suffisance.

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Karting Indoor, Rte de Berne 14, 1530 Payerne

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Jeudi 16 juillet,Après-midi

Heure : 12:25 - 18:00

Age au 13 juillet 2026 : 13, 14, 15

Les Alchimistes & Ados Lunes ; vis la magie de ton cycle

Information générale : Viens cueillir des plantes dans le merveilleux jardin de notre nature, afin de fabriquer des potions gourmandes et bienfaitantes pour ta santé. Tu prendras ton pique-nique dans un jardin en partageant ce moment juste entre filles, avant de poursuivre avec une invitation ludique à toutes jeunes filles à rencontrer et se familiariser aux énergies de leur cycle féminin à travers les saisons de la nature. Fabrication de leur "Roue des Lunes" et d'un "Baume des Lunes" aux plantes sauvages et huiles essentielles. !!! RÉSERVÉ AUX FILLES !!!

Matériel : Vêtements adaptés à la météo, sac à dos avec gourde, petit goûte et spray répulsif pour la forêt.

Un casse-croûte pour midi

Lieu du RDV : Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : La maison du Navè Route du Vanel 115 1647 Corbières

Transport : TPF

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mercredi 15 juillet,Matin|Mercredi 15 juillet,Après-midi

Heure : 09:00 - 16:00

Age au 13 juillet 2026 : 13, 14, 15

McDonald's Live ados

Information générale : Viens vivre une expérience unique d'immersion sur un rush complet, encadré par des équipiers et formateurs professionnels. Tu connaîtras l'excitation de la montée du rythme et l'importance du travail en équipe. Bien sûr, tu pourras déguster un menu complet en compagnie de tous les participants à l'issue de cette expérience, qui te donnera peut-être envie de poser ta candidature dès l'anniversaire de tes 16 ans !

Matériel : OBLIGATOIRE ! Jeans long, propre, sans trous et chaussures fermées

Lieu du RDV : Mc Donald's Drive La Tour-de-Trême

Lieu de l'activité : Mc Donald's Drive La Tour-de-Trême

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 14 juillet,Matin|Mardi 14 juillet,Après-midi

Heure : 10:45 - 14:30

Age au 13 juillet 2026 : 13, 14, 15

Sensibilisation ados ; ECA / REGA

Information générale : Le matin, aurais-tu envie de découvrir une base REGA et son hélicoptère ?

Pour continuer cette belle journée, nous te proposons de prendre ton pique-nique pour partager un moment conviviale avec tes camarades du jour et ensuite passer l'après midi à Ecagora – l'exposition immersive

Un tiers des incendies est dû à la négligence et à l'inattention. Ne te laisse plus surprendre ! Nos guides t'emmènent au cœur d'expériences ludiques et variées.

Viens vivre des sensations fortes et apprends les bons gestes... car l'imprévu ne dort jamais !

Matériel : Vêtements en fonction de la météo + pique-nique et boissons en suffisance

Lieu du RDV : Parking du Tennis, 1630 Bulle (à côté de l'ancienne salle d'escalade Laniac)

Lieu de l'activité : Lausanne

Transport : Bus

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 14 juillet,Matin|Mardi 14 juillet,Après-midi

Heure : 08:35 - 17:00

Age au 13 juillet 2026 : 13, 14, 15

Soirée fun entre ados

Information générale : Est-tu prêt(e) à chanter comme jamais et à plonger au cœur de l'expérience The Voice ? Laisse toi emporter par le show et créer des souvenirs inoubliables ! House of Pixel Jump c'est une salle interactif où des dalles lumineuses s'activent avec les pieds et les mains pour relever des défis uniques à travers une variété de jeux dynamiques.

Matériel : Chaussettes antidérapantes prend avec toi ta joie et ta bonne humeur.

Lieu du RDV : HOUSETRAP Rue de Vevey 218 1630 Bulle

Lieu de l'activité : HOUSETRAP Rue de Vevey 218 1630 Bulle

Transport : Parents

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Mardi 14 juillet,Soirée

Heure : 20:00 - 22:00

Age au 13 juillet 2026 : 13, 14, 15

Visite des ados à MEDIAparc

Information générale : Viens visiter le bâtiment MEDIAparc comprenant la newsroom, les studios radio, la régie et le plateau TV, le studio de production pub et les bureaux puis atelier dans le studio de production.

Matériel : Vêtements adaptés à la météo

Lieu du RDV : Nouvelle gare de Bulle (à l'entrée du tunnel, à droite du kiosque), 1630 Bulle

Lieu de l'activité : MEDIAparc, Villars-sur-Glâne

Transport : TPF

En cas de pluie : A lieu par tous les temps

Vendredi 17 juillet, Matin

Heure : 10:00 - 12:00

Age au 13 juillet 2026 : 13, 14, 15
